



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *BLADDER TRAINING* PADA MASALAH
KEPERAWATAN RETENSI URIN IBU POSTPARTUM
KALA II MEMANJANG DI RUANG MAWAR
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Dila Roslinda Febiyanti, S.Kep

NIM: 2501031056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI BLADDER TRAINING PADA MASALAH
KEPERAWATAN RETENSI URIN IBU POSTPARTUM
KALA II MEMANJANG DI RUANG MAWAR
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Dila Roslinda Febiyanti, S.Kep

NIM: 2501031056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unimuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unimuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dila Roslinda Febiyanti, S.Kep
NIM : 2501031056
Tempat, tanggal lahir : Jember, 23 Januari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Tegal Banteng, Desa Kesilir, Wuluhan Jember

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Bladder Training Pada Masalah Keperawatan Retensi Urin Ibu Post Partum Kala II
Memanjang Di Ruang Mawar RSUD dr.H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20...

Yang Membuat Pernyataan,



(Dila Roslinda Febiyanti, S.Kep)

NIM. 2501031056

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *BLADDER TRAINING* PADA MASALAH KEPERAWATAN RETENSI URIN IBU POSTPARTUM KALA II MEMANJANG DI RUANG MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Dila Roslinda Febiyanti, S.Kep

NIM: 2501031056

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juni 2026

Pembimbing

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep., Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI BLADDER TRAINING PADA MASALAH KEPERAWATAN RETENSI URIN IBU POSTPARTUM KALA II MEMANJANG DI RUANG MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Dila Roslinda Febiyanti, S.Kep
NIM 25.0103.1056

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2026

Penguji

1. Penguji I : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)
NIP. 197011032005012002
2. Penguji II : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NIP. 197206262005012001
3. Penguji III : Dr. Ns. Awatiful Azza., M.Kep., Sp.Kep., Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA)
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2026

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP: 19701103 200501 2002

Penguji II

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP: 197206262005012001

Penguji III

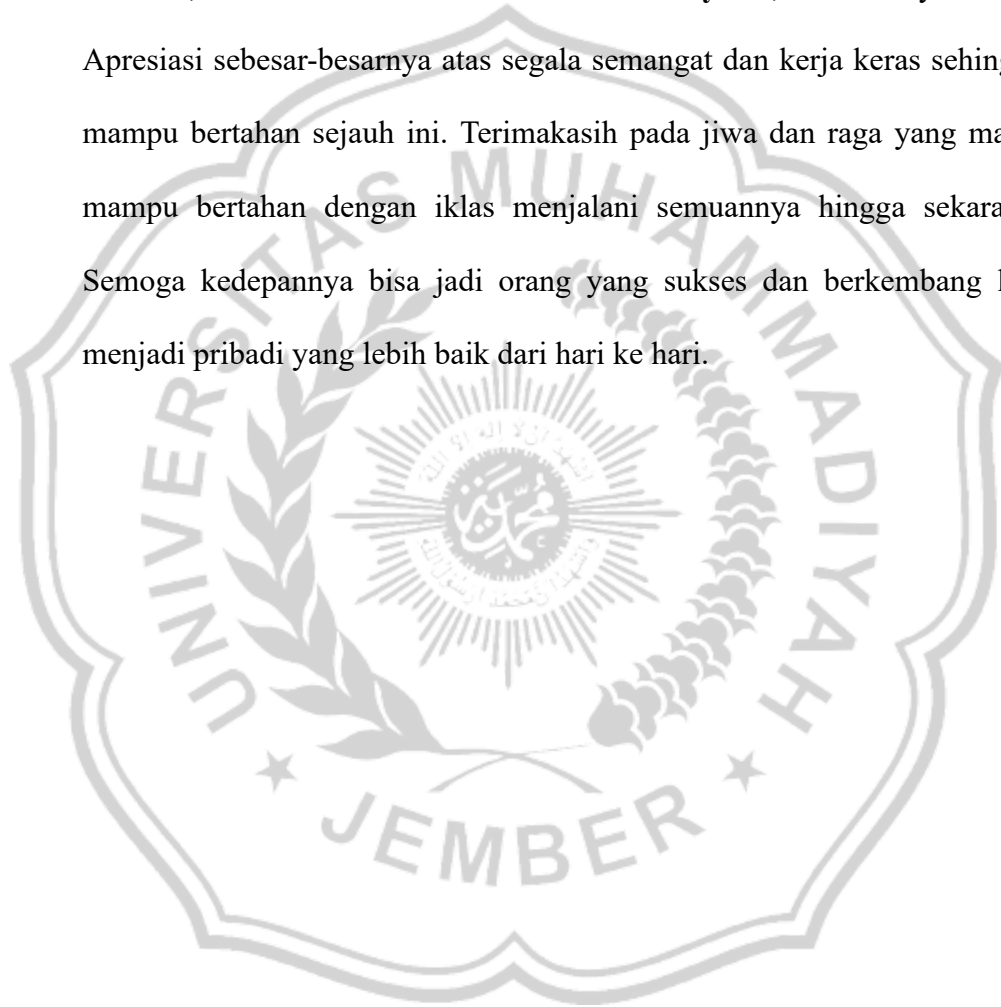
Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP : 197012132005012001

