



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN *FAMILY CENTERED EMPOWERMENT*  
TERHADAP *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA  
KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI  
DI DESA RAMBIPUJI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi “Ners”

Oleh :

**Siti Faizah Awaliyah, S.Kep**  
**NIM.2501031054**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN *FAMILY CENTERED EMPOWERMENT*  
TERHADAP *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA  
KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI  
DI DESA RAMBIPUJI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh :

**Siti Faizah Awalayah, S.Kep**  
**NIM.2501031054**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Faizah Awaliyah, S .Kep.  
NIM : 2501031054  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 10 September 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa Gunosari RT 010/RW 002, Tlogosari, Bondowoso  
  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“Penerapan *Family Centered Empowerment* Terhadap *Self-Care Management* Pada Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Di Desa Rambipuji Jember”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Siti Faizah Awaliyah, S .Kep.)  
NIM.2501031054

## MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

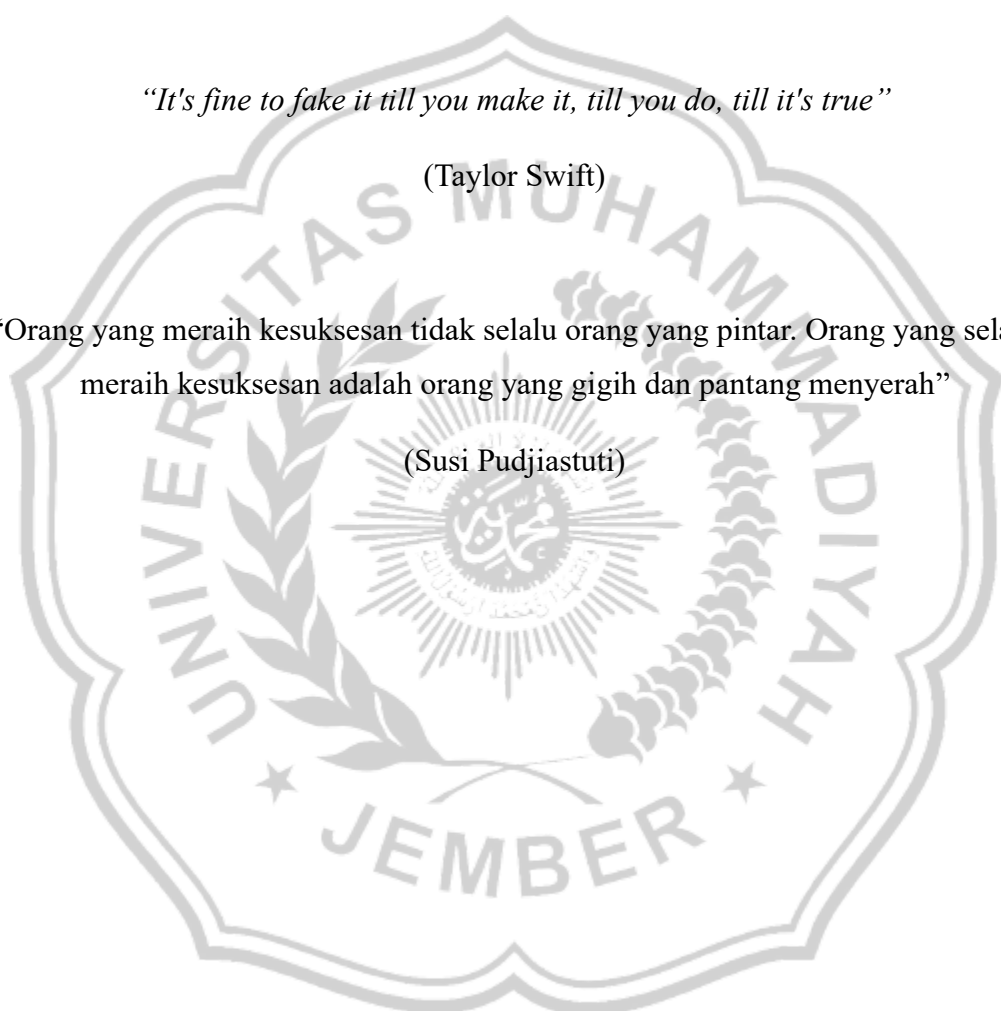
*(QS. Al-Insyirah: 5–6)*

*“It's fine to fake it till you make it, till you do, till it's true”*

(Taylor Swift)

“Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang pintar. Orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang gigih dan pantang menyerah”

(Susi Pudjiastuti)



## HALAMAN PERSETUJUAN

### **PENERAPAN *FAMILY CENTERED EMPOWERMENT* TERHADAP *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA RAMBIPUJI JEMBER**

Oleh :

Siti Faizah Awaliyah, S.Kep.

