



SKRIPSI

HUBUNGAN ULKUS DIABETIKUM DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI KABUPATEN SITUBONDO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Moh. Alfian Nasrullah
NIM: 22.1101.1122

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ULKUS DIABETIKUM DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI
KABUPATEN SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Moh. Alfian Nasrullah
NIM: 22.1101.1122

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT. atas rahmat, ridha-Nya, karya ini akhirnya dapat terselesaikan. Shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. sebagai suri teladan sepanjang zaman, yang telah membimbing umat manusia menuju jalan penuh cahaya dan kebenaran. Karya sederhana ini adalah sebuah langkah kecil yang kupersembahkan dengan tulus kepada:

1. Kedua orang tua saya, yaitu ayahanda dan umma ku yang tak pernah lelah memberikan doa, kasih sayang, dukungan tanpa batas, biaya yang dikeluarkan sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Keluargaku tercinta terutama Mama & Om ku serta adik-adikku Nabila Zahra Raihany Nasrullah, Arsyila Kirana Maharani Nasrullah, Shaquille Arrasya Attharazka Nasrullah yang selama ini telah menjadi support system terbaik selama ini
3. Para dosen dan pembimbing di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas segala ilmu, bimbingan, dan keteladanan yang begitu berarti
4. Sahabat sekaligus saudara saya tercinta terutama Rosid, Ninis, Aidil, Kamila, Rafi, Aying, Alvin, Marvel, dan Rony yang selama ini memberikan dukungan, semangat dan doa terbaiknya

5. Sahabat dan teman seperjuangan kelas C-SI Keperawatan, wabil khusus Taufiqur Rohman terima kasih atas semangat, doa, dan kebersamaan yang selalu menguatkan.
6. Penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas dedikasi, konsistensi, dan kemampuan untuk terus berproses hingga terselesaikannya skripsi ini.



MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

~ QS. Al-Baqarah: 286 ~

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya.”

~ HR. Ahmad, Thabrani, dan Daruquthni ~

“Tetaplah berperilaku baik meskipun tidak diperlakukan baik”

~ Alfian Nasrullah Vc ~





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Moh. Alfian Nasrullah
NIM : 2211011122
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 05 Februari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jln. Jatibanteng, No. 49, Rt 07 Rw 03, Bloro Timur,
Kecamatan Besuki, Situbondo
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Ulkus Diabetikum dengan Kepercayaan Diri pada Pasien Diabetes Mellitus di
Kabupaten Situbondo

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 21 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,




Moh. Alfian Nasrullah
NIM. 2211011122

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ULKUS DIABETIKUM DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI KABUPATEN SITUBONDO

Moh. Alfian Nasrullah
NIM: 22.1101.1122

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Proposal Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Januari 2026

Pembimbing I



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK : 1987071411003751

Pembimbing II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK : 1968120819305384

PENGESAHAN

HUBUNGAN ULKUS DIABETIKUM DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI KABUPATEN SITUBONDO

Moh. Alfian Nasrullah
NIM: 22.1101.1122

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Januari 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK : 1979030111203734
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK : 1987071411003751
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK : 1968120819305384

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK : 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Januari 2026

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep

NPK : 1979030111203734

Penguji II



Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

NPK : 1987071411003751

Penguji III



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J

NPK : 1968120819305384

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Ulkus Diabetikum dengan Kepercayaan Diri pada Pasien Diabetes Mellitus di Kabupaten Situbondo”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mad Zaini., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J dan Bapak Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa sekaligus penyemangat dalam menyusun proposal ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Dalam penyusunan proposal peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan proposal ini.

Jember, 10 Oktober 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
PENGESAHAN	viii
PENGUJI SKRIPSI	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Ulkus Diabetikum	9
B. Konsep Kepercayaan Diri	17
C. Model Konsep Teori Adaptasi Calista Roy	19
D. Penelitian Terkait.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	27
A. Kerangka Konseptual	27
B. Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	28
A. Metode Penelitian.....	28
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	28
C. Definisi Operasional.....	31

D. Rencana Tempat dan Waktu Penelitian	33
E. Alat Pengumpul Data	33
F. Prosedur Pengumpulan Data	36
G. Analisis Data	38
H. Etika Penelitian	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	45
A. Data Umum	45
B. Data Khusus	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
C. Implikasi untuk Keperawatan	65
BAB VII KESIMPULAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	22
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. 2 Variabel Independen	33
Tabel 4. 3 Variabel Dependen	34
Tabel 4. 4 Skoring Instrumen RSES	38
Tabel 4. 5 Kategori Instrumen RSES	38
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Ulkus Diabetikum di RWCC, RLP, RSA	45
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Usia Pasien Ulkus Diabetikum di RWCC, RLP, RSA	45
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Pasien Ulkus Diabetikum di RWCC, RLP, RSA	46
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Pasien Ulkus Diabetikum di RWCC, RLP, RSA	46
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Pasien Ulkus Diabetikum di RWCC, RLP, RSA	47
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Status Pernikahan Pasien Ulkus Diabetikum di RWCC, RLP, RSA	48
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Grade Ulkus Diabetikum Pasien Ulkus Diabetikum di RWCC, RLP, RSA	48
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepercayaan Diri Pasien Ulkus Diabetikum di RWCC, RLP, RSA	49
Tabel 5. 9 Hubungan Ulkus Diabetikum dengan Kepercayaan Diri pada Pasien Ulkus Diabetikum di RWCC, RLP, RSA di Situbondo, Mei, Tahun 2026 (n=83).....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	20
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	74
Lampiran 2. Lembar Observasi.....	75
Lampiran 3. Kuesioner RSES	77
Lampiran 4. Izin Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Bakesbangpol.....	81
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah melakukan Penelitian.....	83
Lampiran 8. Surat Keterangan Etik.....	86
Lampiran 9. Surat Keterangan Bebas Plagiarisme.....	87
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	88
Lampiran 11. Output SPSS	89
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup.....	94

