



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *HEAD UP 30°* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN CVA INFARK DI RUANG TERATAI
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh

**STEPHANIE ALVEY MARCELLIA ERFANDI
NIM: 2301021005**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *HEAD UP 30°* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEEN CVA INFARK DI RUANG TERATAI
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

STEPHANIE ALVEY MARCELLIA ERFANDI
NIM: 2301021005

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *HEAD UP 30°* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN CVA INFARK DI RUANG TERATAI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

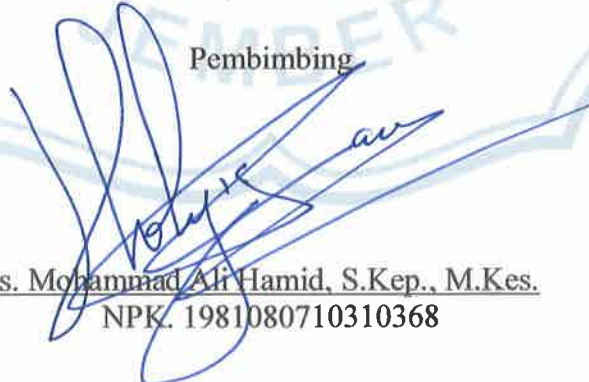
Oleh:

STEPHANIE ALVEY MARCELLIA ERFANDI
NIM : 2301021005

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Juni 2026

Pembimbing


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *HEAD UP 30°* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA PASIEEN CVA INFARK DI RUANG TERATAI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

STEPHANIE ALVEY MARCELLIA ERFANDI
NIM: 2301021005

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep (.....)
NPK. 1970071519305382
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368
3. Penguji III : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1981080710310368

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyu Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

**Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 05 Juni 2026

Penguji I



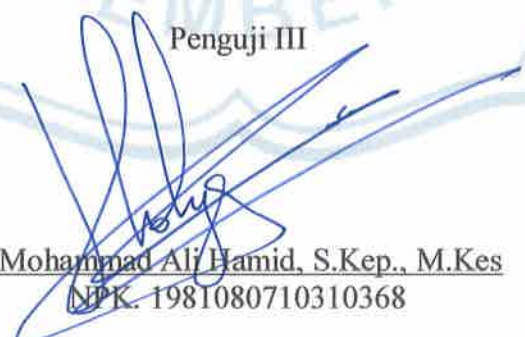
Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Penguji III



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stephanie Alvey Marcellia Erfandi
NIM : 2301021005
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 26 September 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sumber Pakem, Kec. Maesan, Kab. Bondowoso
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul di bawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 03 Juni 2026



Stephanie Alvey M.E

NIM. 2301021005

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT. atas rahmat, ridha-Nya, karya ini akhirnya dapat terselesaikan. Shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. sebagai suri teladan sepanjang zaman, yang telah membimbing umat manusia menuju jalan penuh cahaya dan kebenaran. Karya sederhana ini adalah sebuah langkah kecil yang kupersembahkan dengan tulus kepada:

1. Kedua orang tua saya, terutama nenek saya yang telah merawat dan membesarkan saya yang tak pernah lelah memberikan doa, kasih sayang, dukungan tanpa batas, biaya yang dikeluarkan sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Dosen pembimbing dan seluruh dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas segala ilmu, bimbingan, dan keteladanan yang begitu berarti.
3. Sahabat dan teman seperjuangan, terima kasih atas semangat dan kebersamaan yang selalu menguatkan.

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

“Wahai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan (*kepada Allah*) dengan sabar dan salat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar.”

(~QS. Al-Baqarah: 153 ~)

الْمُحْسِنِينَ لَمَعَ اللَّهُ وَإِنَّ َّ سُبُلَنَا لَنَهْدِيَهُمْ فِينَا جَاهِدُوا وَالَّذِينَ

“Dan orang-orang yang bersungguh-sungguh untuk (*mencari keridaan*) Kami, benar-benar akan kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami.”

(~QS. Al-Ankabut: 69 ~)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا . إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(~QS. Al-Insyirah: 5-6 ~)

“Man Jadda Wa Jadda”

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, ia akan mencapai tujuannya”

~Mahfudzot

Karena setiap proses yang dijalani dengan sabar dan do`a akan menemukan jalannya sendiri menuju keberhasilan. Terlambat bukan berarti gagal, sebab setiap manusia memiliki waktunya masing-masing.

~Stephanie Alvey

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Studi Kasus ini Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi di program DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah : Studi kasus ini tidak lepas dari bantuan dari bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya saya sampaikan kepada :

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 03 Juni 2026

Stephanie Alvey M.E

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar CVA Infark	6
2.2 Konsep Dasar <i>Head Up 30°</i>	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.4 Kajian Literatur	35
BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	37
3.2 Subyek Penelitian.....	37
3.3 Fokus Penelitian.....	39
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian (Komprehensif)	39
3.5 Definisi Operasional.....	40
3.6 Alat/Instrumen Penelitian	41
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	42
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	44
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data	45
3.10 Etik Penelitian	46
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.2 Pembahasan.....	52
4.3 Keterbatasan Penelitian	52
BAB 5. PENUTUP	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan	33
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu.....	35
Tabel 3.1 Rundown Pelaksanaan	40
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Hasil Pemantauan Perkembangan Klinis	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Vaskularisasi Serebral (Sirkulus Willis).....	7
Gambar 2.2 Pathway CVA	19
Gambar 3.1 Diagram alur Penelitian	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1	Document Hasil CT-Scan.....	63
Lampiran 2.1	Dokumentasi.....	64
Lampiran 3.1	Etik Penelitian	65
Lampiran 4.1	Surat Pengambilan Kasus KTI	66
Lampiran 5.1	Surat Balasan BAKESBANGPOL	67
Lampiran 6.1	Surat Selesai Penelitian.....	68
Lampiran 7.1	Lembar Konsultasi.....	69
Lampiran 8.1	Inform Consent	70
Lampiran 9.1	Asuhan Keperawatan	71
Lampiran 10.1	Lembar SOP	86



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Singkatan/Istikal	Arti dan keterangan
CPP	<i>Cerebral Perfusion Pressure</i>
CT-Scan	<i>Computed Tomography Scan</i>
CVA	<i>Cerebrovascular Accident</i> (Kondisi stroke atau gangguan peredaran darah di otak)
ED	<i>Emergency Department</i>
Edema Serebral	Pembengkakan pada jaringan otak akibat akumulasi cairan
Facial Palsy	Kelumpuhan atau kelemahan pada otot-otot wajah yang membuat wajah tampak asimetris
GCS	<i>Glasgow Coma Scale</i>
Infrak	Area jaringan yang mengalami kematian (nekrosis) akibat kekurangan suplai darah dan oksigen
KTI	Karya Tulis Ilmiah
MAP	<i>Mean Arterial Pressure</i>
Nosiseptor	Reseptor atau ujung saraf penerima rangsangan nyeri
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
PPNI	Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TIK	Tekanan Intra Kranial (Tekanan di dalam rongga kepala/kanium)
PPNI	
Venous Return	Aliran balik darah dari seluruh tubuh (dalam hal ini dari otak) menuju ke jantung