

DAFTAR PUSTAKA

- Agustianti, R., Pandriadi, Nussifera, L., Wahyudi, Angelianawati, L., Meliana, I., Sidik, E. A., Nurlaila, Q., Simarmata, N., Himawan, I. S., Pawan, E., Ikhrum, F., Andriani, A. D., Ratnadewi, & Hardika, I. R. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*. CV. Tohar Media.
- Agustina, R., Rianda, D., Lasepa, W., Birahmatika, F. S., Stajic, V., & Mufida, R. (2023). *Nutrient intakes of pregnant and lactating women in Indonesia and Malaysia : Systematic review and meta-analysis*.
- Andayani, H. F. (2024). *Gizi Ibu Hamil*. PT Nasya Expanding Management.
- Aritonang, E. S., Apriyanto, Kusumawardani, E., Rahmayanti, R., Rahelli, Y., Mareti, S., Ernawati, W., Indayati, Madiyanti, D. A., Marlina, H., Astuti, S. A., & Agista, N. T. (2025). *KEHAMILAN, JANIN, DAN NUTRISI*: Lingkar Edukasi Indonesia.
- Astuti, H., Widiyanti, F. L., Nashruddin, N. I., Hamdanesti, R., Ngii, Y., Muri, P. H., Arsyad, J. F., Sari, M. R., Pramitaresthi, I. G. A., Apriyanti, Waluyo, D., Sari, N. I., Welan, R., Asmak, N., & Yusuf, Y. (2023). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Eurika Media Aksara.
- Azza, A., Susilo, C., Wardhana, D. I., & Nurvitasari, S. (2022). *Pola Konsumsi Nutrisi Harian Berbasis Karbohidrat (Ipomoea batatas (L .) dengan Kecukupan Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil*. 14(2), 137–143. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v14i2.8054>
- Dipo, D. P. (2021). *PEDOMAN GIZI SEIMBANG IBU HAMIL DAN IBU MENYUSUI*.
- Dwifitri, U., Zulkarnain, M., Flora, R., Purnama, Y., & Slamet, S. (2022). *Karakteristik , Asupan Protein , Kadar Protein Total dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil : Studi Cross Sectional*. 15(2), 108–120.
- Fitriah, A. H. (2018). *Buku Praktis Gizi Ibu Hamil*. Media Nusa Creative.
- Haryono, P., Jati, P., Budiraharjo, J., Sa'dianoor, Purnama, I. G. H., Prasetya, R., Diwyami, N. P., Firdaus, A., Palupi, P. J., & Prasetyo, D. (2026). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Ilmiah* (1st ed.). Penerbit Buku Sonpedia.
- Hasan, R. T. (2025). *Mid-upper arm circumference as a tool to assess the nutritional status of pregnant women and associated factors*. <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>
- Hayati, T. V., Zulkarnain, M., Flora, R., Sari, Y. W., Novrika, & Fajar, N. A. (2024). *Analisis Status Gizi dan Kesehatan Keselamatan Kerja Pada Ibu Hamil yang Bekerja di Rumah Sakit*. 5, 2114–2123.
- Herlambang, H., Puspasari, A., Maharani, C., Enis, R. N., Fitri, A. D., Kusdiyah, E., & Ibnu, I. N. (2025). Protein Insufficiency Among First-Trimester Pregnant Women in Jambi, Indonesia. *Althea Medical Journal*, 12(2), 110–116. <https://doi.org/10.15850/amj.v12n2.4044>
- Iskandar, I., Rachmawati, R., Ichsan, I., & Khazanah, W. (2022). Perbaikan gizi pada ibu hamil kekurangan energi kronis (KEK) melalui pendampingan pemberian makanan tambahan di wilayah kerja Puskesmas Lampisang Aceh Besar. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 4(1), 34. <https://doi.org/10.30867/pade.v4i1.900>

