



KARYA AKHIR ILMIAH

IMPLEMENTASI *HYPNOBREASTFEEDING* PADA IBU POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKCUKUPAN PRODUKSI ASI DI RUANG MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Profesi
“Ners”

Oleh :

Aidatus Isro Umairoh, S.Kep
NIM: 2501031107

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

KARYA AKHIR ILMIAH

**IMPLEMENTASI *HYPNOBREASTFEEDING* PADA IBU
POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKCUKUPAN PRODUKSI ASI
DI RUANG MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Profesi
“Ners”

Oleh :

Aidatus Isro Umairroh, S.Kep
NIM: 2501031107

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aidatus Isro Umairoh
NIM : 2501031107
Tempat, tanggal lahir : Jember, 14 Oktober 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan II RT 003 RW 010 Desa Grenden
Kecamatan Pugur Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Hypnobreastfeeding Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea
Dengan Masalah Keperawatan Kehadakhupan Produksi ASI
Di Ruang Mawar RSUD dr. H. Toesnadi Bondowoso.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Aidatus Isro Umairoh, S.Tep
NIM. 2501031107

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI *HYPNOBREASTFEEDING* PADA IBU POST PARTUM
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKCUKUPAN PRODUKSI ASI DI RUANG MAWAR
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

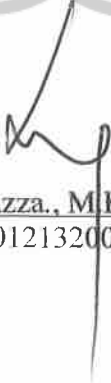
Oleh :

Aidatus Isro Umairoh, S.Kep
NIM: 2501031107

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026

Pembimbing



(Dr. Ns. Awatiful Azza., M.Kep.,Sp.Kep.Mat)
NIP : 197012132005012001

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *HYPNOBREASTFEEDING* PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKCUKUPAN PRODUKSI ASI DI RUANG MAWAR RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh :

Aidatus Isro Umairoh, S.Kep
NIM: 2501031107

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2026

Penguji,

Penguji I : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP: 19701103 200501 2002

Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK: 19880925 1 1703822

Penguji III : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP : 197012132005012001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK : 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA)
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2026

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP: 19701103 200501 2002

Penguji II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK: 19880925 1 1703822

Penguji III

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP : 197012132005012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini yang juga memberikan arahan, dan masukan serta motivasi kepada peneliti
5. Kedua Orang tua Penulis yang selalu mendukung, memberi motivasi dan mendoakan peneliti selama penulisan karya ilmiah akhir, sehingga karya ilmiah akhir ini dapat selesai tepat waktu.
6. Teman-teman angkatan 2021 Program Studi Profesi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang membantu dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada peneliti, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 10 Juni 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Batasan Masalah.....	4
1.4. Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5. Manfaat.....	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Dasar Postpartum <i>Seccio Caesarea</i>	8
2.1.1 Definisi Postpartum dengan <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.2 Indikasi <i>Sectio Caesara</i>	9
2.1.3 Klasifikasi <i>Sectio Cesarea</i>	10
2.1.4 Tahapan Masa Postpartum dengan <i>Sectio Cesarea</i>	11
2.1.5 Perubahan Fisiologis Selama Masa Nifas pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i>	13
2.1.6 Adaptasi Psikologis Ibu Selama Masa Nifas pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i>	18
2.1.7 Penatalaksanaan Postpartum dengan <i>Sectio Caesarea</i>	19
2.2. Konsep Ketidalcukupan Produksi ASI.....	21
2.2.1 Definisi ASI Eksklusif.....	21
2.2.2 Anatomi Payudara.....	22
2.2.3 Mekanisme Pembentukan ASI.....	24
2.2.4 Definisi Ketidalcukupan Produksi ASI.....	26
2.2.5 Tanda dan Gejala Ketidalcukupan Produksi ASI.....	27
2.2.6 Faktor yang berhubungan dengan Ketidalcukupan Produksi ASI.....	27
2.2.7 Intervensi Keperawatan (NIC – <i>Nursing Interventions Classification</i>).....	28
2.2.8 Luaran Keperawatan (NOC – <i>Nursing Outcomes Classification</i>).....	29
2.3. Konsep <i>Hypnobreastfeeding</i>	29

