



KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI *DEEP BREATHING EXERCISE* UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG ADENIUM RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan

Program Profesi Ners

Oleh:

Rani Ifi Ifataqi S.Kep
NIM: 2501031040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI *DEEP BREATHING EXERCISE* UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG ADENIUM RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Rani Ifi Ifataqi S.Kep
NIM: 2501031040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rani Ifi Ifataqi
NIM : 2501031040
Tempat, tanggal lahir : Jember 03 Mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Krajan, Desa Darungan, Tanggul-Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Deep Breathing Exercise Untuk Memenuhi Kebutuhan Oksigenasi Pada Pasien Pneumonia di Adenium RSD dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Rani Ifi Ifataqi)

NIM. 2501031040

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *DEEP BREATHING EXERCISE* UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG ADENIUM RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Rani Ifi Ifataqi S.Kep
NIM: 2501031040

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2026

Pembimbing I


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 199002101150936

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *DEEP BREATHING EXERCISE* UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG ADENIUM RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Rani Ifi Ifataqi S.Kep
NIM: 2501031040

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I Dr. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1979070110112289
2. Penguji II Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1982061911203699
3. Penguji III Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 199002101150936

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

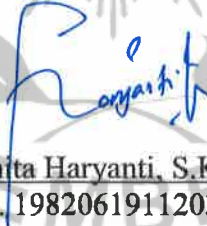
Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Juli 2026

