



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI PSIKOEDUKASI KELUARGA DENGAN
HIPERTENSI UNTUK MENINGKATKAN TUGAS
KESEHATAN KELUARGA DI DESA PECORO
KECAMATAN RAMBIPUJI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Najwa Hanuwna, S.Kep
25.0103.1031

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI PSIKOEDUKASI KELUARGA DENGAN
HIPERTENSI UNTUK MENINGKATKAN TUGAS
KESEHATAN KELUARGA DI DESA PECORO
KECAMATAN RAMBIPUJI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Najwa Hanuwna, S.Kep
25.0103.1031

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI PSIKOEDUKASI KELUARGA DENGAN HIPERTENSI UNTUK MENINGKATKAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DI DESA PECORO KECAMATAN RAMBIPUJI KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Najwa Hanuwna, S.Kep

25.0103.1031

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,

Pembimbing



(Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep. Kom)

NIP/NPK. 1988030311703821

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI PSIKOEDUKASI KELUARGA DENGAN HIPERTENSI UNTUK MENINGKATKAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DI DESA PECORO KECAMATAN RAMBIPUJI KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Najwa Hanuwna, S.Kep
25.0103.1031

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1986051711503614
2. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1979030111203734
3. Penguji III : Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep. Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 1988030311703821

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji I



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni Adrian, M.Kep. Sp.Kep.Kom.
NPK: 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Najwa Hanuwana
NIM : 2501031031
Tempat, tanggal lahir : Jember, 19 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Gajah Mada no. 145 Rambipuji, Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Psikoedukasi Keluarga Dengan Hipertensi Untuk Meningkatkan
Tugas Kesehatan Keluarga Di Desa Pecoro Kecamatan Rambipuji
Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 29 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Najwa Hanuwana)
NIM. 2501031031

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil' alamin dengan penuh syukur peneliti memanjakan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan Hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini. Dengan segera kerendahan hati karya sederhana ini penelitian persembahkan untuk:

1. Kepada sosok yang sangat luar biasa yang selalu mendukung saya dalam perjalanan hidup ini yaitu ibu Diba Yuniar Rozani terimakasih atas dukungan *support* tiada henti menyemangati, menguatkan dan selalu mendengar keluh kesah dan kegundahan saya, bapak saya Achmad Ghazi, M.Pd terimakasih atas usaha tanpa henti memberi, motivasi, apresiasi, kasih sayang tanpa henti serta ridho yang senantiasa mengiringi langkah dan doa hingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Dosen pembimbing Ibu Ns.Sri Wahyuni,S.Kep.,M.Kep.,Sp.,Kep.Kom Yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
3. Untuk diri sendiri Najwa Hanuwana yang telah berusaha berjuang keras dalam menyelesaikan skripsi ini bismillah pasti selesai tepat waktu.
4. Teman-teman saya yang selalu menyemangati, membantu, memberi masukan, arahan, berbagi informasi dan banyak memberi bantuan.
5. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam berbagai bentuk selama penulisan proposal penelitian ini. Semoga Allah Subhannahu wa Ta'ala membalas semua kebaikan dengan berlipat ganda.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah subhannahu Wa Ta/ala atas segala rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Implementasi Psikoedukasi Keluarga Dengan Hipertensi Untuk Meningkatkan Tugas Kesehatan Keluarga Di Desa Pecoro Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa penyusunan proposal penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberi doa, bimbingan, tenaga, semangat dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terimakasih peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu proposal penelitian ini.

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom Selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan arahan bimbingan dan saran sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Kedua orang tua saya yang bersedia memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materi kepada saya.
5. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember A16 yang turut serta memberikan motivasi dalam penyelesaian proposal penelitian ini.

Jember,

Peneliti

MOTTO

“I hope that whatever season you’re going through, they’re all radiant”
-In Your Radiant Season

“Sesungguhnya Aku sangat dekat denganmu. Ketika kau sudah mulai menjauh dariku maka Aku akan berlari jika kamu memanggil nama-Ku”
-Q.S Al-Baqarah: 186