2.3.1 Definisi <i>Hypnobreastfeeding</i>	29
2.3.2 Tujuan <i>Hypnobreastfeeding</i>	31
2.3.3 Manfaat <i>Hypnobreastfeeding</i>	31
2.3.4 Cara Melakukan <i>Hypnobreastfeeding</i>	33
2.3.5 Implementasi Terapi Relaksasi <i>Hynobreastfeeding</i> Untuk Merangsang Produksi ASI Pada Masalah Keperawatan Ketidacukupan Produksi ASI Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i>	34
2.3.6 Evaluasi Terapi Relaksasi <i>Hynobreastfeeding</i> Untuk Merangsang Produksi ASI Pada Masalah Keperawatan Ketidacukupan Produksi ASI Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i>	36
2.4. Keaslian Penelitian	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	40
3.1. Desain Penelitian.....	40
3.2. Subjek Penelitian.....	40
3.3. Fokus Penelitian.....	41
3.4. Definisi Operasional.....	41
3.5. kasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.6. Instrumen Penelitian.....	43
3.7. Metode Pengumpulan Data.....	44
3.8. Analisis dan Penyajian Data.....	45
3.9. Etik Penelitian	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1. Hasil.....	47
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data.....	47
4.1.2 Data Umum.....	47
4.1.3 Data Khusus.....	49
4.2. Pembahasan.....	59
4.2.1 Implementasi <i>Hypnobreastfeeding</i> Untuk Merangsang Produksi ASI Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i>	59
4.2.2 Masalah Keperawatan Ketidacukupan Produksi ASI Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i>	62
4.2.3 Gambaran Implementasi <i>Hypnobreastfeeding</i> Untuk Merangsang Produksi ASI Pada Masalah Keperawatan Ketidacukupan Produksi ASI Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> Di Ruang Mawar RSUD Dr. H.Koesnadi Bondowoso.....	64
4.3. Keterbatasan	66
BAB 5 PENUTUP	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian.....	38
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Umum Ibu Postpartum <i>Sectio Caesarea</i> dengan Masalah Keperawatan Ketidalcukupan Produksi ASI di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Bulan Januari Tahun 2026.....	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Riwayat Obstetri Ibu Postpartum <i>Sectio Caesarea</i> dengan Masalah Keperawatan Ketidalcukupan Produksi ASI di Ruang Mawar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Bulan Januari Tahun 2026	48
Tabel 4. 3 Implementasi <i>Hypnobreastfeeding</i> pada Masalah Keperawatan Ketidalcukupan Produksi ASI Ibu Postpartum <i>Sectio Caesare</i> di Ruang Mawar RSUD Dr. H.Koesnadi Bondowoso Bulan Januari Tahun 2026 Hari 1-3.....	49
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Penilaian Produksi ASI pada Masalah Keperawatan Ketidalcukupan Produksi ASI Ibu Postpartum <i>Sectio Caesare</i> di Ruang Mawar RSUD Dr. H.Koesnadi Bondowoso Bulan Januari Tahun 2026 Hari 1	52
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Penilaian Produksi ASI pada Masalah Keperawatan Ketidalcukupan Produksi ASI Ibu Postpartum <i>Sectio Caesare</i> di Ruang Mawar RSUD Dr. H.Koesnadi Bondowoso Bulan Januari Tahun 2026 Hari 2	53
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Penilaian Produksi ASI pada Masalah Keperawatan Ketidalcukupan Produksi ASI Ibu Postpartum <i>Sectio Caesare</i> di Ruang Mawar RSUD Dr. H.Koesnadi Bondowoso Bulan Januari Tahun 2026 Hari 3	53
Tabel 4. 7 Implementasi <i>Hypnobreastfeeding</i> untuk Merangsang Produksi ASI pada Ibu Postpartum <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Mawar RSUD Dr. H.Koesnadi Bondowoso Bulan Januari Tahun 2026.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Distribusi Frekuensi Penilaian Produksi ASI pada Masalah Keperawatan Ketidalcukupan Produksi ASI Ibu Postpartum <i>Section Caesare</i> di Ruang Mawar RSUD Dr. H.Koesnadi Bondowoso Bulan Januari Tahun 2026 Hari 1 – 3.....	54
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian.....	76
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 3 Lembar Observasi Penilaian Produksi Asi Pada Ibu Postpartum <i>Section Caesarea</i>	78
Lampiran 4 SOP <i>Hypnobreastfeeding</i>	80
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul KIA.....	83
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Resume Asuhan Keperawatan 3 Pasien.....	84
Lampiran 7 Lembar Konsultasi KIA.....	97
Lampiran 8 Lembar Hasil Turnitin.....	98
Lampiran 9 Dokumentasi.....	99

