



KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI LATIHAN RENTANG GERAK PASIF PADA PASIEN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI PAVILIUN TERATAI RSUD dr. H KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Profesi Ners

Oleh:

Izzaturrohmah Senna Adistya
NIM. 25.0103.1060

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI LATIHAN RENTANG GERAK PASIF
PADA PASIEN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI
PAVILIUN TERATAI RSUD dr. H KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Izzaturrohmah Senna Adistya
NIM.25.0103.1060

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Izzaturrohmah Senna Adistya

NIM : 2501031060

Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 15 Agustus 2001

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Dsn. Penggung Lor Rt12 Rw06 Ds. Sidorejo Kec. Rowokangkung Lumajang

Jurusan/Program Studi : Program Studi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi Latihan Rentang Gerak Pasif Pada Pasien Gangguan Mobilitas Fisik Di Paviliun Teratai
RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,

(Izzaturrohmah Senna Adistya)

NIM. 2501031060

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

IMPLEMENTASI LATIHAN RENTANG GERAK PASIF PADA PASIEN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI PAVILIUN TERATAI RSUD dr. H KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Izzaturrohmah Senna Adistya
NIM.25.0103.1060

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2026

Pembimbing


Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448

LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI LATIHAN RENTANG GERAK PASIF PADA PASIEN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI PAVILIUN TERATAI RSUD dr. H KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Izzaturrohmah Senna Adistya, S.Kep

NIM: 2501031060

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2026

Penguji

1. Penguji I : Ns. Asmuji, SKM., M.Kep. ()
NIP. 197206152005011004
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB ()
NPK. 199021011509368
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked ()
NPK. 1967121610704448

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

KATA PENGANTAR

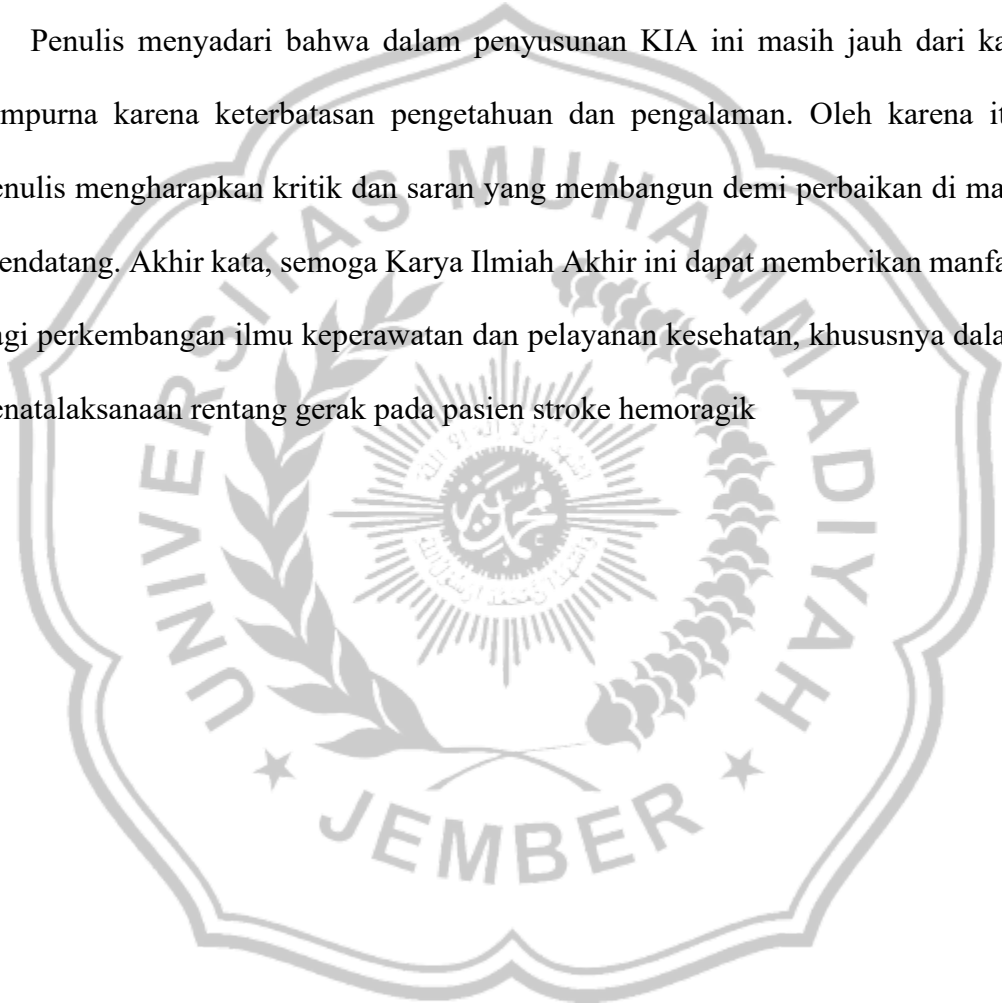
Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul "Implementasi Latihan Rentang Gerak Pasif Pada Pasien Gangguan Mobilitas Fisik di Paviliun Teratai RSUD dr. H Koesnadi Bondowoso". KIA ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan KIA ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked, selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, saran, serta motivasi yang sangat berharga selama proses penyusunan KIA ini.
5. Keluarga Besar tercinta yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan moral maupun material, serta kasih sayang yang tiada henti.
6. Direktur RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso, beserta seluruh staf di Ruang Teratai yang telah memberikan izin dan bantuan dalam pengambilan data klinis

