



SKRIPSI

**HUBUNGAN PARENTING STRESS IBU DENGAN MASALAH
KESEHATAN MENTAL ANAK USIA DINI DI TK DESA
CURAHKALONG BANGSALSARI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh :

Holida

22.1101.1020

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN PARENTING STRESS IBU DENGAN MASALAH KESEHATAN MENTAL ANAK USIA DINI DI TK DESA CURAHKALONG BANGSALSARI KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :
Holida
22.1101.1020

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PARENTING STRESS IBU DENGAN MASALAH KESEHATAN MENTAL ANAK USIA DINI DI TK DESA CURAHKALONG BANGSALSARI KABUPATEN JEMBER

Holida

22.1101.1020

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 1 Juli 2026

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK.1988092511703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN PARENTING STRESS IBU DENGAN MASALAH KESEHATAN MENTAL ANAK USIA DINI DI TK DESA CURAHKALONG BANGSALSARI KABUPATEN JEMBER

Holida

22.1101.1020

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 1 Juli 2026

Penguji,

Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 197011032005012002

Penguji II : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes. (.....)
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III : Ners. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1988092511703822

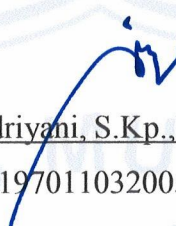
Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI SKRIPSI

Jember, 1 juli 2026

Penguji I



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat

NIP. 197011032005012002

Penguji II



Dr. Nikmatul Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III



Ners. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.

NPK. 1988092511703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhiember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhiember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Holida
NIM : 2211011020
Tempat, tanggal lahir : Jember, 10 juni 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan Karang, RT/RW 001/009, Desa Curahkalong,
Kecamatan Bangsalsari Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, Dengan Judul di bawah ini :

**“HUBUNGAN ANTARA PARENTING STRESS PADA IBU DENGAN MASALAH
KESEHATAN MENTAL ANAK USIA DINI DI TK DESA CURAHKALONG
BANGSALSARI KABUPATEN JEMBER”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 juni 2026

Yang membuat pernyataan,


NIM.2211011020

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahillāhi rabbil ‘alaminn, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhānahu Wa Ta‘āla atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya. Berkat pertolongan dan kasih sayang-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik. Proses panjang ini bukan semata hasil dari kerja keras sendiri, tetapi merupakan buah dari doa, dukungan, dan kasih sayang dari banyak pihak yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini.

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, penulis mempersembahkan karya ini untuk:

1. Kepada kedua orang tua saya, Ibu Wati dan Bapak Dodik Hariyanto, yang menjadi sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis. Terima kasih atas segala kasih sayang yang tiada batas, doa yang selalu dipanjatkan di setiap sujud, serta pengorbanan yang tidak terhitung untuk kebahagiaan dan keberhasilan anakmu. Doa dan restu kalian adalah penopang terbesar yang membuat penulis mampu bertahan hingga saat ini.
2. Dosen pembimbing tercinta, Ibu Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes. dan Siti Kholifah, yang telah dengan sabar dan penuh ketulusan membimbing penulis dalam proses penyusunan proposal ini. Terima kasih atas segala waktu, ilmu, dan motivasi yang diberikan. Setiap arahan dan

nasihat Ibu menjadi pelita berharga yang menuntun penulis untuk terus belajar dan memperbaiki diri.

3. Kepada Aditya Ibrahim Lutfi yang telah menemani proses penulis, meskipun banyak rintangan tetap selalu ada buat penulis, serta memberikan dukungan, waktu, tenaga, maupun materi. Semoga Allah memberikan keberkahan, rezeki, dan semoga di lancarkan segera urusannya.
4. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2022, khususnya kelas A, yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, tawa, dan dukungan yang selalu menguatkan.
5. Terakhir tidak lupa, Kepada diriku sendiri, yang telah berjuang sejauh ini dengan penuh kesabaran, keteguhan, dan keyakinan. Terima kasih telah bertahan di saat ingin menyerah, telah memilih untuk terus melangkah meski dalam keterbatasan dan kelelahan. Terima kasih telah berani bermimpi, berusaha, dan belajar dari setiap kegagalan. Semoga diriku senantiasa menjadi pribadi yang rendah hati, bersemangat, dan tidak berhenti menebar kebaikan.

Jember, 1 juli 2026

Peneliti

MOTTO

“Keberhasilan bukan milik mereka yang cepat, tetapi milik mereka yang tak pernah berhenti berjuang.”

“Semua perjuangan ini kupersembahkan untuk cinta, doa, dan harapan yang tak pernah padam.”



