



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI JIGSAW PUZZLE TERHADAP
PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi “Ners”

Oleh:
Yofan Atsarsaro Chusnin Akbar
2501031093

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI JIGSAW PUZZLE TERHADAP
PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi “Ners”

Oleh:

Yofan Atstsaro Chusnin Akbar
2501031093

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yofan Atstsaro Chusnin Akbar
NIM : 2501031093
Tempat, tanggal lahir : Jember, 15 September 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - laki
Alamat : Dusun Sumber Jaya Tempeh Lor
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

“Implementasi *Jigsaw Puzzle* Terhadap Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember”

Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.

1. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Yofan Atstsaro Chusnin A.)

NIM. 2501031093

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI JIGSAW PUZZLE TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Oleh:

Yofan Atstsaro Chusnin Akbar
2501031093

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Pembimbing



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI JIGSAW PUZZLE TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Oleh:

Yofan Attsaro Chusnin Akbar
2501031093

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,.....Juni 2026

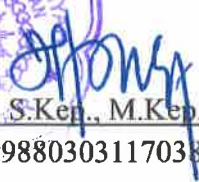
Penguji

1. Penguji I : Dr.Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK : 1975092010804491
2. Penguji II : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK : 19930205 1 23091039
3. Penguji III : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian KIA pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2026

Penguji I



Dr. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1975092010804491

Penguji II



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205 1 23091039

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep
NPK. 1984122411103586

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil'alamin, dengan penuh rasa syukur peneliti memanjatkan terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti diberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, dan kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Dengan penuh kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

1. Kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah, ridha, serta rezeki-Nya kepada saya.
2. Kepada sosok yang selalu mendukung langkah saya, yaitu Bapak Kurnia Agung Yoga Sandhi, serta pintu surga saya, Ibu Anni Faridah. Terima kasih atas segala dukungan, pengorbanan, usaha tanpa kenal lelah, motivasi, perhatian, kasih sayang, serta doa yang tiada henti dipanjatkan kepada Allah untuk mengiringi setiap langkah kehidupan saya, termasuk dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
3. Terima kasih kepada dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terima kasih pula atas ilmu dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama proses penyusunan penelitian ini.
4. Terimakasih kepada seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

5. Terima kasih kepada sahabat dan teman-teman yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, motivasi, serta selalu siap membantu dan berbagi dalam setiap rasa baik dalam keadaan suka dan duka.



MOTTO

“Bersungguh-sungguhlah, karena sesungguhnya Allah menyukai orang yang bekerja keras.”

(HR. Thabrani)

"Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, and I wanna thank me for just being me at all times."

(unc. Snoop Dog)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji Syukur peneliti panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat dan hidayah-nya. karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “IMPLEMENTASI JIGSAW PUZZLE TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER”. Karya ilmiah akhir ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya karya ilmiah akhir ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni M.Kep., Sp.Kep.Kom, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep Sp.Kep.MB., Ketua Progam Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep, dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu dan bersabar dalam memberikan bimbingan kepada peniliti.
5. Orang tua dan keluarga peniliti yang telah memberikan ridho dan dukungan, sehingga peneliti dapat mencapai tahap ini.

6. Dan tak lupa teman-teman seangkatan 2021, yang selalu memberi dukungan dan saling membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam ini. Harapan peneliti semoga karya ilmiah akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember,

2026

Peneliti



DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.2 Konsep Gangguan Kognitif.....	10
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.4 Keaslian Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Subjek Penelitian.....	34
3.3 Fokus Penelitian.....	35
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.5 Intrumen Penelitian	35

3.6	Metode Pengumpulan Data	36
3.7	Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Hasil	40
4.2	Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP		54
5.1	Kesimpulan	54
5.2	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....		58
LAMPIRAN.....		60



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian.....	28
Tabel 4. 1 Peningkatan MMSE	44
Tabel 4. 2 Perkembangan MMSE	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	61
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 3 Lembar Pengesahan Judul	63
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	64
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Kampus	65
Lampiran 6 Surat Izin Dinas Sosial	66
Lampiran 7 Lembar Plagiarisme	67
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan Gerontik.....	68
Lampiran 9 SOP Jigsaw Puzzle	78
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	79
Lampiran 11 Dokumentasi	80

