

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2026
Dea Husnaa Faizah

Implementasi Terapi Puzzle Pada Lansia Dengan Gangguan Fungsi Kognitif Di Panti Sosial Tresna Werdha Jember
Xv + 74 hal + 4 tabel + 11 lampiran

Abstrak

Gangguan fungsi kognitif pada lansia merupakan kondisi penurunan kemampuan berpikir, mengingat, dan berkonsentrasi yang sering terjadi akibat proses penuaan. Kondisi ini dapat memengaruhi kemampuan lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari serta menurunkan tingkat kemandirian. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu meningkatkan fungsi kognitif adalah terapi puzzle sebagai bentuk stimulasi kognitif yang melatih daya ingat, konsentrasi, perhatian, dan kemampuan berpikir. Penelitian ini bertujuan mengetahui implementasi terapi puzzle pada lansia dengan gangguan fungsi kognitif di Panti Sosial Tresna Werdha Jember. Metode penelitian menggunakan studi kasus deskriptif dengan subjek seorang lansia yang mengalami gangguan fungsi kognitif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pengukuran fungsi kognitif menggunakan instrumen *Mini Mental State Examination* (MMSE). Terapi puzzle diberikan secara terstruktur selama empat hari berturut-turut dengan pendampingan dan observasi terhadap kemampuan klien dalam menyelesaikan puzzle. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan fungsi kognitif secara bertahap. Skor MMSE meningkat dari 18 pada hari pertama menjadi 20 pada hari kedua, 22 pada hari ketiga, dan 25 pada hari keempat. Selain peningkatan skor MMSE, klien juga menunjukkan peningkatan kemampuan fokus, memahami instruksi, kecepatan berpikir, serta kemampuan menyelesaikan puzzle secara lebih mandiri. Dapat disimpulkan bahwa terapi puzzle efektif sebagai intervensi nonfarmakologis untuk memberikan stimulasi kognitif pada lansia dengan gangguan fungsi kognitif. Terapi ini berpotensi meningkatkan fungsi kognitif, konsentrasi, daya ingat, serta kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari sehingga dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan gerontik.

Kata Kunci: Lansia; Gangguan Fungsi Kognitif; Terapi Puzzle.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
VOCATIONAL NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, May 2026
Dea Husnaa Faizah

*Implementation of Puzzle Therapy in Elderly with Cognitive Function Disorders at
Panti Sosial Tresna Werdha Jember..*
Xv + 74 page + 4 tables + 11 appendicies

Abstract

Cognitive impairment in older adults is a condition characterized by a decline in thinking, memory, and concentration abilities that commonly occurs as part of the aging process. This condition can affect the ability of older adults to perform daily activities and reduce their level of independence. One non-pharmacological intervention that can be used to improve cognitive function is puzzle therapy, a form of cognitive stimulation designed to enhance memory, concentration, attention, and thinking skills. This study aimed to determine the implementation of puzzle therapy for older adults with cognitive impairment at Panti Sosial Tresna Werdha Jember. This study employed a descriptive case study design involving one older adult with cognitive impairment. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and cognitive function assessment using the Mini Mental State Examination (MMSE). Puzzle therapy was implemented in a structured manner for four consecutive days with guidance and observation of the participant's ability to complete puzzles. The results showed a gradual improvement in cognitive function. The participant's MMSE score increased from 18 on the first day to 20 on the second day, 22 on the third day, and 25 on the fourth day. In addition to the improvement in MMSE scores, the participant also demonstrated better concentration, improved understanding of instructions, faster thinking ability, and greater independence in completing puzzles. It can be concluded that puzzle therapy is an effective non-pharmacological intervention for providing cognitive stimulation in older adults with cognitive impairment. This therapy has the potential to improve cognitive function, concentration, memory, and independence in performing daily activities, making it a valuable intervention in gerontic nursing.

Keywords: *Elderly; Cognitive Function Disorder; Puzzle Therapy.*