



**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

**IMPLEMENTASI TERAPI PUZZLE PADA LANSIA
DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
Dea Husnaa Faizah
NIM: 2301021045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

**IMPLEMENTASI TERAPI PUZZLE PADA LANSIA
DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
DEA HUSNAA FAIZAH
NIM: 2301021045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Husnaa Faizah
NIM : 2301021045
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 23 Januari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Ds Senduro RT 02 RW 02
Jurusan/Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:
“Implementasi Terapi Puzzle Pada Lansia Dengan Gangguan Fungsi Kognitif Di Panti Sosial Tresna Wherda Jember”. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian

1. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jember, 20 Oktober 2025



(Dea Husnaa Faizah)

MOTTO

“Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah.”

(Q.S Al Insyirah: 05-06)

“It’s fine to fake it until you make it, until you do, until it’s true”

(Taylor Swift)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan-mulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

IMPLEMENTASI TERAPI PUZZLE PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Oleh:
DEA HUSNAA FAIZAH
NIM: 2301021045

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Mei 2026
Pembimbing



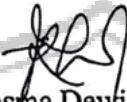
(Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.)
NPK. 19900420123031035

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

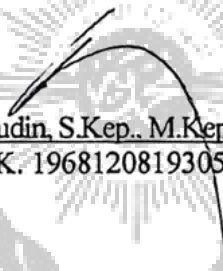
Jember, 10 Juni 2026

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Komarudin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 1968120819305384

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19900420123031035

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI PUZZLE PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Oleh:
DEA HUSNAA FAIZAH
NIM: 2301021045

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1984122411103586
2. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)
NPK. 1968120819305384
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., S.Kep. Kom.
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karuniaNya sehingga studi kasus ini mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Terapi Puzzle Pada Lansia Dengan Gangguan Fungsi Kognitif Di Panti Sosial Tresna Werdha Jember”.

Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung studi kasus ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti., S.Kep., M.Kes selaku Kepala Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Terima kasih kepada Panti Sosial Tresna Werdha Jember yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam proses pengambilan data sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik
5. Seluruh dosen dan staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

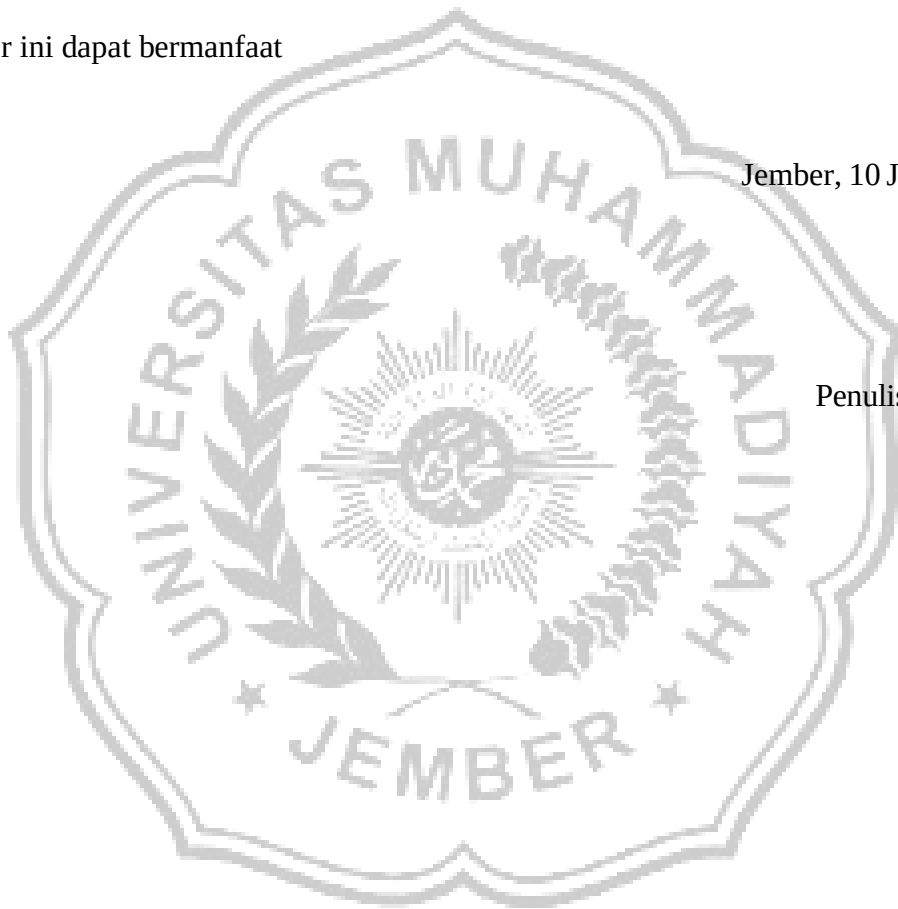
6. Kepada kedua orang tua tercinta, meskipun keluarga kita tidak terbiasa mengungkapkan perasaan secara langsung, penulis selalu percaya bahwa di balik setiap keheningan tersimpan doa yang tidak pernah berhenti untuk penulis. Dukungan yang kalian berikan mungkin tidak selalu terucap dengan kata-kata, tetapi hadir melalui perhatian, perjuangan, dan keberadaan kalian yang penuh kasih sayang. Setiap langkah dan pencapaian yang penulis raih, termasuk terselesaikannya KTI ini, tidak lepas dari doa, harapan, serta pengorbanan yang telah kalian berikan. Terima kasih atas segala restu, ketulusan, dan kebahagiaan yang selalu kalian hadirkan dalam hidup penulis.
7. Terima kasih untuk Arie sudah hadir di setiap proses, tetap menemani di saat lelah, dan selalu menjadi tempat untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan, doa dan support selama perkuliahan.
8. Terima kasih juga kami sampaikan kepada Raya dan Vivi atas kebersamaan, cerita, serta pengalaman yang telah dibagikan selama menjalani perkuliahan. Semoga segala kenangan baik yang telah tercipta dapat menjadi bagian indah untuk dikenang di masa mendatang.
9. Anis, Regit, Pungky, Mauril, dan Lidia adalah teman-teman penulis yang selalu setia mendampingi, memberikan semangat, dukungan, serta doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini dengan baik.
10. Terima kasih kepada teman-temanku sedari SMP, Dhira dan Alen, yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini, memberikan dukungan, serta menjadi teman yang selalu ada hingga saat ini.

