



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN *HAND GRIP SILICON* PADA PASIEN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT* (CVA) UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK HALUS DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program  
Profesi “Ners”

Oleh:

**Santi Eka Hariyantie, S.Kep**  
**NIM. 2501031024**

**PRODI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN *HAND GRIP SILICON* PADA PASIEN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT* (CVA) UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK HALUS DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program  
Profesi Ners

Oleh:

**Santi Eka Hariyantie, S.Kep**  
**NIM. 2501031024**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Santi Eka Hariyantie  
NIM : 2501031024  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 27 Mei 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa Tempurejo RT/RW: 01/06 Kecamatan Tempurejo Kabupaten Jember  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Penerapan Hand Grip Silikon pada Pasien CVA untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Halus di Ruang Malah Atas RSD Dr. Soebono Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 Juni - ..... 2026

Yang Membuat Pernyataan,

  
342DEAOX036442021

( Santi Eka Hariyantie )  
NIM. 2501031024

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **PENERAPAN *HAND GRIP SILICON* PADA PASIEN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT* (CVA) UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK HALUS DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

Santi Eka Hariyantie, S.Kep  
NIM. 2501031024

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah dipertahankan untuk Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juni 2026

Pembimbing

  
(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes)  
NPK. 1979041610305358

## PENGESAHAN

### **PENERAPAN *HAND GRIP SILICON* PADA PASIEN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT* (CVA) UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK HALUS DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

Santi Eka Hariyantie, S.Kep  
NIM. 2501031024

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program  
Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

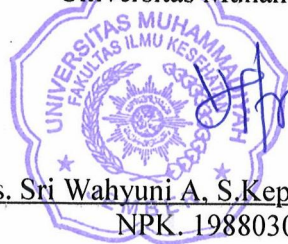
Jember, ..... 2026

Penguji,

- 1 Penguji 1 : (Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes)  
NPK. 1981080710310368
- 2 Penguji 2 : (Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes)  
NPK. 1982061911203699
- 3 Penguji 3 : (Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes)  
NPK. 1979041610305358



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

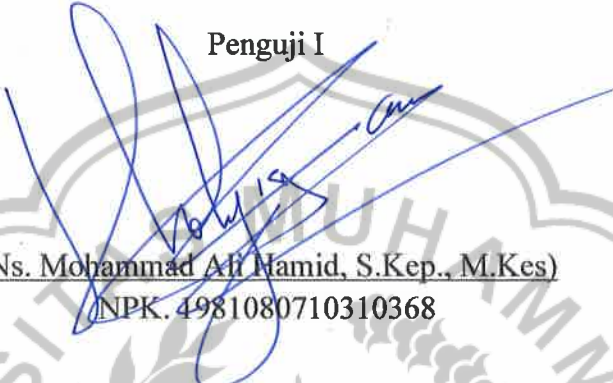
## **PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR**

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2026

Penguji I

  
(Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes)

NPK. 4981080710310368

Penguji II

  
(Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes)

NPK. 1982061911203699

Penguji III

  
(Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes)

NPK. 1979041610305358



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Rasa Syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas Rahmat serta hidayah-Nya, sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang.. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagaimana kita tahu bahwa beliauulah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semu ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Alm. Bapak Agus Dwi Hariyadie dan Ibu Anik Setiya Ningsih. Terima kasih atas doa , motivasi, kasih sayang, kesabaran, nasihat, serta selalu berusaha yang terbaik untuk saya saat ini.
2. Dosen Pembimbing Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan KIA ini.
3. Bapak/ Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Untuk diri saya sendiri, Santi Eka Hariyantie apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan sesuatu yang telah dimulai. Terimakasih karena selalu berusaha dan selalu bangkit kembali ketika timbul rasa ingin menyerah.
5. Teman- teman seperjuangan Profesi Ners A16 yang memberikan masukan, arahan, dan semangat kepada saya dalam segala hal.

## MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(QS Al- Baqarah: 286)

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”

(QS. Al- Insyirah: 6-7)

“ Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang di takdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

( Umar Bin Khatab)

“Jangan biarkan kata- kata orang mematahkan semangatmu. Teruslah berjalan hingga impianmu menjadi kenyataan.”

( Santi Eka Hariyantie, S.Kep)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas berkat dan bimbingan-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul Penerapan *Hand Grip Silicon* pada Pasien *Cerebrovascular Accident* (CVA) untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Halus Di Ruang Melati Atas RSD dr.Soebandi Jember dapat terselesaikan. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam perjalanan ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, atas inspirasi dan dukungan dari kepemimpinannya.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Kom, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas kemudahan dan fasilitas yang diberikan dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.MB, Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas izin dan dukungannya dalam melaksanakan studi ini.
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi yang sangat berarti bagi peneliti
5. Kepala Ruangan Melati Atas, yang telah memberikan ijin dan kerjasama dalam penelitian di wilayahnya.

6. Semua pihak dan teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.

Semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Terima kasih atas semua yang telah berkontribusi dalam keberhasilan Karya Ilmiah Akhir ini.



