



SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KESEHATAN MENTAL
PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN
TEGAL GEDE KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

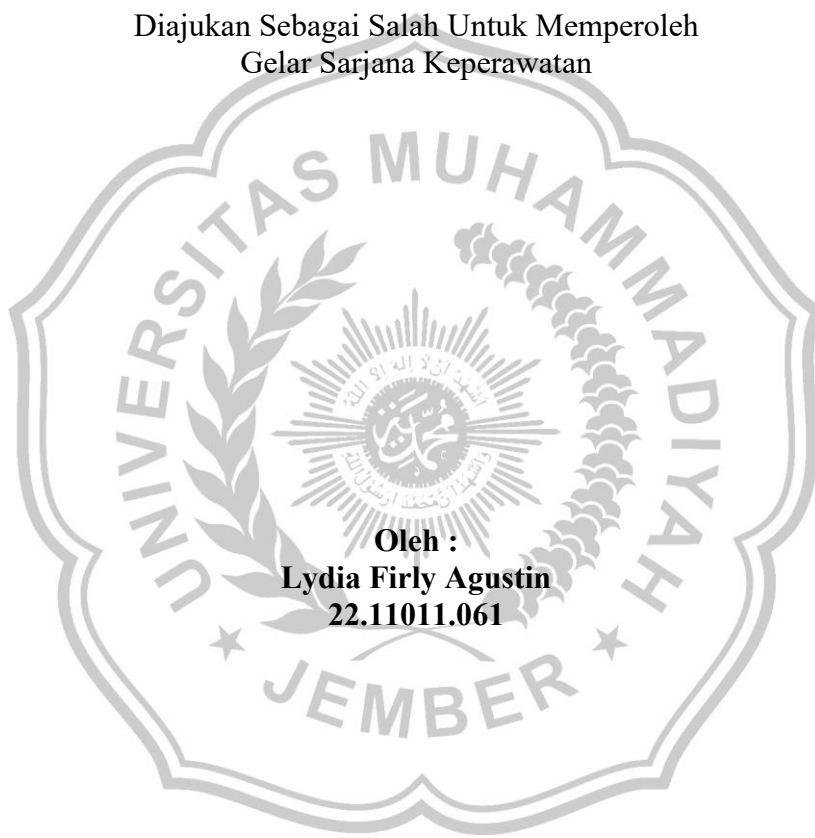
Oleh :
Lydia Firly Agustin
22.1101.1061

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KESEHATAN MENTAL
PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN
TEGAL GEDE KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

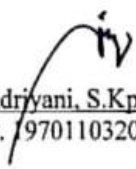
**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KESEHATAN MENTAL
PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN
TEGAL GEDE KABUPATEN JEMBER**

Lydia Firly Agustin
NIM. 22.1101.1061

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
di pertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Program Studi
S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

Pembimbing II



Ns. Komarudin S.Kp., M.Kep., Sp. Kep.J.
NPK. 1968120819305384

PENGESAHAN

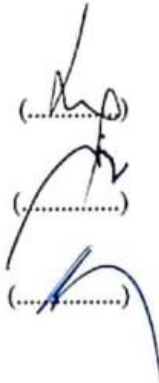
**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KESEHATAN MENTAL
PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN
TEGAL GEDE KABUPATEN JEMBER**

Lydia Firly Agustin
NIM. 2211011061

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhamamdiyah Jember

Jember, 8 Juli 2026

Penguji,

- | | | |
|--------------|--|--|
| 1. Ketua | : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....) |  |
| | NIP. 197012132005012001 | |
| 2. Penguji 1 | : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M. Kep., Sp.Mat. (.....) | |
| | NIP. 197011032005012002 | |
| 3. Penguji 2 | : Ns. Komarudin, S. Kp., M. Kep., Sp.J. (.....) | |
| | NPK. 1968120819305384 | |

Mengetahui,
Dekan



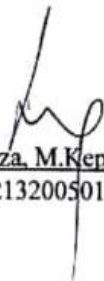

Ners. Sri Wahyuni S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

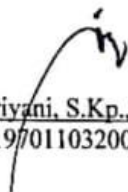
Jember, 8 Juli 2026

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

Penguji III



Ns. Komarudin S.Kp., M.Kep., Sp. Kep.J.
NPK. 1968120819305384



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuljember.ac.id> email : kantorpusat@unmuljember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LYDIA FIRLY AGUSTIN
NIM : 2211011061
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 5 AGUSTUS 2003
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Alamat : JL. BATU RADEN VIII, NO : 49

Jurusan/Program Studi : S1 - ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN KESEHATAN MENTAL
PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN TEGAL GEDE
KABUPATEN JEMBER.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juni 2026.