serta memfasilitasi jalannya asuhan keperawatan.

7. Pasien dan Keluarga, yang telah bersedia menjadi partisipan dan bekerja sama dengan baik selama proses implementasi asuhan keperawatan.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Profesi Ners atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang saling menguatkan dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIA ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dan pelayanan kesehatan, khususnya dalam penatalaksanaan rentang gerak pada pasien stroke hemoragik



MOTTO

"Tuhan tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)



DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	1
KARYA ILMIAH AKHIR	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	viii
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Stroke Hemoragik	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Patofisiologi	6
2.1.3 Manifestasi Klinis	7
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang	8
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	10
2.2.1. Definisi	10
2.2.2. Etiologi	10
2.2.3. Manifestasi Klinis.....	11

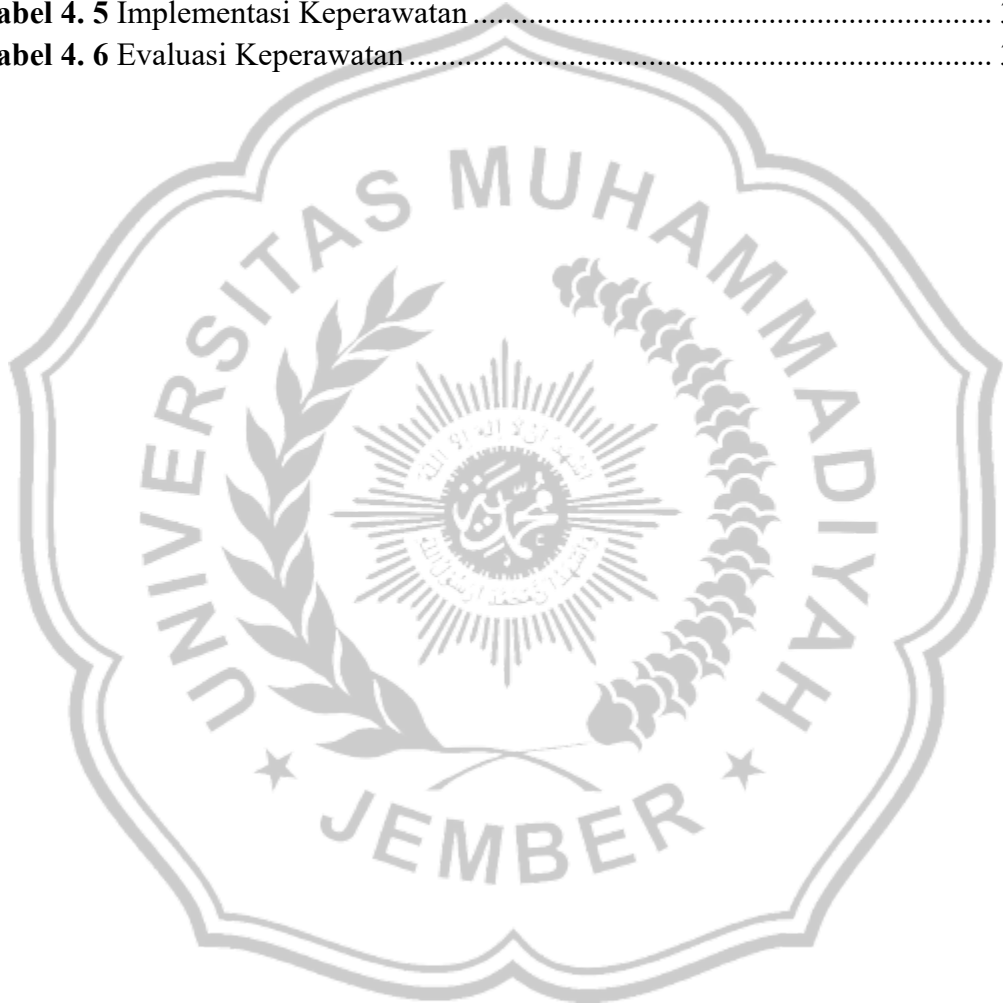
2.3	Konsep Rentang Gerak	11
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	14
2.3.1	Pengkajian	14
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	19
2.3.3	Intervensi Keperawatan	19
2.3.4	Implementasi Keperawatan	20
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	20
2.3	Penelitian Terkait	20
BAB III	METODE PENELITIAN	22
3.1	Desain Penelitian	22
3.2	Subjek Penelitian	22
3.3	Fokus Penelitian	22
3.4	Lokasi dan waktu penelitian	22
3.5	Instrumen Penelitian	22
3.6	Metode Pengumpulan Data	23
3.7	Analisis Data dan Penyajian Data	23
3.8	Etik penelitian	23
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1	Hasil	25