2501031054

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah  
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2026

Pembimbing



(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)  
NPK. 19880303 1 1703821

## PENGESAHAN

### **PENERAPAN *FAMILY CENTERED EMPOWERMENT* TERHADAP *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI DESA RAMBIPUJI JEMBER**

Oleh :

**Siti Faizah Awalayah, S.Kep.**

**2501031054**

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2026

Penguji,

- |                |   |                                                                                  |                                                                                           |
|----------------|---|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Penguji I   | : | <u>(Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep)</u><br>NPK. 1979030111203734           | (  ) |
| 2. Penguji II  | : | <u>(Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep)</u><br>NPK. 19930205123091039    | (  ) |
| 3. Penguji III | : | <u>(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)</u><br>NPK. 1988030311703821 | (  ) |

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
  
Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

## PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian KIA pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2026

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1979030111203734

Penguji II



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19930205 1 23091039

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## LEMBAR PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah robbil'alamin* puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Shalawat serta salam tidak lupa tcurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagaimana kita tahu bahwa beliau yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang-orang yang saya hormati dan saya sayangi. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada cinta pertama dalam hidupku Papa Abdul Muis dan pintu surgaku Mama Luluk Darmawati, terima kasih atas segala pengorbanan, doa yang tak pernah putus, serta dukungan moral dan material yang menjadi pondasi kuat dalam setiap langkah perjalananku. Terima kasih atas setiap tetes keringat dan cinta yang tak pernah berkurang sedikit pun, semoga Allah senantiasa melindungi dan membalas semua kebaikan beliau dengan kebahagiaan dunia dan akhirat.
2. Kepada sahabat-sahabat dan orang terdekat saya, yang selalu membantu dan memberikan motivasi agar terselesaikannya tugas akhir ini. Terima kasih atas dukungan yang selalu diberikan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember serta selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam penyusunan KIA ini.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji Pertama
5. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji Kedua.
6. Seluruh staf dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

