

ABSTRAK

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Karya Ilmiah Akhir, Juni 2026
Santi Eka Hariyantie, S.Kep

Penerapan *Hand Grip Silicon* pada Pasien *Cerebrovascular Accident* (CVA) untuk Meningkatkan Kemampuan Motorik Halus di Ruang Melati Atas RSD dr.Soebandi Jember

xvi+ 102 Halaman+ 5 Tabel+7 Lampiran

Abstrak

Pendahuluan: *Cerebrovascular Accident* (CVA) merupakan gangguan neurologis yang dapat menyebabkan kelemahan ekstremitas dan penurunan kemampuan motorik halus sehingga mengganggu aktivitas pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah latihan menggunakan *hand grip silicon*. Terapi *hand grip silicon* diindikasikan bagi pasien CVA (*Cerebrovascular Accident*) atau stroke yang mengalami kelemahan otot ekstremitas atas, hemiparesis (kelumpuhan sebagian sisi tubuh), serta hambatan mobilitas fisik, sedangkan Terapi *hand grip silicon* memang efektif untuk melatih kekuatan otot tangan CVA (stroke). Namun, harus segera menghentikan atau menghindari terapi ini jika pasien mengalami (Kekakuan Otot Ekstrem, memicu nyeri, dan membuat jari-jari mengempal terlalu kuat, Nyeri atau Cedera Sendi Adanya radang sendi (arthritis), Tidak disarankan jika tekanan darah masih sangat tinggi. **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan *hand grip silicon* dalam meningkatkan kemampuan motorik halus pada pasien *Cerebrovascular Accident* (CVA) di Ruang Melati Atas RSD dr. Soebandi Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada tiga pasien dengan diagnosis *Cerebrovascular Accident* (CVA) dan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi berupa latihan menggenggam *hand grip silicon* dilakukan selama tiga hari. **Hasil:** Setelah intervensi, seluruh pasien menunjukkan peningkatan kemampuan motorik halus. Ny. N mengalami peningkatan kekuatan otot dari skala 3 menjadi 4, sedangkan Tn. N dan Tn. M mempertahankan kekuatan otot pada skala 4 dengan kemampuan menggenggam yang lebih baik dibandingkan sebelum intervensi. **Kesimpulan:** Penerapan *hand grip silicon* dapat membantu meningkatkan kemampuan motorik halus dan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien *Cerebrovascular Accident* (CVA) sehingga dapat mendukung proses rehabilitasi dan pemulihan fungsi motorik.

Kata Kunci: *Cerebrovascular Accident*, *hand grip silicon*, motorik halus, gangguan mobilitas fisik

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, June 2026
Santi Eka Hariyantie. S. Kep

The Implementation of Silicon Hand Grip Therapy for Patients with Cerebrovascular Accident (CVA) to Improve Fine Motor Skills in the Melati Atas Ward of dr. Soebandi Regional Hospital, Jember

xvi + 102 Pages + 5 Tables + 7 Appendices

Abstract

Introduction: Cerebrovascular Accident (CVA) is a neurological disorder that can cause extremity weakness and decreased fine motor skills, affecting patients' daily activities. One non-pharmacological intervention that may improve motor function is silicon hand-grip exercise. **Objective:** To determine the outcome of silicon hand-grip application in improving fine motor skills among patients with Cerebrovascular Accident (CVA) in the Melati Atas Ward of dr. Soebandi Regional Hospital, Jember. **Methods:** This study used a case study design involving three patients diagnosed with Cerebrovascular Accident (CVA) and impaired physical mobility. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The intervention consisted of silicon hand-grip exercises conducted for three days. **Results:** Following the intervention, all patients demonstrated improved fine motor skills. Mrs. N showed an increase in muscle strength from grade 3 to grade 4, while Mr. N and Mr. M maintained muscle strength at grade 4 with better gripping ability than before the intervention. **Conclusion:** Silicon hand-grip exercise can help improve fine motor skills and upper extremity muscle strength in patients with Cerebrovascular Accident, thereby supporting rehabilitation and motor function recovery.

Keywords: Cerebrovascular Accident, silicon hand grip, fine motor skills, impaired physical mobility.