



**KARYA TULIS ILMIAH  
(STUDI KASUS)**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER SEBAGAI  
INTERVENSI KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DENGAN GAGAL NAPAS DI IGD RSUD  
dr. H. KOESNADI BONDOWOSO.**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan

**Oleh**

**TASYA CINDI NURLAILA  
NIM: 2301021007**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER SEBAGAI INTERVENSI KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GAGAL NAPAS DI IGD RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO.**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**TASYA CINDI NURLAILA**  
NIM: 2301021007

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER SEBAGAI  
INTERVENSI KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DENGAN GAGAL NAPAS DI IGD RSUD  
dr. H. KOESNADI BONDOWOSO.**

Oleh:

**TASYA CINDI NURLAILA**  
**NIM: 2301021007**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui  
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juni 2026  
Pembimbing



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
**NIDN. 0715077001**

**PENGESAHAN**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER SEBAGAI  
INTERVENSI KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DENGAN GAGAL NAPAS DI IGD RSUD  
dr. H. KOESNADI BONDOWOSO.**

Oleh:

**TASYA CINDI NURLAILA**  
**NIM: 2301021007**

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)  
NIDN. 0026067202
2. Penguji II : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)  
NIDN. 0716126703
3. Penguji III : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep (.....)  
NIDN. 0715077001

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni Adrian, M.Kep., Sp. Kep. Kom)  
NPK. 1988030311703821

## **PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2026

Penguji I



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0026067202

Penguji II



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked  
NIDN. 0716126703

Penguji III



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0715077001

## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : TASYA CINDI NURLAILA  
NIM : 2301021007  
Tempat, Tanggal Lahir : SITUBONDO, 12 JUNI 2004  
Agama : ISLAM  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Alamat : DESA KUKUSAN KEC.KENDIT  
Jurusan/Program Studi : DIII KEPERAWATAN  
Fakultas : ILMU KESEHATAN  
Universitas : MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juni 2026  
Yang Membuat Pernyataan,



(Tasya Cindi Nurlaila)  
NIM. 2301021007

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim...*

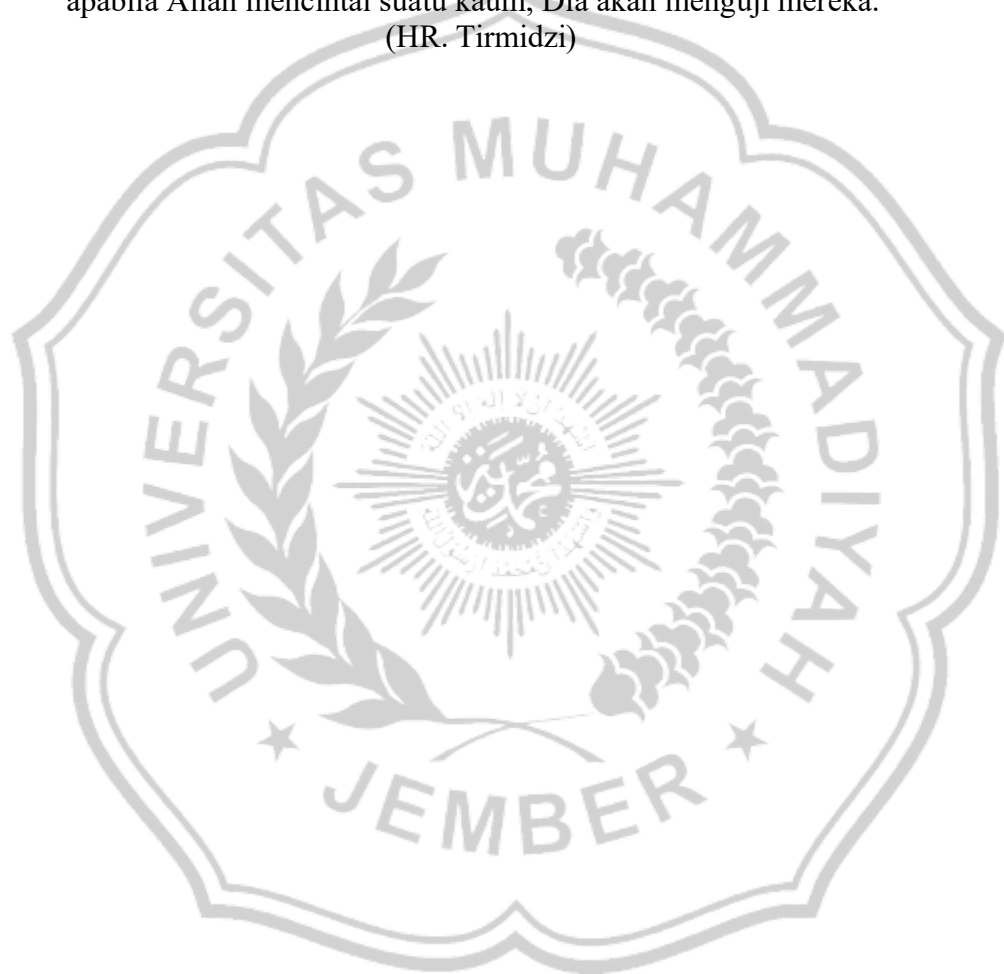
Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu saya menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Sumarsono dan Mama Heni Riyowati gelar Ahli Madya ini saya persembahkan untuk beliau tercinta, yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi yang tak terhingga serta do'a yang tidak ada putusnya. Sehingga saya mampu menyelesaikan studi DIII Keperawatan ini hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan beliau yang barokah dan senantiasa diberi kesehatan serta umur yang panjang. Aamiin
2. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Bapak Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai target.
3. Sahabat saya, karena telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

