



KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RUANG TERATAI
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

**Dinda Ayu Agustin, S. Kep.
NIM : 25.0103.1112**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RUANG TERATAI
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Dinda Ayu Agustin, S. Kep.

NIM : 25.0103.1112

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinda Ayu Agustin
NIM : 2501031112
Tempat, tanggal lahir : Jember, 16 Agustus 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Laji Kidul, RT003 / RW019, Kaliwining, Kec. Rambipuji,
Kab. Jember, 68152
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Analisis Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Teratai
RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20...

Yang Membuat Pernyataan,



(DINDA AYU AGUSTIN)
NIM. 2501031112

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG TERATAI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Dinda Ayu Agustin, S. Kep.

25.0103.1112

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juli 2026
Pembimbing

Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.

NPK : 1979070110112289

PENGESAHAN

ANALISIS KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RUANG TERATAI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Dinda Ayu Agustin, S. Kep.

25.0103.1112

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep.
NPK : 1970071519305382

2. Penguji I : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK : 1982061911203699

3. Penguji II : Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK : 1979070110112289

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

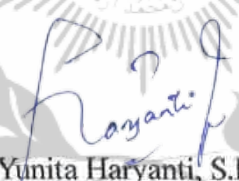
Jember, 6 Juli 2026

Penguji I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji II



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699

Penguji III



Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289

MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(QS. Al-Insyirah [94]: 5)

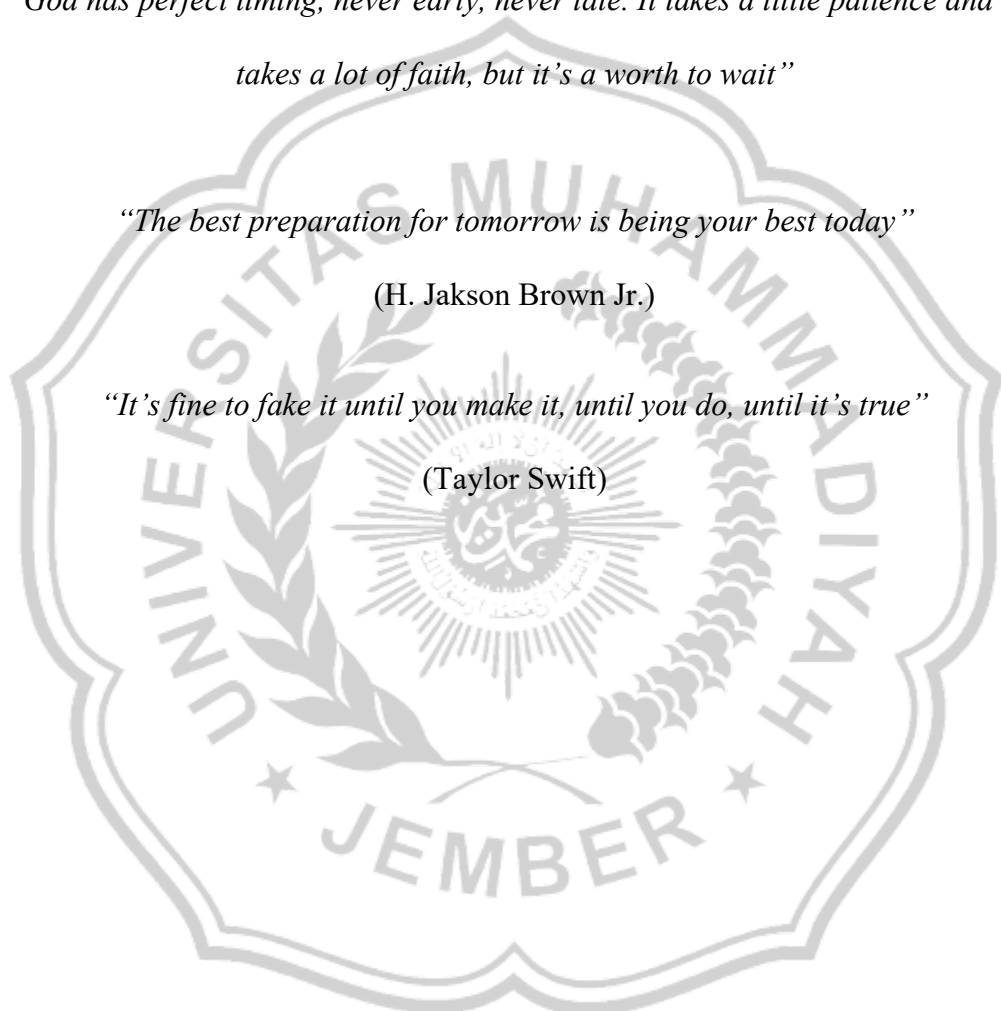
"God has perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a worth to wait"

"The best preparation for tomorrow is being your best today"

(H. Jakson Brown Jr.)

