



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA
PASIEN STROKE DI RSUD dr. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

ANDINI CECILIA CATHERINA
2301021038

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA
PASIEN STROKE DI RSUD dr. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

ANDINI CECILIA CATHERINA

2301021038

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIENT STROKE DI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

ANDINI CECILIA CATHERINA

NIM: 2301021038

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Juni 2026

Pembimbing



(Ns. Mad Zaini, M. Kep. Sp. Kep. J)
NPK. 1987071411003751

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

ANDINI CECILIA CATHERINA

NIM: 2301021038

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368
2. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19900420123031035
3. Penguji III : Ns. Mad Zaini, M. Kep. Sp. Kep. J (.....)
NPK. 1987071411003751

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

**Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 9 Juni 2026

Penguji I

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Penguji II

Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

Penguji III

Ns. Mad Zaini, M. Kep. Sp. Kep. J
NPK. 1987071411003751

SURAT PERNYATAAN

KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andini Cecilia Catherina
NIM : 2301021038
Tempat, Tanggal Lahir : Bondowoso, 10 Oktober 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Suling Wetan Rt.1, Kecamatan Cermee,
Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

Implementasi Latihan *Range Of Motion* (ROM) dalam meningkatkan Kekuatan Otot pada Pasien Stroke di RSUD dr.H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 9 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



(Andini Cecilia Catherina)
NIM.2301021038

PERSEMBAHAN

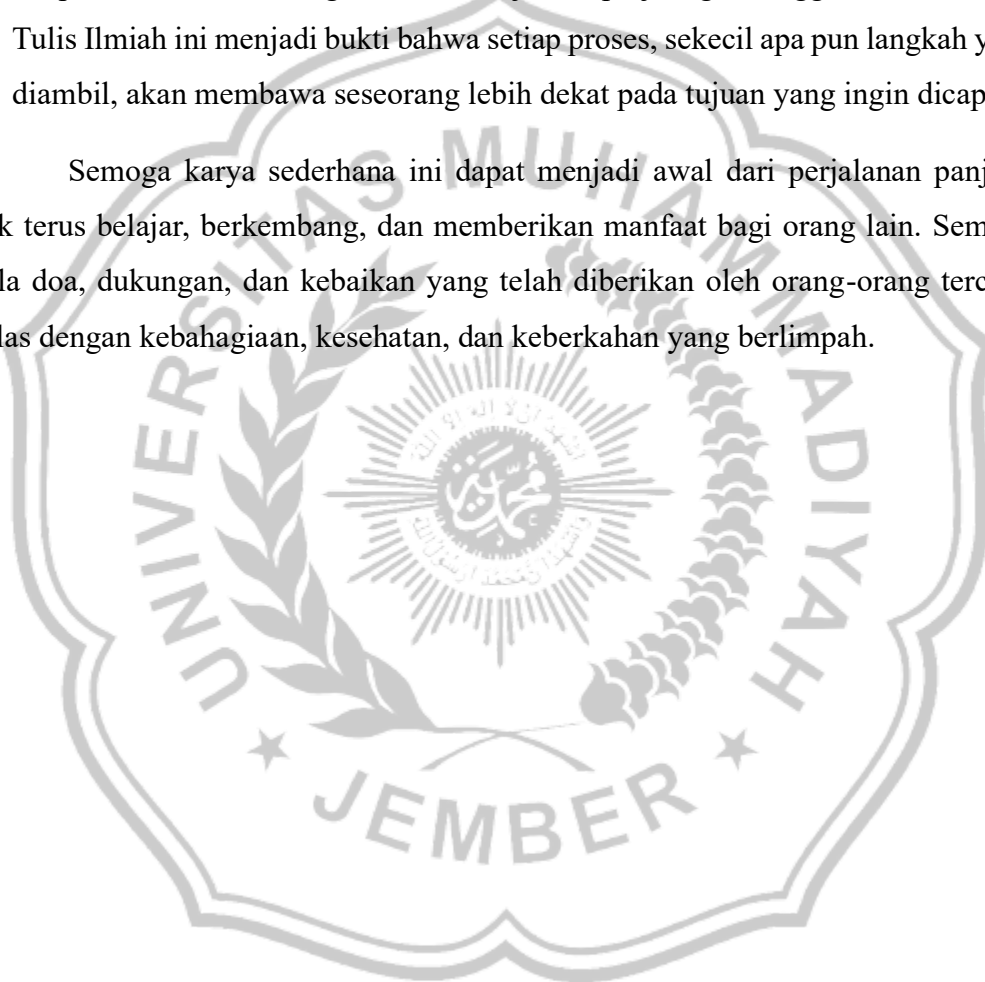
Alhamdulillah, segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, kesehatan, dan kekuatan yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini saya persembahkan kepada orang-orang yang begitu berarti dalam hidup saya.

