

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah
Andini Cecilia Catherina

Implementasi Latihan *Range of Motion* (ROM) dalam Meningkatkan Kekuatan Otot pada Pasien Stroke di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

Abstrak

Latar Belakang: Stroke merupakan gangguan neurologis yang terjadi akibat terhambatnya aliran darah ke otak sehingga menyebabkan kerusakan jaringan otak. Salah satu dampak yang sering terjadi pada pasien stroke adalah gangguan mobilitas fisik berupa penurunan kekuatan otot yang dapat menghambat aktivitas sehari-hari. Latihan *Range of Motion* (ROM) merupakan salah satu tindakan rehabilitasi yang dapat digunakan untuk membantu meningkatkan kekuatan otot dan mempertahankan fungsi gerak pada pasien stroke. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah satu pasien dengan diagnosis medis CVA infark yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Implementasi latihan ROM dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan fokus pada ekstremitas yang mengalami kelemahan. **Hasil:** Hasil implementasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan gerak pada ekstremitas kiri pasien. Pada awal pengkajian pasien mengalami kelemahan pada tangan dan kaki kiri dengan keterbatasan mobilitas. Setelah diberikan latihan ROM selama 3 hari, pasien menunjukkan peningkatan pergerakan ekstremitas, peningkatan rentang gerak sendi (ROM), penurunan kelemahan fisik, serta mampu menekuk kaki kiri secara mandiri dan mulai menggerakkan tangan kiri. Masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dinyatakan teratasi.

Kata kunci: Stroke, *Range of Motion* (ROM), Kekuatan Otot, Gangguan Mobilitas Fisik, Rehabilitasi.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
DIII NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Writing

Andini Cecilia Catherina

To implement Range of Motion (ROM) exercises in improving muscle strength among stroke patients at dr. H. Koesnadi Bondowoso Hospital.

Abstract

Background: Stroke is a neurological disorder caused by impaired blood flow to the brain, resulting in brain tissue damage. One of the most common effects of stroke is impaired physical mobility due to decreased muscle strength, which limits daily activities. Range of Motion (ROM) exercises are rehabilitation interventions that can help improve muscle strength and maintain motor function in stroke patients. **Method:** This study used a case study method with a nursing process approach including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject was one patient diagnosed with cerebral infarction (CVA infarction) who experienced impaired physical mobility. ROM exercises were implemented for three consecutive days focusing on the affected extremities. **Result:** The implementation results showed an improvement in the patient's left extremity movement. Initially, the patient experienced weakness in the left arm and leg with limited mobility. After three days of ROM exercises, there was an increase in extremity movement, range of motion, reduced physical weakness, and the patient was able to bend the left leg independently and begin moving the left arm.

Keywords: Stroke, Range of Motion (ROM), Muscle Strength, Physical Mobility Impairment, Rehabilitation.