



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI PERAWATAN DIRI BERDASARKAN TEORI
INTERPERSONAL PEPLAU PADA PASIEN SKIZOFRENIA
(DEFISIT PERAWATAN DIRI) DI WILAYAH PUSKESMAS NOGOSARI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

**Navila Nova Maulida, S.Kep
NIM 25.0103.1027**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI PERAWATAN DIRI BERDASARKAN TEORI
INTERPERSONAL PEPLAU PADA PASIEN SKIZOFRENIA
(DEFISIT PERAWATAN DIRI) DI WILAYAH PUSKESMAS NOGOSARI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

**Navila Nova Maulida, S.Kep
NIM 25.0103.1027**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI PERAWATAN DIRI BERDASARKAN TEORI INTERPERSONAL PEPLAU PADA PASIEN SKIZOFRENIA (DEFISIT PERAWATAN DIRI) DI WILAYAH PUSKESMAS NOGOSARI

Oleh:
Navila Nova Maulida, S.Kep
NIM 25.0103.1027

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juli 2026
Pembimbing,


Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI PERAWATAN DIRI BERDASARKAN TEORI INTERPERSONAL PEPLAU PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH PUSKESMAS NOGOSARI

Oleh:

Navila Nova Maulida, S.Kep
NIM 25.0103.1057

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2026

Penguji

1. Penguji I Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
(NPK 1968120819305384)
2. Penguji II Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kep (.....)
(NPK 19900420123031035)
3. Penguji III Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
(NPK. 1987071411003751)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns.Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dosen Penguji Ujian Karya Ilmiah Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2026

Penguji I



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
(NPK 1968120819305384)

Penguji II



Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kep
(NPK 19900420123031035)

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
(NPK. 1987071411003751)

KATA PENGANTAR

Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan karya ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriyani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar memberikan arahan, saran, dan bimbingan yang sangat berharga dalam penyempurnaan karya ilmiah ini
4. Kepala puskesmas nogosari kabupaten jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan dalam melaksanakan penelitian
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, motivasi, dan dukungan moril maupun materil selama masa pendidikan
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang telah berjuang bersama dan memberikan semangat dalam penyelesaian karya ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya ilmiah

ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa.

Jember, 1 Juli 2026

Peneliti

Navila Nova Maulida S.Kep



MOTTO

“Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah”

(buya hamka)

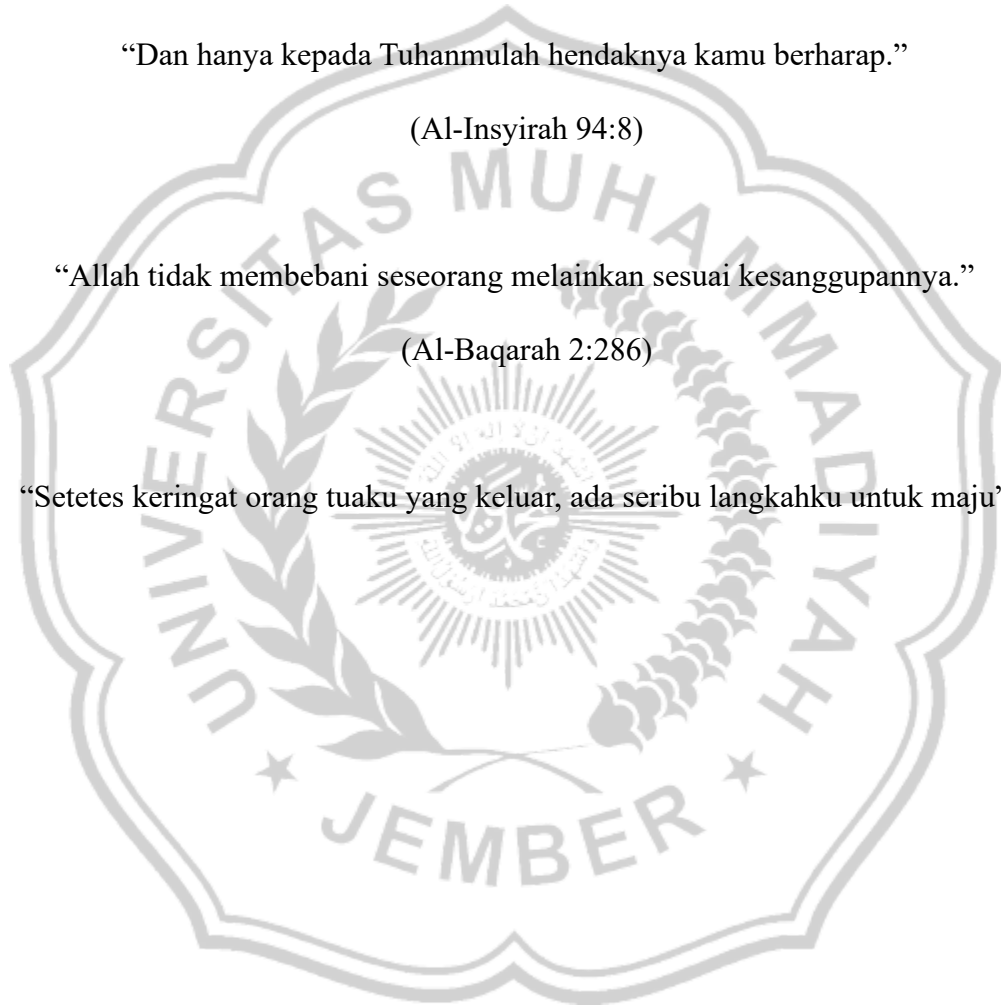
“Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”

