



SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DINI DENGAN KECUKUPAN
ASI PADA IBU POST PARTUM DI POSYANDU
DESA KASIYAN KECAMATAN PUGER
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Andri Afiat Ramadhani

NIM : 20.1101.1038

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DINI DENGAN KECUKUPAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI POSYANDU DESA KASIYAN KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :
Andri Afiat Ramadhani
20.1101.1038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DINI DENGAN KECUKUPAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI POSYANDU DESA KASIYAN KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER

Andri Afiat Ramadhani

NIM : 20.1101.1038

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2026

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1988092511703822

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI DINI DENGAN KECUKUPAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI POSYANDU DESA KASIYAN KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER

Andri Afiat Ramadhani

NIM : 20.1101.1038

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Februari 2026

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP. 197206262005012001
2. Penguji II : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
3. Penguji III : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1988092511703822

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2026

Penguji I



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197206262005012001

Penguji II



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji III



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ATIDRI AFLAT RAMADHANI
NIM : 204011038
Tempat, tanggal lahir : Jember '15 - Desember - 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat : Jln. Moh yamin perm btb blok f1 no.16
Jurusan/Program Studi : SI - Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Pemberian ASI Dini Dengan kecukupan ASI
pada Ibu post Partum Di posyandu Desa karyan kecamatan
puger Kabupaten Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 8 - Juni - 2020

Yang membuat pernyataan,

-Matera



(ATIDRI AFLAT RAMADHANI)
NIM. 204011038

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua, ayah saya tercinta, terimakasih atas cinta, doa, perjuangan dan pengorbanan untuk mewujudkan cita-cita saya.
2. Dosen penguji yaitu:
 - a. Dr. Ns Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
3. Dosen pembimbing yaitu:
 - a. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (Pembimbing I)
 - b. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (Pembimbing II)

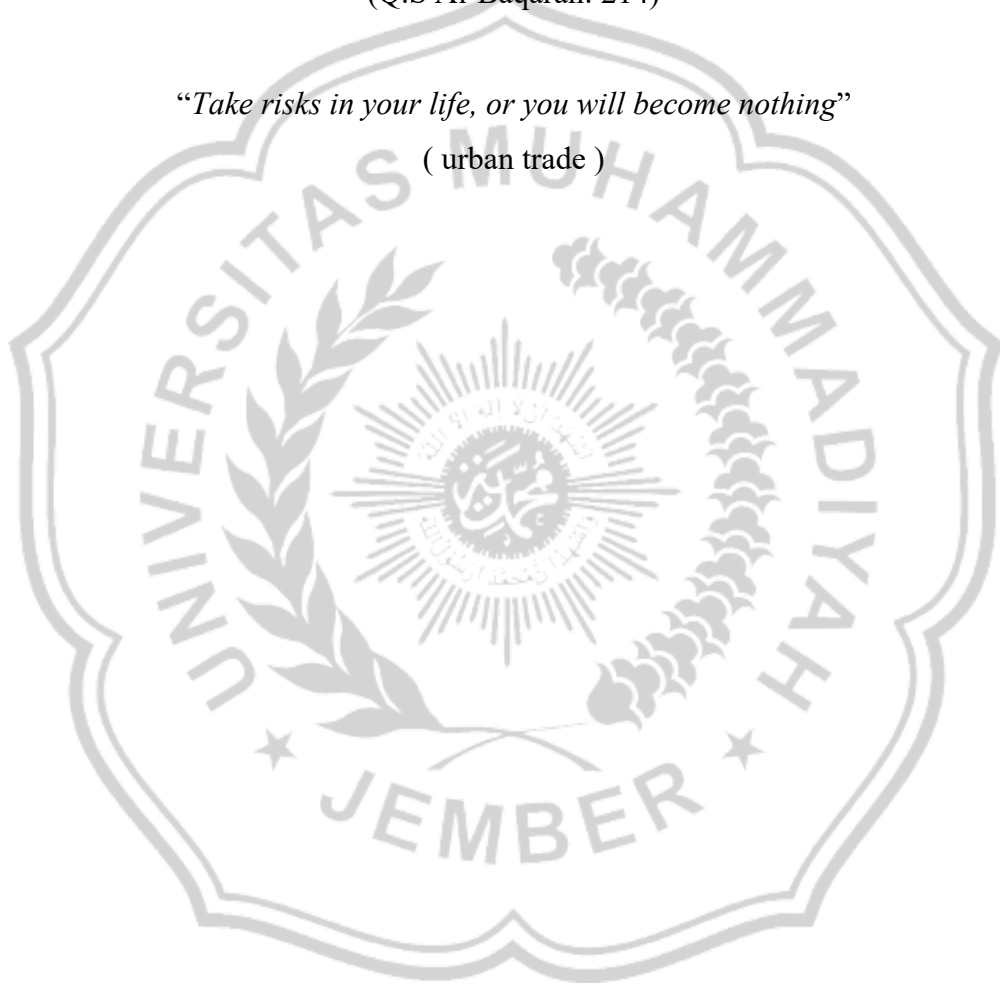
Yang telah sabar memberikan arahan dan banyak meluangkan waktunya selama proses penyusunan proposal ini.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
5. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020 terimakasih atas doa dan dukungannya.
6. Sahabat saya yang selalu mensupport dan menyempatkan waktunya untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh pihak lainnya yang telah membantu dan mensupport saya.

MOTTO

“Kerjakanlah Urusan Duniamu Seakan-akan Kamu Hidup Selamanya Dan
Laksanakanlah Urusan Akhiratmu Seakan-akan Kamu Mati Besok”
(HR. Ibnu Asakir)

“Ingatlah, sesungguhnya pertolongan Allah itu amat dekat”
(Q.S Al-Baqarah: 214)

“Take risks in your life, or you will become nothing”
(urban trade)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian Asi Dini Dengan Kecukupan Asi Pada Ibu Post Partum Di Posyandu Desa Kasiyan Kecamatan Puger Kabupaten Jember”.

Dengan selesainya penulisan Skripsi ini karena dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari kesmpartan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Ns Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Penguji yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kepada keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesaikan skripsi ini.

Jember, 12 Juni 2026

Andri Afiat Ramadhani

NIM. 2011011038



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pemberian ASI Dini	6
B. Konsep Kecukupan ASI	11
C. Kerangka Teori Keperawatan	15
D. Penelitian Terkait	17
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	20
B. Hipotesis	20
BAB IV	26
METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	21
C. Definisi Operasional	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian	26
E. Alat Pengumpulan Data	26
F. Prosedur Pengumpulan Data	27
G. Pengolahan Data	29
H. Analisis Data	31
I. Etika Penelitian	33
BAB V	44
HASIL PENELITIAN	44
A. Data Umum	44
B. Data Khusus	46

BAB VI	48
PEMBAHASAN	48
A. Interpretasi Hasil Penelitian	48
B. Keterbatasan Penelitian	53
C. Implikasi Terhadap Keperawatan	54
 BAB VII	 55
KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
 DAFTAR PUSTAKA	 57
LAMPIRAN.....	60
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	61



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Lawrence Green Theory	16
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	20



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	17
Tabel 4.1 Perhitungan Cluster Random Sampling	24
Tabel 4.2 Definisi Operasional	25
Tabel 4.3 Kuesioner Pemberian ASI Dini.....	26
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Suku	36
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir	37
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Agama.....	37
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak	37
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Dini	38
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kecukupan ASI	38
Tabel 5.8 Hasil Analisis Pemberian ASI Dini Dengan Kecukupan ASI	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	41
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	42
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	43
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	45
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul Proposal	46
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.....	47

