



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK NAPAS DALAM SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS PADA
PASIEN ASMA KRONIS DI IGD RSUD
dr. H KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh

EHSAN ARISKI
NIM: 2301021027

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK NAPAS DALAM SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS PADA
PASIEAN ASMA KRONIS DI IGD RSUD
dr. H KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

EHSAN ARISKI
NIM: 2301021027

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TEKNIK NAPAS DALAM SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS PADA PASIEN ASMA KRONIS DI IGD RSUD dr. H KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

EHSAN ARISKI
NIM: 2301021027

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juni 2026

Pembimbing



Dr. Ns Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.kep

NPK. 1970071519305382

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TEKNIK NAPAS DALAM SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS PADA PASIEEN ASMA KRONIS DI IGD RSUD dr. H KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

EHSAN ARISKI
NIM: 2301021027

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
2. Penguji II : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
NIP. 197206152005011004
3. Penguji III : Dr. Ns Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep (.....)
NPK. 1970071519305382

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom)
NIP/NPK 1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2026

Penguji I


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II


Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004

Penguji III


Dr. Ns Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 1970071519305382

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EHSAN ARISKI
NIM : 2301021027
Tempat, Tanggal Lahir : BONDOWOSO, 26 JULI 2003
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : LAKI-LAKI
Alamat : GAYAM RT. 009 RW. 008 BOTOLINGGO
Jurusan/Program Studi : DIII KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHTAN
Universitas : MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat utuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan,



EHSAN ARISKI
NIM. 2301021027

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, kesehatan, dan kekuatan yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini saya persembahkan kepada orang-orang yang begitu berarti dalam hidup saya.

1. Untuk Kedua Orang tua tercinta,

Terima kasih atas segala kasih sayang, cinta, doa, pengorbanan, dan perjuangan yang tidak akan pernah mampu saya balas dengan apa pun. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang terbaik ketika saya merasa lelah, menjadi penyemangat ketika saya hampir menyerah, dan menjadi sosok yang tidak pernah berhenti mendoakan kesuksesan saya. Setiap tetes keringat, air mata, dan pengorbanan yang Ayah Ibu berikan menjadi alasan terbesar bagi saya untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan ini. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa besar rasa syukur saya memiliki Ayah Ibu dalam kehidupan ini. Semoga suatu hari nanti saya dapat membahagiakan dan membuat Ayah Ibu bangga atas segala usaha dan perjuangan yang telah Ayah Ibu lakukan untuk saya.

2. Untuk seluruh keluarga dan saudara-saudaraku,

Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, dan kasih sayang yang selalu diberikan selama aku menempuh pendidikan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih karena selalu percaya pada kemampuanku, bahkan ketika aku meragukan diri sendiri. Kehangatan keluarga menjadi sumber kekuatan yang membuatku mampu bertahan melewati berbagai tantangan dan kesulitan selama

proses penyusunan karya ini. Semoga kebersamaan dan kasih sayang yang terjalin selalu menjadi anugerah yang tak ternilai bagi kita semua.

3. Untuk Bapak Dosen Pembimbing,

Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, saya persembahkan karya tulis ilmiah ini kepada Bapak Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi, kritik, dan saran yang sangat berharga selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas ilmu, pengalaman, dan kesabaran yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini dengan baik. Semoga segala kebaikan dan dedikasi Bapak mendapatkan balasan yang berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa.

4. Untuk sahabat-sahabat terbaikku,

Terima kasih karena telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan yang penuh cerita ini. Terima kasih untuk setiap dukungan, bantuan, motivasi, serta kebersamaan yang telah kita lalui bersama. Terima kasih karena selalu ada di saat aku merasa lelah, bingung, bahkan hampir menyerah dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Kalian adalah orang-orang yang mengajarkan arti persahabatan yang sesungguhnya, yang saling menguatkan tanpa pernah meminta balasan. Setiap tawa, cerita, perjuangan, dan kenangan yang kita lalui akan selalu menjadi bagian berharga yang tidak akan pernah aku lupakan.

