



KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TEKNIK *CLAPPING* DAN *VIBRASI* PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSD KALISAT

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

SAFITRI ULFAIDAH
NIM: 2301021035

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TEKNIK *CLAPPING* DAN *VIBRASI* PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSD KALISAT

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

SAFITRI ULFAIDAH
NIM: 2301021035

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Safitri Ulfaidah
NIM : 2301021035
Tempat, Tanggal Lahir : Lumajang, 18 Maret 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Kebonan RT/RW 015/005 Desa Selok Awar-
Awar Kecamatan Pasirian Kabupaten Lumajang
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



(Safitri Ulfaidah)
2301021035

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TEKNIK *CLAPPING* DAN *VIBRASI* PADA PASIEEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSD KALISAT

Oleh :

SAFITRI ULFAIDAH
NIM: 2301021035

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Mei 2026

Pembimbing



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK 1988092511703822

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

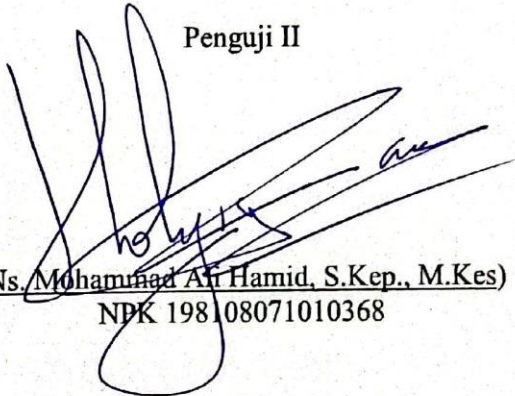
Jember, 18 Mei 2026

Penguji I



(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK 1988030311703821

Penguji II



(Ns. Mohammad Afi Hamid, S.Kep., M.Kes)
NPK 198108071010368

Penguji III



(Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep)
NPK 1988092511703822

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TEKNIK *CLAPPING* DAN *VIBRASI* PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSD KALISAT

Oleh :

SAFITRI ULFAIDAH
NIM: 2301021035

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Mei 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK 1988030311703821
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK 198108071010368
3. Penguji III: Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK 1988092511703822

Mengetahui
Dekan Fakultas ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.kep., Sp. Kep.Kom)
NPK 1988030311703821

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrohim...

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kesabaran dan kerendahan hati.

Keberhasilan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini ternyata tidak lepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu saya menyampaikan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya Ayah Didik Udin dan Ibu Siti Romlah, gelar ahli Madya ini saya persembahkan untuk beliau tercinta yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi yang begitu besar serta doa yang senantiasa mengiringi setiap langkah saya. Dukungan dan pengorbanan beliau menjadi kekuatan bagi saya dalam menjalani setiap proses perkuliahan sehingga akhirnya berhasil menyelesaikan studi DIII Keperawatan ini. Semoga rahmat Allah SWT selalu meringi kehidupan beliau yang barokah dan senantiasa diberi kesehatan serta umur yang panjang.
2. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep yang telah membimbing saya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai target.
3. Seluruh keluarga besar saya yang tanpa lelah memberikan dukungan, semangat dan doa untuk keberhasilan saya. Terimakasih atas kasih sayang, motivasi, dan perhatian yang selalu diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini.
4. Terakhir, saya ingin mempersembahkan rasa terima kasih yang begitu besar kepada diri sendiri, Safitri Ulfaidah. Terima kasih telah mampu bertahan sejauh ini, melewati berbagai proses yang tidak selalu mudah dengan penuh kesabaran dan keikhlasan. Terima kasih untuk setiap air mata yang jatuh diam-diam, setiap rasa lelah yang disembunyikan di balik senyuman, serta setiap ketakutan yang tetap dihadapi dengan keberanian. Tidak mudah menjalani semua proses ini, namun diri ini berhasil membuktikan bahwa kuat bukan berarti tidak pernah lelah, melainkan tetap melangkah meski berkali-kali ingin menyerah.

MOTTO

“Orang hebat tidak dihasilkan dari kemudahan, kesenangan, dan kenyamanan.
Mereka dibentuk melalui kesulitan dan tantangan.”

(Dahlan Iskan)

“Jangan menyerah, karena awal yang indah sering dimulai dari perjuangan yang
melelahkan.”

(Anonim)

“Tidak semua proses bisa diceritakan, tetapi semua luka dan lelah ini akan
terbayar pada waktunya.”

(Safitri ulfaidah)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi., M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
4. Ns.Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada peneliti, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 03 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Manifestasi Klinis	6
2.1.4 Penatalaksanaan	8
2.2 Teknik <i>Clapping</i> dan <i>Vibrasi</i>	10
2.2.1 Definisi	10
2.2.2 Durasi Pelaksanaan Teknik <i>Clapping</i> dan <i>Vibrasi</i>	12
2.2.3 Tujuan Teknik <i>Clapping</i> dan <i>Vibrasi</i>	12
2.3 Kajian Literatur	14

2.3.1 Penelitian Terdahulu	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Desain Penelitian	16
3.2 Subyek Penelitian	16
3.3 Fokus Penelitian.....	16
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.5 Definisi Operasional	17
3.6 Instrumen Penelitian	17
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	17
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	18
3.9 Analisa Data dan Penyajian Data.....	18
3.9.1 Analisis Data	18
3.9.2 Penyajian Data	19
3.10 Etik Penelitian.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
4.1 Hasil.....	21
4.1.1 Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	21
4.1.2 Hasil Implementasi Teknik <i>Clapping</i> dan <i>Vibrasi</i>	22
4.2 Pembahasan	23
4.2.1 Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Fektif.....	23
4.2.2 Implementasi Teknik <i>Clapping</i> Dan <i>Vibrasi</i>	25
BAB V PENUTUP.....	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 3.2 Alur Penelitian.....	18
Tabel 4.2 Hasil Implementasi Teknik <i>Claping</i> dan <i>Vibrasi</i>	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	33
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Teknik <i>Clapping</i> Dan <i>Vibrasi</i>	42
Lampiran 3 Surat Keterangan Etik.....	44
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian	45
Lampiran 5 Surat Keterangan Perijinan Penelitian	46
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	47
Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	48
Lampiran 8 Informed Consent.....	49

