

DAFTAR PUSTAKA

- Antonia, Naura, Raika, dan Tiara, Diah Sosialita. 2024. "Hubungan Antara Adult Attachment Style Dengan Kepuasan Pernikahan Secara Jarak Jauh Pada Dewasa Awal." 1-8.
- Ardyan, Elia, Yoseb Boari, Akhmad, Leni Yuliani, Hildawati, Agusdiwana Suarni, Dito Anurogo, Erlin Ifadah, dan Loso Judijanto. 2023. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif (Pendekatan Metode Kualitatif dan Kuantitatif di Berbagai Bidang)*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Artamevia, Elda, dan Aryani, Tri Wrastari. 2021. "Studi Komparasi Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Durasi Pernikahan ." *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental* 1105-1114.
- Azwar, Safuddin. 2017. *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Anggota IKAPI.
- Barnard, Laura K, dan John F Curry. 2011. "Self Compassion: Conceptualization, Correlates, & Interventions." *Review of General Psychology* 289-303.
- Creswell, John W, dan J David Creswell. 2017. *Fifth Edition RESEARCH DESIGN Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*.
- Damayanti, Fransiska, Erna. 2019. "Resiliensi Istri Tentara (TNI-AD) Yang Tinggal di Asrama Ketika Suami Bertugas di Daerah Konflik." *Profesional Health Journal* 9-20.
- De Burgh, H Thomas, Claire J White, Nicola T Fear, dan Amy C Iversen. 2011. "The impact of deployment to Iraq or Afganistan on partners and wives of military personerl." *International Review of Psychiatry* 192-200.
- Djollong, Andi, Fitriani. 2014. "Tehnik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif." vol II.
- Hawkey, dan Cacioppo. 2010. "Loneliness matters: A theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. *Annals of Behavioral Medicine*." 40(2), 218–227.
- Hurlock, Elizabeth B. 1980. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: PT. Gelora Aksara Pratama.
- Iqbal, Muhammad. 2018. *Psikologi Penrikahan Menyelami Rahasia Pernikahan*. Depok: Gema Insani.

- MacBeth, Angus, dan Andrew Gumley. 2012. "Exploring compassion: A meta-analysis of the association between self-compassion and psychopathology." *Clinical Psychology Review* 545-552.
- Maricic, Jelena, Bjelic Sila, dan Jelic Katarina. 2023. "The Role of Self-Compassion and Attributions in the Mental Health of Older Adolescents amid the COVID-19 Pandemic."
- Marisa, Dinda, dan Nella Afriyeni. 2019. "KESEPIAN DAN SELF COMPASSION MAHASISWA PERANTAU." *Jurnal Psibernetika* 1-11.
- Maufuroh, Lidya, Adnin, dan Ika, Yuniar Cahyani. 2023. "Hubungan Antara Self Compassion Dengan Kesepian Pada Wanita Dewasa Awal Yang Menjalin Pacaran Jarak Jauh." *Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan mental*.
- Maxenia, Florence, dan Maria, Jane, Tieoviani Simanjuntak. 2023. "PENGARUH EMOTIONAL INTELLIGENCE TERHADAP LONELINESS PADA GENERASI Z."
- Muttaqin, Darmawan, Taufik, AKbar Rizqi Yunanto, Annisa, Zaenab Nur Fitria, Amanda, Meuthia Ramadhanty, dan Giofanny, Lempang, Filadelfia Lempang. 2020. "Properti psikometri Self-Compassion Scale versi Indonesia: Struktur faktor, reliabilitas, dan validitas kriteria." *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia* 189-208.
- Neff, Kristin D. 2016. "The Self-Compassion Scale is a Valid and Theoretically Coherent Measure of Self-Compassion." *Departement of Educational Psychology*.
- Neff, Kristin D, dan Christopher K Germer. 2013. "A Pilot Study and Randomized Controlled Trial of the Mindful Self-Compassion Program." *Journal of Clinical Psychology* 28-44.
- Neff, Kristin D, dan Mcgehee Pittman. 2010. "Self-compassion and Psychological Resilience Among Adolescents and Young Adults." *Self and Identity* 225-240.
- Neff, Kristin D, Lisa M Yarnell, Paula Castilho, Hailan, Xiaoxia Guo, Jorg Hupfeld, Ilios Kotsou, Jesus, Montero Marin, et al. 2019. "Examining the Factor Structure of the Self-Compassion Scale in 20 Diverse Samples: Support for Use of a Total Score and Six Subscale Scores." *Psychological Assessment* 27-45.