## DAFTAR ISI

|                                        |             |
|----------------------------------------|-------------|
| <b>SURAT PERNYATAAN.....</b>           | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>       | <b>iii</b>  |
| <b>PENGESAHAN .....</b>                | <b>iii</b>  |
| <b>PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....</b> | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK.....</b>                    | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                  | <b>vii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>        | <b>viii</b> |
| <b>MOTTO.....</b>                      | <b>ix</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>            | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>               | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>           | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>         | <b>1</b>    |
| 1.1    Latar Belakang.....             | 1           |
| 1.2    Rumusan Masalah .....           | 5           |
| 1.3    Tujuan.....                     | 5           |
| 1.3.1    Tujuan Umum.....              | 5           |
| 1.3.2    Tujuan Khusus.....            | 5           |
| 1.4    Manfaat.....                    | 6           |
| 1.4.1    Teoritis.....                 | 6           |
| 1.4.2    Praktis .....                 | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>   | <b>8</b>    |
| 2.1    Konsep Penyakit CVA .....       | 8           |
| 2.1.1    Pengertian CVA.....           | 8           |
| 2.1.2    Klasifikasi.....              | 9           |
| 2.1.3    Etiologi .....                | 10          |
| 2.1.4    Patofisiologis .....          | 12          |
| 2.1.5    Faktor Resiko.....            | 14          |
| 2.1.6    Manifestasi Klinis.....       | 15          |
| 2.1.7    Pencegahan .....              | 16          |

|                |                                          |           |
|----------------|------------------------------------------|-----------|
| 2.1.8          | Komplikasi .....                         | 17        |
| 2.1.9          | Penatalaksanaan.....                     | 18        |
| 2.2            | Kemampuan Motorik Pasien CVA.....        | 20        |
| 2.3            | Penerapan <i>Hand Grip Silicon</i> ..... | 22        |
| 2.3.1          | Pengertian .....                         | 22        |
| 2.4            | Konsep Asuhan Keperawatan.....           | 23        |
| 2.4.1          | Pengkajian .....                         | 23        |
| 2.4.2          | Identitas Klien .....                    | 24        |
| 2.4.3          | Riwayat Kesehatan .....                  | 24        |
| 2.4.4          | Diagnosa Keperawatan.....                | 25        |
| 2.4.5          | Rencana Keperawatan .....                | 26        |
| 2.4.6          | Implementasi Keperawatan .....           | 26        |
| 2.4.7          | Evaluasi Keperawatan .....               | 26        |
| 2.5            | Keaslian Penelitian .....                | 27        |
| <b>BAB III</b> | <b>METODE PENELITIAN.....</b>            | <b>30</b> |
| 3.1            | Desain Penelitian .....                  | 30        |
| 3.2            | Subjek Penelitian .....                  | 30        |
| 3.3            | Fokus Penelitian .....                   | 30        |
| 3.4            | Lokasi Dan Waktu .....                   | 31        |
| 3.5            | Instrumen Penelitian .....               | 31        |
| 3.6            | Metode Pengumpulan Data .....            | 31        |
| 3.7            | Analisis Data dan Penyajian data .....   | 32        |
| 3.8            | Etika Penelitian.....                    | 33        |
| 3.9            | Analisis data .....                      | 33        |
| 3.9.1          | Pengolahan data.....                     | 33        |
| 3.9.2          | Proses Analisis Data .....               | 35        |
| <b>BAB IV</b>  | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>         | <b>37</b> |
| 4.1            | Hasil.....                               | 37        |
| 4.1.1          | Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....   | 37        |
| 4.1.2          | Pengkajian .....                         | 37        |
| 4.1.3          | Pemberian Terapi.....                    | 43        |
| 4.1.4          | Analisa Data .....                       | 44        |

|                                         |                            |           |
|-----------------------------------------|----------------------------|-----------|
| 4.1.5                                   | Diagnosa Keperawatan ..... | 45        |
| 4.1.6                                   | Perencanaan .....          | 46        |
| 4.1.7                                   | Pelaksanaan .....          | 49        |
| 4.1.8                                   | Evaluasi .....             | 55        |
| 4.2                                     | Pembahasan .....           | 58        |
| 4.2.1                                   | Pengkajian .....           | 58        |
| 4.2.2                                   | Diagnosa Keperawatan ..... | 61        |
| 4.2.3                                   | Rencana Tindakan .....     | 62        |
| 4.2.4                                   | Implementasi .....         | 63        |
| 4.2.5                                   | Evaluasi .....             | 65        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> |                            | <b>67</b> |
| 5.1                                     | Kesimpulan .....           | 67        |
| 5.2                                     | Saran .....                | 69        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             |                            | <b>71</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                   |                            | <b>73</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 2. 1</b> Keaslian Penelitian .....  | 27 |
| <b>Tabel 4. 1</b> Pengkajian.....            | 37 |
| <b>Tabel 4. 2</b> Riwayat Penyakit .....     | 38 |
| <b>Tabel 4. 3</b> Pola Fungsi Kesehatan..... | 39 |
| <b>Tabel 4. 4</b> Pemeriksaan Fisik .....    | 41 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| <b>Lampiran 1</b> <i>Inform Consent</i> .....                | 74 |
| <b>Lampiran 2</b> Lembar Persetujuan menjadi Responden ..... | 75 |
| <b>Lampiran 3</b> Lembar Konsultasi .....                    | 76 |
| <b>Lampiran 4</b> Standart Operasional Prosedur (SOP) .....  | 77 |
| <b>Lampiran 5</b> Lembar Pengesahan Judul .....              | 81 |
| <b>Lampiran 6</b> Dokumentasi .....                          | 82 |
| <b>Lampiran 7</b> Riwayat Hidup .....                        | 85 |