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Segala Puji Syukur Kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, KIA ini dapat dikumpulkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Tiada lembar KIA yang paling indah dalam laporan KIA ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahin KIA ini saya persembahkan untuk:

1. Orang yang teristimewa dan berharga dihidupku yaitu Cinta pertamaku dan panutanku, Ayahanda **SUMARDI** dan pintu surgaku ibunda **NIYATI**.
Terimakasih telah berjuang untuk kehidupan penulis yang baik serta segala pengorbanan, kasih sayang, nasehat, motivasi, dukungan, memenuhi kebutuhan penulis, serta Doa yang tiada henti untuk penulis. selama proses pendidikan yang diberikan sampai sarjana. Akhirnya sekarang sudah melalui profesi Ners dan tidak sedikit waktu, kerja keras, tenaga finansial yang dikorbankan untuk anaknya dan bisa memberikan kesempatan pendidikan anaknya yang lebih baik dari yang mereka lalui sebelumnya. Kepada kedua anaknya harapan yang selalu ada disetiap doa "semoga anaknya menjadi anak yang sukses dunia maupun akhirat".
2. Terimakasih saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya tercinta yaitu ibu Dr.Ns.Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat. Saya sangat bersyukur bertemu dengan orang-orang baik seperti ibu dosen yang dapat mengajarkan saya tentang banyak ilmu-ilmu yang bermanfaat.

3. Kakak kandung tercinta yaitu **Erik Ari Sandi** yang telah memberikan dukungan serta motivasi untuk melewati proses belajar yang tidak mudah dan bisa sampai di titik menyelesaikan KIA profesi ners.
4. Seluruh keluarga besar saya di Wuluhan, saya ucapkan terimakasih atas doanya.
5. Terakhir, terimakasih untuk **Dila Roslinda Febiyanti**, Ya. diri saya sendiri Apresiasi sebesar-besarnya atas segala semangat dan kerja keras sehingga mampu bertahan sejauh ini. Terimakasih pada jiwa dan raga yang masih mampu bertahan dengan ikhlas menjalani semuanya hingga sekarang. Semoga kedepannya bisa jadi orang yang sukses dan berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.



