

DAFTAR PUSTAKA

- AA, D. (2013). Sindrom Geriatri (Imobilitas, Instabilitas, Gangguan Intelektual, Inkontinensia, Infeksi, Malnutrisi, Gangguan Pendengaran). *1*(3), 117–125.
- Asyraf, M. F. A. (2024). *Fungsi Kognitif sebagai Moderator dalam Hubungan Depresi dengan Insomnia*. 3441(682).
- Dewi, N. P., Lestari, N. K., & Dewi, N. L. (2020). Correlation Between Stress Levels and Sleep Quality on Elderly. *Bali Medika Jurnal*, *7*(1), 61–68.
- Fredy Akbar, Darmiati, F. A. (2021). *Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo*. *2*(2), 392–397.
- Hasanah, A. M., Dewi, S. R., & Elmaghfuroh, D. R. (2025). *Hubungan Perilaku Sleep Hygiene dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia*. *4*(May), 44–53.
- Ismiriyam, F. V., & Waluyo, U. N. (n.d.). *Pengaruh Sleep Hygiene terhadap Kualitas Tidur Lansia dengan Insomnia*. *7*(1), 155–163.
- Kemendes RI. (2025). *Lama Waktu Tidur yang Dibutuhkan oleh Tubuh*. <https://upk.kemkes.go.id/new/lama-waktu-tidur-yang-dibutuhkan-oleh-tubuh>
- komite etik penelitian. (2021). *Pedoman dan standar etik penelitian dan pengembangan kesehatan nasional*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Leba, I. P. R. P., Maria, L., & Harningtyas, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia. *Professional Health Journal*, *4*(2sp), 166–177.
- Lemrasky, M. M., Shamsalinia, A., Nasiri, M., & Hajiahmadi, M. (2019). *The Effect of Sleep Hygiene Education on the Quality of Sleep of Elderly Women*. *10*(1), 32–38. <https://doi.org/10.33879/AMH.2019.1830>
- Leni Arini Manafe, I. B. (2025). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di Bpslut Senja CeraH Manado. *11*(1), 749–758.
- Muhamad Afifuddin Nur, M. S. (2024). *Pengolahan Data*. *2*, 163–175.
- Ni Putu Rahayu Indra Dewi, N. K. Y. L. (2020). Correlation Between Stress Levels And Sleep Quality On Elderly. *7*(1), 61–68.
- Nirwana Latif, S. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia yang Mengalami Insomnia*. *2*(1), 1–8.
- Nur, H. A. (2023). *Senam ergonomik terhadap kualitas tidur lansia*. *10*(1), 1–12.

- Nurratri, A. D., Pardilawati, C., Sstudi, P., Farmasi, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Farmakologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2025). *Identifikasi Pengobatan Yang Tidak Tepat (Innapropriate Medication) Pada Pasien Geriatri Berdasarkan American Geriatric Society (AGS) Beers Criteria 2023 Identification of inappropriate medication (innapropriate medication) in geriatric patients based on the American Geriatric Society (AGS) Beers Criteria. 13, 1033–1038.*
- Nurun Ayati K, F. A. (2024). Pendidikan Dan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Gayaman – Mojoanyar. 4(1), 27–32.
- Potter, patricia a. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan*. https://perpustakaan.poltekkesbanten.ac.id/library//index.php?p=show_detail&id=2384
- Prastyawati, I. Y., & Yuliana, W. (2022). *Kegawatan Sindrom Geriatri, Self Care Deficit, Terhadap Kualitas Hidup Lansia. 7(4), 79–84.*
- Puspita Sari Novianti, A. M. (2022). Studi Kualitatif Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activitydailyliving Di Kp. Sindang Rw 03 Desamargasari Kabupaten Tasikmalaya. 1–9.
- Putra, S., Syahrani Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2021). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai, 7(3), 27876–27881.*
- Putri, F. N., Prakosa, R. A., Sunaringsih, S., & Wardoyo, I. (2023). *Kegiatan Fisioterapi Geriatri pada Lansia dengan Gangguan Kualitas Tidur di Posyandu Puskesmas Mojolangu. 1(4).*
- Putri, I., Padu, R., Lilla, N., Kep, M. M., & Harningtyas, S. (2023). *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia. 4(2).*
- Rahmadani, Z., Putri, I. Y., & Yarni, L. (2024). *Perkembangan Usia Lanjut. 2(4), 39–50.*
- Ramadania, R., Nopriyanto, D., Ramadhani, S., & Nur, F. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Insomnia Pada Lansia : Studi Cross-Sectional. 5(April), 15–24.
- Robiah Khairani Hasibuan, J. A. H. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan , Kabupaten Lombok. 0216 – 3942.
- Setyoadi, N. P. I. P. (2023). *Hubungan Sleep Hygiene Terhadap Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia. 8(1), 290–300.*

- Tarnoto, K. W., & Purwitasari, N. H. N. (2023). Sleep Hygiene Can Improve the Sleep Quality of the Elderly: Literature Review. *Journal of Nursing Innovation*, 2(1), 1–6.
- Veolina Irman, D. C. R. (2021). Analisis Faktor Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Kota Sungai Penuh Kerinci. 82–90.
- Wulandari, E., Nasution, R. A., & Sari, Y. I. P. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi kognitif Lansia di Puskesmas Muara Kumpe. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 4, 134–144.

