

ABSTRAK

PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER SEBAGAI INTERVENSI KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GAGAL NAPAS DI IGD RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO.

Karya Tulis Ilmiah Tasya Cindi Nurlaila
2 abstrak + 79 halaman + 3 tabel + 9 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Gagal napas merupakan kondisi kegawatdaruratan yang ditandai dengan ketidakmampuan sistem pernapasan mempertahankan pertukaran gas secara adekuat sehingga menyebabkan gangguan oksigenasi dan ventilasi. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat dilakukan pada pasien dengan gagal napas adalah penerapan posisi semi Fowler. Posisi ini membantu meningkatkan ekspansi paru, memperbaiki ventilasi alveolar, meningkatkan saturasi oksigen, serta mengurangi kerja pernapasan sehingga mendukung perbaikan kondisi respirasi pasien.

Tujuan: Mendeskripsikan penerapan posisi semi Fowler sebagai intervensi keperawatan pada pasien dengan gagal napas di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu pasien yang mengalami gagal napas di IGD. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi. Intervensi yang diberikan berupa penerapan posisi semi Fowler dengan elevasi kepala tempat tidur 30–45° disertai pemantauan frekuensi napas, saturasi oksigen, penggunaan otot bantu napas, dan respons pasien terhadap tindakan yang diberikan. **Hasil:** Sebelum dilakukan intervensi, pasien mengalami sesak napas, frekuensi napas 30x/menit, saturasi oksigen 88% dengan Non-Rebreathing Mask (NRM) 15 L/menit, serta tampak menggunakan otot bantu pernapasan. Setelah penerapan posisi semi Fowler selama 30 menit, frekuensi napas menurun menjadi 22x/menit, saturasi oksigen meningkat menjadi 96%, penggunaan otot bantu napas berkurang, dan keluhan sesak napas menurun. Hasil tersebut menunjukkan adanya perbaikan kondisi respirasi setelah pemberian intervensi.

Kesimpulan: Penerapan posisi semi Fowler merupakan salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat membantu mengoptimalkan kondisi respirasi pada pasien dengan gagal napas. Intervensi ini dapat diterapkan sebagai tindakan keperawatan mandiri untuk mendukung oksigenasi, mengurangi kerja pernapasan, serta meningkatkan kenyamanan pasien di IGD.

Kata kunci: Posisi *semi fowler*, Pola Napas, Gagal Napas, Oksigenasi, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

APPLICATION OF THE SEMI-FOWLER POSITION AS A NURSING INTERVENTION FOR PATIENTS WITH RESPIRATORY FAILURE IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF DR. H. KOESNADI REGIONAL GENERAL HOSPITAL, BONDOWOSO.

Scientific Paper Tasya Cindi Nurlaila

2 Abstracts + 79 Pages + 3 Tables + 1 picture + 9 Appendices

Abstract

Background: Respiratory failure is an emergency condition characterized by the inability of the respiratory system to maintain adequate gas exchange, resulting in impaired oxygenation and ventilation. One of the non-pharmacological interventions that can be applied to improve breathing patterns is the Semi-Fowler position. This position can enhance lung expansion, improve alveolar ventilation, and increase oxygen saturation. **Objective:** To describe the implementation of the Semi-Fowler position in improving breathing patterns among patients with respiratory failure in the Emergency Department of dr. Koesnadi Bondowoso Hospital. **Methods:** This study employed a case study design using a nursing care approach for patients experiencing respiratory failure in the Emergency Department. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The intervention consisted of placing the patient in the Semi-Fowler position with the head of the bed elevated at 30–45°, followed by monitoring respiratory rate, use of accessory respiratory muscles, and oxygen saturation levels. **Results:** The implementation of the Semi-Fowler position showed improvements in patients' breathing patterns, indicated by a decrease in respiratory rate, reduced use of accessory respiratory muscles, increased oxygen saturation, and decreased complaints of shortness of breath. The Semi-Fowler position helped improve lung expansion and facilitated ventilation, thereby enhancing the patient's oxygenation status. **Conclusion:** The Semi-Fowler position is an effective non-pharmacological nursing intervention for improving breathing patterns in patients with respiratory failure. This intervention can be used as a supportive measure in the management of respiratory failure patients in the Emergency Department.

Keywords: Semi-Fowler position, breathing pattern, respiratory failure, oxygenation, nursing care.