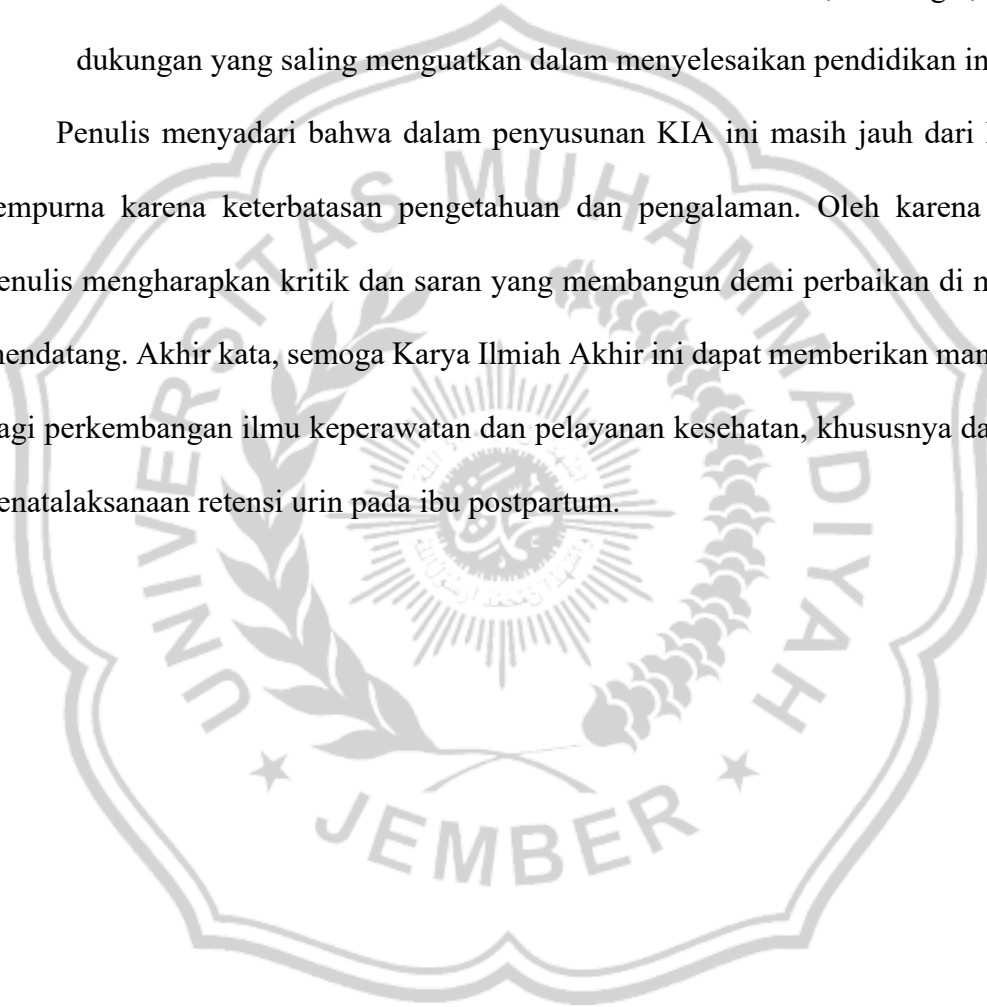
KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul "*Implementasi Bladder Training* pada Masalah Keperawatan Retensi Urin Ibu Postpartum Kala II Memanjang di Ruang Mawar RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso". KIA ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan KIA ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Yth. Ibu Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Yth. Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep., Kep.Mat, selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, saran, serta motivasi yang sangat berharga selama proses penyusunan KIA ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga besar, tercinta yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan moral maupun material, serta kasih sayang yang tiada henti.

6. Direktur RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso, beserta seluruh staf di Ruang Mawar yang telah memberikan izin dan bantuan dalam pengambilan data klinis serta memfasilitasi jalannya asuhan keperawatan.
7. Pasien dan Keluarga, yang telah bersedia menjadi partisipan dan bekerja sama dengan baik selama proses implementasi asuhan keperawatan.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Profesi Ners atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang saling menguatkan dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIA ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dan pelayanan kesehatan, khususnya dalam penatalaksanaan retensi urin pada ibu postpartum.



MOTTO

”Dan Allah bersama kamu dimana saja kamu berada”

(Qs. Al-Hadid : 4)

”Ketakutan bukan alasan untuk berhenti, melainkan keberanian untuk terus melangkah”

~ Dila Roslinda Febiyanti ~

”Hadapi Semua Selagi Bisa Dan Jangan Lupa Berdoa”

~ Ayah Ibu ~

”Jangan Terlalu Cengeng Dan Bingung Dalam Menghadapi Sesuatu”

~ Muhammad Fadil Nur ~

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTTO	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan.....	7
1.3.1. Tujuan Umum	7
1.3.2. Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Postpartum	9
A. Definisi Postpartum	9
B. Tahapan Masa Postpartum	11
2.2 Konsep Retensi Urine	14
2.3 Konsep Kala II Memanjang	16
2.4 Konsep <i>Bladder Training</i>	18
2.5 Keaslian Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23

3.3 Fokus Penelitian.....	23
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.5 Instrumen Penelitian	24
3.6 Metode Pengumpulan Data	25
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	27
3.8 Etik Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil	30
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data.....	30
4.1.2 Data Umum.....	30
4.1.3 Data Khusus.....	35
4.1.4 Evaluasi.....	39
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Mengidentifikasi Masalah Pada Ibu Postpartum dengan Kala II Memanjang	41
4.2.2 Mengidentifikasi Implementasi <i>Bladder Training</i> Pada Ibu Postpartum Kala II Memanjang.....	42
4.2.3 Menganalisis Implementasi <i>Bladder Training</i> Pada Masalah Keperawatan Retensi Urin Pada Ibu Post Partum Kala II Memanjang	44
BAB V PENUTUP.....	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian <i>Bladder Training</i>	19
Tabel 4. 1 Identitas Pasien	30
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan.....	31
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik	33
Tabel 4. 4 Pelaksanaan Keperawatan.....	35
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	49
Lampiran 2 Persetujuan Responden	50
Lampiran 3 SOP	51
Lampiran 4 Dokumentasi.....	52

