



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TEKNIK HARDIK DAN PSIKOEDUKASI
PADA KLIEN SKIZOFRENIA DI DESA CURAHMALANG
KECAMATAN RAMBIPUJI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:
Suster Susilowati, S.Kep.
NIM. 2501031068

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TEKNIK HARDIK DAN PSIKOEDUKASI
PADA KLIEN SKIZOFRENIA DI DESA CURAHMALANG
KECAMATAN RAMBIPUJI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners



**Oleh:
Suster Susilowati, S.Kep.
NIM. 2501031068**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**



SURAT PERNYATAAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax 0331-337957

Website : <http://www.unnuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unnuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suster Susilowati, S.Kep
NIM : 2501031068
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 29 Juni 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Nasional III Dsn. Krajan Jarit RT047/RW006 Kecamatan Candipuro,
Kabupaten Lumajang
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Teknik Hardik Berbasis Teori Friedman Dalam Pengendalian Halusinasi Pendengaran

Pada Pasien Szikofrenia Di Desa Curahmalang Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,


E4AOX044597382

(Suster Susilowati, S.Kep)

NIM. 2501031068

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TEKNIK HARDIK DAN PSIKOEDUKASI PADA KLIEN SKIZOFRENIA DI DESA CURAHMALANG KECAMATAN RAMBIPUJI KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Suster Susilowati, S.Kep.

NIM. 2501031068

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2026

Pembimbing



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 1987071411003751

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TEKNIK HARDIK DAN PSIKOEDUKASI PADA KLIEN SKIZOFRENIA DI DESA CURAHMALANG KECAMATAN RAMBIPUJI KABUPATEN JEMBER

Oleh:
Suster Susilowati, S.Kep.
2501031068

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 10 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NPK.1975092010804491
2. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK.1968120819305384
3. Penguji III : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK.1987071411003751

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

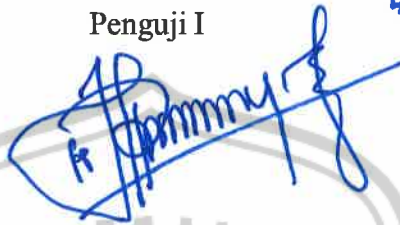
Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2026

Penguji I



Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep.
NPK.1975092010804491

Penguji II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK.1968120819305384

Penguji III



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejadian) yang diperbuatnya”
(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”
(Q.S Al-Insyirah: 6-8)

“Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga”
(HR. Bukhari dan Muslim)

“Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. PERCAYA PROSES itu yang paling penting, Karena Allah telah mempersiapkan Hal Baik dibalik kata Proses yang kamu anggap Rumit”
(Suster Susilowati)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segenap karunia serta rahmat- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Implementasi Teknik Hardik dan Psikoedukasi Pada Klien Skizofrenia Di Desa Curahmalang Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember”. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak semata-mata hasil kerja penulis sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Hanafi., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.KMB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
5. Kepala Puskesmas Nogosari Kabupaten Jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan dalam melaksanakan penelitian.
6. Kepala Desa Curahmalang Kabupaten Jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan dalam melaksanakan penelitian.

7. Kepada keluarga khususnya kedua orang tua saya Alm. Ayah Sokir Dian Santang dan Ibu Sukarsih yang tiada henti mendo'akan setiap langkah saya dan yang tidak pernah berhenti mendukung dan mendoakan saya dalam menggapai cita-cita.
8. Rekan - rekan di Program Studi Profesi Ners A16 Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah berjuang bersama dan memberikan semangat dalam menyelesaikan karya ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa mencurahkan berkat serta karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada Pendidikan Profesi Ners.

Jember, 10 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Skizofrenia	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Fase-Fase	10
2.1.4 Gejala Skizofrenia	11
2.1.5 Klasifikasi	12
2.2 Konsep Halusinasi	15
2.2.1 Definisi Halusinasi	15
2.2.2 Tanda Dan Gejala.....	16
2.2.3 Etiologi Halusinasi	17
2.2.4 Rentang Respon Halusinasi	22
2.2.5 Fase Halusinasi	24
2.2.6 Komplikasi.....	26
2.2.7 Penatalaksanaan.....	27
2.2.8 Pathway	32
2.3 Konsep Keluarga	33

2.3.1 Pengertian Keluarga.....	33
2.3.2 Fungsi Keluarga.....	33
2.3.3 Tugas Keluarga.....	34
2.3.4 Model Teori Friedman.....	35
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	37
2.4.1 Proses Keperawatan.....	37
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	42
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	42
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	43
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	44
2.5 Penelitian Terkait.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
3.1 Jenis Dan Rancangan Kegiatan.....	47
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	47
3.3 Subjek Penelitian.....	47
3.4 Fokus Penelitian.....	47
3.5 Instrumen Penelitian.....	48
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	48
3.7 Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Hasil.....	50
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	50
4.1.2 Implementasi Teknik Hardik Dan Psikoedukasi.....	50
4.1.3 Analisis Implementasi Teknik Hardik Dan Psikoedukasi.....	52
4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Implementasi Teknik Hardik Dan Psikoedukasi.....	53
4.2.2 Analisis Perubahan Kemampuan Sebelum dan Sesudah.....	53
4.2.3 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Penelitian Terkait	45
Tabel 4.1 Implementasi Teknik Hardik Dan Psikoedukasi.....	50
Tabel 4.2 Analisis Implementasi Teknik Hardik Dan Psikoedukasi	52



DAFTAR BAGAN

	Hal.
Bagan 2.1 Pathway	32



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal.
<i>Lampiran Asuhan Keperawatan</i>	66
<i>Lampiran 1 Lembar Pengesahan Judul KIA</i>	78
<i>Lampiran 2 Lembar Konsul KIA</i>	79
<i>Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden</i>	80
<i>Lampiran 4 Informend Consent</i>	81
<i>Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Plagiarism.....</i>	82
Dokumentasi Kegiatan.....	83
Daftar Riwayat Hidup	84