"It's fine to fake it until you make it, until you do, until it's true"

(Taylor Swift)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
- 2) Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- 3) Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- 4) Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
- 5) Direktur RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinnya.
- 6) Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Karya

Ilmiah Akhir ini. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 16 Juni 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

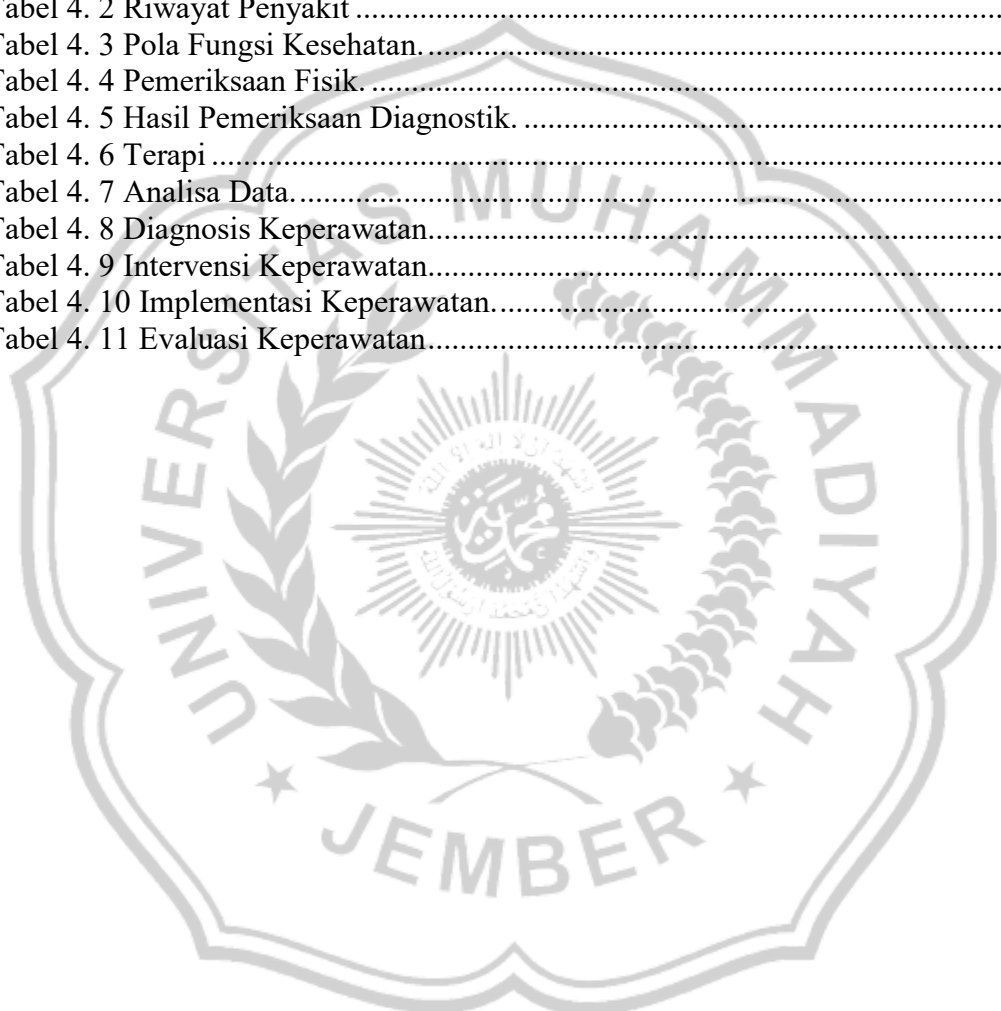
HALAMAN SAMPUL LUAR	1
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGUJI.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR ARTI SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik	7
2.2 Konsep Kekuatan Otot.....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	29
2.4 Keaslian Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	48
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian	48
3.2 Subyek Penelitian Dan Sampling	48
3.3 Fokus Penelitian.....	49
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	49
3.5 Instrumen Penelitian	49
3.6 Analisa Data dan Penyajian Data	50
3.7 Metode Pengumpulan data.....	50
3.8 Etika penelitian	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil.....	54
4.2 Pembahasan	80
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
5.1 Kesimpulan.....	91
5.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	98