## MOTTO

"Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga." (HR. Muslim)

"Sesungguhnya besarnya pahala sesuai dengan besarnya ujian. Dan sesungguhnya apabila Allah mencintai suatu kaum, Dia akan menguji mereka."  
(HR. Tirmidzi)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Jember.
5. Staf Rumah Sakit yang bersedia membantu dalam pengambilan data sampai melakukan asuhan keperawatan.

Jember, 17 Juni 2026

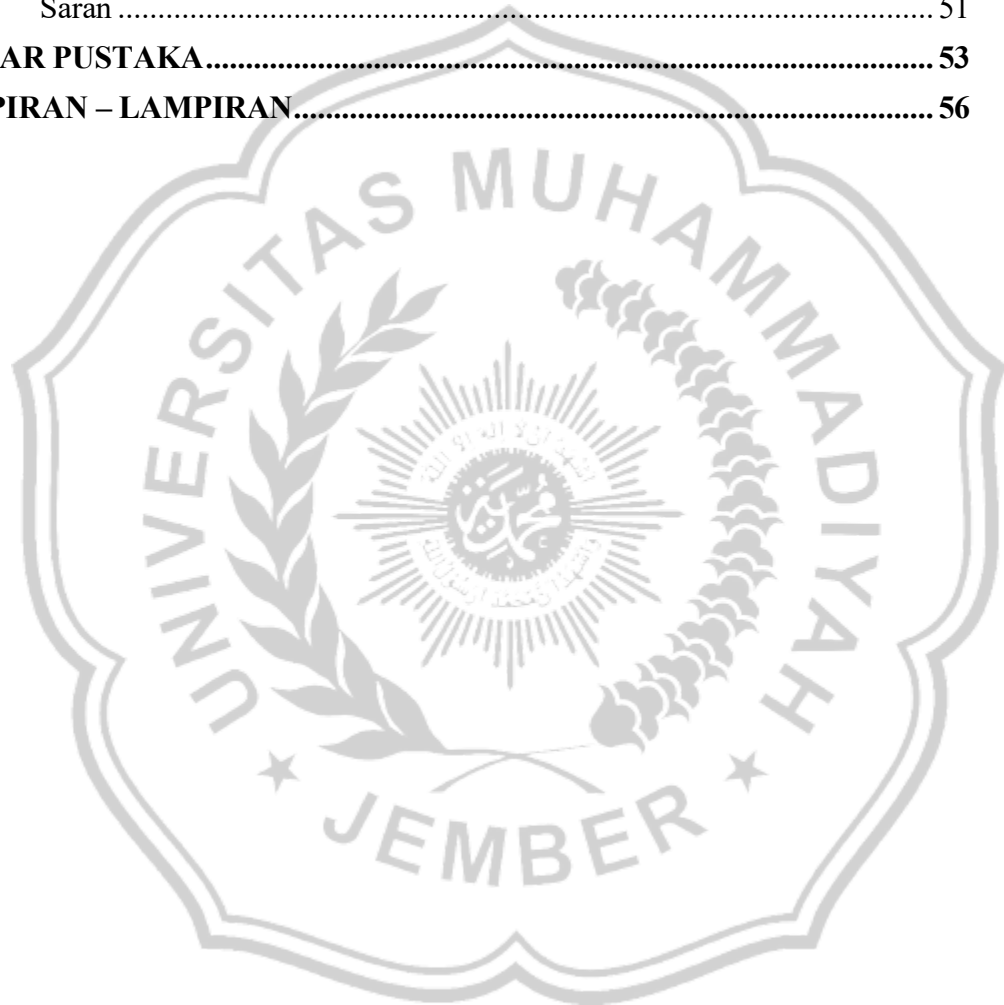


(Tasya Cindi Nurlaila)  
NIM. 2301021007

## DAFTAR ISI

|                                                                       |             |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>                                    | <b>iii</b>  |
| <b>PENGESAHAN.....</b>                                                | <b>iv</b>   |
| <b>PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....</b>                                | <b>v</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....</b>                   | <b>vi</b>   |
| <b>PERSEMBAHAN .....</b>                                              | <b>vii</b>  |
| <b>MOTTO.....</b>                                                     | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                   | <b>ix</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                            | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                             | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                             | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                           | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....</b>                              | <b>xvii</b> |
| <b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>                                       | <b>1</b>    |
| 1.1    Latar Belakang.....                                            | 1           |
| 1.2    Rumusan Masalah.....                                           | 4           |
| 1.3    Tujuan Penelitian.....                                         | 4           |
| 1.4    Manfaat Penelitian .....                                       | 4           |
| <b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                   | <b>6</b>    |
| 2.1    Konsep Gagal Napas .....                                       | 6           |
| 2.2    Pola Napas .....                                               | 20          |