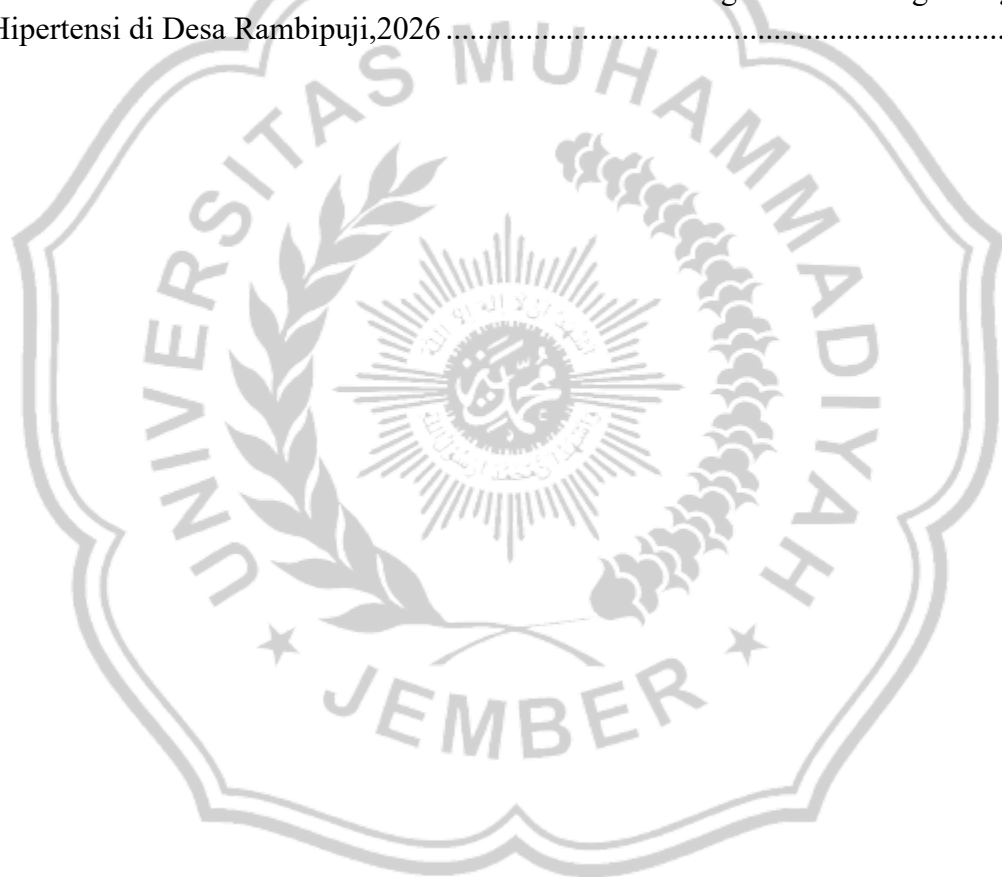
## DAFTAR ISI

|                                                     |             |
|-----------------------------------------------------|-------------|
| <b>KARYA ILMIAH AKHIR .....</b>                     | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN .....</b>             | <b>iii</b>  |
| <b>MOTTO .....</b>                                  | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                     | <b>v</b>    |
| <b>PENGESAHAN.....</b>                              | <b>vi</b>   |
| <b>PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....</b>              | <b>vii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>                     | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                          | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                             | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                           | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                           | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                | <b>xiv</b>  |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                | <b>xv</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                      | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                             | 1           |
| 1.2 Batasan Masalah .....                           | 5           |
| 1.3 Rumusan Masalah.....                            | 5           |
| 1.4 Tujuan.....                                     | 5           |
| 1.5 Manfaat .....                                   | 6           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>8</b>    |
| 2.1 Konsep Keluarga.....                            | 8           |
| 2.1.1 Definisi Keluarga .....                       | 8           |
| 2.1.2 Tipe Keluarga.....                            | 8           |
| 2.1.3 Tahap Perkembangan .....                      | 10          |
| 2.1.4 Lima Tugas Kesehatan Keluarga.....            | 15          |
| 2.2 Konsep <i>Family Centered Empowerment</i> ..... | 17          |
| 2.2.1 Definisi.....                                 | 17          |
| 2.2.2 Ciri Khas .....                               | 18          |
| 2.2.3 Tujuan .....                                  | 19          |
| 2.2.3 Prinsip .....                                 | 20          |
| 2.2.4 Tahapan.....                                  | 20          |
| 2.2.5 Strategi .....                                | 21          |
| 2.2.6 Indikator.....                                | 22          |
| 2.3 Konsep <i>Self-Care Management</i> .....        | 22          |
| 2.3.1 Definisi.....                                 | 22          |
| 2.3.2 <i>Self-Care Management</i> Hipertensi .....  | 23          |
| 2.3.3 Pengukuran <i>Self-Care Management</i> .....  | 28          |
| 2.3.4 Prinsip .....                                 | 29          |
| 2.3.5 Contoh Implementasi .....                     | 30          |
| 2.4 Konsep Hipertensi.....                          | 30          |
| 2.4.1 Definisi.....                                 | 30          |
| 2.4.2 Etiologi.....                                 | 31          |
| 2.4.3 Patofisiologi .....                           | 32          |
| 2.4.4 Manifestasi Klinis .....                      | 33          |
| 2.4.5 Penatalaksanaan .....                         | 34          |
| 2.4.6 Komplikasi .....                              | 36          |
| 2.5 Keaslian Penelitian .....                       | 38          |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>                | <b>41</b>   |

|                                                                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.1 Desain Penelitian .....                                                                                                          | 41        |
| 3.2 Subjek Penelitian .....                                                                                                          | 41        |
| 3.3 Fokus Penelitian.....                                                                                                            | 42        |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                                                                | 42        |
| 3.5 Instrumen Penelitian .....                                                                                                       | 43        |
| 3.6 Pengumpulan Data.....                                                                                                            | 44        |
| 3.7 Analisis Data dan Penyajian Data .....                                                                                           | 44        |
| 3.8 Etik Penelitian.....                                                                                                             | 45        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                                              | <b>47</b> |
| 4.1 Hasil.....                                                                                                                       | 47        |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....                                                                                                | 47        |
| 4.1.2 Gambaran Responden.....                                                                                                        | 47        |
| 4.1.3 Gambaran Intervensi .....                                                                                                      | 56        |
| 4.1.4 Gambaran Implementasi.....                                                                                                     | 60        |
| 4.1.5 Gambaran Perkembangan Tekanan Darah Klien Selama Pelaksanaan Intervensi<br>63                                                  |           |
| 4.1.6 Hasil <i>Self-Care Management</i> Sebelum dan Sesudah Penerapan <i>Family<br/>Centered Empowerment</i> .....                   | 65        |
| 4.2 Pembahasan .....                                                                                                                 | 66        |
| 4.2.1 <i>Self-Care Management</i> Keluarga Sebelum Diberikan Intervensi <i>Family<br/>Centered Empowerment</i> .....                 | 66        |
| 4.2.2 <i>Self-Care Management</i> Keluarga Setelah Diberikan Intervensi <i>Family Centered<br/>Empowerment</i> .....                 | 69        |
| 4.2.3 Pengaruh Penerapan <i>Family Centered Empowerment</i> Terhadap <i>Self-Care<br/>Management</i> Keluarga dengan Hipertensi..... | 71        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                              | <b>75</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                                                                                 | 75        |
| 5.2 Saran .....                                                                                                                      | 76        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                                           | <b>80</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                                                                                                | <b>82</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian.....                                                                                  | 38 |
| Tabel 4. 1 Identitas Klien dengan Hipertensi Di Desa Rambipuji, 2026 .....                                           | 47 |
| Tabel 4. 2 Komposisi Keluarga Dengan Hipertensi di Desa Rambipuji, 2026 .....                                        | 48 |
| Tabel 4. 3 Hasil Pengkajian Fungsi Self-Care Management Keluarga dengan Hipertensi Di Desa Rambipuji, 2026 .....     | 51 |
| Tabel 4. 4 Penerapan Family Centered Empowerment pada Keluarga dengan Hipertensi di Desa Rambipuji, 2026 .....       | 56 |
| Tabel 4. 5 Hasil Pre-Test dan Post-Test Self-Care Management Keluarga dengan Hipertensi di Desa Rambipuji,2026 ..... | 65 |



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Grafik Perkembangan Tekanan Darah Sistole Selama Intervensi.... 63

Gambar 4. 2 Grafik Perkembangan Tekanan Darah Diastole Selama Intervensi . 63