- Ningsih, Elvira. 2021. "Hubungan Loneliness dan Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Mahasiswa." 1-50.
- Norman, Geoff. 2010. "Likert scales, levels of measurement and the "laws" of statistics." *Adv in Health Sci Educ* 625-632.
- Nugroho, Adi, Sulisty, dan Walda Haritanto. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif Dengan Pendekatan Statistika (Teori, Implementasi & Praktik dengan SPSS)*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Nurdiani, Astrid, Febry. 2013. "Uji Validitas Konstruk UCLA Loneliness Scale Version 3."
- Patton, Michael, Quinn. 2014. *Qualitative Research & Evaluation Methods*. United States of America: Library of Congress Cataloging.
- Peplau, dan Perlman. 1982. *Perspectives on loneliness*. In L. A. Peplau & D. Perlman (Eds.), *Loneliness: A sourcebook of current theory, research, and therapy*. New York: Wiley.
- Perlman, Daniel, dan Latitia, Anne Peplau. 1998. "Loneliness." *Encyclopedia of Mental Health* 571-580.
- Perlman, Daniel, dan Letitia, Anne Peplau. 1984. "Loneliness Research: A Survey of Empirical Findings, Chapter 2." *Preventing the harmful consequences of severe and persistent loneliness* DDH Publication.
- Priastuty, dan Mahardika. 2023. "Dinamika psikologis pasangan dalam pernikahan jarak jauh." *Jurnal Psikologi Sosial* 14(2), 120-134.
- Putri, Alifia, Fernanda. 2019. "Pentingnya Orang Dewasa Awal menyelesaikan Tugas Perkembangannya." *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling* 35-40.
- Qorifah, Kholifatun, Taufik Kurohman, dan Mat Sahroni. 2023. "Dampak Pernikahan Jarak Jauh Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga Perspektif Islam (Studi Kasus Di Desa Trimodadi Kecamatan Abung Selatan)." *HUMANTIS: Jurnal Humaniora, Sosial dan Bisnis* 494-505.
- Rahayu, Desy, Nurlianawaty. 2012. "Hubungan Antara Tingkat Dukungan Sosial (Suami, Keluarga dan Jalsenastri) Dengan Tingkat Kesenian pada Istri TNI Angkatan Laut Yang Berlayar." 1-14.

- Ramadhani, Fadhilah, dan Duta Nurdibyanandaru. 2014. "Pengaruh Self-Compassion terhadap Kompetensi Emosi Remaja AKhir." *Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya*.
- Rosita, Sri. 2018. "Perasaan Kesepian Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Provinsi Bengkulu." 15-23.
- Russell, Dan, Carolyn, E Cutrona, Jayne Rose, dan Karen Yurko. 1984. "Social and Emotional Loneliness: An Examination of Weiss's Typology of Loneliness." *Journal of Personality and Social Psychology* 1313-1321.
- Russell, Daniel, W. 1996. "UCLA Loneliness Scale (Version 3): Realibility, Validity, and Factor Structure." *Journal of Personality Assessment* 20-40.
- Saharuddin. 2011. "Perkawinan Ideal dan Hubungannya Dengan Kecerdasan Anak Menurut Ilmu Pendidikan Islam."
- Salsabilah, Rachmatus. 2024. "PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP LONELINESS PADA MAHASISWA RANTAU DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK."
- Sirois, Fuschia M. 2015. "A self-regulation resource model of self-compassion and health behavior intentions in emerging adults." *Preventive Medicine Reports* 218-222.
- Soesana, ABigail, Hani Subakti, Karwanto, Anisa Fitri, Kuswandi. Sony, Lena Sastri, Ilham Falani, Novita Aswan, Ferawati, Artauli Hasibuan, dan Hana Lestari. 2023. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Kita Menulis.
- Stafford, Laura. 2005. *Maintaining Long-Distance and Cross-Residential Relationships*. Routledge.
- Sugiyono, P,D. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Supratiknya, A. 2014. *Pengukuran Psikologis*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Susanti, A. 2019. "Hubungan Antara Self Compassion dan Loneliness Pada Remaja." *Progress in Retinal and Eye Research*.
- Susanto, Nesya,Adisty. 2025. "HUBUNGAN ANTARA SELF-COMPASSION DENGAN LONELINESS PADA MAHASISWA PERANTAU PSIKOLOGI UMA ."

- Tanjung, Ardi, Akbar, dan Ariyadi. 2021. "Hubungan Dalam Pernikahan Jarak Jauh Menurut Hukum Islam." *Jurnal Misaqan Ghalizan* 56-71.
- Triwidiyanti, Wiwik, Yusti, Probowati Rahayu, dan Andrian Pramadi. 2024. "Resilience of Indonesian Navy Wives; effects of self-efficacy and social support." *Health Psychology* 1-8.
- Tyasiningrum, Augustien, Dwiyaniti, dan Ratriana, Yuliastuti, Endang Kusumiati. 2023. "Hubungan Antara Self Compassion Dengan Kesepian Pada Wanita Dewasa Awal yang Menjalani Long Distance Relationship (LDR)." *Jurnal of Social Science Research*.
- Wiffida, Dina, I Made, Rio Dwijayanto, dan I Ketut, Andika Priastana. 2022. "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self Compassion: Studi Literatur." *Indonesian Journal of Health Research* 19-23.
- Wijayana, Rarantika, Gayuh. 2019. "Kesepian Istri TNI yang Tinggal di Batalyon Selama Penugasan Suami ."
- Yokapina, V. F. 2021. "Gambaran Self-Compassion Siswa di SMA Negeri Se-Surabaya Barat Dalam Situasi Pandemi Virus COVID-19." 440-451.
- Yusnita, Tanti, Ris'an Rusli, dan Budiman. 2018. "Kesepian pada Istri Tentara Nasional Indonesia ." *Jurnal Psikologi Islami* 153-162.
- Yusuf, Muh, ALwy, Herman, Trisnawati, Ardi Abraham, dan Hardianti Rukmana. 2024. "Analisis Regresi Llinier Sederhana dan Berganda Beserta Penerapannya." *Journal on Education* 13331-13344.