

DAFTAR PUSTAKA

- anggita Rahmawati, D. L. U. (2020). *Analisa Postur Pengendara Motor Untuk Evaluasi Dimensi Bagian Tempat Duduk Menggunakan Metode Reba*. 4(1), 31–40.
- Armanda, M. R. (2023). *Penilaian Risiko Postur Pekerja Di Pt . Tam Dengan Metode Rapid Upper Limb Assessment Assessment Of Worker Posture Risk At Pt . Tam Using The Rapid Upper Limb Assessment Method*. 4, 142–154. <https://doi.org/10.37373/Jenius.V4i1.523>
- Dan, D., Rangka, A., Pencacah, M., & Plastik, L. (2023). *Desain Dan Analisis Rangka Mesin Pencacah Limbah Plastik Menggunakan Software Solidworks*. 2(2), 119–124.
- Defri Ansa, & Marwanb. (2022). *Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode Rula*. 3(1), 46–55.
- Dzulfiyan Syafrian, Dkk. (2025). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析 Title. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://Sciotea.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Fattah, A., Fatkhurrozak, F., Aryanto, N. A., & Budi, S. (2025). *Proses Perancangan Mesin Tekan Manual Untuk Dudukan Footstep Sepeda Motor Menggunakan Solidwork* 2020. 03(01), 1–8. <https://doi.org/10.56904/Imejour.V3i1.64>
- Fika, E. C., Suhry, H. C., Taiwiland, M. M., & Waduy, V. (2025). *Doi: Http://Dx.Doi.Org/10.33846/Sf16113 Senam Ergonomi Untuk Menurunkan Keluhan Nyeri Yang Dirasakan Oleh Para Pekerja Kopra Elfira Christin Fika*. 16, 55–58.
- Ginting, J. B., Telaumbanua, A. S., Siregar, S. D., Suci, T., Studi, P., & Kesehatan, S. (2024). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder Pekerja Laundry Medan Selayang Factors Associated With*

- Musculoskeletal Disorders Complaints Of Medan Selayang Laundry Workers*. 7(2). <https://doi.org/10.36566/Mjph/Vol7.Iss2/381>
- Gumelar, N. F., Nefo, A., Interior, J. D., & Arsitektur, F. (N.D.). *Analisis Ergonomi Pada Desain Kursi Personel Kendaraan Tempur Lapis Baja Dalam Antisipasi Dampak Terkena Ranjau Abstrak*. 02(02), 1–8.
- Ibrahim, A., Bahri, M. H., Shofiyah, R., & Zainur, M. (2025). *Analisis Ergonomi Desain Mobil Listrik 2kw Bharata Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assesment (Rula)* 6(9), 3707–3717.
- Nabila, N., Balqis, F. N., Siregar, M. A. G., Siddiq, M. A., Alfino, T., Br.Purba, N. M., Zahara, M., & Aidha, Z. (2024). Analisis Kesesuaian Postur Kerja Pada Pekerja Bengkel. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 2(2), 217–223.
- Nuryawan, D. A., & Nurkertamanda, D. (2024). *Rancangan Material Handling Equipment (Mhe) Untuk Mencegah Gangguan Otot Dan Rangka Pada Kegiatan Palletizing Kardus Botol Air Minum Menggunakan Metode Quality Function Deployment (Qfd) Dengan Pendekatan Ergonomi Abstrak*. 2018.
- Pasaribu. (2024). *Peran Ergonomi Dalam Meningkatkan Efisiensi Dan Keselamatan Kerja Di Industri Timbul Pasaribu*. 1–8.
- Pt, D. I., & Kota, P. (2024). *Analisis Tingkat Resiko Postur Kerja Pada Pekerja Mebel Dengan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula)*. 10(2), 283–288.
- Santosa, M. F., Bahri, M. H., & Ridlo, M. Z. (2024). *Analisis Desain Kabin Driver Pada Mobil Listrik 2kw Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula)*. 3(1), 246–253.
- Setiawan, H., Aurelia, C., Prasetyo, T. R., Aurellia, A., & Mandola, F. (2025). *Analisis Kenyamanan Ergonomis Penggunaan Hydropad Untuk Mengurangi Masalah Musculoskeletal Pada Pengemudi Ojek Online*. 3, 1–11.
- Suryadi, I., Rachman, E. A., & Salsabila, U. A. (2025). *Analisis Postur Kerja Pada Pemulung Di Tpa Tamangapa Raya Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assesment (Rula)*. 25(1), 172–184.
- Suryanto, D., Ginanjar, R., & Fathimah, A. (2020). *Hubungan Risiko Ergonomi*

Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Informal Bengkel Las Di Kelurahan Sawangan Baru Dan Kelurahan Pasir Putih Kota Depok Tahun 2019 Pendahuluan. 3(1).

Worangian, H. B., Widodo, L., & Adianto. (N.D.). *Perancangan Ergonomis Armrest Portabel Pada Mobil Barang Untuk Mengurangi Kelelahan Pengemudi Hubert Benedict Worangian 1) , Lamto Widodo 2) , Adianto 3).* 74–84.

McAtamney, L., & Corlett, E. N. (1993). RULA: A survey method for the investigation of work-related upper limb disorders. *Applied Ergonomics*, 24(2), 91-99.