| 2.3    Posisi Semi Fowler .....                                       | 24          |
| 2.4    Implementasi Posisi Semi Fowler dalam Praktik Keperawatan..... | 28          |
| 2.5    Kajian Literatur.....                                          | 33          |
| <b>BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>                              | <b>37</b>   |
| 3.1    Jenis dan Rancangan Penelitian .....                           | 38          |
| 3.2    Subjek Penelitian .....                                        | 38          |
| 3.3    Fokus Penelitian.....                                          | 39          |
| 3.4    Lokasi dan Waktu Penelitian .....                              | 39          |
| 3.5    Definisi Operasional .....                                     | 39          |
| 3.6    Instrumen Penelitian .....                                     | 40          |
| 3.7    Metode Pengumpulan Data.....                                   | 41          |
| 3.8    Alur Pelaksanaan Penelitian.....                               | 42          |

|                                         |                                   |           |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|-----------|
| 3.8.                                    | Analisis Data dan Penyajian ..... | 43        |
| 3.9                                     | Laik Etik Penelitian.....         | 44        |
| <b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> |                                   | <b>46</b> |
| 4.1                                     | Hasil.....                        | 46        |
| 4.2                                     | Pembahasan.....                   | 48        |
| <b>BAB 5. PENUTUP .....</b>             |                                   | <b>51</b> |
| 5.1                                     | Kesimpulan .....                  | 51        |
| 5.2                                     | Saran .....                       | 51        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              |                                   | <b>53</b> |
| <b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>         |                                   | <b>56</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Jenis Pola Napas Abnormal .....             | 22 |
| Tabel 2. Penelitian Terdahulu .....                  | 33 |
| Tabel 3. Tabel Definisi Operasional Penelitian ..... | 40 |