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Kekuatan Otot	25
Tabel 2. 2 <i>Glasgow Coma Scale</i> (GCS).....	32
Tabel 2. 3 Pengukuran Kekuatan Otot.	33
Tabel 2. 4 Rencana Tindakan Keperawatan.....	40
Tabel 2. 5 Artikel Penelitian Terkait.....	43
Tabel 4. 1 Identitas Klien	54
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit	55
Tabel 4. 3 Pola Fungsi Kesehatan.....	56
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik.	58
Tabel 4. 5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik.	60
Tabel 4. 6 Terapi	60
Tabel 4. 7 Analisa Data.....	61
Tabel 4. 8 Diagnosis Keperawatan.....	62
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan.....	68
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan.....	77



DAFTAR ARTI SINGKATAN DAN ISTILAH

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
Asidosis	: Kondisi meningkatnya kadar asam dalam tubuh akibat kekurangan oksigen
Assessment	: Penilaian kondisi pasien
Aterosklerosis	: Penyempitan pembuluh darah akibat penumpukan plak lemak
CT Scan	: <i>Computed Tomography Scan</i>
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
Edema Cerebri	: Pembengkakan jaringan otak akibat penumpukan cairan
EEG	: Electroencephalogram
Emboli	: Penyumbatan pembuluh darah oleh material yang terbawa aliran darah
Evaluasi SOAP	: Format evaluasi <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
Farmakologis	: Berkaitan dengan penggunaan obat-obatan
Fibrin	: Protein pembentuk bekuan darah
g/dL	: Gram per Desiliter
Gangguan Mobilitas Fisik	: Keterbatasan kemampuan bergerak secara mandiri
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
Hemiparese	: Kelemahan sebagian anggota tubuh pada satu sisi tubuh
Hiperkolesterolemia	: Kadar kolesterol tinggi dalam darah
Hipoksia	: Kekurangan oksigen pada jaringan tubuh
Infark Miokard	: Kerusakan otot jantung akibat kurangnya suplai darah
Intervensi	: Tindakan yang dilakukan perawat untuk membantu mengatasi masalah pasien
Keperawatan	: Penurunan suplai darah dan oksigen ke jaringan tubuh
Iskemia	: Kemampuan otot menghasilkan tenaga
Kekuatan Otot	: Milimeter Air Raksa
mmHg	: <i>Manual Muscle Testing</i>
MMT	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
MRI	: Berkaitan dengan sistem saraf
Neurologis	: <i>Nasogastric Tube</i>
NGT	: Pengamatan langsung terhadap kondisi pasien
Observasi	: Aliran darah menuju jaringan otak
Perfusi Serebral	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PPNI	: <i>Range of Motion</i>
ROM	: <i>Respiratory Rate</i>
RR	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSUD	: Suhu
S	

SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SNH	: Stroke Non Hemoragik
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SpO ₂	: Saturasi Oksigen Perifer
Stroke Hemoragik	: Stroke akibat pecahnya pembuluh darah otak
Stroke Non Hemoragik	: Gangguan fungsi otak akibat tersumbatnya pembuluh darah otak tanpa perdarahan
Terapi Farmakologis	: Pengobatan menggunakan obat-obatan
TIK	: Tekanan Intrakranial
Trombosis	: Pembentukan bekuan darah di dalam pembuluh darah
Trombus	: Bekuan darah yang menyumbat pembuluh darah
USG	: Ultrasonografi
Vaskularisasi	: Suplai pembuluh darah ke jaringan tubuh
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WSO	: <i>World Stroke Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP ROM.....	99
Lampiran 2 Lembar Pengesahan Judul	102
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	103
Lampiran 4 Dokumentasi Pengambilan Data	104
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup.....	105

