

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, A. A., & Hamzah, P. N. (2025). *ANALISIS FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI : LITERATURE REVIEW*. 9(April), 837–848.
- Alifariki, L., Arna, Y., Sari, M., Idayanti, Widyawati, & Memah, H. (2024). *ILMU KEPERAWATAN KELUARGA*. Media Pustaka Indo.
- Andika, G., & Graharti, R. (2025). Panduan Terbaru Hipertensi: Sebuah Tinjauan Literatur. *Hypertension Guidelines: A Literature Review Medula* |, 15(3), 580.
- Andree, A., Irawati, L., & Alioes, Y. (2025). FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS ANDALAS Azzahra. *Jurnal Riset Ilmiah*, 1(01), 15–18.
- Andrianti, S., & Ikhsan, I. (2021). Pengaruh program brisk walking exercise terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 230–238. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4697>
- Anita. (2024). Hubungan kepatuhan minum obat hipertensi dengan perubahan tekanan darah pada lansia di posyandu Desa Tanggung Prigel Kec. Glagah Kab. Lamongan. *Jurnal Keperawatan*, 52–61.
- Annisa, M. N., & Kartikasari, D. (2024). *Efektivitas Pemberian Ankle Pump Exercise dan Elevasi Kaki pada Pasien CKD untuk Menurunkan Derajat Edema di Ruang Nusa Indah RSUD Kraton The Effectiveness of Providing Ankle Pump Exercise and Leg Elevation in CKD Patients to Reduce the Degree of Edema in*. 6, 24–30.
- Ariyanti, S., Sulistyono, E., Rahmawati, P. M., Surtikanti, Aristawati, Rahmi, C., Huda, N., Kalrey, F., Cahyono, B. D., & Nurcahyaningtyas, W. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Efitra & W. Gustiani (eds.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia Redaksi.
- Cholifah, C., Nisak, U., & Amelia, P. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Ilmu Kesehatan Masyarakat. In *Buku Ajar Mata Kuliah Ilmu Kesehatan Masyarakat Untuk Mahasiswa DIV Manajemen Informasi Kesehatan*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-93-5>
- DINKES, J. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Jember*.
- Edy, B., Kipa, J., & Suharto. (2022). *HIPERTENSI MELALUI TERAPI AKTIVITAS BERJALAN KAKI DENGAN PENDEKATAN KEPERAWATAN KELUARGA*. 08(02), 235–244.
- Florensa, Kaligis, Y., Mardiana, N., Carolina, P., Dewi, E., Pratiwi, W., Pristina, N., Asda, P., Isnaeni, Y., Masriwati, S., Islamarida, R., Satalar, T., Fuji, T., & Muflih. (2024). *Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga* (Vol. 2). Eurika Media Aksara.
- Hidayati, R., Widayati, D., & Yunaeni, H. N. (2024). Kombinasi Latihan Buerger Allen Dan Latihan Berjalan Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *SPIKESNas*, 03(03), 1215–1224. <http://spikesnas.khkediri.ac.id/SPIKESNas/index.php/MOO/article/view/249>
- Husaini, F., Fonna, T. R., Masyarakat, I. K., & Kedokteran, F. (2024). *Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi*. 2(3).
- Iriani, R., Purwoto, A., Haris, Sulistiyani, Nuraeni, A., Harun, L., Dasat, M., & Sari, E. (2023). *Keperawatan Keluarga*. Get Press Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/KEPERAWATAN_KELUARGA/JixMEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=keperawatan+keluarga&printsec=frontc