1. Untuk Ibu tercinta, Terima kasih atas segala kasih sayang, cinta, doa, pengorbanan, dan perjuangan yang tidak akan pernah mampu mbak balas dengan apa pun. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang terbaik ketika mbak merasa lelah, menjadi penyemangat ketika mbak hampir menyerah, dan menjadi sosok yang tidak pernah berhenti mendoakan kesuksesan mbak. Setiap tetes keringat, air mata, dan pengorbanan yang Ibu berikan menjadi alasan terbesar bagi mbak untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan ini. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa besar rasa syukur mbak memiliki Ibu dalam kehidupan ini. Semoga suatu hari nanti mbak dapat membahagiakan dan membuat Ibu bangga atas segala usaha dan perjuangan yang telah Ibu lakukan untuk mbak.
2. Untuk seluruh keluarga dan saudara-saudara aku, Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, dan kasih sayang yang selalu diberikan selama aku menempuh pendidikan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih karena selalu percaya pada kemampuanku, bahkan ketika aku meragukan diri sendiri. Kehangatan keluarga menjadi sumber kekuatan yang membuatku mampu bertahan melewati berbagai tantangan dan kesulitan selama proses penyusunan karya ini. Semoga kebersamaan dan kasih sayang yang terjalin selalu menjadi anugerah yang tak ternilai bagi kita semua.
3. Untuk sahabat-sahabat terbaikku, Terima kasih karena telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan yang penuh cerita ini. Terima kasih untuk setiap dukungan, bantuan, motivasi, serta kebersamaan yang telah kita lalui bersama. Terima kasih karena selalu ada di saat aku merasa lelah, bingung, bahkan hampir menyerah dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Kalian adalah orang-orang yang mengajarkan arti persahabatan yang sesungguhnya, yang saling menguatkan

tanpa menghakimi dan saling mendukung tanpa pamrih. Setiap tawa, cerita, perjuangan, dan kenangan yang kita lalui akan selalu menjadi bagian berharga yang tidak akan pernah aku lupakan.

4. Terakhir, untuk diri saya sendiri. Terima kasih karena telah mampu bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun banyak rintangan, kelelahan, air mata, dan rasa putus asa yang pernah datang. Terima kasih karena tetap memilih untuk bangkit dan melanjutkan perjuangan hingga titik ini. Karya Tulis Ilmiah ini menjadi bukti bahwa setiap proses, sekecil apa pun langkah yang diambil, akan membawa seseorang lebih dekat pada tujuan yang ingin dicapai.

Semoga karya sederhana ini dapat menjadi awal dari perjalanan panjang untuk terus belajar, berkembang, dan memberikan manfaat bagi orang lain. Semoga segala doa, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan oleh orang-orang tercinta dibalas dengan kebahagiaan, kesehatan, dan keberkahan yang berlimpah.



MOTTO

"Kita dilahirkan bukan untuk menyerah, tapi untuk berdiri kokoh walau diterpa badai, sebab hati yang tulus dan niat yang lurus akan menuntun langkah meski dunia terasa berat memijak."

(Manusia Kuat – Tulus)

"Jangan pernah takut bermimpi meski langit tampak terlalu tinggi, karena dalam hati yang percaya, Tuhan menitipkan cahaya yang menuntun langkah, tak peduli seberapa gelap jalan yang harus dilalui."

(Laskar Pelangi – Nidji)

"Dalam doa ibu yang diam dan peluknya yang tulus, tersimpan kekuatan besar yang mendorong anaknya untuk bertahan, belajar, dan menjadi manusia yang tabah di tengah kerasnya dunia."

(Bunda – Melly Goeslaw)

"Tak semua luka harus dijelaskan, dan tak semua perjuangan harus keras, sebab ada kalanya hidup adalah tentang bertahan diam-diam, menenangkan diri di tengah riuhnya dunia, hingga akhirnya tiba saatnya untuk meletakkan pedang, menghela napas, dan mengakui bahwa meski lelah, kita telah cukup berani untuk melewati badai dengan kepala tegak."

(Di Akhir Perang – Nadin Amizah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Ns. Mad Zaini, M. Kep. Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing yang begitu sabar dan telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Kedua orang tua dan keluarga yang telah mendukung serta mendoakan kesuksesan saya dalam setiap langkah yang saya ambil kedepannya dan alasan saya harus tetap semangat dalam menjalankan kehidupan di dunia ini
5. Sahabat terdekat yang telah menemani setiap pengerjaan karya tulis ilmiah ini dan pendengar setiap saya berkeluh kesah. Terima kasih juga untuk teman-teman saya yang lain karena telah memberikan beberapa saran
6. Terima kasih untuk diri sendiri karena sudah berjuang dan berusaha keras sejauh ini

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 25 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
SURAT PERNYATAAN	vi
KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Stroke.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Faktor-faktor.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.5 Klasifikasi.....	12

