



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI RENDAMAN AIR HANGAT GARAM PADA  
KELUARGA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA  
NOGOSARI KECAMATAN RAMBIPUJI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi “Ners”

Oleh:  
**Frisca Florensia, S.Kep.**  
**NIM : 2501031035**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI RENDAMAN AIR HANGAT GARAM PADA  
KELUARGA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA  
NOGOSARI KECAMATAN RAMBIPUJI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi “Ners”

Oleh:  
**Frisca Florensia, S.Kep.**  
**NIM : 2501031035**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: [fikes@unmuhjember.ac.id](mailto:fikes@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Frisca Florensia  
NIM : 2501031035  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 27 Mei 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : JL KH Agus Salim No. 24 RT.11 RW.03, Blindungan, Bondowoso  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Hidroterapi (Rendaman Air Hangat Garam) Pada Keluarga Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Managemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Desa Nogosari Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 29 - Juni - 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Frisca Florensia)

NIM. 2501031035

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**IMPLEMENTASI RENDAMAN AIR HANGAT GARAM PADA  
KELUARGA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA  
NOGOSARI KECAMATAN RAMBIPUJI  
KABUPATEN JEMBER**

Frisca Florensia, S.Kep.  
NIM : 2501031035

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan  
dihadapan Tim Penguji ujian Karya Tulis Akhir Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juni 2026  
Pembimbing



Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NPK : 1975092010804491

## LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Seminar KIA Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, .....2026

Penguji I

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1986051711503614

Penguji II

Ns.Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NPK. 1968120819305384

Penguji III

Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NPK. 1975092010804491

## LEMBAR PENGESAHAN

### IMPLEMENTASI RENDAMAN AIR HANGAT GARAM PADA KELUARGA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA NOGOSARI KECAMATAN RAMBIPUJI KABUPATEN JEMBER

Frisca Florensia, S.Kep.

NIM : 2501031035

Dewan Penguji Ujian Seminar KIA pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, .....2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. 1986051711503614
2. Penguji I : Ns.Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)  
NPK. 19681208 1 9305384
3. Penguji II : Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns.,M.Kep. (.....)  
NPK. 1975092010804491

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan sehingga Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan KIA ini tidak terlepas dari doa, bantuan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat, KIA ini penulis persembahkan kepada:

1. Diri penulis sendiri, yang telah berkomitmen untuk menyelesaikan setiap proses yang dimulai dengan penuh tekad, ketekunan, dan semangat pantang menyerah.
2. Kedua orang tua tercinta, atas doa yang tiada henti, dukungan moral maupun material, serta kasih sayang yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Keberhasilan ini merupakan buah dari doa dan pengorbanan beliau.
3. Dosen pembimbing, Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep atas kesabaran, arahan, serta bimbingan yang diberikan secara berkelanjutan hingga KIA ini dapat terselesaikan dengan optimal.
4. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah membimbing, mendidik, dan menjadi figur orang tua kedua selama masa pendidikan. Segala ilmu, dukungan, dan perhatian yang diberikan sangat berarti dalam perjalanan akademik penulis.
5. Adik penulis, Gilang Aprilio Alexandro, terima kasih atas dukungan dan doa yang selalu diberikan selama proses pendidikan ini. Semoga senantiasa tumbuh menjadi pribadi terbaik dan membanggakan keluarga.

6. Fikhih Wahyu Islamy, yang telah mendampingi penulis sejak awal masa perkuliahan hingga tahap penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Terima kasih atas perhatian, dukungan, motivasi, serta kebersamaan yang diberikan dalam setiap proses yang penulis lalui sehingga menjadi penyemangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Sahabat tercinta, Devi Ragilia Puspita Ira Yunita dan Desinta Putri Ambarsari, yang dengan setia menemani, memberikan semangat, serta dukungan moral selama proses penyusunan KIA ini.