over

- Manasikana, A. A., & Gati, N. W. (2024). *Penerapan Terapi Latihan BuergerAllen Exercise Terhadap Darah pada Lansia Penderita Hipertensi*. 2(3), 294–326.
- Masenga, S. K., & Kirabo, A. (2023). Hypertensive heart disease: risk factors, complications and mechanisms. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 10(June), 1–16. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2023.1205475>
- Mendrofa, F., & Setyaningrum, I. P. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Issue June).
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Rostime, S., Wibowo, H., Putra, F., Suariani, Basit, M., Nuraeni, A., Sovianti, V., Juwariyah, S., Septianingtyas, M., & Tri, N. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Asuhan Kesehatan Keluarga dan Komunitas* (Issue March).
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, Primasari, N. A., Rasiman, N. B., P, D. M., & Rumbo, H. (2021). Family nursing. In *Frontier Nursing Service quarterly bulletin* (Vol. 1, Issue 1). <https://doi.org/10.1097/00000446-198787020-00037>
- Statistik, B. P. (2025). *Prevalensi Tekanan Darah Tinggi*.
- Sudirman, A., & Monoarfa, S. (2024a). EFEKTIFITAS METODE EDUKASI TERSTRUKTUR TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BULOTALANGI. 10(4), 682–690.
- Sudirman, A., & Monoarfa, S. (2024b). EFEKTIFITAS METODE EDUKASI TERSTRUKTUR TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BULOTALANGI. *Healthy Tadaluko Journal*.
- Toya, K., Sasano, K., Takasoh, T., Nishimoto, T., Fujimoto, Y., Kusumoto, Y., Yoshimatsu, T., Kusaka, S., & Takahashi, T. (2016). Ankle positions and exercise intervals effect on the blood flow velocity in the common femoral vein during ankle pumping exercises. *Journal of Physical Therapy Science*, 28(2), 685–688. <https://doi.org/10.1589/jpts.28.685>
- Ulfatun Hasanah, H.Nur Hamim, & Shinta Wahyusari. (2023). Efektifitas Otago Exercise Dan Ankle Exercise Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 205–214. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1755>
- Wahyuni, T., Pariani, & Hayati, D. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. <https://askepbukumaternitas.com>
- Zaelani, F. A., Sopiah, D. O., Pebrianti, M., Widyadhana, N. L., Awalliyah, N. N., Syabaniah, P. P., Brahmantia, B., & Budiawan, H. (2026). PENERAPAN ANKLE PUMP EXERCISE DENGAN KOMBINASI ST ELEVASI 30 ° UNTUK MENURUNKAN EDEMA PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUANG ASTER BLUD RSUD. 7, 1067–1073.
- Zendrato, S. A. (2020). Perencanaan Asuhan Keperawatan dalam Pasien Keluarga. *Jurnal Keperawatan*, 1–7.
- Zubaidah, S., Kusumajaya, H., & Agustiani, S. (2024). FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MENINGKATNYA KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GERUNGANG TAHUN 2023. 5, 1679–1688.
- Affandi, A. A., & Hamzah, P. N. (2025). ANALISIS FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI : LITERATURE REVIEW. 9(April), 837–848.
- Alifariki, L., Arna, Y., Sari, M., Idayanti, Widyawati, & Memah, H. (2024). ILMU

KEPERAWATAN KELUARGA. Media Pustaka Indo.

- Andika, G., & Graharti, R. (2025). Panduan Terbaru Hipertensi: Sebuah Tinjauan Literatur. *Hypertension Guidelines: A Literature Review Medula* |, 15(3), 580.
- Andree, A., Irawati, L., & Alioes, Y. (2025). FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS ANDALAS Azzahra. *Jurnal Riset Ilmiah*, 1(01), 15–18.
- Andrianti, S., & Ikhsan, I. (2021). Pengaruh program brisk walking exercise terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 230–238. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4697>
- Anita. (2024). Hubungan kepatuhan minum obat hipertensi dengan perubahan tekanan darah pada lansia di posyandu Desa Tanggung Prigel Kec. Glagah Kab. Lamongan. *Jurnal Keperawatan*, 52–61.
- Annisa, M. N., & Kartikasari, D. (2024). *Efektivitas Pemberian Ankle Pump Exercise dan Elevasi Kaki pada Pasien CKD untuk Menurunkan Derajat Edema di Ruang Nusa Indah RSUD Kraton The Effectiveness of Providing Ankle Pump Exercise and Leg Elevation in CKD Patients to Reduce the Degree of Edema in*. 6, 24–30.
- Ariyanti, S., Sulistyono, E., Rahmawati, P. M., Surtikanti, Aristawati, Rahmi, C., Huda, N., Kalrey, F., Cahyono, B. D., & Nurcahyaningtyas, W. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Efitra & W. Gustiani (eds.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia Redaksi.
- Cholifah, C., Nisak, U., & Amelia, P. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Ilmu Kesehatan Masyarakat. In *Buku Ajar Mata Kuliah Ilmu Kesehatan Masyarakat Untuk Mahasiswa DIV Manajemen Informasi Kesehatan*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-93-5>
- DINKES, J. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Jember*.
- Edy, B., Kipa, J., & Suharto. (2022). *HIPERTENSI MELALUI TERAPI AKTIVITAS BERJALAN KAKI DENGAN PENDEKATAN KEPERAWATAN KELUARGA*. 08(02), 235–244.
- Florensa, Kaligis, Y., Mardiana, N., Carolina, P., Dewi, E., Pratiwi, W., Pristina, N., Asda, P., Isnaeni, Y., Masriwati, S., Islamarida, R., Satalar, T., Fuji, T., & Muflih. (2024). *Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga* (Vol. 2). Eurika Media Aksara.
- Hidayati, R., Widayati, D., & Yunaeni, H. N. (2024). Kombinasi Latihan Buerger Allen Dan Latihan Berjalan Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *SPIKesNas*, 03(03), 1215–1224. <http://spikesnas.khkediri.ac.id/SPIKesNas/index.php/MOO/article/view/249>
- Husaini, F., Fonna, T. R., Masyarakat, I. K., & Kedokteran, F. (2024). *Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi*. 2(3).
- Iriani, R., Purwoto, A., Haris, Sulistiyani, Nuraeni, A., Harun, L., Dasat, M., & Sari, E. (2023). *Keperawatan Keluarga*. Get Press Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/KEPERAWATAN_KELUARGA/JixMEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=keperawatan+keluarga&printsec=frontcover
- Manasikana, A. A., & Gati, N. W. (2024). *Penerapan Terapi Latihan Buerger Allen Exercise Terhadap Darah pada Lansia Penderita Hipertensi*. 2(3), 294–326.
- Masenga, S. K., & Kirabo, A. (2023). Hypertensive heart disease: risk factors, complications and mechanisms. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*,