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
-Q.S Al-Baqarah: 286



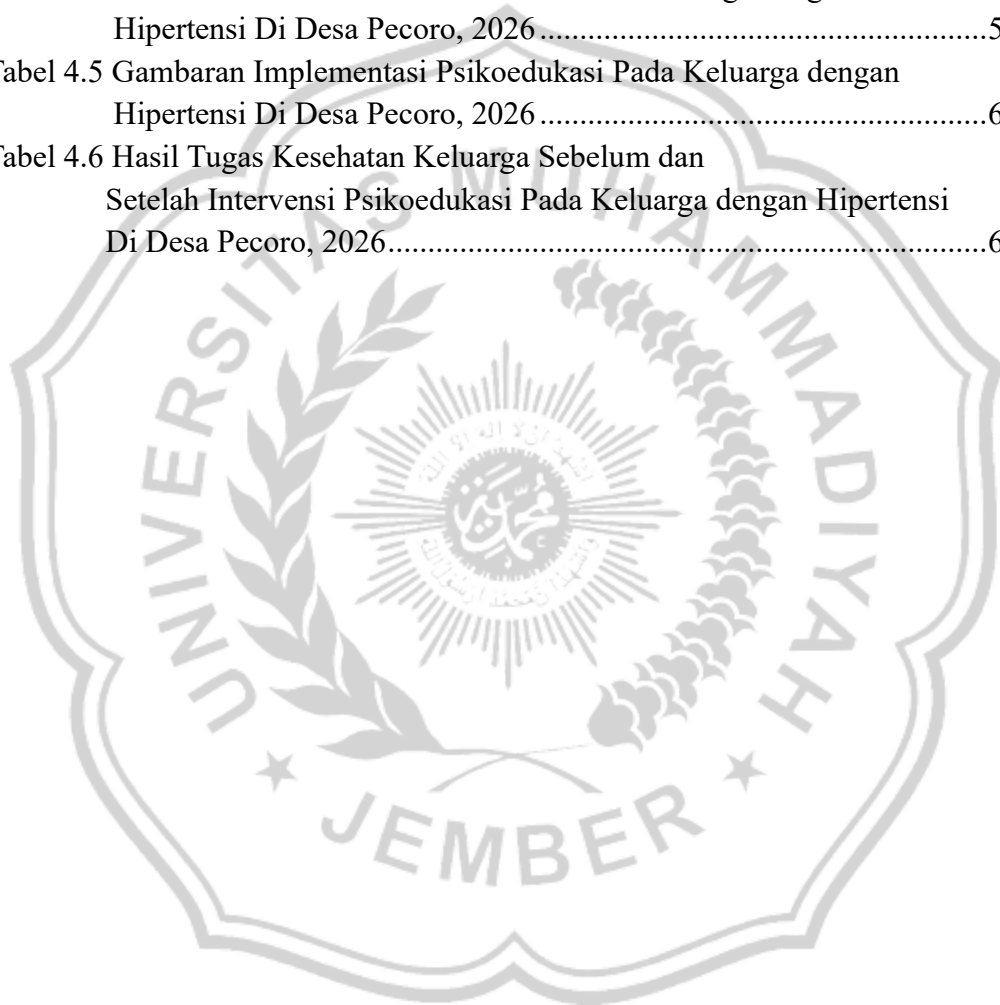
DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Keperawatan Keluarga.....	9
2.1.1 Pengertian Keperawatan Keluarga	9
2.1.2 Tugas Kesehatan Keluarga	9
2.1.3 Tugas Kesehatan Keluarga Hipertensi	11
2.1.4 Tujuan Tugas Kesehatan Keluarga.....	13
2.1.5 Pengukuran Tugas Kesehatan Keluarga.....	14
2.1.6 Bentuk Keluarga.....	15
2.1.7 Fungsi Keluarga di Bidang Kesehatan	17
2.1.8 Tahapan Perkembangan Keluarga.....	19
2.1.9 Peran Perawat Keluarga	21
2.2 Konsep Psikoedukasi Keluarga.....	23
2.2.1 Pengertian Psikoedukasi Keluarga	23
2.2.2 Tujuan Psikoedukasi Keluarga	24
2.2.3 Komponen Psikoedukasi Keluarga	25
2.2.4 Tahapan Psikoedukasi Keluarga.....	26
2.2.5 Prosedur Psikoedukasi Keluarga.....	28
2.3 Konsep Dasar Hipertensi.....	30

2.3.1 Pengertian Hipertensi	30
2.3.2 Etiologi Hipertensi	31
2.3.3 Manifestasi Klinis	34
2.3.4 Patofisiologi	34
2.3.5 Penatalaksanaan	36
2.4 Penelitian Terkait.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Design Penelitian	42
3.2 Subjek Penelitian.....	42
3.3 Fokus Penelitian	43
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.5 Instrumen Penelitian.....	44
3.6 Metode Pengumpulan Data	47
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	49
3.8 Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil	52
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	52
4.1.2 Pengkajian.....	52
4.1.3 Gambaran Intervensi	59
4.1.4 Gambaran Implementasi	63
4.1.5 Hasil Tugas Kesehatan Keluarga Sebelum dan Setelah Intervensi Psikoedukasi Keluarga	65
4.2 Pembahasan.....	67
4.2.1 Tugas Kesehatan Keluarga Sebelum Intervensi Psikoedukasi Pada Keluarga dengan Hipertensi	67
4.2.2 Tugas Kesehatan Keluarga Setelah Intervensi Psikoedukasi Pada Keluarga dengan Hipertensi	69
4.2.3 Implementasi Psikoedukasi Keluarga Dalam Meningkatkan Tugas Kesehatan Keluarga Pada Penderita Hipertensi	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	33
Tabel 2.2 Penelitian Terkait.....	40
Tabel 3.1 Ganchart Waktu Penelitian	44
Tabel 4.1 Identitas Klien dengan Hipertensi Di Desa Pecoro, 2026	52
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga dengan Hipertensi Di Desa Pecoro, 2026.....	53
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian Tugas Kesehatan Keluarga dengan Hipertensi Di Desa Pecoro, 2026.....	57
Tabel 4.4 Gambaran Intervensi Psikoedukasi Pada Keluarga dengan Hipertensi Di Desa Pecoro, 2026	59
Tabel 4.5 Gambaran Implementasi Psikoedukasi Pada Keluarga dengan Hipertensi Di Desa Pecoro, 2026	63
Tabel 4.6 Hasil Tugas Kesehatan Keluarga Sebelum dan Setelah Intervensi Psikoedukasi Pada Keluarga dengan Hipertensi Di Desa Pecoro, 2026.....	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur	83
Lampiran 3 Kuesioner Tugas Keluarga Di Bidang Kesehatan	86
Lampiran 4 Skoring Kuesioner Tugas Keluarga Di Bidang Kesehatan.....	87
Lampiran 5 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga	88
Lampiran 6 Pra-Planning Pertama (1).....	94
Lampiran 7 Pra-Planning Kedua (2)	97
Lampiran 8 Pra-Planning Ketiga (3)	100
Lampiran 9 Pra-Planning Keempat (4)	104
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan Edukasi Hipertensi.....	107
Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan Psikoedukasi Hipertensi	114
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	118
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	119
Lampiran 14 Leaflet.....	120
Lampiran 15 Daftar Hadir.....	121
Lampiran 16 Dokumentasi.....	122