11. Last but not least, terimakasih untuk Dea Husnaa Faizah, diri penulis sendiri. Terima kasih untuk diriku sendiri yang sudah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah sampai sejauh ini. Semua proses, lelah, dan air mata yang pernah dilewati akhirnya sampai pada titik ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 10 Juni 2026

Penulis



DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
MOTTO.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	vi
PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Teori	7
2.1.1 Konsep Dasar Lansia	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	7
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia	7
2.1.4 Perubahan Kognitif Pada Lansia.....	8
2.2 Konsep Dasar Kognitif	8
2.2.1 Pada Lansia	8
2.2.2 Anatomi Sistem Kognitif	10
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif	11
2.2.4 Gangguan Fungsi Kognitif	11
2.2.5 Instrumen Pengukuran Fungsi Kognitif (MMSE)	12
2.3 <i>Art Therapy</i> (Terapi Seni) Berfokus Pada Puzzle	12
2.4 Penelitian Terkait	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Subyek Penelitian	17
3.3 Fokus Penelitian	17
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
3.5 Definisi Operasional	18
3.6 Instrumen Penelitian	18
3.7 Metode Pengumpulan Data	18
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	19
3.9 Analisis data dan Penyajian Data.....	22
3.10 Etik penelitian.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil Studi Kasus	25
4.1.1 Data Lansia Yang Mengalami Gangguan Kognitif.....	25

4.1.2 Implementasi Terapi Puzzle Pada Lansia	28
4.2 Pembahasan	30
4.2.1 Data Lansia Yang Mengalami Gangguan Kognitif.....	30
4.2.2 Implementasi Terapi Puzzle Pada Lansia	36
BAB V PENUTUP	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terkait.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	18
Tabel 3.2 Alur Pelaksanaan	20
Tabel 4.1 Perkembangan Skor MMSE Ny R.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lolos Uji Etik.....	48
Lampiran 2 Surat Pengantar Pengambilan Kasus	49
Lampiran 3 Surat Penelitian Dinas Sosial Jawa Timur	50
Lampiran 4 Surat Surat Penelitian Panti Sosial Tresna Wherda Jember	51
Lampiran 5 Surat Bebas Plagiasi.....	52
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	53
Lampiran 7 SOP	54
Lampiran 8 Skor MMSE	56
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan.....	57
Lampiran 10 Lembar Observasi Terapi Puzzle.	72
Lampiran 11 Dokumentasi	74