Penguji I


Dr. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979070110112289

Penguji II


Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699

Penguji III

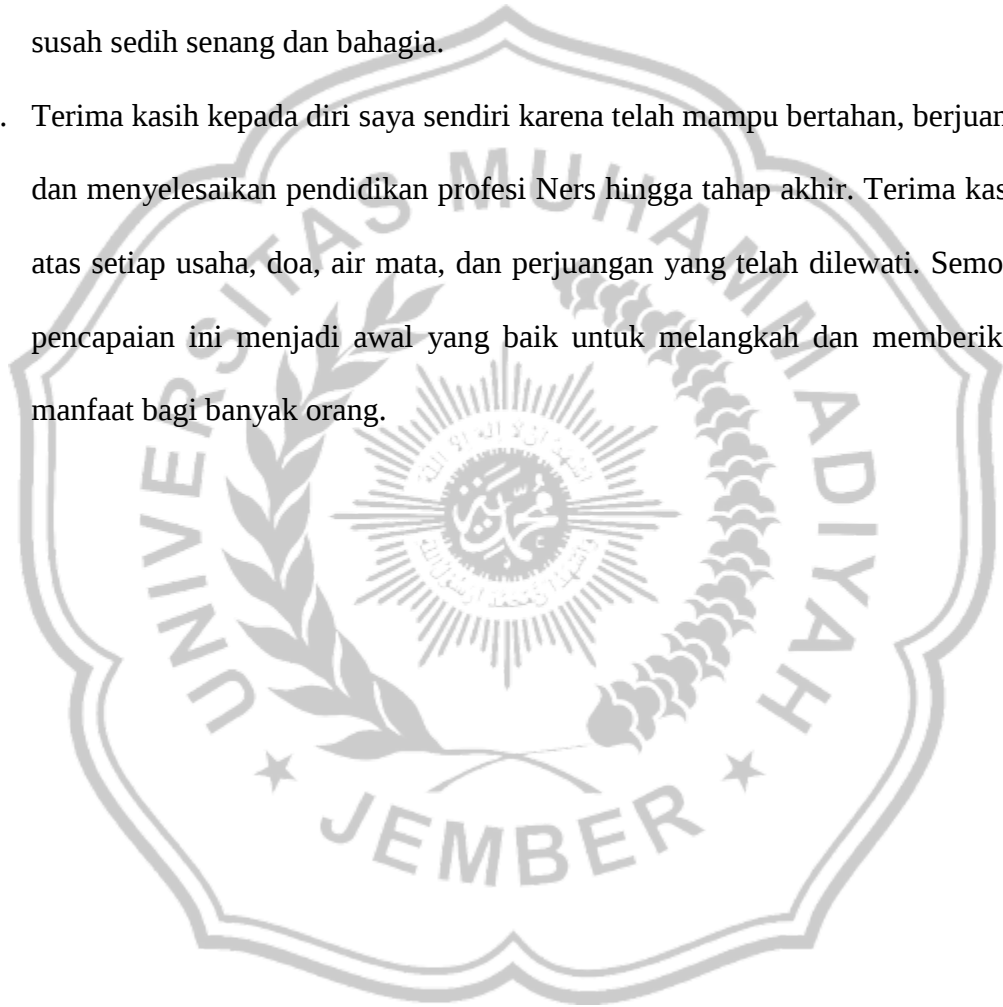

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.MB
NPK. 1990021011509368

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil Alamin, Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kekuatan sehingga proposal ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, dengan harapan kita semua memperoleh syafaatnya di hari akhir kelak. Dengan penuh rasa syukur, penulis mempersembahkan proposal ini kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, hidayah, ridho dan rizkinya kepada saya.
2. Terima kasih Kepada kedua Orang Tua saya, Terimakasih atas setiap dukungan, motivasi, perhatian, kasih sayang serta do'a yang senantiasa diberikan dan dipanjatkan kepada Allah untuk mengiringi langkah kehidupan saya termasuk dalam mengiringi untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Terima kasih kepada Mbah Kung dan Mbah Uti saya yang telah memberikan dukungan doa, cinta, semangat dan wejangan-wejangan kalian selalu menjadi inspirasi bagi saya hingga detik ini
4. Terimakasih kepada adik- adik saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Terimakasih kepada dosen pembimbing saya Ns. Ginanjar Sasmito Adi M.Kep., Sp.Kep.MB yang senantiasa memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terimakasih atas pengalaman dan ilmu yang telah diberikan.

6. Terimakasih kepada seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Terimakasih kepada sahabat dan teman saya tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, siap memberikan bantuan, siap berbagi rasa susah sedih senang dan bahagia.
8. Terima kasih kepada diri saya sendiri karena telah mampu bertahan, berjuang, dan menyelesaikan pendidikan profesi Ners hingga tahap akhir. Terima kasih atas setiap usaha, doa, air mata, dan perjuangan yang telah dilewati. Semoga pencapaian ini menjadi awal yang baik untuk melangkah dan memberikan manfaat bagi banyak orang.



MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri."

(QS. Al-Qur'an Surah Ar-Ra'd)

"Ilmu itu lebih baik daripada harta. Ilmu menjaga kamu, sedangkan kamulah yang menjaga harta."

-Ali bin Abi Thalib-



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Implementasi Deep Breathing Exercise Untuk Memenuhi Kebutuhan Oksigenasi Pada Pasien Pneumonia Di Ruang Adenium Rsd Dr. Soebandi Jember”. Penyelesaian proposal ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing peneliti
5. Kedua orang tua dan keluarga peneliti, yang telah memberikan ridho dan restu sehingga peneliti dapat mencapai titik ini.
6. Rekan-rekan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 16 yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan kepada penulis.

Peneliti sangat mengharapkan saran, masukan, dan kritik untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan

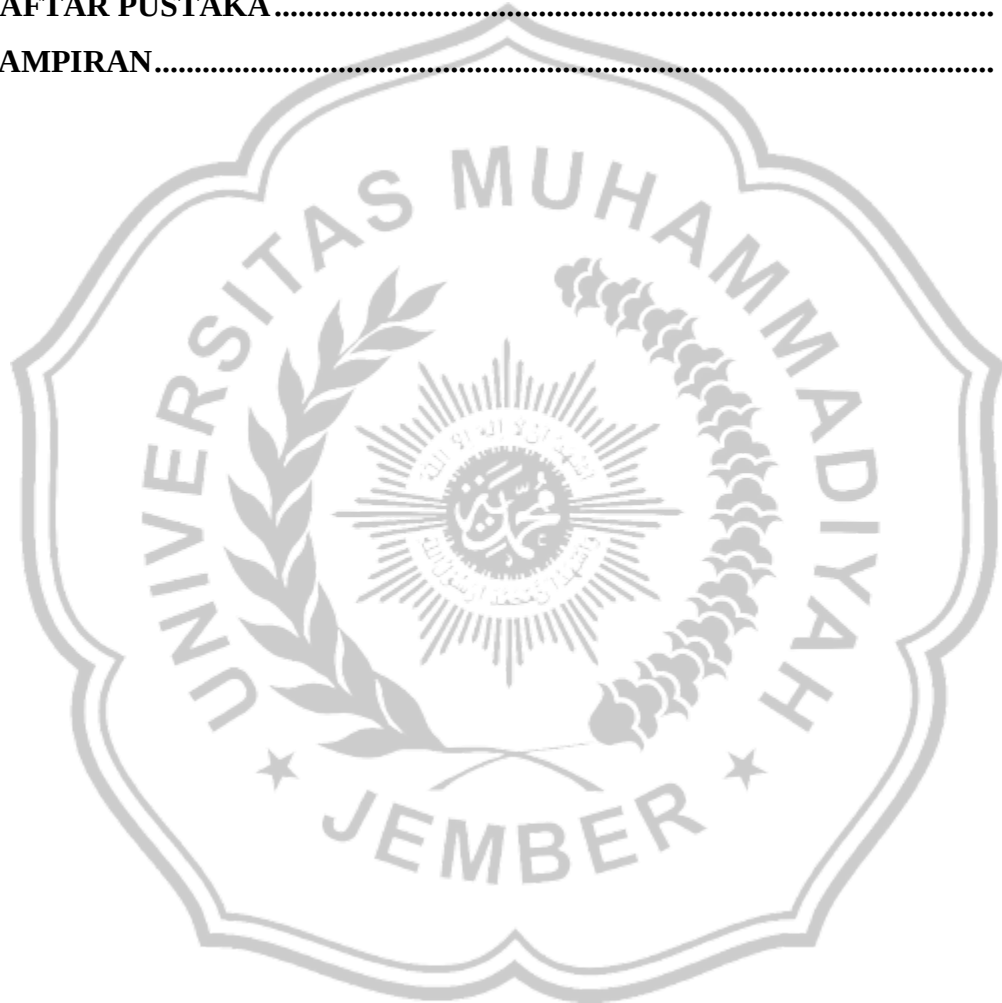
Jember, 28 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	v
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Tujuan.....	5
1. 3 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2. 1 Konsep Dasar Pneumonia.....	8
2. 2 Konsep <i>Deep Breathing Exercise</i>	20
2. 3 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif.....	24
2. 4 Keaslian Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Subjek Penelitian	34
3.3 Fokus Penelitian	34
3.4 Lokasi dan waktu penelitian.....	34
3.5 Instrumen Penelitian	35
3.6 Metode Pengumpulan data	36
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data	37
3.8 Etika Penelitian.....	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.2 Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	62



