



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN AKTIVITAS TERJADWAL DALAM
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN
PADA PASIEN JIWA DI RUANG SEROJA
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:
Rhenyta Putri Wijaya
NIM. 2501031098

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN AKTIVITAS TERJADWAL DALAM
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN
PADA PASIEN JIWA DI RUANG SEROJA
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:
Rhenyta Putri Wijaya
NIM. 2501031098

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

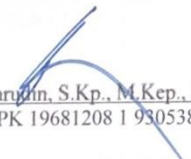
PENERAPAN AKTIVITAS TERJADWAL DALAM MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN JIWA DI RUANG SEROJA RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Rhenyta Putri Wijaya
NIM. 2501031098

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2026

Pembimbing


(Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.)
NPK 19681208 1 9305384

PENGESAHAN

PENERAPAN AKTIVITAS TERJADWAL DALAM MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN JIWA DI RUANG SEROJA RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Rhenyta Putri Wijaya
NIM. 2501031098

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J.
NPK. 1987071411003751
2. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734
3. Penguji III : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 1968120819305384

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.)
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2026

Penguji I



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J.
NPK.1987071411003751

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK.1979030111203734

Penguji III



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 1968120819305384

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Ns. Ahmad Safi'i, S.Kep, selaku Kepala Ruang Seroja yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di Ruang Seroja RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso.
6. Kepada Ibu, keluarga, dan teman teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Angkatan 16 Tahun Ajaran 2025/2026 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang senantiasa memberikan doa dan dukungan secara moril maupun materil kepada peneliti.

Jember, Juni 2026

Penulis

PERSEMBAHAN

Alhammdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjakan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini. Dengan segala kerendahan hati karya sederhana ini persembahkan untuk :

1. Cinta pertama saya, Ayahanda tercinta Alm. Bapak Oskar Wijaya. Terima kasih telah menjadi laki-laki pertama yang saya kagumi dan banggakan. Meskipun beliau tidak sempat menemani perjalanan saya hingga menyelesaikan pendidikan ini, saya percaya doa dan kasih sayang beliau selalu menyertai setiap langkah saya. Saya ingin beliau tahu bahwa putri kecil yang dulu beliau jaga kini telah berhasil sampai di garis akhir. Karya tulis ini saya persembahkan untuk beliau sebagai wujud rasa terima kasih dan bukti bahwa perjuangan serta harapan beliau kepada saya tidak pernah sia-sia. Semoga Allah SWT menempatkan Ayah di tempat terbaik di sisi-Nya. Sampai bertemu lagi nanti, Yah. Saya akan selalu merindukan Ayah.
2. Pintu surga saya, Ibunda tercinta Rita Wahyu Ningsih. Terima kasih telah menjadi rumah paling nyaman, tempat saya pulang, dan sosok yang tidak pernah lelah mendoakan, menyayangi, serta menguatkan saya dalam setiap langkah. Terima kasih karena selalu percaya pada saya, bahkan saat saya sendiri meragukan kemampuan saya. Semua pencapaian yang saya raih hari ini tidak lepas dari doa, pengorbanan, dan kasih sayang beliau yang tidak pernah putus. Karya tulis sederhana ini saya persembahkan untuk beliau sebagai wujud rasa

terima kasih atas segala cinta yang telah beliau berikan. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, umur yang penuh berkah, dan kebahagiaan, agar beliau selalu dapat mendampingi setiap langkah kehidupan saya. Semoga suatu hari nanti saya bisa menjadi alasan beliau tersenyum dan bangga, sebagaimana beliau selalu menjadi alasan saya untuk terus berjuang.

3. Dosen Pembimbing Karya Ilmiah Akhir saya, Bapak Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J. Terimakasih senantiasa meluangkan waktunya dan memberikan bimbingan, nasihat, masukan, serta arahan dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga segala ilmu yang diberikan menjadi ladang pahala beliau di akhirat kelak.
4. Cinta kasih keempat saudara kandung saya, Chantika Raissya Wijaya, Tegar Dirga Prakoso, Sugih Bagas Dermawan, dan Aisyah Zalfa Humaira yang selalu menjadi alasan saya untuk lebih keras lagi dalam berjuang meraih cita-cita. Di kehidupan yang sementara ini, saya berharap mereka selalu dikelilingi oleh hal-hal baik dan juga orang-orang yang baik.
5. Seluruh anggota keluarga saya, terutama om saya, Ponidi Andi Wijaya dan Tante saya, Kartini. Terimakasih telah banyak memberikan dukungan, bantuan secara finansial, dan doa serta motivasi belajar sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada sahabat-sahabat dan orang terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih banyak telah menjadi pendengar yang siap mendengarkan segala keluh kesah tanpa menghakimi, serta selalu memberikan saran dan masukan serta motivasi yang membangun untuk segala permasalahan

yang saya hadapi. Semoga persahabatan ini bisa terus terjalin seiring berjalannya waktu.