2.1.6 Patofisiologi.....	13
2.1.7 Pathway	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	14
2.1.9 Komplikasi	15
2.2 Konsep Range Of Motion (ROM).....	16
2.2.1 Definisi Range Of Motion (ROM)	16
2.2.2 Cara Pelaksanaan ROM.....	17
2.2.3 Jenis Jenis Latihan Range of Motion (ROM).....	19
2.2.4 Manfaat Latihan Range of Motion (ROM)	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.3.1 Pengkajian	20
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.3.3 Intervensi	26
2.3.4 Implementasi	28
2.3.5 Evaluasi	28
2.4 Penelitian Terkait.....	29
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Subyek Penelitian.....	31
3.3 Fokus Penelitian.....	31
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.4.1 Lokasi	31
3.4.2 Waktu.....	31
3.5 Definisi Operasional.....	32
3.6 Instrumen Penelitian.....	32
3.7 Metode Pengumpulan Data	32
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	33
3.9 Analisa data	33
3.10 Etika Penelitian	34
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil	36
4.1.1 Kekuatan Otot Sebelum Diberikan Implementasi Latihan ROM.....	36
4.1.2 Kekuatan Otot Setelah Diberikan Implementasi Latihan ROM.....	37
4.2 Pembahasan.....	38
4.2.1 Kekuatan Otot Sebelum diberikan Implementasi Latihan ROM	38
4.2.2 Kekuatan Otot Setelah diberikan Implementasi Latihan ROM.....	40

4.3 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB 5. PENUTUP	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Stroke.....	13
Table 2.2 Penelitian Terkait.....	29
Table 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Kekuatan Otot Sebelum Implementasi.....	36
Table 4.2 Kekuatan Otot Setelah Implementasi.....	37



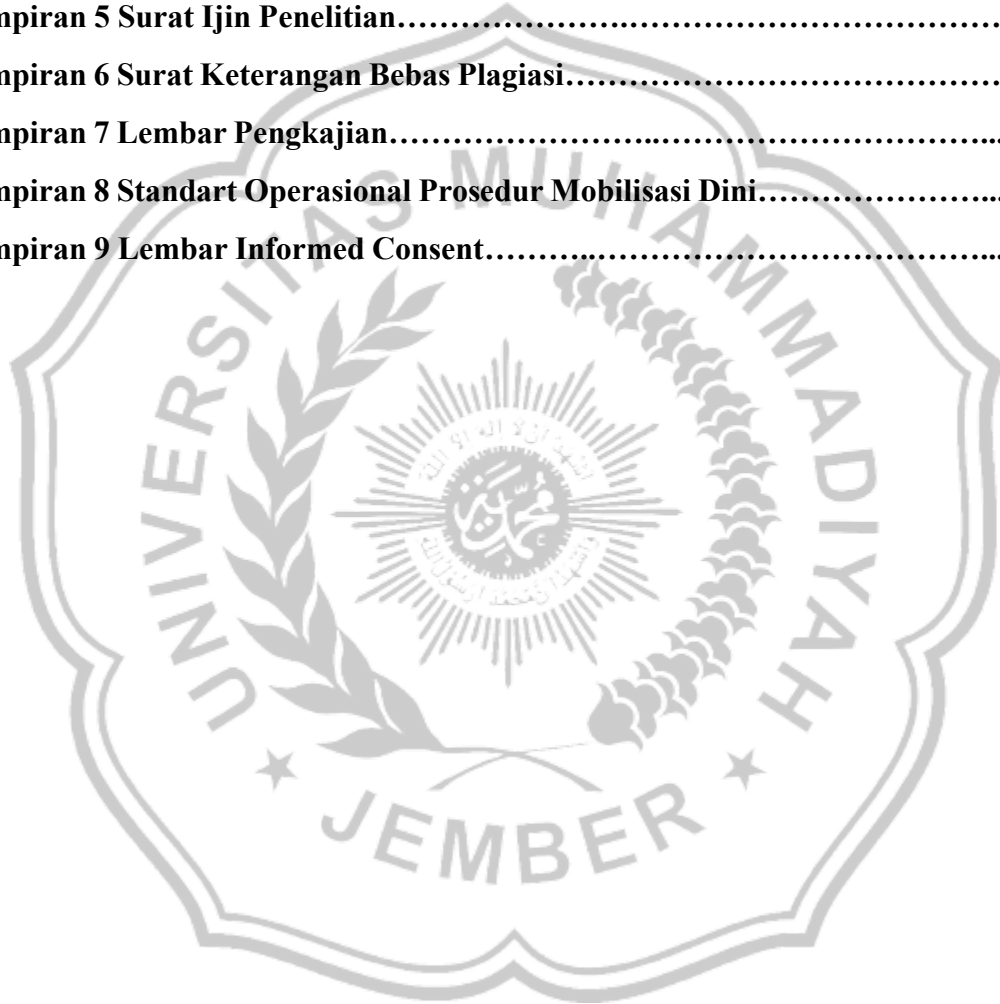
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke.....	14
Gambar 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi ROM.....	49
Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	50
Lampiran 3 Surat Pengantar Ijin Penelitian.....	51
Lampiran 4 Surat Edaran Bakesbang dan Politik.....	52
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.....	54
Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	56
Lampiran 7 Lembar Pengkajian.....	57
Lampiran 8 Standart Operasional Prosedur Mobilisasi Dini.....	67
Lampiran 9 Lembar Informed Consent.....	69



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Singkatan	Kepanjangan
ROM	<i>Range Of Motion</i>
SOP	<i>Standart Operasional Prosedur</i>
MMT	<i>Manual Muscle Testing</i>