## MOTTO

*"Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri."*

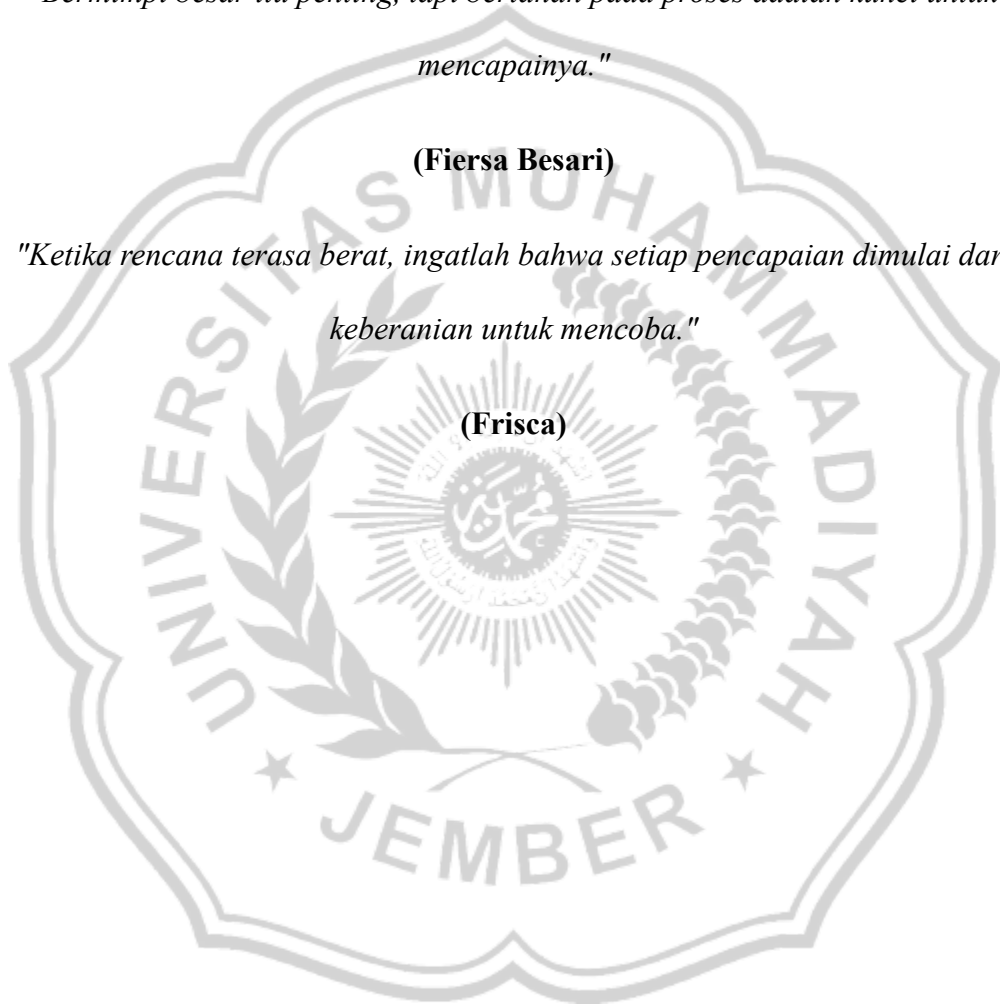
**(QS. Ar-Ra'd: 11)**

*"Bermimpi besar itu penting, tapi bertahan pada proses adalah kunci untuk mencapainya."*

**(Fiersa Besari)**

*"Ketika rencana terasa berat, ingatlah bahwa setiap pencapaian dimulai dari keberanian untuk mencoba."*

**(Frisca)**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Implementasi Rendaman Air Hangat Garam pada Keluarga Lansia dengan Gout Arthritis di Desa Nogosari Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember”. Penyusunan KIA ini merupakan salah satu persyaratan dalam pelaksanaan penelitian serta penyelesaian pendidikan profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penyelesaian KIA ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta kontribusi berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan secara berkesinambungan selama proses penyusunan KIA ini.
5. Seluruh pihak dan rekan-rekan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta semangat selama proses penyusunan KIA ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang

konstruktif demi penyempurnaan karya ini. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan komunitas dan keluarga..

