

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2026
Najwa Hanuwna

Implementasi Psikoedukasi Keluarga Dengan Hipertensi Untuk Meningkatkan Tugas Kesehatan Keluarga Di Desa Pecoro Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember

xii + 80 hal + 8 tabel + 16 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang dan dukungan keluarga dalam perawatan. Keluarga yang belum optimal dalam melaksanakan tugas kesehatan keluarga dapat memengaruhi keberhasilan pengelolaan hipertensi. Studi kasus ini bertujuan menganalisis implementasi psikoedukasi keluarga dalam meningkatkan tugas kesehatan keluarga pada keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan hipertensi. **Metode:** Studi kasus ini dilakukan pada tiga keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan hipertensi di Desa Pecoro Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember. Intervensi psikoedukasi keluarga dilaksanakan selama empat kali kunjungan melalui tahap pengkajian, edukasi, pemberdayaan keluarga, dan evaluasi. Keluarga dalam melaksanakan tugas kesehatan keluarga diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan lembar evaluasi tugas kesehatan keluarga. **Hasil:** Sebelum intervensi, tugas kesehatan keluarga pada ketiga keluarga masih belum optimal, terutama dalam mengenali masalah kesehatan, mengambil keputusan kesehatan, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan yang sehat, dan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Setelah diberikan psikoedukasi keluarga, terjadi peningkatan pada seluruh tugas kesehatan keluarga. Keluarga menjadi lebih mampu mengenali masalah kesehatan, mengambil keputusan kesehatan yang tepat, merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi, menciptakan lingkungan yang mendukung kesehatan, serta memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan secara optimal. **Kesimpulan:** Implementasi psikoedukasi keluarga mampu meningkatkan tugas kesehatan keluarga pada keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami hipertensi.

Kata kunci: Psikoedukasi Keluarga, Tugas Kesehatan Keluarga, Hipertensi
Daftar Pustaka 31 (2020–2025)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
PROFESSIONAL NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Nursing Paper, July 2026
Najwa Hanuwana

Implementation of Family Psychoeducation in Improving Family Health Care Tasks Among Families with Hypertension in Pecoro Village, Rambipuji District, Jember Regency

xiii + 80 pages + 8 tables + 16 appendices

Abstract

Introduction: Hypertension is a chronic disease that requires long-term management and family support in the care process. Family task that is not yet optimal in performing family health care tasks may affect the success of hypertension management. This case study aimed to analyze the implementation of family psychoeducation in improving family health care tasks among families with hypertension. **Methods:** This case study was conducted on three families who had family members with hypertension in Pecoro Village, Rambipuji District, Jember Regency. Family psychoeducation was implemented through four home visits consisting of assessment, education, family empowerment, and evaluation stages. Family health care tasks were measured before and after the intervention using a family health care task evaluation sheet. **Results:** Before the intervention, the task of families to perform family health care tasks was not optimal, particularly in recognizing health problems, making health-related decisions, caring for sick family members, modifying a healthy environment, and utilizing health care facilities. After the implementation of family psychoeducation, improvements were observed in all family health care tasks. Families became more capable of recognizing health problems, making appropriate health decisions, caring for family members with hypertension, creating a health-supportive environment, and utilizing health care services effectively. **Conclusion:** The implementation of family psychoeducation was able to improve family health care tasks among families with members experiencing hypertension.

Keywords: Family Psychoeducation, Family Health Care Tasks, Hypertension
References 31 (2020–2025)