(Al-Insyirah 94:8)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.”

(Al-Baqarah 2:286)

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”



PERSEMBAHAN

Alhammdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini. Dengan segala kerendahan hati karya sederhana ini persembahkan untuk:

1. Allah subhannahu wa ta'ala yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, memberi banyak jalan di setiap langkah yang saya tempuh selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Terima kasih tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta saya yakni Ayahanda Moch. Suryadi dan Ibunda Niwati, yang dengan segala pengorbanan, kerja keras, dan kasih sayang tulusnya selalu mendukung saya dalam setiap langka, mereka tidak pernah lelah mengusahakan yang terbaik untuk saya. Doa, motivasi, dan dukungan mereka menjadi kekuatan terbesar hingga saya berhasil menyelesaikan pendidikan ini. Saya berharap beliau berumur panjang dan selalu diberikan kesehatan jasmani dan rohani sehingga bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih dimasa yang akan datang.
3. Dosen Pembimbing, Ns. Mad Zaini,M.Kep.,Sp.Kep.J yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
4. Terakhir, kepada diri saya sendiri Navila Nova Maulida Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan melawan rasa

malas untuk mengerjakan penelitian ini. Dan tetap berusaha walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan penelitian ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin.

5. Terima kasih pada sahabat sahabat saya yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sedih dan senang. Memberikan dukungan dan motivasi, dan sering direpotkan dikala penulis kesusahan dalam mengerjakan penelitian ini.
6. Semua pihak yang saya tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam berbagai bentuk selama penulisan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini. Semoga Allah Subhannahu wa Ta'ala membalas semua kebaikan dengan berlipat ganda.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan.....	4
1.5 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Skizofrenia	7
2.2. Konsep Defisit Perawatan Diri.....	15
2.3 Teori Interpersonal Hildegard Peplau	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.5 Keaslian Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	76
3.1 Desain Penelitian.....	76
3.2 Subjek Penelitian.....	76
3.3 Fokus Penelitian	76
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	77
3.5 Instrumen Penelitian.....	77

3.6 Metode Pengumpulan Data	77
3.7 Analisis Data Dan Penyajian Data	78
3.8 Etika Penelitian	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	81
4.1 Hasil	81
4.2 Pembahasan.....	89
4.3 Keterbatasan Penelitian	99
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	101
5.1 Kesimpulan	101
5.2 Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN.....	110



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	36
Tabel 4.1 Hasil Implementasi Perawatan Diri Berdasarkan Teori Interpersonal Peplau Pada Klien 1 Di Wilayah Puskesmas Nogosari Tahun 2026.....	85
Tabel 4.2 Hasil Implementasi Perawatan Diri Berdasarkan Teori Interpersonal Peplau pada Klien 2 di Wilayah Puskesmas Nogosari Tahun 2026.....	87
Tabel 4.3 Hasil Implementasi Perawatan Diri Berdasarkan Teori Interpersonal Peplau pada Klien 3 di Wilayah Puskesmas Nogosari Tahun 2026.....	88
Tabel 4.4 Identitas Klien	111
Tabel 4.5 Riwayat Penyakit.....	111
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	112
Tabel 4.7 Analisa Data	114
Tabel 4.8 Diagnosa Keperawatan.....	115
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan.....	116
Tabel 4.10 Impelementasi Keperawatan	117
Tabel 4.11. Evaluasi Keperawatan	121

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Perawatan Diri	20
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan	111
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden	126
Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden	127
Lampiran 4. Lembar Pengesahan	128
Lampiran 5. Lembar Konsultasi	129
Lampiran 6. Dokumentasi	130





UNIVERSITAS JEMBER FAKULTAS ILMU
KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Navila Nova Maulida
NIM : 2501031027
Tempat, tanggal lahir : Jember 09 Juli 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Karang suno RT/RW 013/005, Desa Sumber Pakem, Kecamatan
Sumber Jambe, Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

**IMPELEMENTASI PERAWATAN DIRI BERDASRKAAN TEORI INTERPERSONAL PEPLAU PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA DIWILAYAH PUSKESMAS NOGOSARI**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2026
Yang Membuat Pernyataan,

(Navila Nova Maulida)
NIM. 2501031027