Jember, 20 Juni 2026

Peneliti



## DAFTAR ISI

|                                               | Hal.      |
|-----------------------------------------------|-----------|
| SAMPUL DEPAN.....                             | i         |
| SAMPUL DALAM.....                             | ii        |
| SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH ..... | iii       |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                     | iv        |
| LEMBAR PENGUJI.....                           | v         |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                       | vi        |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                     | vii       |
| MOTTO .....                                   | ix        |
| KATA PENGANTAR.....                           | x         |
| DAFTAR ISI.....                               | xii       |
| DAFTAR TABEL .....                            | xiv       |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                         | xv        |
| ABSTRAK .....                                 | xvi       |
| ABSTRACT.....                                 | xvii      |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....                      | 1         |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                     | 4         |
| 1.3 Tujuan.....                               | 4         |
| 1.4 Manfaat .....                             | 5         |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>            | <b>7</b>  |
| 2.1 Konsep Dasar Keluarga.....                | 7         |
| 2.2 Konsep Dasar Gout Arthritis.....          | 14        |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....   | 22        |
| 2.4 Konsep Diagnosis Utama.....               | 25        |
| 2.5 Penelitian Terkait.....                   | 28        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>           | <b>31</b> |
| 3.1 Desain Penelitian.....                    | 31        |
| 3.2 Subjek Penelitian.....                    | 31        |
| 3.3 Fokus Penelitian.....                     | 32        |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....          | 33        |
| 3.5 Instrumen Penelitian.....                 | 33        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| 3.6 Metode Pengumpulan Data.....        | 34        |
| 3.7 Analisis dan Penyajian Data .....   | 36        |
| 3.8 Etik Penelitian .....               | 37        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>39</b> |
| 4.1 Hasil .....                         | 39        |
| 4.2 Pembahasan.....                     | 66        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>  | <b>77</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                    | 77        |
| 5.2 Saran.....                          | 78        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              | <b>79</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                   | Hal. |
|-------------------------------------------------------------------|------|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....                                | 28   |
| Tabel 4. 1 Identitas Klien .....                                  | 40   |
| Tabel 4. 2 Tahap Perkembangan .....                               | 40   |
| Tabel 4. 3 Riwayat Penyakit.....                                  | 41   |
| Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik .....                                | 41   |
| Tabel 4. 5 Fungsi Keluarga .....                                  | 43   |
| Tabel 4. 7 Analisa Data .....                                     | 44   |
| Tabel 4. 8 Skoring / Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga..... | 47   |
| Tabel 4. 9 Perencanaan Keperawatan.....                           | 54   |
| Tabel 4. 10 Pelaksanaan .....                                     | 56   |
| Tabel 4. 11 Evaluasi Formatif .....                               | 59   |
| Tabel 4. 12 Evaluasi Sumatif .....                                | 64   |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                         | Hal. |
|---------------------------------------------------------|------|
| Lampiran 1 Lembar Pengesahan Judul .....                | 84   |
| Lampiran 2 Jurnal Pendukung .....                       | 85   |
| Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur .....           | 86   |
| Lampiran 4 Informed Consent .....                       | 88   |
| Lampiran 5 Formulir Persetujuan Menjadi Responden ..... | 89   |
| Lampiran 6 Pra Planning 1 .....                         | 90   |
| Lampiran 7 Pra Planning II .....                        | 94   |
| Lampiran 8 Pra Planning III .....                       | 97   |
| Lampiran 9 Pra Planning IV .....                        | 112  |
| Lampiran 10 Dokumentasi .....                           | 115  |
| Lampiran 11 Surat Telah Melakukan Penelitian .....      | 116  |
| Lampiran 12 Lembar Konsultasi .....                     | 117  |
| Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup .....                  | 118  |

