



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN POLA
MAKAN ANAK USIA PRA SEKOLAH DI DESA
PANCAKARYA KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Disusun Oleh:

Lika Octafia

NIM: 22.1101.1023

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN POLA MAKAN ANAK USIA
PRA SEKOLAH DI DESA PANCAKARYA KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Lika Octafia

NIM: 22.1101.1023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN POLA MAKAN ANAK USIA PRA SEKOLAH DI DESA PANCAKARYA KABUPATEN JEMBER

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 19720616 200501 2001

Pembimbing II



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1988092511703822

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN POLA MAKAN ANAK USIA PRA SEKOLAH DI DESA PANCAKARYA KABUPATEN JEMBER

Lika Octafia

NIM: 22.1101.1023

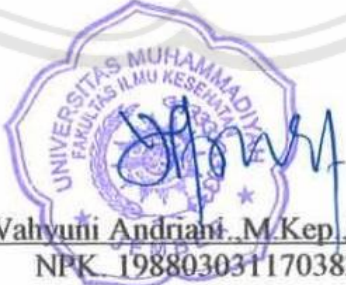
Dewan Penguji Ujian Skripsi Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 16 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)
NIP. 197011032005012002
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1988092511703822

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Sri Wahyuni Andriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Ujian Skripsi Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 16 Juli 2026

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

Penguji II

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 19720626200501 2001

Penguji III

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1988092511703822



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lika Octafia
NIM : 2211011023
Tempat, tanggal lahir : Jember, 12 Februari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln Cendrawasih, Dusun Kresek Pancakarya
Ajung RT/RW 003/008 Jember Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : SI- Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Pola Makan
Anak Usia Pra Sekolah Di Desa Pancakarya Kabupaten
Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Lika Octafia)
NIM. 2211011023

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil‘alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan HidayahNya kepada peneliti.
2. Teristimewa cinta pertamaku Bapak Suyitno, seseorang yang tidak malu bekerja apapun untuk kebahagiaan anaknya. Seseorang yang bahkan hanya lulusan Sekolah Menengah Atas namun mampu memberikan pendidikan tinggi untuk anaknya. Terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk penulis. Terimakasih untuk setiap tetes keringat dalam mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing dan memotivasi, serta memberikan doa dan dukungan untuk penulis dalam keadaan apapun. Terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan
3. Manusia cantik pintu surgaku Ibu Haniati, wanita yang paling hebat yang pernah saya temui, seseorang yang juga bukan lulusan sarjana tapi hanya lulusan sekolah dasar tetapi selalu berjuang sekuat tenaga agar dapat menyaksikan anaknya menyandang gelar Sarjana. Terimakasih atas segala bentuk dukungan, nasihat, kesabaran, dan doa yang diberikan selama ini sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan ini.
4. Terima kasih kepada Dosen pembimbing saya Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. yang senantiasa memberikan

motivasi, arahan dan membimbing saya dengan penuh kesabarannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Untuk Teman saya yang bernama Yuni Febrianti, Nabil Gisti, dan Muhammad Dwi Surya, penulis mengucapkan terima kasih atas kesabaran, menjadi teman diskusi, dan setia menjadi penyemangat dikala revisi datang silih berganti dan dukungan luar biasa yang selalu kamu berikan hingga skripsi ini selesai.
6. Semua pihak dan teman almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan, motivasi dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.



MOTTO

” Allah tidak membebani kita dengan aturan yang terlalu berat atau sulit.”

(Q.S Surah Al-Baqarah 2: 286)

” Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena di dalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil. “

(Buya Hamka)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terimakasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian skripsi ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen pembimbing kedua saya, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. selaku dosen pembimbing pertama saya, yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini.

Jember, Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
SURAT KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Gadget.....	8
B. Konsep Pola Makan	18
C. Konsep Anak Usia Prasekolah	22
D. Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Pola Makan Anak Usia Pra Sekolah	28
E. Penelitian Terkait	32
BAB III.....	35
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	35
A. Kerangka Konseptual.....	35
B. Hipotesis	35
BAB IV	36
METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	36
C. Variabel Penelitian	38

D. Definisi Operasional	39
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
F. Alat Pengumpulan Data	49
G. Prosedur Pengumpulan Data	51
H. Pengolahan Data	54
I. Analisis Data	56
J. Etika Penelitian	59
BAB V	62
HASIL PENELITIAN	62
A. Data Umum	62
B. Data Khusus	64
BAB VI.....	67
PEMBAHASAN	67
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	67
B. Keterbatasan Penelitian	80
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	81
BAB VII	83
PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3. 2 Kerangka Konsep Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Pola Makan Anak Usia Pra Sekolah Di Desa Pancakarya Kabupaten Jember	35



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	32
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	48
Tabel 4. 2 Scoring Pola makan	54
Tabel 4. 3 Scoring Pola makan	55
Tabel 4. 4 Kekuatan Korelasi r Hitung (Koefisien).....	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	88
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	89
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	90
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	93
Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan	94
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	95
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reabilitas.....	96
Lampiran 8 Ethical Clearence.....	98
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian TK Aulia Ajung.....	99
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian TK Aulia Ajung	100
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian TK Al-Ikhlas	100
Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian TK Salafiyah Syafi'iyah Ajung	102
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian dari Dinkes	103
Lampiran 14 Surat Bangkesbangpol	104
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian	105
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	106