



SKRIPSI

**HUBUNGAN *PERSONAL SAFETY SKILL* DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL PADA
REMAJA DI SMA NEGERI AMBULU**

Diajukan Sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Naya Wirta Maharani
NIM: 22.1101.1079

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN *PERSONAL SAFETY SKILL* DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL PADA REMAJA DI SMA NEGERI AMBULU

Diajukan Sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Naya Wirta Maharani
NIM: 22.1101.1079

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Naya Wirta Maharani
NIM : 2211011079
Tempat, tanggal lahir : Jember, 11 Februari 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan, RT.005/RW.003, Sidodadi, Tempurejo,
Jember
Jurusan/Program Studi : Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“HUBUNGAN *PERSONAL SAFETY SKILL* DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL PADA REMAJA DI SMA
NEGERI AMBULU”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 14 Juni 2026
Yang membuat pernyataan,



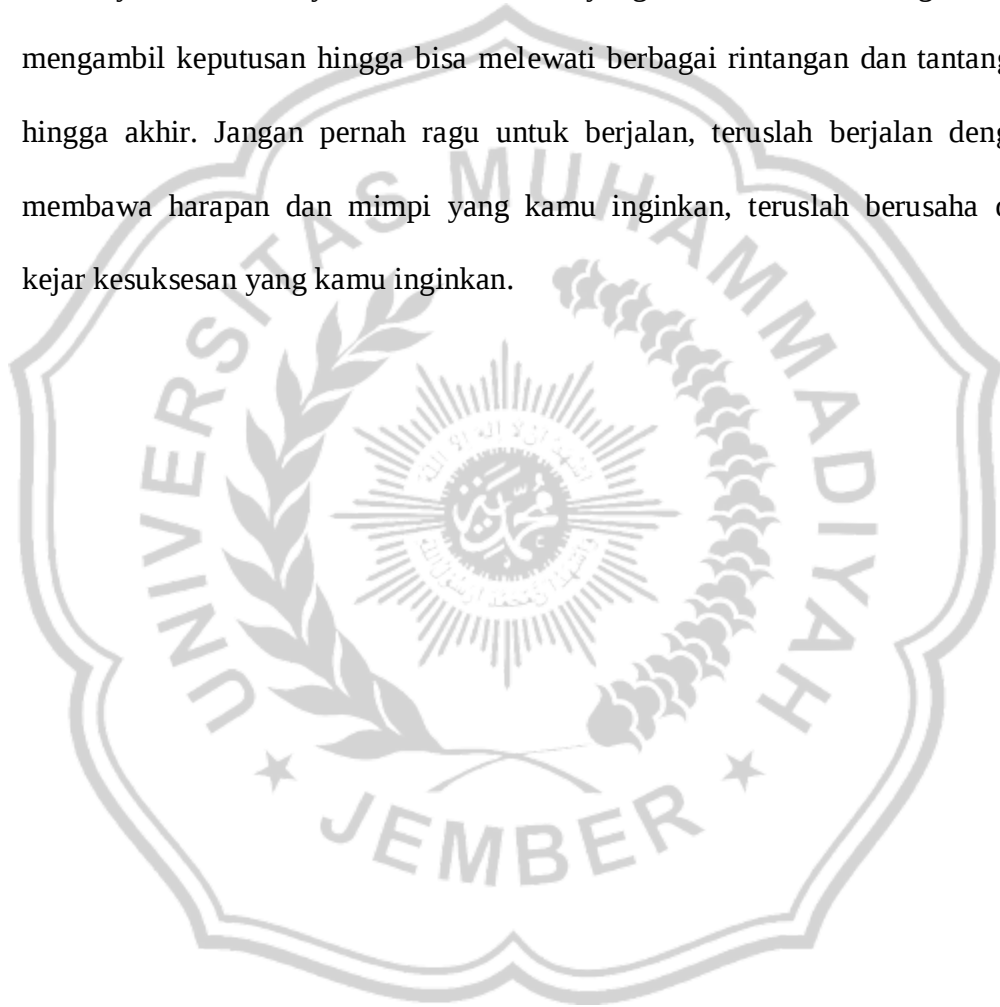
(Naya Wirta Maharani)
NIM. 2211011079

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alam, segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta kemudahan dan kelancaran yang diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Keberhasilan penyusunan skripsi ini bukan semata hasil dari usaha pribadi, melainkan berkat doa, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Dengan rasa penuh hormat dan terima kasih, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Slamet Wiyono dan Ibu Tatik Sugiarti, kepada saudari Novi Wiarti Kurnia Sari dan saudara Tatok Riski Wiarsah, dan keluarga lainnya atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan yang tiada henti secara moral dan material. Terima kasih sudah selalu mengusahakan yang terbaik bagi saya dan telah menjadi sumber semangat dan motivasi terbesar dalam perjalanan pendidikan ini.
2. Dosen pembimbing peneliti, Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, dan Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, serta dosen penguji Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, waktu, serta masukan berharga selama proses penyusunan skripsi. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan keberkahan kepada beliau.
3. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membagikan pengalaman dan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan hingga terselesainya penelitian ini.

4. Teman-teman terbaik Nanda, Fefi, Titin, Shinta, Manda, Izzi, Yesi, Pinta, teman satu departemen penelitian, dan seluruh teman yang selalu memberikan dukungan, semangat, tawa, dan rasa kekeluargaan yang tulus.
5. Keluarga besar SMA Negeri Ambulu yang telah membantu selama proses penelitian.
6. Diri saya sendiri, Naya Wirta Maharani yang telah berani melangkah dan mengambil keputusan hingga bisa melewati berbagai rintangan dan tantangan hingga akhir. Jangan pernah ragu untuk berjalan, teruslah berjalan dengan membawa harapan dan mimpi yang kamu inginkan, teruslah berusaha dan kejar kesuksesan yang kamu inginkan.



