



KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI SENAM KAKI DALAM UPAYA MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

DEBY RANIAH SALSABILA

NIM: 2301021011

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI SENAM KAKI DALAM UPAYA MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
DEBY RANIAH SALSABILA
NIM:2301021011

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deby Raniah Salsabila
Nim : 2301021011
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 27 Desember 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Cangkring-Jenggawah-Jember
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul di bawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang di tulis dalam metode penelitian.
2. Penelitian ini benar-benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagian bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah.
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 Mei 2026
Yang Membuat Pernyataan,



(Deby Raniah Salsabila)
2301021011

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI SENAM KAKI DALAM UPAYA MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN *DIABETES* *MELLITUS* TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH

Oleh:

DEBY RANIAH SALSABILA

NIM:2301021011

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Mei 2026

Pembimbing



(Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep)

NPK 197903111203734

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

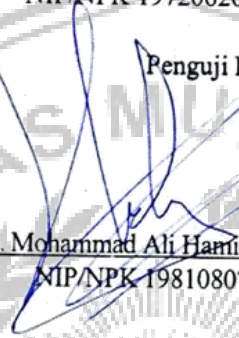
Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juni 2026

Penguji I


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP/NPK 197206262005012001

Penguji II


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NIP/NPK 1981080710310368

Penguji III


Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep
NIP/NPK 197903111203734

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI SENAM KAKI DALAM UPAYA MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN *DIABETES* *MELLITUS* TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH

Oleh:
DEBY RANIAH SALSABILA
NIM:2301021011

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NIP/NPK: 197206262005012001
2. Penguji II : Ns. Muhammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIP/NPK: 1981080710310368
3. Penguji III : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP/NPK: 197903111203734

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni Adriyani, M. Kep. M.Kes)
NIP/NPK 1988030311703821

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Diantara seluruh halaman, lembar persembahan ini adalah halaman yang paling bermakna, karna disinilah penulis menitipkan rasa terimakasih yang tidak mampu terucap oleh kata. Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada yang teristimewa, kedua orang tua saya Ayah Hartono dan Ibu Fitriyah Handayani gelar Ahli Madya ini saya persembahkan untuk beliau tercinta, yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi yang tak terhingga serta do'a yang tidak ada putusnya. Setiap langkah saya hari ini adalah hasil perjuangan dan kepercayaan ayah dan ibu selama ini. Sehingga saya mampu menyelesaikan studi DIII Keperawatan ini hingga selesai.
2. Kepada adikku tersayang Cikal Rifani Athalia. Terimakasih telah menjadi salah satu alasan untuk terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga langkahku hari ini menjadi semangat untuk langkahmu dikemudian hari.
3. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai target.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu Muhammad Ali S. O. R, terimakasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, terimakasih telah menemani proses yang tidak mudah. Semoga kita bisa melewati semuanya dengan mudah sampai di titik yang selalu kita semogakan.
5. Kepada teman-teman seperjuangan. Terima kasih karena telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terakhir, untuk diri saya sendiri. Terimakasih karena memilih untuk tetap bertahan, tetap mencoba, dan tidak menyerah. Semoga setiap proses yang telah dilewati menjadi awal dari langkah-langkah baik berikutnya.

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. tapi dua kali Allah

berjanji, bahwa: *Fa inna ma'al-usri yusra*”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja setiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia”

(Deby)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M.Kes selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan KTI ini. Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, Mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 12 Mei 2026

Deby Raniah Salsabila

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Patofisiologi.....	7
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Klasifikasi.....	8
2.1.5 Faktor Resiko	10
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan.....	12
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.2 Konsep Nyeri	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Etiologi	14
2.2.3 Patofisiologi.....	15
2.2.4 Pengukuran Nyeri.....	16

2.2.5 Pengkajian Nyeri	18
2.3 Konsep Senam Kaki	19
2.3.1 Definisi	19
2.3.2 Tempat dan Waktu.....	20
2.3.3 Manfaat.....	21
2.3.4 Indikasi	22
2.3.5 Kontraindikasi.....	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
2.4.1 Implementasi.....	23
2.4.2 Evaluasi	24
2.4.3 Kajian literatur	24
2.4.4 Penelitian Terkait.....	24
BAB III.....	27
METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
3.2 Subyek Penelitian.....	27
3.3 Fokus Penelitian	27
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.5 Definisi Operasional.....	28
3.6 Alat atau Instrumen Penelitian	29
3.7 Metode Penelitian.....	29
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	30
3.9 Analisis data dan penyajian data.....	30
3.10 Laik Etik Penelitian	31
BAB IV.....	33
HASIL PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Data Umum.....	33
4.1.2 Data Khusus.....	33
4.2 Pembahasan.....	37
4.2.1 Implementasi.....	38
4.2.2 Evaluasi	39
4.2.3 Mendokumentasikan Evaluasi	39
4.3 Keterbatasan Penelitian	40
BAB V	41
PENUTUP.....	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Pengukuran Nyeri.....	16
Table 2.2 Penelitian Terkait	24
Table 3.1 Definisi Oprasional.....	28
Table 4.1 Hasil pengukuran Numeric Rating Scale (NRS).....	35
Table 4.2 Hasil Intervensi Senam Kaki Diabetik	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Skala Nyeri.....	47
Lampiran 2 Surat Keterangan Lulus Kaji Etik.....	48
Lampiran 3 Surat Pengantar Ijin Penelitian.....	49
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian	50
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian	51
Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	52
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	53
Lampiran 8 Informed Consent.....	54
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetik	55
Lampiran 10 Asuhan Keperawatan	57

