

## ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juni 2026

Ellis Rahmawati, S. Kep

Pengkajian Dan Diagnosis Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi Ketuban Pecah Dini Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember

Xiv + 71 + 9 tabel + 1 gambar + 4 lampiran

### Abstrak

**Introduksi :** Ketuban pecah dini (KPD) merupakan merupakan salah satu indikasi utama tindakan persalinan *Sectio Caesarea* (SC) preterm yang berisiko menimbulkan komplikasi bio-psiko-sosial bagi ibu pascaoperasi.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengkajian dan perumusan diagnosis keperawatan secara komprehensif pada ibu *post sectio caesarea* dengan indikasi Ketuban Pecah Dini (KPD) di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus klinis dengan pendekatan deskriptif terhadap tiga pasien ibu primipara. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi fisik, dan studi dokumentasi.

**Hasil :** Hasil pengkajian terhadap ketiga pasien *post sectio caesarea* atas indikasi KPD menunjukkan keluhan fisik yang sama, yaitu nyeri akut (skala 5-6) pada area insisi yang membatasi mobilitas dan mengganggu tidur, serta hambatan menyusui karena bayi dirawat terpisah di perinatologi. Diagnosis keperawatan utama pada ketiga klien adalah nyeri akut. Perbedaan terlihat pada respon psikososial: satu pasien mengalami ansietas dan defisit pengetahuan, satu pasien mengalami ansietas dan harga diri rendah situasional, sementara satu pasien lainnya menunjukkan kesiapan peningkatan menjadi orang tua.

**Diskusi :** Peran perawat sangat penting dalam melakukan pengkajian pada ibu *post sectio caesarea* dengan indikasi KPD. Tindakan ini bertujuan agar asuhan keperawatan tidak berfokus pada pemulihan fisik dan manajemen nyeri saja, melainkan dilakukan secara holistik mencakup aspek psikososial untuk mengatasi kecemasan dan membantu adaptasi peran ibu pasca persalinan.

Kata kunci : *Sectio Caesarea*, *Ketuban pecah dini*

*Abstract*

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NURSING PROFESSION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

*Nursing Final Research Project, June 2026*

Ellis Rahmawati, S. Kep

*Nursing Assessment and Diagnosis of Post-Caesarean Section Mothers with  
Premature Rupture of Membranes Indication in the Dahlia Room of RSD dr.  
Soebandi Jember*

*Xiv + 71 + 9 Tables + 1 Figure + 4 Attachments*

**Abstract**

**Introduction :** *Premature Rupture of Membranes (PROM) is one of the main indications for preterm Caesarean Section (CS), which carries the risk of bio-psycho-social complications for postoperative mothers.*

**Objective :** *This study aims to describe the comprehensive nursing assessment and diagnosis formulation in post-caesarean section mothers with an indication of Premature Rupture of Membranes (PROM) in the Dahlia Ward of RSD dr. Soebandi Jember.*

**Method :** *This study used a clinical descriptive case study design on three primiparous mothers. Data collection used interview techniques, physical observation, and documentation studies.*

**Results :** *The assessment of the three post-caesarean section patients with PROM indication revealed the same physical complaints, namely acute pain (scale 5-6) in the incision area which restricted mobility and disturbed sleep, as well as breastfeeding barriers due to the baby being treated separately in perinatology. The main nursing diagnosis in all three clients was acute pain. Differences were seen in psychosocial responses: one patient experienced anxiety and knowledge deficit, one patient experienced anxiety and situational low self-esteem, while the other patient showed readiness for enhanced parenting.*

**Discussion :** *The role of nurses is crucial in assessing post-caesarean section mothers with PROM indications. This intervention aims to ensure that nursing care does not focus solely on physical recovery and pain management, but is carried out holistically including psychosocial aspects to overcome anxiety and assist the mother's role adaptation after delivery.*

**Keywords :** *Sectio Caesarea, Premature rupture of membranes*