



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *HAND AND FOOT MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG LAVENDER
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Rizki Ghifari Pratama, S.Kep
NIM 2501031048

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *HAND AND FOOT MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG LAVENDER
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Rizki Ghifari Pratama, S.Kep
NIM 2501031048

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

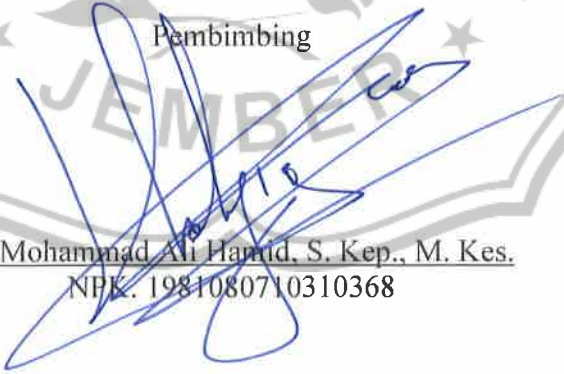
PENERAPAN *HAND AND FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG LAVENDER RSD SOEBANDI JEMBER

Rizki Ghifari Pratama
NIM. 2501031048

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2026

Pembimbing


Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1981080710310368

PENGESAHAN

PENERAPAN *HAND AND FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG LAVENDER RSD SOEBANDI JEMBER

Rizki Ghifari Pratama
NIM 2501031048

Dewan Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir (KIA) Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979070110112289
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699
3. Penguji III : Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1981080710310368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom.
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2026

Penguji I



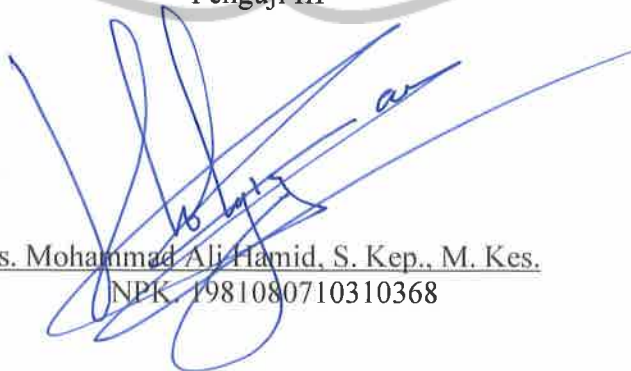
Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979070110112289

Penguji II



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699

Penguji III



Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1981080710310368



PERNYATAAN ORISINALITAS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RIZKI GHIFARI PRATAMA
NIM : 2501031048
Tempat, tanggal lahir : TEGAL, 18 JUNI 2003
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : LAKI-LAKI
Alamat : JL. PANGGUNG BARU NO. 114 KOTA TEGAL, JAWA TENGAH

Jurusan/Program Studi : PROFESI NERS
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
PENERAPAN *HAND AND FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG LAVENDER RSD SOEBANDI JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan,



(Rizki Ghifari Pratama)
NIM. 2501031048

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillahirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terimakasih atas limpahan Rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana peneliti persembahkan kepada :

1. Kepada orang tua saya, yaitu Bapak saya Sholihin dan Ibu saya Budi Sugihati, yang senantiasa memberikan dukungan moril, materil, dan spiritual selama proses pendidikan ini. Terimakasih atas doa, kerja keras, dan pengobatan yang tak henti hentinya menjadi fondasi perjalanan hidup saya.
2. Dosen pembimbing saya yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
3. Kepada sahabat sekaligus orang terdekat yang selalu menemani dan membantu saat susah maupun senang.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”

- Qs Al Baqarah : 286

“Belajar dari pengalaman sendiri itu baik, tapi belajar dari pengalaman orang lain itu bijaksana”

- Warren Buffet

“Bagian paling penting dalam sebuah rencana adalah merencanakan rencana anda yang tak berjalan sesuai rencana”

- *Psychology Of Money*

“Saya tidak bersaing dengan siapa pun kecuali diri saya sendiri. Tujuan saya adalah terus meningkatkan diri saya sendiri”

- Bill Gates

“Kita tidak harus lebih pintar dari yang lain, kita harus lebih disiplin dari yang lain”

- Warren Buffet

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan *Hand And Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Lavender RSD dr. Soebandi Jember”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Mohammad Ali Hamid S. Kep., M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi yang sangat berarti bagi penulis.
4. Responden yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Jember, 8 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.2 Konsep <i>Hand and Foot Massage</i>	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	26
2.4 Diagnosa Keperawatan	32
2.5 Intervensi Keperawatan	33
2.6 Implementasi Keperawatan	43
2.7 Evaluasi	43
2.8 Penelitian Terkait	45
BAB III METODE PENELITIAN	50
3.1 Jenis Rencana dan Penelitian	50
3.2 Subjek Penelitian	50
3.3 Fokus Penelitian	50
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
3.5 Instrumen Penelitian	51
3.6 Metode Pengumpulan Data	51
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data	52
3.8 Etika Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Penelitian	56
4.2 Pembahasan	79
BAB V PENUTUP	87
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	93



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 2. 3 Penelitian Terkait	45
Tabel 4. 1 Tabel Identitas Klien	56
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit Klien	57
Tabel 4. 3 Pola Fungsi Kesehatan Klien	59
Tabel 4. 4 Tanda-tanda Vital Klien	63
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik Klien	63
Tabel 4. 6 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klien	64
Tabel 4. 7 Terapi Klien	66
Tabel 4. 8 Analisa Data Klien	67
Tabel 4. 9 Diagnosa Keperawatan Klien	69
Tabel 4. 10 Rencana Keperawatan Klien	69
Tabel 4. 11 Implementasi Keperawatan Klien	70
Tabel 4. 12 Evaluasi Keperawatan Klien	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Fisiologi Jantung	6
Gambar 2. 2 Titik Terapi <i>Hand Massage</i>	20
Gambar 2. 3 Titik Terapi <i>Foot Massage</i>	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan Menjadi Responden	1
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	1
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Hand And Foot Massage	1
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul	1
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	1
Lampiran 6 Lembar Uji Plagiarisme	1
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	1
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	1
Lampiran 9 Dokumentasi	1