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	25
4.1.2	Karakteristik Responden	25
4.1.3	Riwayat Kesehatan	26
4.1.4	Pemeriksaan Fisik	27
4.1.5	Intervensi Keperawatan	29
4.1.6	Implementasi Keperawatan	30
4.1.2	Evaluasi Keperawatan	32
4.2	Pembahasan	35
4.2.1	Kondisi dan masalah keperawatan pada tiga klien dengan gangguan mobilitas fisik di Paviliun Teratai RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. 35	
4.2.2	Tindakan rentang gerak pasif pada tiga klien dengan gangguan mobilitas fisik di Paviliun Teratai RSUD dr. H Koesnadi Bondowoso.. 37	

4.2.3 Perubahan kemampuan rentang gerak ekstremitas setelah dilakukan implementasi latihan rentang gerak pasif pada klien gangguan mobilitas fisik di paviliun teratai rsud dr. H koesnadi bondowoso	38
BAB V PENUTUP	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	19
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait	20
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	25
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan	26
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik	27
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan	30
Tabel 4. 6 Evaluasi Keperawatan	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Gerak Bahu	13
Gambar 2. 2 Rentang Gerak Siku	13
Gambar 2. 3 Rentang Gerak Lengan.....	13
Gambar 2. 4 Rentang Gerak Paha dan Lutut.....	14
Gambar 2. 5 Rentang Gerak Pergelangan Kaki dan Jari – jari	14



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent	48
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Responden	49
Lampiran 3 Lembar Pengesahan Judul	50
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	51
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur.....	52
Lampiran 6 Dokumentasi	53

