



KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KOMPRES HERBAL ALOE VERA PADA PENATALAKSANAAN PASIEN DENGAN DEMAM TYPHOID DI KLINIK NURUS SYIFA BANGSALSARI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh

ALIYAH SEPTIANDINI
NIM: 2301021047

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMPRES HERBAL ALOE VERA PADA
PENATALAKSANAAN PASIEN DENGAN DEMAM
TYPHOID DI KLINIK NURUS SYIFA
BANGSALSARI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

ALIYAH SEPTIANDINI

NIM: 2301021047

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI KOMPRES HERBAL ALOE VERA PADA PENATALAKSANAAN PASIEN DENGAN DEMAM TYPHOID DI KLINIK NURUS SYIFA BANGSALSARI

Oleh:

ALIYAH SEPTIANDINI
NIM: 2301021047

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juni 2026

Pembimbing



Ns. Ayesie Natasa Zulka S.Kep., M.Kep

NIDN. 0706029401

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KOMPRES HERBAL ALOE VERA PADA PENATALAKSANAAN PASIEN DENGAN DEMAM TYPHOID DI KLINIK NURUS SYIFA BANGSALSARI

Oleh:

ALIYAH SEPTIANDINI
NIM: 2301021047

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NIP/NPK: 19671216 1 0704448
2. Penguji II : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep (.....)
NIP/NPK: 19930205 1 23091039
3. Penguji III : Ns. Ayesie Natasa Zulka S.Kep., M.Kep (.....)
NIDN. 0706029401

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom)

NPK. 198803031 1703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juni 2026

Penguji I



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NIP/NPK: 1967121610704448

Penguji II



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep

NIP/NPK: 19930205123091039

Penguji III



Ns. Ayesie Natasa Zulka S.Kep., M.Kep

NIDN. 0706029401

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aliyah Septiandini
NIM : 2301021047
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 05 September 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan 001/003 Tisnogambar, Bangsalsari-
Jember
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 9 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(ALIYAH SEPTIANDINI)

NIM. 2301021047

PERSEMBAHAN

Puji syukur panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan lancar. Penulis juga menyadari bahwa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini telah banyak mendapat doa, bantuan, saran, masukan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak dan Ibu yang dengan tulus mendoakan dan menyayangiku, yang memberi dukungan baik secara moril maupun materil, hanya Allah SWT yang dapat membalas kebaikan dan kasih sayang yang selalu beliau curahkan, semoga Allah SWT selalu melindungi kami sekeluarga dan semoga Aliyah bisa membanggakan Bapak dan Ibu. Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang berharga dalam hidup saya.
2. Dosen pembimbing saya, Ibu Ayesie Natasa Zulka, beliau sangat berjasa dalam membuka pandangan saya yang lebih luas tentang ilmu, yang selalu siap menerima keluh kesah saya dengan tangan terbuka, yang tidak pernah pelit dengan ilmu, terimakasih untuk kebaikan dan kesabaran ibu untuk anak didiknya yang selalu beliau sayangi, semoga Allah SWT melindungi ibu dan keluarga.
3. Terima kasih pada pasangan saya yang telah mendukung saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas semua cinta dan dukungan yang telah kamu berikan kepada saya. Terima kasih telah menjadi pasangan yang saling menyempurnakan.
4. Rekan-rekan “Fourteam” yang telah menemani dalam suka maupun duka, yang membantu berjuang dalam proses panjang kita selama ini, serta yang telah mencurahkan seluruh dukungan dan motivasi terhadap satu sama lain.
5. Terakhir untuk diriku sendiri, terima kasih karena telah berjuang dan bertahan dengan perjalanan yang panjang ini, dengan perjalanan yang penuh luka, sakit, rapuh, senang dan bahagia. Terima kasih karena selalu berusaha keras untuk menyelesaikan semua ini, terima kasih karena tidak pernah menyerah walau jalan yang dilewati begitu sulit mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk berhenti. Apapun

proses penyusunan karya tulis ilmiah ini secara baik dan maksimal, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Mari berkerja keras lagi setelah ini, tetap semangat dan jangan pernah menyerah.



MOTTO

Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang pintar. Orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang gigih dan pantang menyerah.

“Susi Pudjiastuti”

Gagal hanya terjadi jika kita menyerah.

“B. J. Habibie”



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Ns. Ayesie Natasa Zulka S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 9 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL.....	ii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Hipertermia.....	8
2.1.1 Definisi Hipertermia	8
2.1.2 Etiologi Hipertermia	9
2.1.3 Klasifikasi derajat hipertermia	12
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertermia.....	14
2.1.5 Komplikasi Hipertermia.....	16
2.1.6 Patofisiologis Hipertermia	17
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertermia	18

2.2	Konsep Typhoid	22
2.2.1	Definisi Typhoid	22
2.2.2	Etiologi Typhoid	23
2.2.3	Penularan Typhoid	24
2.2.4	Patofisiologi Typhoid	26
2.2.5	Manifestasi Klinis	27
2.2.6	Pemeriksaan Penunjang	29
2.2.7	Penatalaksanaan	33
2.2.8	Komplikasi	35
2.2.9	Pencegahan	37
2.3	Konsep Kompres Herbal Aloe Vera	38
2.3.1	Pengertian Kompres Herbal Aloe Vera	38
2.3.2	Manfaat Kompres Herbal Aloe Vera	39
2.3.3	Mekanisme Penurunan Suhu dengan Kompres Aloe vera	40
2.3.4	Instrumen	41
2.3.5	Prosedur	42
BAB 3.	METODE PENELITIAN	45
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	45
3.2	Subyek Penelitian	45
3.3	Fokus Penelitian	46
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian (Komprehensif)	47
3.5	Definisi Operasional	48
3.6	Alat/Instrumen Penelitian	50
3.7	Metode Pengumpulan Data	53
3.8	Alur Penatalaksanaan Penelitian	55
3.9	Analisis Data dan Penyajian Data	56
3.10	Laik Etik Penelitian	57
BAB 4.	HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1	Hasil Penelitian	59
4.1.1	Karakteristik responden	59
4.1.2	Implementasi Kompres Herbal Aloe Vera	60
4.2	Pembahasan	62

4.2.1 Karakteristik Responden.....	62
4.2.2 Implementasi Kompres Herbal Aloe Vera	64
4.3 Keterbatasan Penelitian	68
BAB 5. PENUTUP	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73



DAFTAR TABEL

Tabel 3. Definisi Operasional.....	48
Tabel 4. Evaluasi Kompres Herbal Aloe Vera terhadap Suhu Tubuh	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Observasi Penelitian	77
Lampiran 2	Lembar Asuhan Keperawatan.....	79
Lampiran 3	SOP Kompres Herbal Aloe Vera	86
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian.....	90
Lampiran 5	Surat Selesai Penelitian.....	91
Lampiran 6	Informed Consent.....	92
Lampiran 7	Surat Etik	93
Lampiran 8	Surat Pengantar Izin Penelitian	94
Lampiran 9	Surat Keterangan Bebas Plagiasi	95
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan.....	96

