

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, N., Rachmawati, E., & Wibowo, T. (2024). Pengaruh aktivitas fisik terhadap tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 12(2), 87–95.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2024). *Prevalensi hipertensi di Indonesia menurun*. Kementerian Kesehatan RI. Diakses dari <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/prevalensi-hipertensi-di-indonesia-menurun/>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2024). *Statistik kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2024*. BPS Jawa Timur.
- Barbosa, E. C., Rodrigues, M. C., & Silva, A. P. (2022). Physical inactivity and hypertension risk among adults: A systematic review. *Journal of Cardiovascular Health*, 18(2), 115–124.
- Beevers, G., Lip, G. Y. H., & O'Brien, E. (2022). ABC of hypertension: Pathophysiology and management of hypertension. *BMJ*, 378, e069234.
- Burnier, M., & Egan, B. M. (2022). Adherence in hypertension: A review of prevalence, risk factors, impact, and management. *Circulation Research*, 130(7), 1053–1070.
- Carey, R. M., & Whelton, P. K. (2024). Prevention, detection, evaluation, and management of hypertension. *Hypertension*, 81(1), 15–28.
- Carey, R. M., Muntner, P., Bosworth, H. B., & Whelton, P. K. (2022). Prevention and control of hypertension. *JAMA*, 328(18), 1848–1861.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2025). *Profil kesehatan Kabupaten Jember tahun 2024*. Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2024). *Laporan penyakit tidak menular Jawa Timur tahun 2024*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Feter, N., Leite, J. S., Caputo, E. L., & Rombaldi, A. J. (2024). Walking exercise and blood pressure reduction: A systematic review and meta-analysis. *Sports Medicine*, 54(2), 311–325.
- Flack, J. M., & Adekola, B. (2023). Blood pressure and the new ACC/AHA hypertension guidelines. *Trends in Cardiovascular Medicine*, 33(1), 25–31.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2021). *Family nursing: Research, theory, and practice* (9th ed.). New York: Pearson Education.

- Funder, J. W., Carey, R. M., & Mantero, F. (2022). Primary aldosteronism and secondary hypertension. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, 10(5), 341–352.
- Global Health Science Group Journal. (2024). Tren penyakit tidak menular di Jawa Timur. *Jurnal Global Health Science Group*, 12(1), 55–64.
- Hall, J. E., & Hall, M. E. (2021). *Guyton and Hall textbook of medical physiology* (14th ed.). Philadelphia: Elsevier.
- Hengel, F. E., Jansen, M. A., & Peters, R. J. (2022). Lifestyle determinants of hypertension among adults. *European Journal of Preventive Cardiology*, 29(5), 732–740.
- Hidayat, R., Setiawan, A., & Rahmawati, S. (2023). Peran program Prolanis dalam pengendalian hipertensi di fasilitas kesehatan tingkat pertama. *Jurnal Kebijakan Kesehatan*, 9(1), 45–52.
- Hidayat, R., Setiawan, A., & Rahmawati, S. (2023). Pengaruh jalan kaki teratur terhadap pengendalian hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 11(2), 88–96.
- Johnson, M., Brown, T., & Williams, R. (2023). *Brisk Walking Exercise* as non-pharmacological therapy for hypertension. *Journal of Hypertension and Cardiovascular Care*, 18(3), 145–154.
- Jordan, J., Kurschat, C., & Reuter, H. (2023). Arterial hypertension: Diagnosis and treatment. *Deutsches Ärzteblatt International*, 120(9), 149–160.
- Kaakinen, J. R., Coehlo, D. P., Steele, R., Robinson, M., & Hanson, S. M. H. (2022). *Family health care nursing: Theory, practice, and research* (7th ed.). Philadelphia: F.A. Davis.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman pengendalian hipertensi di fasilitas pelayanan kesehatan primer*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kim, S., & Park, J. (2023). Walking exercise and hypertension management: A community-based study. *International Journal of Community Health Nursing*, 15(2), 98–107.
- Kjeldsen, S. E., Narkiewicz, K., & Burnier, M. (2023). Hypertension management and cardiovascular risk reduction. *European Heart Journal*, 44(12), 1041–1054.

- Lee, H., Choi, Y., & Kang, S. (2022). The effect of brisk walking on blood pressure among hypertensive adults. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 37(4), 320–327.
- Ma, Y., & Chen, X. (2022). Mechanisms and risk factors associated with primary hypertension. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9, 875621.
- Mani, P. (2024). Genetic and environmental determinants of essential hypertension. *Current Hypertension Reports*, 26(1), 11–20.
- Martinez, L., Rodriguez, P., & Garcia, M. (2024). Aerobic walking program for blood pressure control in older adults. *Geriatric Nursing*, 52, 112–119.
- Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., et al. (2023). 2023 ESH guidelines for the management of arterial hypertension. *Journal of Hypertension*, 41(12), 1874–2071.
- Mills, K. T., Stefanescu, A., & He, J. (2022). The global epidemiology of hypertension. *Nature Reviews Nephrology*, 18(4), 223–237.
- Ningsih, D., Astuti, L., & Pratama, A. (2023). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada masyarakat urban. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 14(1), 33–41.
- Paluch, A. E., Bajpai, S., Bassett, D. R., et al. (2023). Daily steps and cardiovascular health outcomes in adults. *Circulation*, 147(12), 950–961.
- Permatasari, R., Kusuma, F., & Widjaja, D. (2022). Efektivitas jalan cepat terhadap tekanan darah pada Keluarga dengan Klien hipertensi. *Jurnal Olahraga Kesehatan*, 10(2), 112–120.
- Putri, S., & Aditya, R. (2024). Gaya hidup dan risiko hipertensi di era modern. *Jurnal Kesehatan Nasional*, 18(3), 201–210.
- Rahman, F., Santosa, A., & Dewi, K. (2022). Faktor risiko hipertensi pada populasi dewasa di Indonesia. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan*, 10(1), 15–23.
- Rahmawati, D., Putri, N., & Kurniawan, A. (2024). Pengaruh aktivitas jalan cepat terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Gerontik Indonesia*, 8(1), 25–33.
- Sari, M., & Wulandari, R. (2023). Pengaruh senam hipertensi terhadap tekanan darah lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1), 44–52.
- Sari, M., & Wulandari, R. (2024). Pendekatan komunitas dalam pengendalian hipertensi berbasis latihan fisik. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 19(2), 120–131.

- Stergiou, G. S., Palatini, P., Parati, G., et al. (2021). Blood pressure monitoring and hypertension diagnosis. *European Heart Journal*, 42(35), 3521–3534.
- Sudiharto. (2023). *Keperawatan keluarga*. Jakarta: EGC.
- Sugiarto, A., Hidayah, T., & Nasution, R. (2022). Hipertensi sebagai tantangan kesehatan global. *Jurnal Kedokteran Klinik*, 7(4), 178–186.
- UMS News. (2024). *Indonesia peringkat kelima dunia hipertensi: Ancaman bagi usia produktif*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses dari <https://news.ums.ac.id/indonesia-peringkat-lima-dunia-hipertensi/>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., et al. (2021). 2021 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357.
- Widodo, P., & Lestari, A. (2024). Efektivitas aktivitas fisik aerobik terhadap tekanan darah Keluarga dengan Klien hipertensi. *Jurnal Fisioterapi Indonesia*, 15(1), 56–63.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension: Key facts and global status report*. Geneva: World Health Organization.
- Zubaidah, N., Rahman, A., & Fitriani, D. (2023). Efektivitas jalan cepat terhadap tekanan darah lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 11(2), 76–84.