KATA PENGANTAR

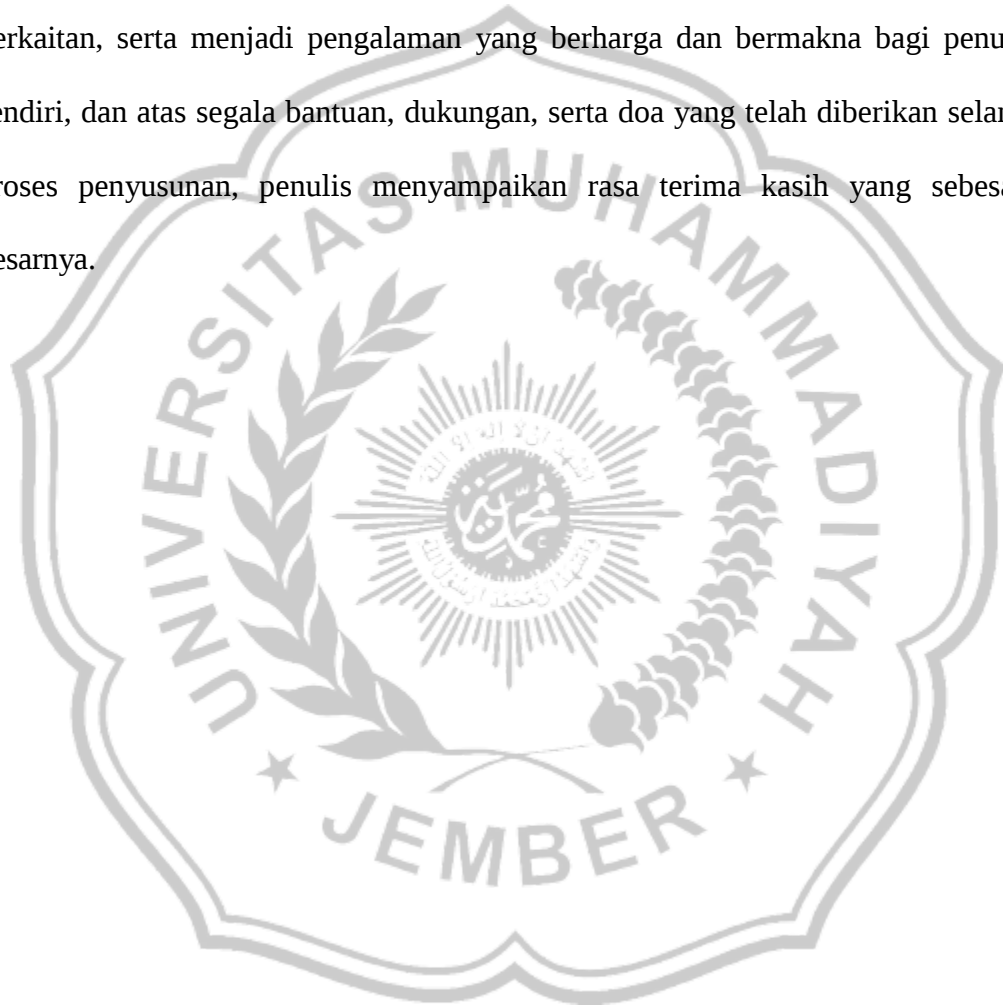
Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufik, serta karunia-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “Hubungan Parenting Stress Ibu Pada Masalah Kesehatan mental anak Usia Dini Di Desa Curahkalong Bangsalsari Kabupaten Jember” dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan berbagai pihak.

Dalam upaya penyelesaian proposal ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya dengan penuh rasa hormat dan tulus kepada :

- 1 Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
- 2 Ners. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
- 3 Ners. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- 4 Dr. Nikmatur Rohmah S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I
- 5 Ners. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II
- 6 Dr. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep., Sp.Mat. selaku Dosen Penguji
- 7 Semua pihak terkait yang telah memberikan bantuan baik mental maupun spiritual yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan dan penyelesaian laporan penelitian ini masih terdapat berbagai kekurangan, baik dalam hal isi, tata bahasa, maupun kedalaman pembahasan, karena keterbatasan kemampuan dan

pengalaman yang dimiliki; oleh sebab itu, penulis dengan rendah hati mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang, dengan harapan semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menjadi tambahan wawasan bagi pembaca secara umum, memberikan kontribusi positif bagi pihak-pihak yang berkaitan, serta menjadi pengalaman yang berharga dan bermakna bagi penulis sendiri, dan atas segala bantuan, dukungan, serta doa yang telah diberikan selama proses penyusunan, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep <i>Parenting Stress</i>	10
B. Anak Usia Dini	21
C. Masalah Kesehatan Mental.....	24
D. Hubungan <i>Parenting Stress</i> pada Ibu dengan Masalah Kesehatan Mental Anak Usia Dini	30
E. Kerangka Teori.	31
F. Penelitian Terkait.....	32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL & HIPOTESIS	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	39
C. Variabel Penelitian.....	45
D. Definisi Operasional.....	47
E. Tempat Dan Penelitian Waktu	49
F. Alat Pengumpulan Data	49
G. Analisis Data	55
H. Pengolahan Data	58
I. Etika Penelitian	63
BAB V	65
HASIL PENELITIAN ,	65
A. Data Umum.....	65