- 10(June), 1–16. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2023.1205475>
- Mendrofa, F., & Setyaningrum, I. P. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Issue June).
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Rostime, S., Wibowo, H., Putra, F., Suariani, Basit, M., Nuraeni, A., Sovianti, V., Juwariyah, S., Septianingtyas, M., & Tri, N. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Asuhan Kesehatan Keluarga dan Komunitas* (Issue March).
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, Primasari, N. A., Rasiman, N. B., P, D. M., & Rumbo, H. (2021). Family nursing. In *Frontier Nursing Service quarterly bulletin* (Vol. 1, Issue 1). <https://doi.org/10.1097/00000446-198787020-00037>
- Statistik, B. P. (2025). *Prevalensi Tekanan Darah Tinggi*.
- Sudirman, A., & Monoarfa, S. (2024a). EFEKTIFITAS METODE EDUKASI TERSTRUKTUR TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BULOTALANGI. 10(4), 682–690.
- Sudirman, A., & Monoarfa, S. (2024b). EFEKTIFITAS METODE EDUKASI TERSTRUKTUR TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BULOTALANGI. *Healthy Tadaluco Journal*.
- Toya, K., Sasano, K., Takasoh, T., Nishimoto, T., Fujimoto, Y., Kusumoto, Y., Yoshimatsu, T., Kusaka, S., & Takahashi, T. (2016). Ankle positions and exercise intervals effect on the blood flow velocity in the common femoral vein during ankle pumping exercises. *Journal of Physical Therapy Science*, 28(2), 685–688. <https://doi.org/10.1589/jpts.28.685>
- Ulfatun Hasanah, H.Nur Hamim, & Shinta Wahyusari. (2023). Efektifitas Otago Exercise Dan Ankle Exercise Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 205–214. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1755>
- Wahyuni, T., Pariani, & Hayati, D. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. <https://askepbukumaternitas.com>
- Zaelani, F. A., Sopiah, D. O., Pebrianti, M., Widyadhana, N. L., Awalliyah, N. N., Syabaniah, P. P., Brahmantia, B., & Budiawan, H. (2026). PENERAPAN ANKLE PUMP EXCERCISE DENGAN KOMBINASI ST ELEVASI 30 ° UNTUK MENURUNKAN EDEMA PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RUANG ASTER BLUD RSUD. 7, 1067–1073.
- Zendrato, S. A. (2020). Perencanaan Asuhan Keperawatan dalam Pasien Keluarga. *Jurnal Keperawatan*, 1–7.
- Zubaidah, S., Kusumajaya, H., & Agustiani, S. (2024). FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MENINGKATNYA KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GERUNGANG TAHUN 2023. 5, 1679–1688.