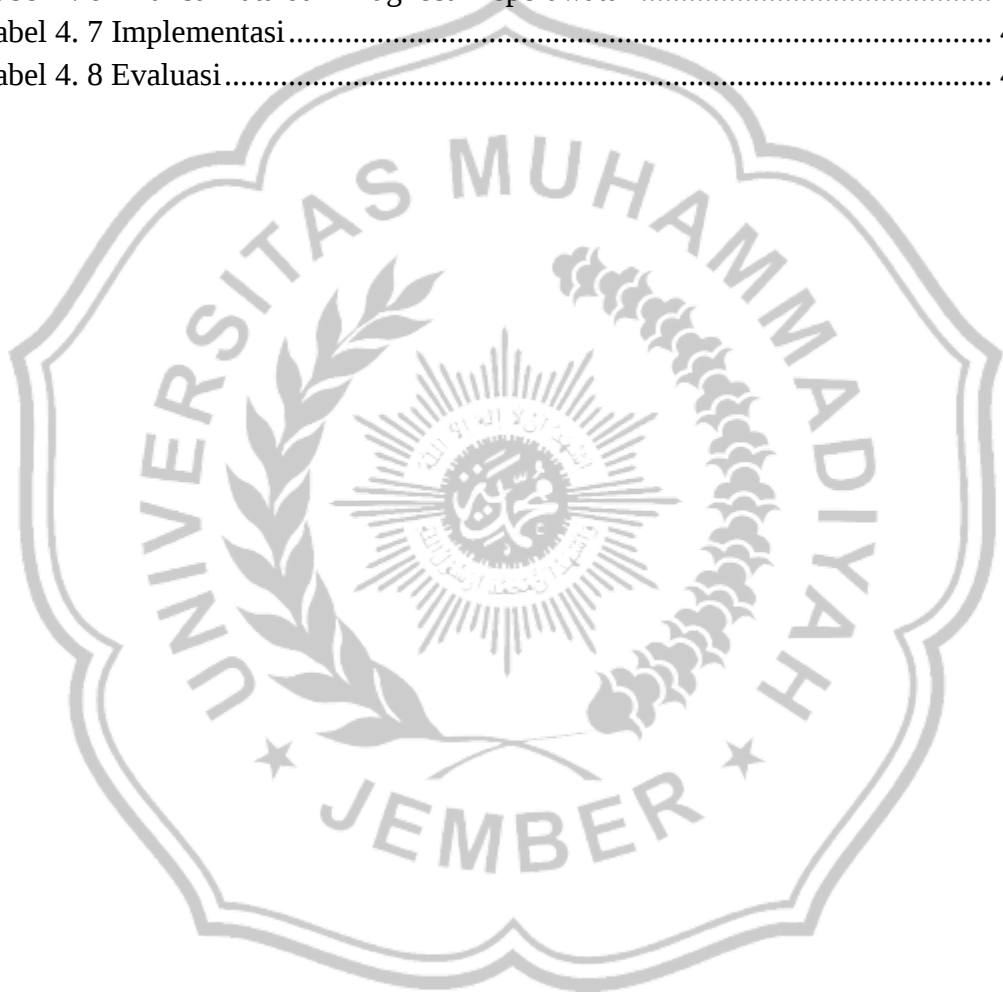
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Anatomi sistem respirasi	8
--	---



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Klien	41
Tabel 4. 2 Riwayat penyakit.....	41
Tabel 4. 3 Pola kebiasaan.....	43
Tabel 4. 4 Pemeriksaan fisik	43
Tabel 4. 5 Terapi Obat	44
Tabel 4. 6 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	45
Tabel 4. 7 Implementasi	46
Tabel 4. 8 Evaluasi	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	63
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 3 Sop Deep Breathing Exercise	65
Lampiran 4 Lembar konsul	67
Lampiran 5 Pengesahan judul	68