B. Data Khusus	69
BAB VI PEMBAHASAN.....	74
A. <i>Parenting Stress</i> Pada Ibu Yang Memiliki Anak Usia Dini Di TK Desa Curahkalong Bangsalsari Kabupaten Jember	74
B. Gambaran Masalah Kesehatan Mental Anak Usia Dini Di Tk Desa Curahkalong Bangsalsari Kabupaten Jember.....	74
C. Hubungan Antara <i>Parenting Stress</i> Pada Ibu Dengan Masalah Kesehatan Mental Anak Usia Dini Di Tk Desa Curahkalong Bangsalsari Kabupaten Jember	75
D. Hubungan Dimensi <i>Parenting Stress</i> Ibu ngan Dimensi Masalah Kesehatan Mental Anak Usia Dini Di Tk Desa Curahkalong Bangsalsari Kabupaten Jember	76
Seluruh dimensi <i>Parentig stress</i> ibu berhubungan bermakna dengan dimensi masalah kesehatan mental anak ($p < 0,05$). Hubungan paling kuat ditemukan pada beban pengasuhan ibu dengan gangguan emosional anak ($r = 0,620$; $p < 0,001$). Menurut teori Attachment Bowlby, hubungan emosional yang aman dan hangat antara orang tua dan anak berperan penting dalam perkembangan emosi, perilaku, dan kemampuan sosial anak. Menurut peneliti, kualitas hubungan emosional ibu dan anak dapat menjadi faktor protektif bagi kesehatan mental anak, sedangkan beban pengasuhan dan kelelahan emosional yang tinggi dapat meningkatkan risiko munculnya masalah emosional dan perilaku pada anak.....	76
E. Keterbatasan Penelitian	76
F. Implikasi dalam Keperawatan.....	78
BAB VII KESIMPULAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait.....	32
Tabel 4.1	Data Responden yang Memenuhi Kriteria Inklusi	42
Tabel 4.2	Data Responden yang Tidak Memenuhi Kriteria Eksklusi	42
Tabel 4.3	Sampel Tk Desa Curahkalong Bangsalsari Kabupaten	45
Tabel 4.4	Definisi Operasional	48
Tabel 4.5	Nilai Korelasi.....	58
Tabel 4.6	Coding Data Demografi.....	59
Tabel 4.7	Coding <i>Parenting Stress</i>	59
Tabel 4.8	Coding Kesehatan Mental	59
Tabel 4.9	Nilai Mean Sebagai Dasar Kategorisasi	61
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Asal Sekolah	65
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Asal Sekolah	65
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak	66
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu	66
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	67
Tabel 5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	67
Tabel 5.7	Distribusi skor <i>parenting stress</i> ibu dan masalah kesehatan mental anak berdasarkan nilai minimum, maksimum, rerata, dan standar deviasi (n=84).....	68
Tabel. 5.8	Distribusi frekuensi <i>Parenting stress</i> ibu dan dimensinya (n=84).....	69
Tabel. 5.9	Distribusi frekuensi masalah kesehatan mental anak usia dini dan dimensinya (n=84).....	70
Tabel 5.10	Hubungan antara <i>Parenting Stress</i> ibu dengan masalah kesehatan mental anak usi dini (uji Spearman, n=84).....	71
Tabel 5.11	Hubungan antar dimensi <i>Parenting Stress</i> ibu dengan dimensi masalah kesehatan mental anak usi dini berdasarkan skor dimensi (uji Spearman, n=84).....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Terori Hubungan <i>Parenting Sress</i> Ibu Pada Masalah Kesehatan Mental Anak Usia Dini.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Informasi Penelitian.....	88
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	91
Lampiran 3.	Lembar Kuesiner Penelitian.....	92
Lampiran 4.	Lembar Pengesahan Skripsi.....	96
Lampiran 5.	Survei Pendahuluan	97
Lampiran 6.	Bakes Bangpol Survei Pengambilan Data	98
Lampiran 7.	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	99
Lampiran 8.	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	100
Lampiran 9.	Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Bangkesbangpol	101
Lampiran 10.	Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan	102
Lampiran 11.	Surat Keterangan Pemberian Izin Penelitian RA Bitul Mukminin	103
Lampiran 12.	Surat Keterangan Pemberian Izin Penelitian RA Bustanul Ulum	104
Lampiran 13.	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian RA Baitul Ulum	105
Lampiran 14.	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian RA Bustanul Ulum	106
Lampiran 15.	lembar Konsultasi	107
Lampiran 16.	Daftar Riwayat Hidup.....	108
Lampiran 17.	Dokumentasi Penelitian	109
Lampiran 18.	Hasil Uji validitas Dan Reabilitas	110
Lampiran 19.	Hasil Analis Data	112