

ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 16 Juli 2026
Lika Octafia

HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN POLA MAKAN ANAK
USIA PRASEKOLAH DI DESA PANCAKARYA KABUPATEN JEMBER

xviii + 116 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 16 lampiran

Penggunaan gadget pada anak usia prasekolah yang semakin meningkat berpotensi memengaruhi berbagai aspek kesehatan, salah satunya pola makan. Penggunaan gadget yang berlebihan dapat mengurangi perhatian anak saat makan, menyebabkan jadwal makan menjadi tidak teratur, meningkatkan konsumsi makanan cepat saji, serta menurunkan kualitas asupan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan penggunaan gadget dengan pola makan anak usia prasekolah di Desa Pancakarya Kabupaten Jember. Penelitian menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak usia prasekolah di Desa Pancakarya Kabupaten Jember dengan jumlah sampel sebanyak 92 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner penggunaan gadget dan kuesioner pola makan, kemudian dianalisis menggunakan uji Spearman Rank dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan gadget kategori tinggi dan sedang masing-masing sebanyak 31 responden (33,7%), sedangkan kategori rendah sebanyak 30 responden (32,6%). Sebagian besar anak memiliki pola makan buruk sebanyak 61 responden (66,3%), sedangkan pola makan baik sebanyak 31 responden (33,7%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan gadget dengan pola makan anak usia prasekolah dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi $r = -0,868$, yang menunjukkan hubungan sangat kuat dengan arah negatif. Semakin tinggi penggunaan gadget, maka semakin buruk pola makan anak usia prasekolah. Oleh karena itu, diperlukan peran aktif orang tua dalam mengawasi penggunaan gadget serta membiasakan pola makan sehat pada anak.

Kata kunci : Penggunaan Gadget, Pola Makan, Anak Usia Prasekolah.

ABSTRACT

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
UNIVERSITY OF STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, 16 July 2026
Lika Octafia

THE RELATIONSHIP BETWEEN GADGET USE AND DIETARY PATTERNS OF PRESCHOOL CHILDREN IN PANCAKARYA VILLAGE, JEMBER REGENCY

xviii + 116 pages + 4 tables + 2 figures + 16 appendices

The increasing use of gadgets among preschool children has the potential to affect various aspects of health, including dietary patterns. Excessive gadget use may distract children during mealtimes, lead to irregular eating schedules, increase fast-food consumption, and reduce the quality of nutritional intake. These conditions may negatively affect children's growth and development. This study aimed to analyze the relationship between gadget use and dietary patterns among preschool children in Pancakarya Village, Jember Regency. This study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of parents who had preschool-aged children in Pancakarya Village, with a sample of 92 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using a gadget use questionnaire and a dietary pattern questionnaire and analyzed using the Spearman Rank correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that high and moderate gadget use each accounted for 31 respondents (33.7%), while low gadget use accounted for 30 respondents (32.6%). Most children had poor dietary patterns (61 respondents; 66.3%), while 31 respondents (33.7%) had good dietary patterns. Bivariate analysis revealed a significant relationship between gadget use and dietary patterns with $p = 0.000$ ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of $r = -0.868$, indicating a very strong negative correlation. The higher the level of gadget use, the poorer the dietary patterns among preschool children. Therefore, active parental supervision of gadget use and the promotion of healthy eating habits are essential to support optimal child growth and development.

Keywords: Gadget Use, Dietary Patterns, Preschool Children.