- Ixora, Wulandari, D., Yuswantoro, E., & Anam, A. K. (2025). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Media Nusa Creative.
- Kemenkes. (2022). *Gizi Seimbang Ibu Hamil*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/405/gizi-seimbang-ibu-hamil?utm_source
- Kemenkes. (2024). *Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil Terpenuhi, Kehamilan Pasti Lancar*. https://ayosehat.kemkes.go.id/kebutuhan-nutrisi-ibu-hamil?utm_source
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Martini, S., Hapsari, W. D., & Lestari, S. (2024). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil*. 9(02), 45–54.
- Mulyono, A., Aji, A. S., Irwanti, W., Afifah, E., & Lipoeto, N. I. (2024). *Hubungan Status Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Dengan Antropometri Bayi Baru Lahir Di Sumatra Barat, Indonesia*. 8(3), 151–161. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.15>
- Murphy, M. M., Higgins, K. A., Bi, X., & Barraj, L. M. (2021). *Adequacy and Sources of Protein Intake among Pregnant Women in the United States , NHANES 2003 – 2012*. 0–11.
- Mutalazimah, M., Yudhistira, A. W., & Dwi, S. L. (2020). *Energy , Protein Intake and Mid-Upper Arm Circumference in Pregnant Women in Boyolali Regency , Indonesia*. 16(9), 77–83.
- Paramita, F. (2019). *Gizi Pada Kehamilan*. Wineka Media.
- Sari, M., Aini, R., & Wahyuni, N. W. (2025). *Biostatistik Untuk Administrasi Rumah Sakit*. Dikti Press.
- Setyorini, D., Rahmawati, V. Y., Arfianti, M., Susilowati, Y. A., Kurniasih, U., Yulistanti, Y., Panjaitan, E. A., Marlina, & Desmarnita, U. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Komplikasi*. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Shibasaki, T., Nakamura, H., Kamimura, T., Tabata, F., Kawakami, S., & Inubashiri, M. (2025). *Relationship between dietary protein intake and serum essential free amino acid concentrations in Japanese pregnant women : an observational study*.
- Siswati, T., Ningrum, D. S., Safitri, A., & Sitasari, A. (2025). *Maternal Dietary , Nutritional Status , and Its Association with Low- Birth Weight : A Scoping Review*. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition (IJPHN)*, 5(2). <https://doi.org/10.7454/ijphn.v5i2.1058>
- Siswati, T., Yogyakarta, P. K., Ningrum, D. S., Yogyakarta, P. K., Yogyakarta, P. K., & Sitasari, A. (2025). *Maternal Dietary, Nutritional Status, and Its Association with Low-Birth Weight: A Scoping Review*. *Indonesia Journal of Public Health Nutrition*, 5(2). <https://doi.org/10.7454/ijphn.v5i2.1058>
- Sitawati, Thaariq, N. A. A., Eliagita, C., Wahyuni, R., Mursyida, R., Rohaeni, E., Sari, N., & Sulistiyaningsih, S. H. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Untuk Ibu dan Generasi Sehat*. Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Soviadi, N. V., Anjarwati, N., Lesmono, W. D., Oresti, S., Sohibun, Edwin, V. A., Rahma, G., Hermansyah, & Ibrahim. (2025). *Biostatistik Terapan: Analisis*

- Data Kesehatan untuk Pengambilan Keputusan Berbasis Bukti*. Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- unicef. (2025). *Perubahan Gizi yang Lebih Baik untuk Ibu Hamil di Jawa Timur*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/kampung-pengasuhan/gizi/cerita/perubahan-gizi-yang-lebih-baik-untuk-ibu-hamil-di-jawa-timur>
- UNICEF. (2020). *Maternal Nutrition*. <https://www.unicef.org/nutrition/maternal>
- World Health Organization (WHO). (2021). *Maternal Health*. <https://www.who.int/health-topics/maternal-health>
- Yosefinata, K., Zuhairini, Y., & Luftimas, D. E. (2022). Association Between Maternal Mid-Upper Arm Circumference and Baby's Birth Weight. *Majalah Kedokteran Bandung*, 54(3), 172–176. <https://doi.org/10.15395/mkb.v54n3.2701>
- Yunus, Y., & Katili, T. E. P. S. (2023). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu yang Bekerja* Relationship Between Knowledge and Attitude with Exclusive Breastfeeding Behavior Among Working Mothers. 12(2), 110–117. <https://doi.org/10.31314/mjk.12.2.110-117.2023>