5. Terakhir, untuk diri saya sendiri.

Terima kasih karena telah mampu bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun banyak rintangan, kelelahan, air mata, dan rasa putus asa yang pernah datang. Terima kasih telah tetap memilih untuk bangkit dan

melanjutkan perjuangan hingga titik ini. Karya Tulis Ilmiah ini menjadi bukti bahwa setiap proses, sekecil apa pun langkah yang diambil, akan membawa seseorang lebih dekat pada tujuan yang ingin dicapai.

Semoga karya sederhana ini dapat menjadi awal dari perjalanan panjang untuk terus belajar, berkembang, dan memberikan manfaat bagi orang lain. Semoga segala doa, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan oleh orang-orang tercinta dibalas dengan kebahagiaan, kesehatan, dan keberkahan yang berlimpah.



MOTTO

“Cinta yang dibayar dengan taruhan mati,
Tak pantas dihargai setengah mati”
(Ehsan Ariski)

“Ibuku melahirkanku bertaruh nyawa;
Kumenangkan taruhan ini untuknya”
(Ehsan Ariski)

“fa inna ma‘al –,,usri yusra, inna ma‘al–,,usri yusra
(Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta
kesulitan ada kemudahan)”
(QS Al-Insirah:5-6)

“La tahzan innallaha ma‘ana”
(QS At-Taubah:40)

"Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri. Takkan ada yang
tahu kapan kau mencapai tujuan, dan percayalah bukan urusanmu untuk
menjawab itu"
(Hindia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Dr. Ns Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep. selaku selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Kedua orang tua saya, Bapak Zaini dan Ibu Hairima serta keluarga saya yang telah memberikan kasih sayang, do'a di setiap waktu, dan memberikan support mental, sehingga mengantarkan saya dapat menempuh jenjang pendidikan diploma.
6. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Jember

7. Staf Rumah Sakit RSUD dr H Koesnadi Bondowoso yang bersedia membantu dalam pengambilan data sampai melakukan asuhan keperawatan.
8. Terakhir, untuk diri saya sendiri Ehsan Ariski atas segala kerja keras dan semangatnya yang tidak menyerah dalam mengerjakan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati semua lika-liku dalam kehidupan hingga sekarang ini. Terima kasih kepada raga dan jiwa yang masih kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga kepada diri saya sendiri! Pada akhirnya bisa berada di fase yang sekarang ini, untuk kedepannya raga yang kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk berkembang menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 10 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Manfaat Teoritis	3
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Asma.....	5
2.1.1 Definisi Asma	5
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Manivestasi Klinis	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Tanda Dan Gejala	10
2.1.6 Komplikasi Komplikasi	11
2.1.7 Komplikasi.....	12
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.9 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Gangguan Pertukaran Gas	17
2.2.1 Definisi Gangguan Pertukaran Gas	17

2.2.2	Etiologi Gangguan Pertukaran Gas.....	18
2.2.3	Patofisiologi Gangguan Pertukan Gas	20
2.2.4	Tanda dan Gejala Gangguan Pertukaran Gas	22
2.2.5	Pemeriksaan Penunjang Gangguan Pertukaran Gas	25
2.2.6	Penatalaksanaan Gangguan Pertukaran Gas	28
2.3	Konsep Teknik nafas Dalam	31
2.3.1	Definisi tekhnik nafas dalam	31
2.3.2	Tujuan terapi nafas dalam.....	32
2.3.3	Manfaat terapi nafas dalam.....	32
BAB III METODE PENELITIAN		34
1.1	Desain Penelitian	34
1.2	Subyek Penelitian	34
1.3	Fokus Penelitian	35
1.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
1.5	Definisi Operasional	36
1.6	Instrumen Penelitian	37
3.7	Metode Pengumpulan Data	37
3.8	Alur Pelaksanaan Penelitian	38
3.9	Analisis Data Dan Penyajian Data.....	39
3.10	Etik Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		42
4.1	Hasil.....	42
4.2	Pembahasan	44
4.3	Keterbatasan Penelitian	48
BAB V HASIL PENELITIAN.....		49
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA		52
LAMPIRAN		54