7. Terakhir kepada diri saya sendiri, Rhenyta Putri Wijaya. Terimakasih sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah. Kamu hebat, sangat hebat.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN
KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rhenyta Putri Wijaya
NIM : 2501031098
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 4 Juli 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Pakuwesi, Kecamatan Curahdami, Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

PENERAPAN AKTIVITAS TERJADWAL DALAM MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN JIWA DI RUANG SEROJA RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2026
Yang membuat pernyataan,

Rhenyta Putri Wijaya

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	ix
DAFTAR ISI.....	x
MOTTO	xii
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	6
1.1. Latar Belakang.....	6
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan.....	8
1.4. Manfaat.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Konsep Halusinasi	10
2.1.1. Definisi	10
2.1.4. Tanda dan Gejala	12
2.1.5. Faktor - faktor yang mempengaruhi Halusinasi	14
2.1.6. Fase Halusinasi	17
2.1.7. Rentang Respon Halusinasi	20
2.1.8. Penatalaksanaan Halusinasi	22
2.1.9. Pohon Masalah.....	25
2.1.10. Konsep Aktivitas (Terjadwal) Harian	26
BAB III METODE PENELITIAN	32
4.2.1. Desain Penelitian	32
4.2.2. Subjek Penelitian	32
4.2.3. Fokus Penelitian.....	32
4.2.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	32

4.2.5. Instrumen Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Hasil	36
4.2. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	50
5.1. Kesimpulan	50
5.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52



MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

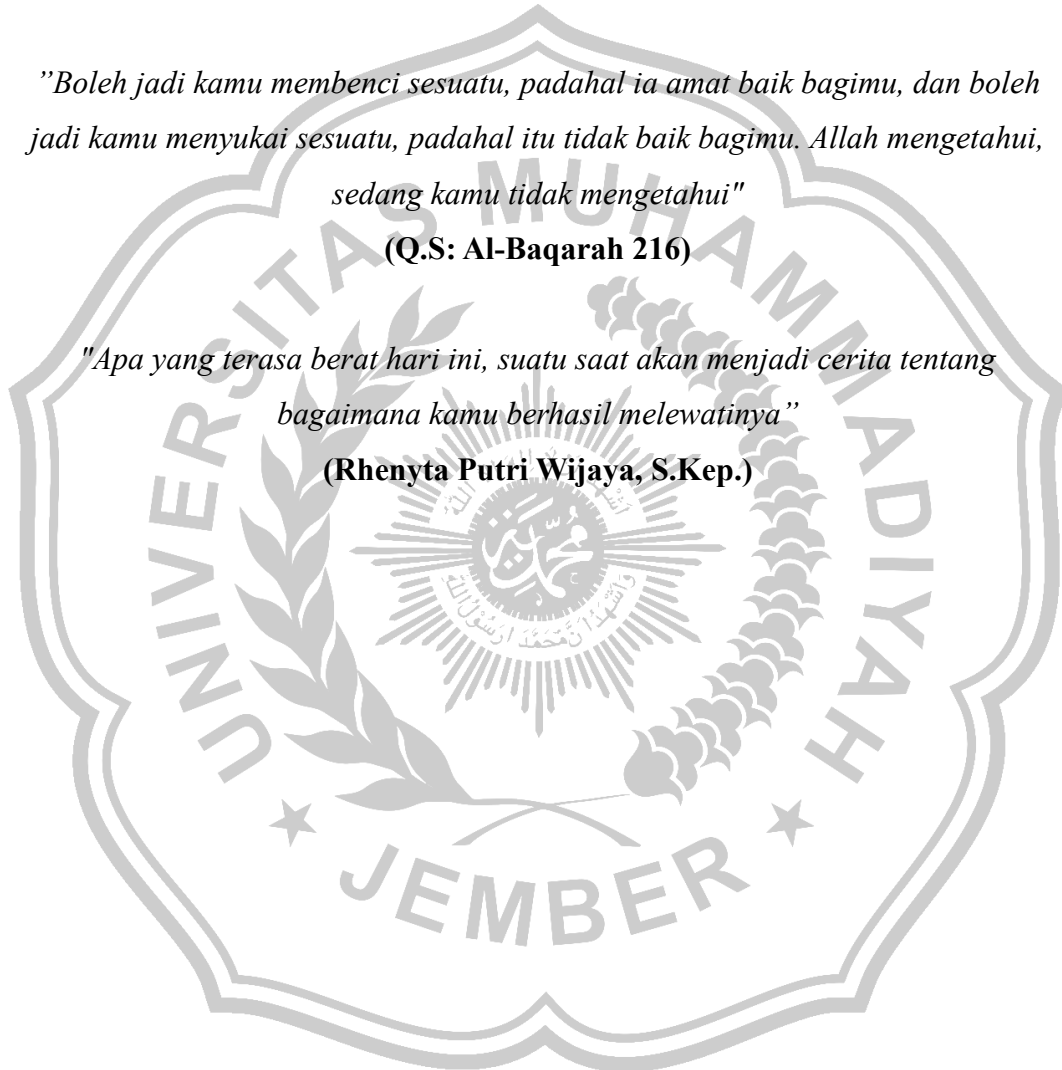
(Q.S Al Insyirah: 5-6)

”Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”

(Q.S: Al-Baqarah 216)

"Apa yang terasa berat hari ini, suatu saat akan menjadi cerita tentang bagaimana kamu berhasil melewatinya”

(Rhenyta Putri Wijaya, S.Kep.)



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Pohon Masalah.....	25
-------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Rentang Respon Halusinasi	20
Tabel 1. 2 Strategi Pelaksanaan (SP) Halusinasi	23
Tabel 1. 3 Penelitian Terkait	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 1. 2 Dokumentasi Kegiatan	57
Lampiran 1. 3 Asuhan Keperawatan.....	58

