

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah
Aliyah Septiandini

Implementasi Kompres Herbal Aloe Vera Pada Penatalaksanaan Pasien Dengan Demam Typhoid Di Klinik Nurus Syifa Bangsalsari
X + 113 halaman + 2 tabel + 10 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Hipertermia merupakan salah satu gejala utama pada penyakit typhoid yang apabila tidak ditangani dengan cepat dan tepat dapat meningkatkan risiko komplikasi sistemik. Penatalaksanaan hipertermia secara nonfarmakologis menggunakan kompres herbal aloe vera menjadi alternatif yang aman dan mudah diterapkan. Aloe vera mengandung sekitar 95% air sehingga efektif sebagai media konduksi panas dari tubuh ke media kompres. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mendeskripsikan implementasi kompres herbal aloe vera dalam penatalaksanaan hipertermia pada pasien typhoid di Klinik Nurus Syifa. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan subjek satu orang anak perempuan berusia 3 tahun (An. S) yang di diagnosis typhoid dengan hipertermia. Implementasi dilakukan tiga kali pada tanggal 3, 4, dan 5 Juni 2026 menggunakan potongan aloe vera segar berukuran 5x15 cm yang dibungkus kain dan ditempatkan pada dahi pasien selama 15-20 menit dan termometer digital aksila. Hasil implementasi menunjukkan penurunan suhu tubuh yang signifikan dari 38°C menjadi 36°C dalam tiga kali pemberian kompres herbal aloe vera dan menggunakan termometer digital aksila (penurunan kumulatif 2°C). Pada evaluasi ketiga, masalah hipertermia dinyatakan teratasi dengan kondisi umum pasien membaik, kulit tidak teraba hangat, dan pasien tampak lebih tenang. Kesimpulan dari implementasi ini adalah kompres herbal aloe vera terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan suhu tubuh pada anak dengan typhoid. Intervensi ini aman, mudah dilakukan, dan dapat direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan pada pasien hipertermia.

Kata Kunci: Aloe Vera, Hipertermia, Kompres Herbal, Typhoid

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
VOCATIONAL NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper
Aliyah Septiandini

Implementation of Aloe Vera Herbal Compress in the Management of Patients with Typhoid Fever at the Nurus Syifa Bangsalsari Clinic
X + 113 pages + 2 tables + 10 appendices

Abstract

Introduction: Hyperthermia is one of the main symptoms of typhoid which, if not treated quickly and appropriately, can increase the risk of systemic complications. Non-pharmacological management of hyperthermia using aloe vera herbal compresses is a safe and easy-to-apply alternative. Aloe vera contains about 95% water, making it effective as a heat conduction medium from the body to the compress medium. The purpose of this scientific paper is to describe the implementation of aloe vera herbal compresses in the management of hyperthermia in typhoid patients at the Nurus Syifa Clinic. The method used is a descriptive case study with a subject of one 3-year-old girl (An. S) who was diagnosed with typhoid with hyperthermia. Implementation was carried out three times on June 3, 4, and 5, 2026 using fresh aloe vera pieces measuring 5x15 cm wrapped in cloth and placed on the patient's forehead for 15-20 minutes and an axillary digital thermometer. The results of the implementation showed a significant decrease in body temperature from 38°C to 36°C in three applications of aloe vera herbal compresses and using an axillary digital thermometer (a cumulative decrease of 2°C). In the third evaluation, the hyperthermia problem was declared resolved with the patient's general condition improving, the skin no longer felt warm, and the patient appearing calmer. The conclusion of this implementation is that aloe vera herbal compresses have proven effective as a non-pharmacological intervention in reducing body temperature in children with typhoid. This intervention is safe, easy to perform, and can be recommended as part of nursing care for hyperthermia patients.

Keywords: Aloe Vera, Hyperthermia, Herbal Compress, Typhoid