



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM)
PASIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK UNTUK
MENINGKATKAN PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS
FISIK DI RUANG TERATAI RSUD dr. H KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Icha Nur Safitri, S.Kep
NIM: 25.0103.1030

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025/2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM)
PASIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK UNTUK
MENINGKATKAN PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS
FISIK DI RUANG TERATAI RSUD dr. H KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Icha Nur Safitri, S.Kep
NIM: 25.0103.1030

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025/2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ichha Nur Safitri, S.Kep
NIM : 2501031030
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 11 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pakisan, Desa Pekalangan, RT 17 RW 03, Kecamatan
Tenggarang, Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

**PENERAPAN INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK UNTUK MENINGKATKAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
MOBILITAS FISIK DI RUANG TERATAI RSUD dr. H KOESNADI BONDOWOSO**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian karya ilmiah akhir.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 21 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Ichha Nur Safitri, S. Kep)
NIM. 2501031030

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM)
PASIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK UNTUK
MENINGKATKAN PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS
FISIK DI RUANG TERATAI RSUD dr. H KOESNADI
BONDOWOSO**

Oleh:

Icha Nur Safitri, S.Kep
NIM: 25.0103.10.30

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2026


Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289

PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK UNTUK MENINGKATKAN PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK DI RUANG TERATAI RSUD dr. H KOESNADI BONDOWOSO

Icha Nur Safitri, S.Kep

NIM: 25.0103.1030

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2026

Penguji

1. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368
3. Penguji III : Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



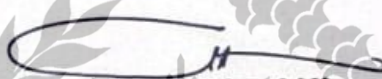
(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2026

Penguji I


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

Penguji II


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368

Penguji III


Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289

MOTTO

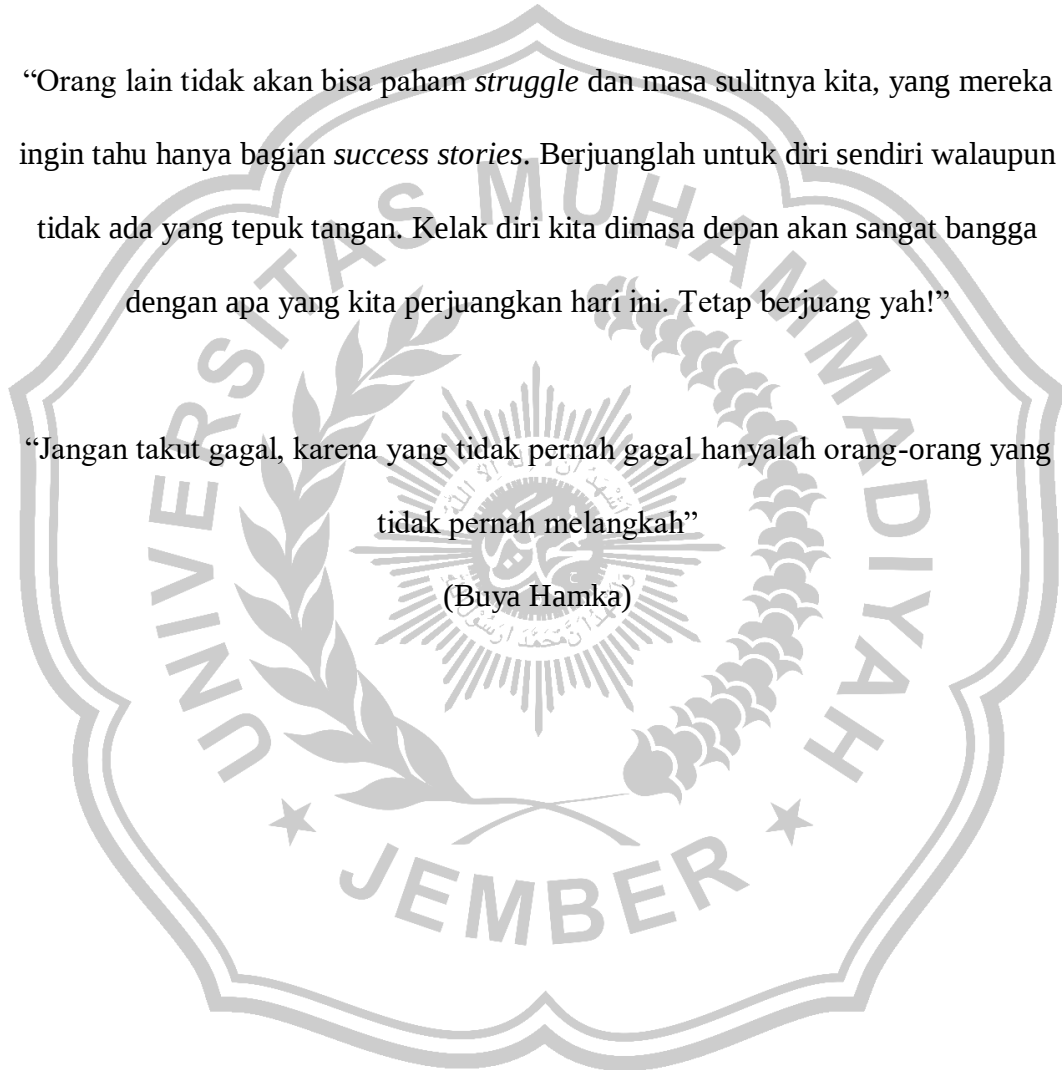
“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Gonna fight and don’t stop, until you are pround”

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang yah!”

“Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah”

(Buya Hamka)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “Penerapan Intervensi *Range Of Motion* (ROM) Pasif pada Pasien Stroke Non Hemoragik Untuk Meningkatkan Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik di Ruang Teratai RSUD dr. H Koesnadi Bondowoso”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
4. Dr . Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing yang memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Direktur RSUD dr. H Koesnadi Bondowoso yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinnya
6. Kedua orang tua saya terimakasih banyak atas kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
7. Semua pihak dan teman khususnya Ners A16 di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 16 Maret 2026

Penyusun

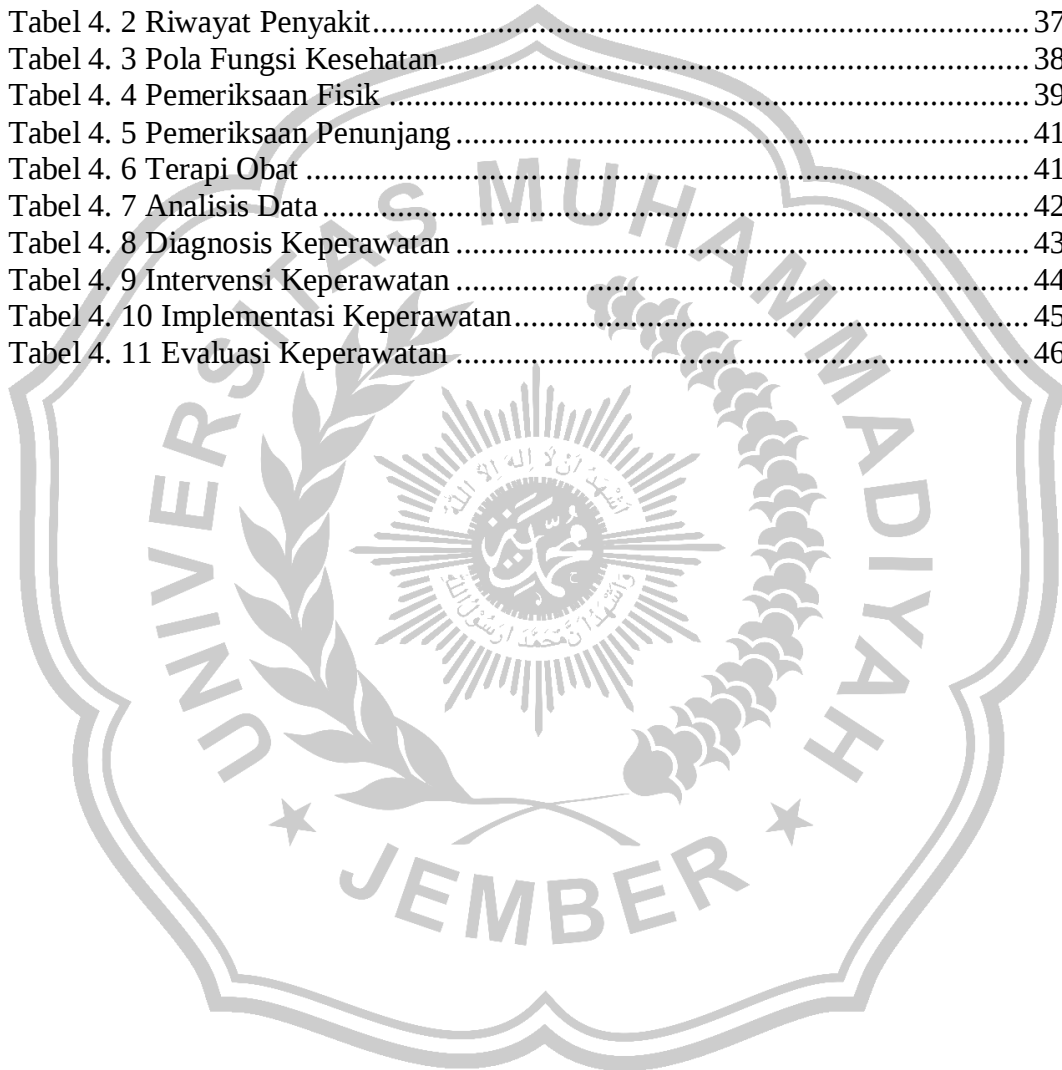
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PENGUJI.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Stroke Non Hemoragik.....	8
1. Definisi Stroke.....	8
2. Penyebab Stroke	8
3. Faktor Risiko Stroke	10
4. Klasifikasi Stroke	10
5. Patofisiologi Stroke	11
6. Pathway Stroke.....	12
7. Penatalaksanaan Keperawatan pada Pasien Stroke Non Hemoragik	13
B. Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik	14
1. Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik.....	14
2. Faktor Penyebab Gangguan Mobilitas Fisik	14
3. Data Mayor dan Minor Gangguan Mobilitas Fisik	15
4. Proses Terjadinya Gangguan Mobilitas Fisik pada Stroke	16
5. Skala Manual Muscle Testing (MMT)	16
C. Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM)	17
1. Definisi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	17
2. Tujuan dan Manfaat Intervensi ROM.....	18