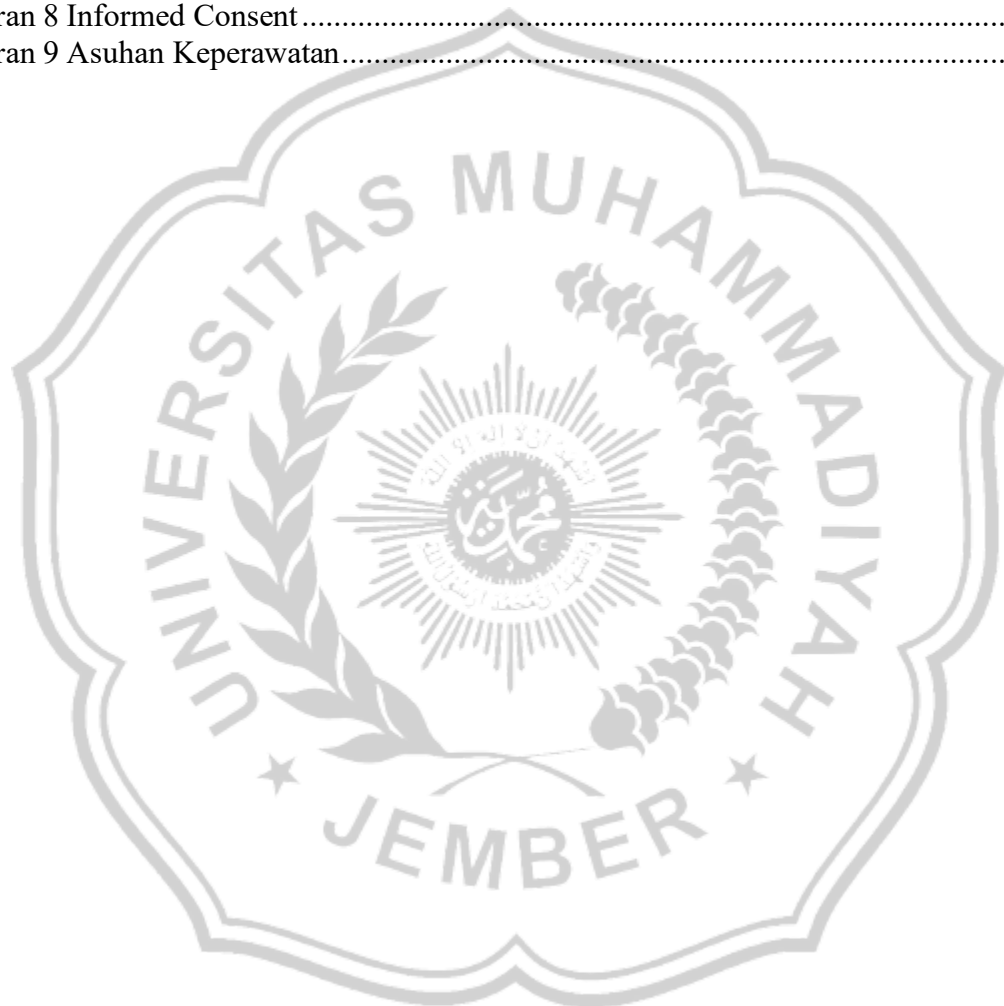
## DAFTAR GAMBAR

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 1. Pathway Gagal Napas..... | 10 |
|------------------------------------|----|



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....                            | 56 |
| Lampiran 2 SOP Posisi Semi Fowler pada Pasien Gagal Napas ..... | 57 |
| Lampiran 3 Surat Keterangan Lulus kaji Etik.....                | 58 |
| Lampiran 4 Surat Pengantar Ijin Penelitian .....                | 59 |
| Lampiran 5 Surat Pengambilan Kasus KTI .....                    | 63 |
| Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....            | 64 |
| Lampiran 7 Keterangan Bebas Plagiasi .....                      | 65 |
| Lampiran 8 Informed Consent.....                                | 66 |
| Lampiran 9 Asuhan Keperawatan.....                              | 67 |



## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

| Singkatan/istilah | Keterangan                                |
|-------------------|-------------------------------------------|
| AGDA              | Analisis Gas Darah Arteri                 |
| CRT               | <i>Capillary Refill Time</i>              |
| DM                | Diabetes Melitus                          |
| GCS               | <i>Glasgow Coma Scale</i>                 |
| IGD               | Instalasi Gawat Darurat                   |
| KTI               | Karya Tulis Ilmiah                        |
| Lpm               | Liter per Menit                           |
| PaCO <sub>2</sub> | <i>Partial Pressure of Carbon Dioxide</i> |
| PaO <sub>2</sub>  | <i>Partial Pressure of Oxygen</i>         |
| SDKI              | Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia   |
| SIKI              | Standar Intervensi Keperawatan Indonesia  |
| SLKI              | Standar Luaran Keperawatan Indonesia      |
| SPO <sub>2</sub>  | Saturasi Oksigen                          |