Yang membuat pernyataan,



(LYDIA FIRLY AGUSTIN)
NIM. 2211011061.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, kemudahan, dan hidayah kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini tepat pada waktunya.
2. Teruntuk orang tua tercinta, khususnya Ibu Jumiati Anggraini yang sangat saya sayangi dan senantiasa mendoakan, mensupport saya dalam kondisi apapun dan Bapak Suradi yang saya banggakan. Terima kasih untuk semua doa serta kasih sayang baba dan mama sehingga saya bisa berada pada titik ini. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan.
3. Adik saya Raffa Aditya Al Afkar dan keluarga besar saya yang senantiasa mendoakan, memberikan perhatian, serta selalu menemani penulis mengerjakan skripsi.
4. Dosen pembimbing saya Ibu Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. dan Bapak Ns. Komarudin S.Kp., M.Kep., Sp. Kep.J, yang selalu memberikan dukungan, arahan, dan motivasi dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Aisah Humayroh yang menjadi sahabat penulis sejak masa mahasiswa baru hingga saat skripsi ini terselesaikan. Tidak pernah terlupakan canda, tawa, suka, sedih, dan diskusi di kamar serba pink itu menjadi bagian dari perjuangan yang tidak terasa sendiri. Penulis sangat bersyukur telah dipertemukan dengan seorang yang baik dan ceria. Terimakasih telah menemani serta menjadi support terbaik penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada teman saya Holifatul Laili, Siti Febrianti Komariyah, Cut Firda Amalia Putri, dan Nadila Putri Juniarini terimakasih telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini dan menjadi tempat penulis untuk membagikan moment skripsi yang tidak mudah.
8. Teman seperjuangan saya kelas B Angkatan 2022 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
9. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri, Lydia Firly Agustin. Terima kasih atas perjalanan panjang yang telah dilalui sampai sejauh ini, banyak proses yang sudah dilalui, banyak air mata yang jatuh, banyak lelah dan sedih yang dipendam sendiri, banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi, dan diselesaikan sendiri dengan baik. Bangga untuk setiap proses kecil yang dilalui, meskipun mudah menangis tapi tidak berhenti mencoba dan menyerah. Tidak ada yang lebih indah dari menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri.

MOTTO

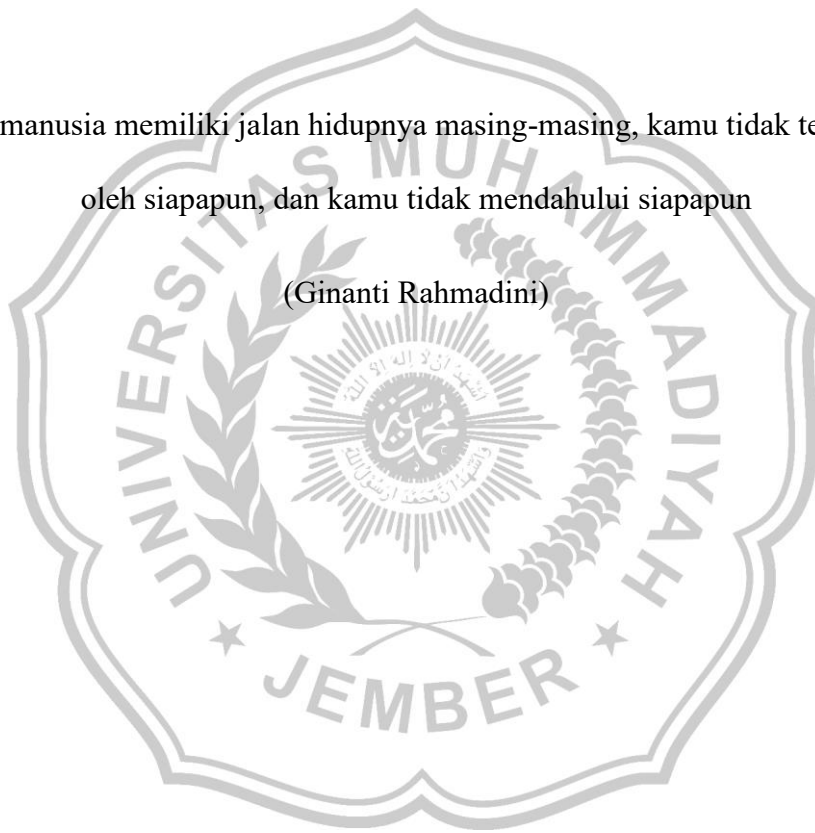
Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Allah lah engkau berharap.

(Q.S Al Insyirah:6-8)

Setiap manusia memiliki jalan hidupnya masing-masing, kamu tidak tertinggal oleh siapapun, dan kamu tidak mendahului siapapun

(Ginanti Rahmadini)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi yang berjudul Hubungan *self-efficacy* dengan kesehatan mental pada wanita menopause di Kelurahan Tegal Gede Kabupaten Jember.

Penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ners. Sri Wahyuni S. Kep., M. Kep., Sp. Kom., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ners. Siti Kholifah S. Kep., M. Kep., Selaku Kaprodi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat., Selaku dosen pembimbing pertama yang secara langsung telah memberikan bantuan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ns. Komarudin S.Kp., M.Kep., Sp. Kep.J., Selaku dosen pembimbing kedua yang secara langsung telah memberikan bantuan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang

tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

7. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, semangat dan doa yang tiada hentinya untuk terselesaikannya skripsi ini.
8. Kepada teman kelas saya teman seperjuangan saya dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.



Jember, Juni 2026

Penulis