3. Prosedur Pelaksanaan ROM.....	19
D. Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik.....	21
1. Pengkajian.....	21
2. Diagnosis Keperawatan.....	26
3. Intervensi Keperawatan.....	26
4. Implementasi Keperawatan.....	27
5. Evaluasi Keperawatan.....	27
6. Keaslian Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian	30
B. Subjek Penelitian	30
C. Fokus Penelitian	30
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian	32
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Analisis Data dan Penyajian Data	33
H. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. HASIL.....	36
1. Gambaran Lokasi Penelitian	36
2. Pengkajian.....	36
3. Analisis Data	42
4. Diagnosis Keperawatan.....	43
5. Intervensi Keperawatan.....	44
6. Implementasi Keperawatan	45
7. Evaluasi Keperawatan.....	46
B. PEMBAHASAN.....	50
1. Analisis Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik.....	50
2. Analisis Intervensi <i>Range Of Motion</i> (ROM) pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik ...	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala Manual <i>Muscle Testing</i> (MMT)	17
Tabel 2. 2 Skala peringkat untuk kekuatan otot	24
Tabel 2. 3 Saraf Cranial	25
Tabel 2. 4 Intervensi Keperawatan	26
Tabel 2. 5 Keaslian Penelitian tentang Efektivitas Intervensi <i>Range Of Motion</i> Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik.....	28
Tabel 4. 1 Identitas Klien	36
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit.....	37
Tabel 4. 3 Pola Fungsi Kesehatan.....	38
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik	39
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Penunjang	41
Tabel 4. 6 Terapi Obat	41
Tabel 4. 7 Analisis Data	42
Tabel 4. 8 Diagnosis Keperawatan	43
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan	44
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan.....	45
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Hasil <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT).....	65
Lampiran 1. 2 <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 1. 3 Standar Operasional Prosedur <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	67
Lampiran 1. 4 SOP Pemeriksaan Kekuatan Otot (MMT).....	70
Lampiran 1. 5 Leaflet Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	73
Lampiran 1. 6 Dokumentasi Melakukan Tindakan ROM ke Pasien	74
Lampiran 1. 7 Lembar Pengesahan Judul	75
Lampiran 1. 8 Lembar Konsultasi	76
Lampiran 1. 9 Daftar Riwayat Hidup	77



- Charitas dan RS Myria Palembang, 9(2), 268–274.
<https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.234>
- He, Y., & Wang, D. (2024). Stroke rehabilitation : from diagnosis to therapy, (August), 1–21. <https://doi.org/10.3389/fneur.2024.1402729>
- Merdiyanti, D., & Ayubbana, S. (2021). Penerapan *Range of Motion* (ROM) Pasif untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik, 1, 98–102.
- Michelle Hill, M. Mo. (2024). Assessing Patients With Altered Level of Consciousness, 43(4), 58–65. <https://doi.org/10.4037/ccn2023449>.Assessing
- Miming Oxyandi, A. S. U. (2020). Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas dan Latihan ROM (*Range Of Motion*) pada Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Non Hemoragik, X(1), 25–37.
- Mulat, T. C., Asmi, A. S., Suprpto, S., & Muridah, M. (2023). Penerapan *Range of Motion* pada Pasien Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik, 1(2).
- Nanda Masraini Daulay, Arinil Hidayah, H. S. (2021). Pengaruh Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pasif terhadap Kekuatan Otot dan Rentang Gerak Sendi Ekstremitas pada Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 6.
- Nolan, J., & Binmulayh, E. A. (2024). Trunk control and acute-phase multifactorial predictors of community mobility after stroke : a longitudinal observational study, (April), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fneur.2024.1376444>
- Nugraheni, F., & Anita, D. C. (2025). Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik, 3, 532–539.
- Nurhakiki, E., Hidayat, T., Rosidawati, I., & Tasikmalaya, U. M. (2026). Efektivitas Latihan *Range Of Motion* (ROM) terhadap Peningkatan Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Berdasarkan Manual *Muscle Testing* (MMT)