



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DENGAN PERILAKU JAJAN SISWA DI SDN WONOASRI 02 TEMPUREJO KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Devi Agustini Rahayu**  
NIM : 22.110.11152

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DENGAN PERILAKU JAJAN SISWA DI SDN WONOASRI 02 TEMPUREJO KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Devi Agustini Rahayu**  
NIM : 22.110.11152

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DENGAN PERILAKU JAJAN SISWA DI SDN WONOASRI 02 TEMPUREJO KABUPATEN JEMBER

Devi Agustini Rahayu  
NIM.22.110.11152

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2026

Pembimbing I

Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep  
NPK. 1975092010804491

Pembimbing II

Ns. Sri Wahyuni A M., Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI GRATIS DENGAN PERILAKU JAJAN DI SDN WONOASRI 02 TEMPUREJO KABUPATEN JEMBER

Devi Agustini Rahayu  
NIM : 22.110.111.52

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2026

Penguji:

1. Ketua : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1986051711503614
2. Penguji 1 : Dr.Susi Wahyuning Asih, S. Kep.,Ns.,M.Kep  
NPK. 1975092010804491
3. Penguji 2 : Ns. Sri Wahyuni A. M. Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

Mengetahui,

Dekan

Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi SI-Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Univesitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2026

Penguji I



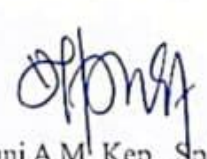
Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 198605171150361

Penguji II



Dr.Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NPK. 1975092010804491

Penguji III



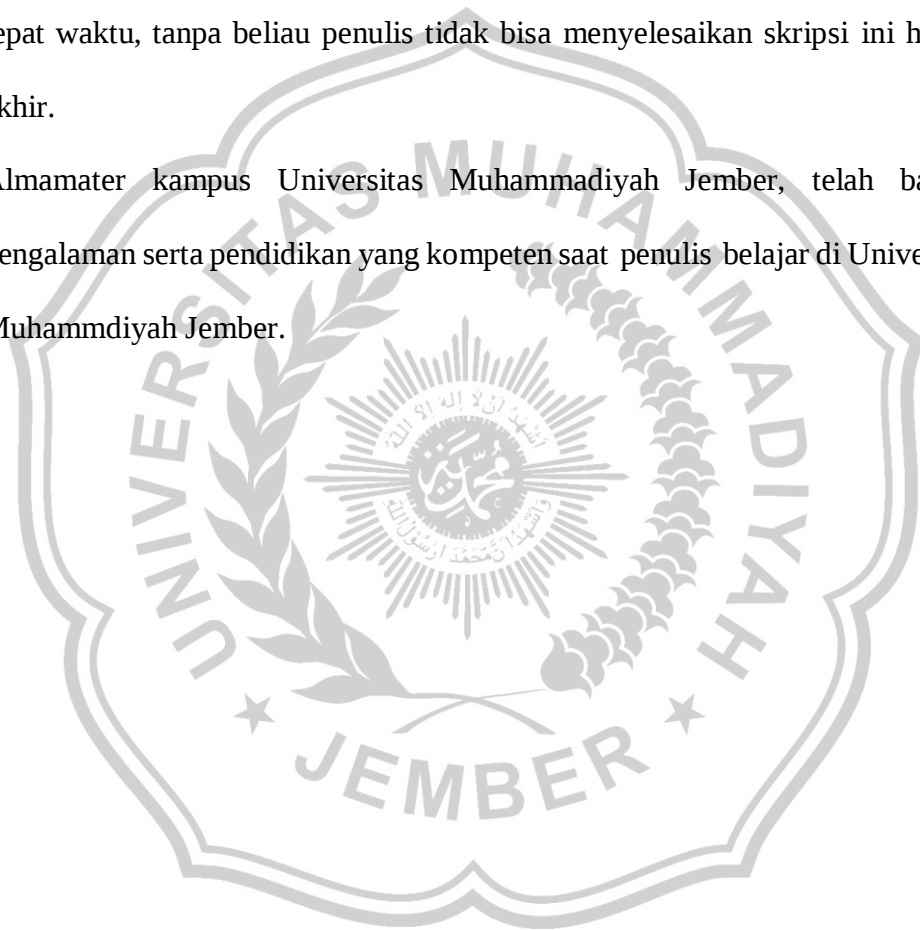
Ns. Sri Wahyuni A M.,Kep., Sp.Kep.Kom.  
NPK. 1988030311703821

## PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur peneliti ucapkan terimakasih kepada Allah SWT atas segala rahmat kesehatan, dan kemudahan yang pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai. Dengan rasa bangga dan bahagia penulis ucapkan kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta yaitu Alm papa, saya yakin beliau bangga karena saya sudah sampai dititik ini. Terimakasih kepada mama saya yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan , dan pengorbanan tanpa henti dalam setiap langkah perjalanan pendidikan saya, yang selalu meyakinkan bahwa saya pasti bisa melewatinya.
2. Kakak kedua saya Restu Prayogi yang memberi segala material hingga saya lulus dengan penuh rasa sayang, Terimakasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang mungkin sulit untuk saya ungkapkan langsung.
3. Kakak ketiga saya Trian Sulaeman, S.S.,M.I.Kom yang menjadi motivasi serta role model sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada salma devamela putri, satu sahabat saya yang menemani di saat saya merasa bahwa perkuliahan tidak menyenangkan salma yang memberikan dukungan dan motivasi sehingga saya mampu bertahan sampai titik ini, selalu menemani penulis saat seminar proposal, penelitian, hingga akhir sidang skripsi.
5. Devi agustini rahayu, yaitu diri saya sendiri karena telah berusaha untuk menyelesaikan studi S-1 dengan tepat waktu walaupun melewati banyak rintangan tetapi tidak menyerah, saya yakin setiap usaha tidak akan pernah menghianati hasil.

6. Pembimbing pertama saya, yaitu Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,Ns.,M.,Kep yang telah membantu serta membimbing dengan rasa sabar dan selalu memberikan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan studi S-1 dengan tepat waktu.
7. Pembimbing kedua saya yaitu Ns. Sri Wahyuni A,M.,Kep.,Sp.Kep.Kom yang telah memberikan semangat serta motivasi agar penulis dapat selesai dengan tepat waktu, tanpa beliau penulis tidak bisa menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
8. Almamater kampus Universitas Muhammadiyah Jember, telah banyak pengalaman serta pendidikan yang kompeten saat penulis belajar di Universitas Muhammdiyah Jember.