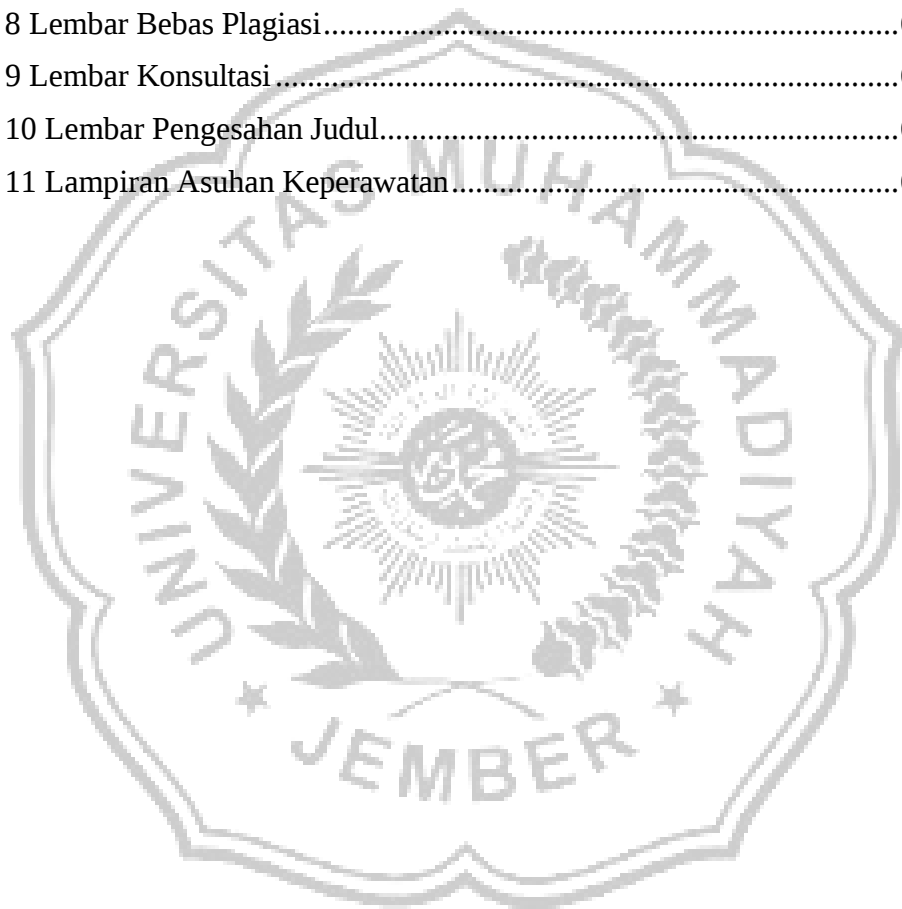
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terpadu.....	33
Tabel 3. 1 Definisi operasional.....	36
Tabel 4. 1 Observasi Saturasi selama di IGD.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	55
Lampiran 2 SOP Teknik Napas Dalam	56
Lampiran 3 Etik.....	58
Lampiran 4 Surat Izin Pengantar Penelitian	59
Lampiran 5 Surat Pengambilan Kasus KTI.....	63
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	64
Lampiran 7 Informed Consent.....	65
Lampiran 8 Lembar Bebas Plagiasi.....	66
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	67
Lampiran 10 Lembar Pengesahan Judul.....	68
Lampiran 11 Lampiran Asuhan Keperawatan.....	69



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

IGD	INSTALASI GAWAT DARURAT
KTI	KARYA TULIS ILMIAH
O ₂	OKSIGEN
RSUD	RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SOP	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
SpO ₂	SATURASI OKSIGEN PERIFER

