



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *FAMILY PSYCHOEDUCATION* DALAM
PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG 5 TUGAS
KESEHATAN KELUARGA PADA KLIEN DENGAN
HARGA DIRI RENDAH DI DESA NOGOSARI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :
Muhammad Hafid Al Fattah, S.Kep
NIM : 2501031006

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI *FAMILY PSYCHOEDUCATION* DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG 5 TUGAS KESEHATAN KELUARGA PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI DESA NOGOSARI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Muhammad Hafid Al Fattah, S.Kep

NIM : 2501031006

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



SURAT PERNYATAAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website <http://www.umuhjember.ac.id> E-mail fikas@umuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Muhammad Hafid Al Fattah, S.Kep
NIM	: 2501031006
Tempat, tanggal lahir	: Jember, 30 September 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Alamat	: Jl. Belimbing, RT/RW : 003/001, Dusun Semboro Kidul, Desa Semboro Kec. Semboro, Kab. Jember
Jurusan/Program Studi	: Profesi Ners
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Universitas	: Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi Family Psychoeducation (FPE) pada Significant Other dalam Meningkatkan Kemampuan Merawat Anggota Keluarga dengan Harga Diri Rendah (HDR) di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 24 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan,

METRA TEMPEL
EB16EAKX527207554

(Muhammad Hafid Al F., S.Kep)
NIM. 2501031006

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *FAMILY PSYCHOEDUCATION* DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG 5 TUGAS KESEHATAH KELUARGA PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI DESA NOGOSARI

Oleh:

Muhammad Hafid Al Fattah, S.Kep

NIM : 2501031006

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juni 2026

Pembimbing

(Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J)

NPK. 1968120819305384

LEMBAR PENGESAHAN
IMPLEMENTASI *FAMILY PSYCHOEDUCATION* DALAM
PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG 5 TUGAS
KESEHATAH KELUARGA PADA KLIEN DENGAN
HARGA DIRI RENDAH DI DESA NOGOSARI

Muhammad Hafid Al Fattah, S.Kep
NIM : 2501031006

Dewan Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juni 2026
Penguji,

1. Ketua : Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ners, M.Kep. (.....)
NPK. 1975092010804491
2. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1979030111203734
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 1968120819305384

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik Dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Implementasi *Family Psychoeducation* dalam Peningkatan Pengetahuan tentang 5 Tugas Kesehatan Keluarga pada Klien dengan Harga Diri Rendah Di Desa Nogosari”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar “Ners” pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti untuk menyampaikan banyak terima kasih serta penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Dosen Penguji I, terima kasih atas segala waktu, kesabaran, dan kebesaran hati beliau dalam memberikan evaluasi serta arahan. Peneliti menyadari masih banyak kekeliruan dan kekurangan selama proses ini, sehingga masukan dari beliau sangat membantu peneliti untuk terus berbenah.
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji II, terima kasih atas segala bimbingan, kebaikan hati, dan motivasi yang tidak pernah putus

hingga fase karya ilmiah ini. Peneliti sangat bersyukur memiliki mentor yang begitu sabar dan sangat mengerti keadaan kesehatan peneliti selama proses akademik maupun profesi. Pendekatan beliau yang membimbing secara terstruktur sangat membantu peneliti untuk tetap fokus mencapai hasil akhir .

6. Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing. Beliau bukan hanya seorang dosen, tetapi juga inspirasi besar bagi saya. Lewat dedikasi beliau, saya belajar banyak hal hingga menumbuhkan minat mendalam saya di bidang Keperawatan Jiwa. Semoga kelak saya bisa mengikuti jejak langkah beliau di dunia keperawatan. Terima kasih yang sebesar-besarnya
7. Kedua orang tua saya yang tercinta. Saya menyadari setiap keterbatasan yang ada pada diri mereka, namun doa yang tiada putus, motivasi dan kasih sayangnya yang luar biasa adalah kekuatan terbesar bagi saya. Semoga langkah ini menjadi awal bagi saya untuk terus berbakti kepada mereka.

Jember, 20 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Harga Diri Rendah	7
2.2 Konsep Keluarga	14
2.3 Konsep Significant Other	28
2.4 Konsep Psikoedukasi.....	29
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Subjek Penelitian.....	42
3.3 Fokus Penelitian	42
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.5 Instrumen Penelitian.....	43
3.6 Metode Pengumpulan Data	43
3.7 Analisis Data	46
3.8 Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.2 Hasil.....	48
4.3 Pembahasan	72
BAB V PENUTUP	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 1	Strategi Pelaksanaan Keluarga Harga Diri Rendah..... 36
Tabel 2. 2	Literature Review mengenai Efektivitas Intervensi Psikoedukasi dan Faktor Karakteristik Keluarga dalam Meningkatkan Kemampuan serta Dukungan Perawatan Pasien Gangguan Jiwa pada Tahun 2022–2025 38
Tabel 4. 1	Karakteristik Demografi Klien di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026 48
Tabel 4. 2	Karakteristik Demografi Significant Other di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026..... 48
Tabel 4. 3	Faktor Predisposisi Klien dengan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026..... 52
Tabel 4. 4	Status Mental Klien dengan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026..... 52
Tabel 4. 5	Pemeriksaan Fisik Klien dengan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026..... 54
Tabel 4. 6	Pengkajian Psikososial Klien dengan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026..... 54
Tabel 4. 7	Activity Daily Living Klien dengan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026..... 56
Tabel 4. 8	Mekanisme Koping Klien dengan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026..... 57
Tabel 4. 9	Masalah Psikosoial dan Lingkungan Klien dengan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026 57
Tabel 4. 10	Tugas Kesehatan Keluarga Mengenal Masalah Kesehatan pada Significant Other di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026..... 58
Tabel 4. 11	Tugas Kesehatan Keluarga Mengambil Keputusan Tepat pada Significant Other di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026..... 59
Tabel 4. 12	Tugas Kesehatan Keluarga Merawat Anggota Keluarga yang Sakit pada Significant Other di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026 59
Tabel 4. 13	Tugas Kesehatan Keluarga Memodifikasi Lingkungan pada Significant Other di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026..... 59
Tabel 4. 14	Tugas Kesehatan Keluarga Memanfaatkan Pelayanan Kesehatan pada Significant Other di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026 60
Tabel 4. 15	Analisis Data Significant Other 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026 60
Tabel 4. 16	Analisis Data Significant Other 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026 61
Tabel 4. 17	Analisis Data Significant Other 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026 62

Tabel 4. 18	Daftar Diagnosis Keperawatan pada Ketiga Significant Other di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026	62
Tabel 4. 19	Intervensi Keperawatan pada Ketiga Significant Other di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026	64
Tabel 4. 20	Implementasi Keperawatan pada Ketiga Significant Other di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026	65
Tabel 4. 21	Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Ketiga Significant Other di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026	69
Tabel 4. 22	Evaluasi Tingkat Pengetahuan tentang 5 tugas kesehatan keluarga pada Significant Other di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Bulan Mei Tahun 2026	72



DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2. 1 Rentang Respon Harga Diri Rendah	11
Gambar 2. 2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	13



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Lembar Pengesahan Judul	90
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	91
Lampiran 3 Pra Planning.....	92
Lampiran 4 Saturan Acara Penyuluhan.....	109
Lampiran 5 Leaflet edukasi.....	142
Lampiran 6 Dokumentasi.....	147
Lampiran 7 Daftar Hadir.....	148