MOTTO

“Laa tahzan innallaha ma’ana: Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita.”
At-Taubah: 40

“Fa bi’ayyi ‘ala i rabbikuma tukadziban: Maka, nikmat Tuhanmu manakah yang kamu dustakan.”
Ar-Rahman

“Kepanikan adalah separuh penyakit, ketenangan adalah separuh obat, dan kesabaran adalah permulaan kesembuhan”
Ibnu Sina

“Sebab bumi tidak selalu datar, terima kasih telah mengajarku cara mendaki dengan sabar.”
Nay & Minnie

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *PERSONAL SAFETY SKILL* DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL PADA REMAJA DI SMA NEGERI AMBULU

Naya Wirta Maharani
NIM: 22.1101.1079

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2026
Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGESAHAN

HUBUNGAN *PERSONAL SAFETY SKILL* DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL PADA REMAJA DI SMA NEGERI AMBULU

Naya Wirta Maharani
NIM: 22.1101.1079

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 01 Juli 2026

1. Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002 (.....)
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001 (.....)
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821 (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Ujian Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 01 Juli 2026

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji II

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji III

Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

DAFTAR ISI

COVER	i
KEABSAHAN PENELITIAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN	vii
PENGUJI SKRIPSI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep <i>Personal Safety Skill</i>	10
B. Konsep Perilaku Pencegahan Kekerasan Seksual	15
C. Konsep Remaja	22
D. Teori Keperawatan	26
E. Penelitian Terkait	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33

B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	34
C. Definisi Operasional	40
D. Tempat dan Waktu Penelitian	41
E. Alat Pengumpulan Data	42
F. Prosedur Pengumpulan Data	46
G. Analisis Data	48
H. Etika Penelitian	53
BAB V HASIL PENELITIAN.....	55
A. Data Umum	55
B. Data Khusus	58
BAB VI PEMBAHASAN	61
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	61
B. Keterbatasan Penelitian	68
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	68
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	28
Tabel 4. 1 Jumlah Siswa Kelas X.....	37
Tabel 4. 2 Jumlah Siswa Kelas XI	37
Tabel 4. 3 Definsisi Operasional	40
Tabel 4. 4 Waktu Penelitian	41
Tabel 4.5 Pernyataan <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> Variabel Perilaku Pencegahan Kekerasan Seksual	43
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas <i>Personal Safety Skill</i>	44
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Perilaku Pencegahan Kekerasan Seksual	45
Tabel 4. 8 Skor Jawaban Instrumen Penelitian	48
Tabel 4. 9 <i>Coding</i> Jenis Kelamin Responden	49
Tabel 4. 10 <i>Coding</i> Tingkat Kelas Responden.....	49
Tabel 4. 11 <i>Coding</i> Karakteristik Keluarga	49
Tabel 4. 12 <i>Coding</i> Informasi dan Edukasi Kekerasan Seksual.....	50
Tabel 4. 13 <i>Coding</i> Pengalaman Individu	50
Tabel 4. 14 <i>Coding</i> Data <i>Personal Safety Skill</i>	50
Tabel 4. 15 <i>Coding</i> Data Perilaku Pencegahan Kekerasan Seksual	51
Tabel 4. 16 Tabel Nilai Koefisien dan Tingkat Hubungan.....	52
Tabel 5. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Remaja di SMA Negeri Ambulu Tahun 2026 (n = 273).....	55
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja di SMA Negeri Ambulu Tahun 2026 (n = 273).....	55
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas Remaja di SMA Negeri Ambulu Tahun 2026 (n = 273)	56
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Profil Lingkungan Keluarga dan Pola Komunikasi Orang Tua Remaja di SMA Negeri Ambulu Tahun 2026 (n = 273)	56
Tabel 5. 5 Keterpaparan dan Distribusi Sumber Informasi Terkait Kekerasan Seksual Remaja di SMA Negeri Ambulu Tahun 2026 (n = 273).....	57
Tabel 5. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Pengalaman Krisis Psikososial dan Upaya Penanganan Mandiri Remaja di SMA Negeri Ambulu Tahun 2026 (n = 273)	58
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kategori <i>Personal Safety Skill</i> Remaja di SMA Negeri Ambulu Tahun 2026 (n = 273).....	58
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Kategori Perilaku Pencegahan Kekerasan Seksual Remaja di SMA Negeri Ambulu Tahun 2026 (n = 273).....	59
Tabel 5. 9 Hubungan <i>Personal Safety Skill</i> dengan Perilaku Pencegahan Kekerasan Seksual pada Remaja di SMA Negeri Ambulu Tahun 2026 (n = 273).....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Social Cognitive Theory</i>	26
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian	27
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	32
Gambar 4. 1 Alur Pengambilan Sampel.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informant Consent</i>	78
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 3. Lembar Instrumen Penelitian	80
Lampiran 4. Lembar Pengesahan Judul	84
Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan	85
Lampiran 6. Surat Pengesahan Etik Penelitian Kesehatan	86
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Fakultas Ilmu Kesehatan	87
Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbanpol	88
Lampiran 9. Surat Kesedian Tempat Penelitian SMA Negeri Ambulu	89
Lampiran 10. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Pendidikan	90
Lampiran 11. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian SMA Negeri Ambulu	91
Lampiran 12. Lembar Konsultasi	92
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup	93
Lampiran 14. Surat Keterangan Uji Plagiasi	94
Lampiran 15. Hasil Ouput SPSS	95

