



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI EDUKASI DIET RENDAH GARAM PADA
KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI DESA GLAGAHWERO
KECAMATAN PANTI KAB JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Program Profesi Ners

Oleh:

M. YUSRIL FAHMI

2501031062

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI EDUKASI DIET RENDAH GARAM PADA
KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI DESA GLAGAHWERO
KECAMATAN PANTI KAB JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Profesi Ners

Oleh:
Muhammad Yusril Fahmi
2501031062

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

IMPLEMENTASI EDUKASI DIET RENDAH GARAM PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI DESA GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI KAB JEMBER

Oleh:

Muhammad Yusril Fahmi
2501031062

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dalam Ujian KIA Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Pembimbing

(Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes)
NPK. 1986051711503614

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI EDUKASI DIET RENDAH GARAM PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI DESA GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI KAB JEMBER

Muhammad Yusril Fahmi

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

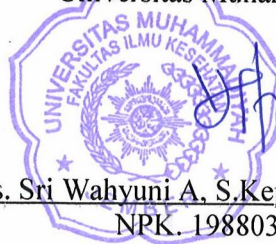
Jember, Juni 2026

Penguji,

1. Ketua : (Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.)
NPK. 1975092010804491 
2. Penguji I : (Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom) 
NPK. 1988030311703821
3. Penguji II : (Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.) 
NPK. 1986051711503614

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dosen Penguji Ujian Karya Ilmiah Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji I



(Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.)

NPK. 1975092010804491

Penguji II



(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)

NPK. 1988030311703821

Penguji III



(Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.)

NPK. 1986051711503614



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Yusril Fahmi
NIM : 2501031062
Tempat, tanggal lahir : Jember 16 Juni 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jln. Raya Puger Desa Kasiyan Kec. Puger Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Univeritas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko Dengan Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko Dengan Pemberian Edukasi Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Didesa Glagahwero, Panti Jember

Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.

1. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Mohammad Yusril Fahmi)

NIM. 250103106

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran dan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir saya.

Terlaksananya penulisan karya ilmiah akhir ini adalah berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua saya yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Terima kasih Bapak dan Ibu telah membuktikan kepada dunia bahwa anak orang biasa bisa menjadi sarjana.
2. Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu menuntun saya dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Serta kepada teman – teman angkatan 2021 yang saat ini sama – sama sedang berjuang untuk mendapatkan gelar S. Kep.Ners. Terima kasih beberapa dari kalian telah membantu dan memotivasi saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
4. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing yang memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Kedua orang tua saya terimakasih banyak atas kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juni 2026

Peneliti

MOTTO

“ Ketika aku melibatkan Allah dalam semua rencana dan impianku, dengan penuh keikhlasan dan keyakinan, aku percaya tidak ada yang tidak mungkin untuk diraih”.

(Q.S Al An'am: 44)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
PROGRAM STUDI PROFESI NERS	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Keperawatan Keluarga	7
2.1.1 Definisi Keluarga.....	7
2.1.2 Fungsi dan Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan	7
2.1.3 Struktur Keluarga	8
2.1.4 Tipe Keluarga.....	9
2.1.5 Tahapan dan Tugas Perkembangan Keluarga	10

2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	13
2.2.1 Definisi Hipertensi	13
2.2.2 Etiologi Hipertensi	13
2.2.3 Tanda dan Gejala Hipertensi	16
2.2.4 Klarifikasi Hipertensi	17
2.2.5 Patofisiologi	17
2.2.6 Penatalaksanaan	18
2.3 Konsep Dasar Edukasi Kesehatan	20
2.3.1 Pengertian Edukasi Kesehatan	20
2.3.2 Tujuan Edukasi Kesehatan.....	20
2.3.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Edukasi Kesehatan.....	21
2.4 Penelitian terkait	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Rancangan Penelitian	24
3.2 Subjek Penelitian	24
3.3 Fokus Penelitian	25
3.4 Lokasi dan Waktu penelitian.....	25
3.5 Instrumen Penelitian	25
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	26
3.8 Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi di Desa Glagahwero Kecamatan Panti Kabupaten Jember	50
4.2.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga dengan Masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko.....	53
4.2.3 Intervensi Keperawatan Keluarga Melalui Intervensi Edukasi Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi	55
4.2.4 Implementasi Edukasi Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi Beserta Keluarganya	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59

5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	66



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Klien 1	30
Tabel 4. 2 Identitas Klien 2	30
Tabel 4. 3 Identitas Klien 3	30
Tabel 4. 4 Riwayat Penyakit Klien 1	31
Tabel 4. 5 Riwayat Penyakit Klien 2	31
Tabel 4. 6 Riwayat Penyakit Klien 3	31
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Fisik	32
Tabel 4. 8 Tahapan Perkembangan Keluarga	33
Tabel 4. 9 Fungsi Keperawatan Kesehatan	33
Tabel 4. 10 Analisis Data	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	67
Lampiran 2 Materi Penyuluhan	72
Lampiran 3 Pra Planning	74
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 5 Dokumentasi	83
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul.....	84
Lampiran 7 Surat Bebas Plagiasi.....	85