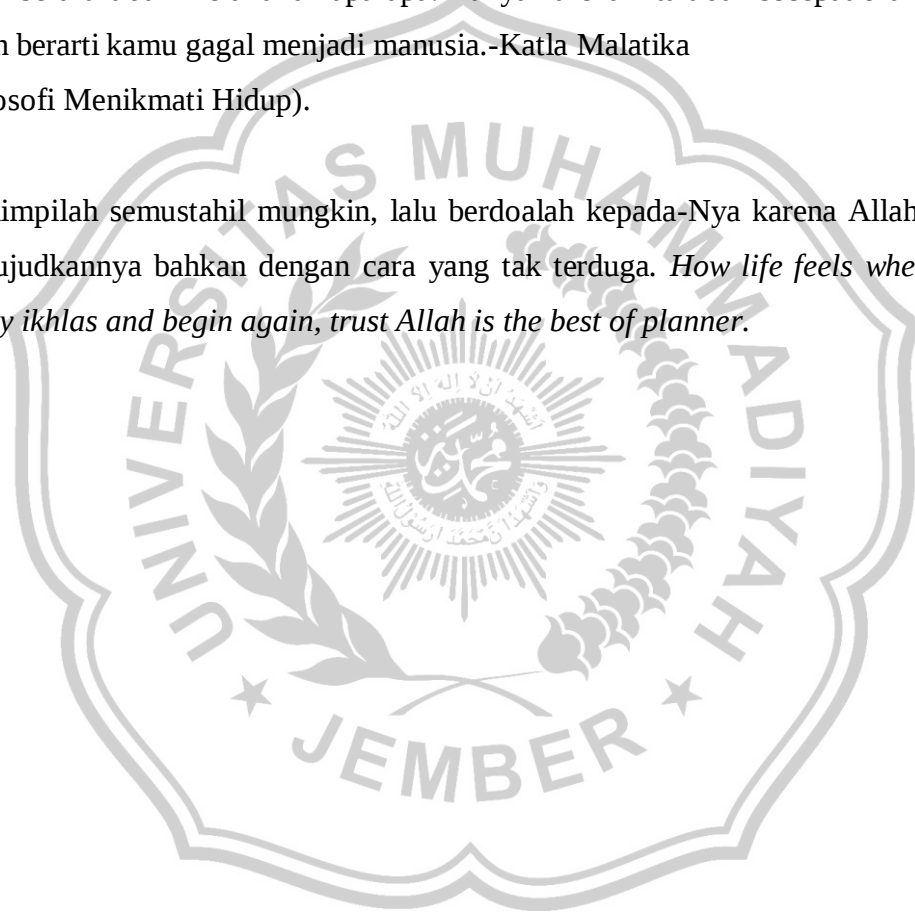


## MOTTO

*No one will ever fully be able to understand the internal battles you had endure just to heal, just grow, just to make it here today. Be proud of the way you fought to save yourself. Be proud of the way you survived. – Bianca Sparacino (A Gentle Reminder).*

Melihat orang lain meraih apa yang mereka inginkan “kapan giliran saya?” terkadang kita lupa bahwa melamban bukan berarti tidak bergerak, tertinggal juga bukan berarti tidak melakukan apa-apa. Hanya karena kita tidak secepat orang lain bukan berarti kamu gagal menjadi manusia.-Katla Malatika  
(Filosofi Menikmati Hidup).

Bermimpilah semustahil mungkin, lalu berdoalah kepada-Nya karena Allah akan mewujudkannya bahkan dengan cara yang tak terduga. *How life feels when you finally ikhlas and begin again, trust Allah is the best of planner.*



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan pemberian makanan bergizi gratis dengan perilaku jajan di SDN Wonoasri 02 Tempurejo kabupaten jember” skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni, A. M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan arahan, masukan, dan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Penguji yang senantiasa memberikan dukungan, saran, serta motivasi selama proses penulisan skripsi ini.

6. Kepala Sekolah dan Seluruh Guru di SDN Wonoasri 02 Tempurejo Kabupaten Jember yang telah memberikan izin serta membantu penulis selama proses pengambilan data.
7. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, semangat, serta dukungan moral dan material kepada penulis.
8. Seluruh teman-teman dekat saya, yang senantiasa memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan serta menjadi referensi bagi penulis selanjutnya.

