

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juni 2026

Frisca Florensia

Implementasi Hidroterapi pada Keluarga dengan Lansia Gout Arthritis di Desa Nogosari Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember
xvi + 77 hal + 12 tabel + 13 lampiran

Abstrak

Gout arthritis merupakan penyakit sendi yang dapat menyebabkan nyeri, kekakuan, dan keterbatasan aktivitas pada lansia. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi nyeri adalah hidroterapi berupa rendaman air hangat garam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil implementasi hidroterapi (rendaman air hangat garam) pada keluarga dengan lansia gout arthritis di Desa Nogosari Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada tiga keluarga dengan lansia yang mengalami gout arthritis. Asuhan keperawatan keluarga dilakukan melalui tahap pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang diberikan berupa edukasi mengenai gout arthritis, pencegahan kekambuhan, serta pelatihan hidroterapi rendaman air hangat garam. Hasil implementasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan keluarga dalam mengenali masalah kesehatan, mengambil keputusan, dan melakukan perawatan kesehatan secara mandiri. Selain itu, ketiga klien melaporkan penurunan keluhan nyeri dan peningkatan kenyamanan setelah melakukan hidroterapi rendaman air hangat garam. Keluarga juga menunjukkan peningkatan pengetahuan mengenai penyakit dan upaya pencegahan kekambuhan. Kesimpulan dari implementasi ini adalah hidroterapi rendaman air hangat garam dapat membantu mengurangi nyeri pada lansia dengan gout arthritis serta meningkatkan kemampuan keluarga dalam melakukan perawatan kesehatan. Terapi ini dapat diterapkan sebagai tindakan nonfarmakologis yang sederhana dan mudah dilakukan di rumah.

Kata kunci: gout arthritis, hidroterapi, rendaman air hangat garam, keperawatan keluarga, lansia.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, June 2026
Frisca Florensia

Implementation of Hydrotherapy in Families with Older Adults Experiencing Gout Arthritis in Nogosari Village, Rambipuji District, Jember Regency
xiv + 77 pages + 12 tables + 13 attachments

Abstract

Gout arthritis is a joint disease that can cause pain, stiffness, and limitations in daily activities among older adults. One non-pharmacological intervention that may help reduce pain is hydrotherapy using warm saltwater soaking. This Nursing Final Scientific Project aimed to determine the outcomes of hydrotherapy (warm saltwater soaking) implementation in families with elderly members suffering from gout arthritis in Nogosari Village, Rambipuji District, Jember Regency. The method used was a case study involving three families with elderly individuals diagnosed with gout arthritis. Family nursing care was conducted through assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation stages. The interventions included education about gout arthritis, prevention of recurrence, and training in warm saltwater hydrotherapy. The results showed an improvement in the families' ability to recognize health problems, make appropriate health-related decisions, and perform independent health care. In addition, all clients reported reduced joint pain and improved comfort after regularly performing warm saltwater hydrotherapy. Family knowledge regarding gout arthritis and recurrence prevention also increased. In conclusion, warm saltwater hydrotherapy can help reduce pain in older adults with gout arthritis and improve the family's ability to provide health care. This intervention can be applied as a simple and easily accessible non-pharmacological therapy at home.

Keywords: gout arthritis, hydrotherapy, warm saltwater soaking, family nursing, elderly.