

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, R., & Sandra. (2022). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Dengan Penerapan Hand Massage Untuk Mengurangi Nyeri. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3, 230–246.
- Ainun, K., & Leini, S. (2021). *TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK MENURUNKAN DAN MENSTABILKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI*. 3(September), 328–336.
- Ajani, A. T., Nanda, K. E., Movitaria, M. A., Novera, M., Ramaita, Handayani, R., Sari, P. M., Nopan Saputra, Y., Sari, K., Asman, A., & Gustarina, S. (2024). *TERAPI HAND MASSAGE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRA PEMBEDAHAN*. 6(1).
- Andriyani, N. A., Pramestirini, R. A., & Faridah, V. N. (2025). *Pengaruh Terapi Foot Massage dan Dzikir Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Sidomlangean Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan*. 6, 52–61.
- Anggara, E., & Sutrisno, R. Y. (2025). EFEKTIVITAS FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN KECEMASAN POST LAPARATOMI PADA PASIEN CANCER SIGMOID: STUDI KASUS. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.51544/keperawatan.v8i1.5865> How
- Arisastuti, E. D., & Syahruramdhan. (2024). Studi Kasus: Pengaruh Hand Massage Therapy terhadap Tingkat Kecemasan Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Tidar Kota Magelang. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 2 No.2, 7.
- Asclepius, J. K. (2025). *ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER POST PERCUTANEUS CORONARY INTERVENTION MELALUI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN DI RS*. 7, 58–64.
- Awaliyah, M., & Mochartini, T. (2022). EFEKTIVITAS FOOT MASSAGE DAN TEHNIK BENSON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RS BHAYANGKARA LEMDIKLAT POLRI. *Malahayati Nursing Journal*, 4, 2664–2686. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v4i10.7071>
- Azizah, R., & Hartanti, R. D. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal University Reseach Coloquium*, 261–278.
- Erjon, Rasyad, Ade, Arinia, Rendowaty, Agnes, & Lely, Nilda, Azizah, Masayu, A. (2025). *Edukasi dan Deteksi Dini Pemeriksaan Tekanan Darah dalam Mencegah Risiko Komplikasi Hipertensi Education*. 4.
- Erviana, E. (2023). *Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Kabupaten Karanganyar*. 1(3).

- Janah, E. N., Rizal, A. A. F., Setyawan, A. B., & Taharuddin. (2026). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Hand and Foot Massage Dengan Minyak Sereh dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Emergensi dengan Penurunan Kesadaran*. 11(1), 184–191.
- Karmilah, & Dolifa, D. (2026). STUDI KASUS: TERAPI FOOT MASSAGE MENGGUNAKAN KOMBINASILEMONGRASS OIL DAN LAVENDER OIL TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA MANDALAHERANG CASE. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 15(1), 19–28.
- Kemenkes RI. (2021). *KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR HK.01.07/MENKES/4634/2021 TENTANG PEDOMAN NASIONAL PELAYANAN KEDOKTERAN TATA LAKSANA HIPERTENSI DEWASA*. 1–85.
- Lusi ayu gustari, N. kholis riswanto. (2024). *PRINSIP DASAR DAN ETIKA DALAM PENELITIAN ILMIAH*. 09.
- Maulina, S. R., & Jannah, F. (2025). *Penyajian Data*. 3(1), 59–68.
- Ningtias, N. A., Damayanti, D., & Pujiarto, P. (2025). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi menggunakan Terapi Foot Hand Massage dengan Essensial Oil Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah (Nursing Care of Hypertension Patients Using Foot Hand Massage Therapy with Lavender Essential Oil for Lowering Blood Pressure)*. 1(2), 33–39.
- Nuraeni, R., Lisnawati, D., Natalia, L., Wahyuni, Y. S., & Massage, H. (2023). PENGARUH FOOT AND HAND MASSAGE TERHADAP. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 6(3), 166–178.
- Panggiling, D. A., Asfar, A., Siokal, B., & Putri, S. H. S. (2025). EFEKTIVITAS TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMPANG. *Jurnal Kesehatan*, 3(9), 378–388.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Update Konsensus PERHI 2019 KONSENSUS PENATALAKSANAAN HIPERTENSI 2021 : Update Konsensus PERHI 2019*.
- Prasetya, D., Putra, S., & Gati, N. W. (2024). *Penerapan Thermoterapy Untuk Meredakan Nyeri Dada Pada Pasien Acute Coronary Syndrom Di RS Dr . Moewardi Surakarta*. 2(1).
- Putri, H. R., & Lazuardi, N. (2023). Penerapan hand massage dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi mastectomi : studi kasus. *Ners Muda*, 4 No 1, 8. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.12781>
- Rahajeng, E., & Tuminah Sulistyowati. (2021). Artikel Penelitian Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI*, 59, 580–587.

- Rahmi, N., Husna, A., & Mahfuzha, D. (2024). *KABUPATEN ACEH SELATAN Factors Associated with Hypertension in Jambo Apha Village Tapaktuan District South Aceh Regency*. 10(2), 211–223.
- Rini, F. S., Handayani, KasminiAri, O. W., & Yuniastuti. (2025). *EFEKTIVITAS THERAPY HAND MASSAGE DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN IBU POSTPARTUM DI RSUD SAYANG CIANJUR*. 41, 406–417.
- Rosyida, G., Sari, A. T., Lutfiyah, B. I., Mianing, E. A., Siammita, D. A., Jelita, E., Fikriyah, N. A., Wayan, I., Bima, G., Idris, A. I., & Pratama, A. P. (2022). *Profil Pengelolaan Terapi Hipertensi oleh Pasien Lansia di Wilayah Jawa Timur*. 9(1), 1–8.
- Suprapti, Y. A., Indaryati, S., & Srimiyati. (2026). Penerapan Rendam Air Hangat dan Foot Massage pada Pasien Hipertensi Survei dari American Association of Retired Persons (AARP) dan National Center for adalah rendam kaki air hangat (warm foot soak) . Terapi ini bekerja dengan meningkatkan suhu. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 3(April), 97–105. <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/vimed.v3i2.2956>
- Trifena, Cindy, Vivilia, Priyanto, Febyolla, Angelyna, D., & Setyawan, Y. (2025). *Terapi Hand and Foot Massage dengan Minyak Sereh untuk Menurunkan Tekanan Darah*. 6, 44–51.
- Utami, R. W., Rahayu, F., & Widowati, A. W. (2023). Penerapan Evidance Based Nursing: Pengaruh Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 4385, 178–184.
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). *Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi*. 4(1).