Jember, Juli 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL .....                              | i   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN .....                     | ii  |
| LEMBAR PENGUJI .....                             | iv  |
| ABSTRAK .....                                    | v   |
| KATA PENGANTAR .....                             | x   |
| DAFTAR ISI .....                                 | xii |
| DAFTAR TABEL .....                               | xiv |
| DAFTAR GAMBAR .....                              | xv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                            | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN .....                          | 1   |
| A. Latar Belakang .....                          | 1   |
| B. Rumusan Masalah .....                         | 5   |
| C. Tujuan Penelitian .....                       | 6   |
| D. Manfaat Penelitian .....                      | 6   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                    | 8   |
| A. Makanan Bergizi Gratis .....                  | 8   |
| B. Konsep Perilaku .....                         | 14  |
| C. Proses Pembentukan Perilaku .....             | 18  |
| D. Konsep Jajanan .....                          | 20  |
| E. Konsep Anak .....                             | 25  |
| F. Kerangka Teori Keperawatan .....              | 27  |
| G. Jurnal Terkait .....                          | 30  |
| BAB III KERANGKA KONSEP .....                    | 35  |
| A. Kerangka Konseptual .....                     | 35  |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....                   | 36  |
| A. Metode Penelitian .....                       | 36  |
| B. Populasi, Sampling, dan Teknik Sampling ..... | 38  |
| C. Definisi Operasional .....                    | 38  |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian .....             | 42  |
| E. Alat Pengumpulan Data .....                   | 42  |
| F. Prosedur Pengumpulan Data .....               | 47  |
| G. Analisis Data .....                           | 49  |
| H. Analisis Bivariat .....                       | 51  |
| I. Etika Penulisan .....                         | 52  |
| BAB V HASIL PENELITIAN .....                     | 54  |
| A. Data Umum .....                               | 54  |
| B. Data Khusus .....                             | 56  |
| C. Uji Hipotesis .....                           | 57  |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| BAB VI PEMBAHASAN .....                               | 59 |
| A. Interpretasi Penelitian .....                      | 59 |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                      | 63 |
| C. Implikasi Dalam Bidang Keperawatan Komunitas ..... | 64 |
| BAB VII PENUTUP .....                                 | 66 |
| A. Kesimpulan .....                                   | 66 |
| B. Saran .....                                        | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                  | 69 |
| LAMPIRAN .....                                        | 71 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terkait .....                                                                | 30 |
| Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional.....                                                               | 39 |
| Tabel 4.2 Tabel Uji Validitas Variabel Independen.....                                                  | 45 |
| Tabel 4.3 Tabel Uji Validitas Variabel Dependen.....                                                    | 45 |
| Tabel 4.4 <i>Scoring</i> pemberian makanan bergizi gratis .....                                         | 50 |
| Tabel 4.5 <i>Scoring</i> perilaku jajan siswa .....                                                     | 50 |
| Tabel 4.6 Tabel <i>Coding</i> Pemberian Makanan Bergizi Gratis.....                                     | 51 |
| Tabel 4.7 Tabel <i>Coding</i> Perilaku Jajan.....                                                       | 51 |
| Tabel 4.8 Tabel Kekuatan Hubungan Bivariat .....                                                        | 52 |
| Tabel 5.1 Tabel Frekuensi Usia Responden.....                                                           | 54 |
| Tabel 5.2 Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....                                       | 55 |
| Tabel 5.3 Tabel Distribusi Frekuensi Kelas Responden .....                                              | 55 |
| Tabel 5.4 Tabel Distribusi Frekuensi Pemberian Makanan Bergizi Gratis .....                             | 56 |
| Tabel 5.5 Tabel Perilaku Jajan Siswa .....                                                              | 57 |
| Tabel 5.6 Tabel Perilaku Hubungan Pemberian Makanan Bergizi Gratis<br>Dengan Perilaku Jajan Siswa ..... | 57 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....                                                              | 28 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Pemberian Makan Bergizi Gratis<br>Dengan Perilaku Jajan Siswa ..... | 35 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Kesediaan Menjadi Responden .....             | 71 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....                      | 72 |
| Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian .....                                    | 73 |
| Lampiran 4 Surat Keabsahan Penelitian .....                                | 76 |
| Lampiran 5 Surat Persetujuan Judul Skripsi .....                           | 77 |
| Lampiran 6 Surat Survey Pendahuluan.....                                   | 78 |
| Lampiran 7 Surat Uji Validitas.....                                        | 79 |
| Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik .....                                    | 80 |
| Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....                                      | 81 |
| Lampiran 10 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Bankesbangpol Jember .....   | 82 |
| Lampiran 11 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Dinas Pendidikan Jember..... | 83 |
| Lampiran 12 Surat Ijin Diterima Penelitian Dari SD .....                   | 86 |
| Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari SD.....       | 87 |
| Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....                                    | 88 |
| Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup .....                                     | 99 |

