



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO
DALAM MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN ASMA DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSUD. dr H KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Program Profesi Ners

Oleh:

Mochammad Kavin Robbani S. Kep
NIM. 2501031003

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO
DALAM MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN ASMA DI INSTALASI GAWAT
DARURAT RSUD. dr H KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Mochammad Kavin Robbani S. Kep
NIM. 2501031003

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mochammad Kavin Robbani
NIM : 2501031003
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 21 Februari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : ambesari, Bondowoso
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Teknik Pernafasan Buteyko Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir KIA.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Mochammad Kavin Robbani S. Kep)
NIM. 2501031003

HALAMAN PERSETUJUAN

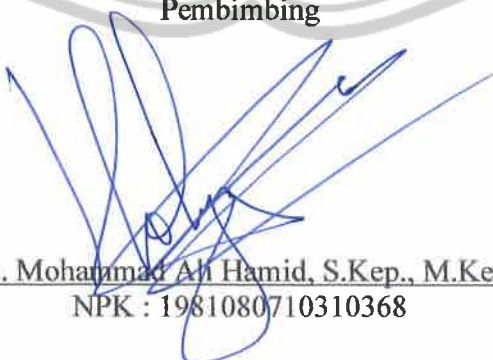
IMPLEMENTASI TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO DALAM MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD dr KOESNADI BONDOWOSO

Mochammad Kavin Robbani

NIM : 2501031003

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian Karya Tulis Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2026
Pembimbing


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK : 1981080710310368

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Seminar KIA Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juli 2026

Penguji I

Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979070110112289

Penguji II

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448

Penguji III

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO DALAM MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD dr KOESNADI BONDOWOSO

Mochammad Kavin Robbani S. Kep
NIM. 2501031003

Dewan Penguji Ujian Seminar KIA pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979070110112289
2. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448
3. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Farid dan Ibu Nurul Hidayah Kedua orang tua ku yang memberikan doa dan dukungan baik moral maupun materiil selama ini, “Terima Kasih semoga Allah membalas semua pengorbananmu, Amin.
2. Adikku Dina dan Dini yang tercinta, terima kasih selalu membuat diriku tersenyum.
3. Farah yang membantu dan senantiasa memberi Semangat di setiap
4. Dosen pembimbing dan seluruh dosen, atas bimbingan, ilmu, serta arahan yang sangat berarti selama proses penyusunan karya ini.
5. Sahabat dan teman-teman, yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kebersamaan selama masa perkuliahan.
6. Semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, hingga karya ini dapat diselesaikan.

Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi salah satu bentuk kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

MOTTO

“Mun la taoh berka’ jek sampek kloppaeh ka sengajherin arangka”

”Belajar Hidup”



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas hidayah-Nya, sehingga peneliti menuntaskan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Implementasi Teknik Pernafasan Buteyko Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Koesnadi Bondowoso”. Penyusunan KIA ini merupakan salah satu persyaratan dalam pelaksanaan penelitian serta penyelesaian pendidikan profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penyelesaian KIA ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Sehingga, peneliti menyampaikan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing atas bimbingan, arahan, serta masukan secara berkesinambungan selama proses penyusunan KIA ini.
7. Seluruh pihak dan rekan-rekan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas bantuan, dukungan, serta semangat selama penyusunan KIA ini.

Peneliti memahami Karya Ilmiah Akhir ini terdapat keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif agar mendapat manfaat pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya keperawatan komunitas dan keluarga.

Jember, 09 Juni 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

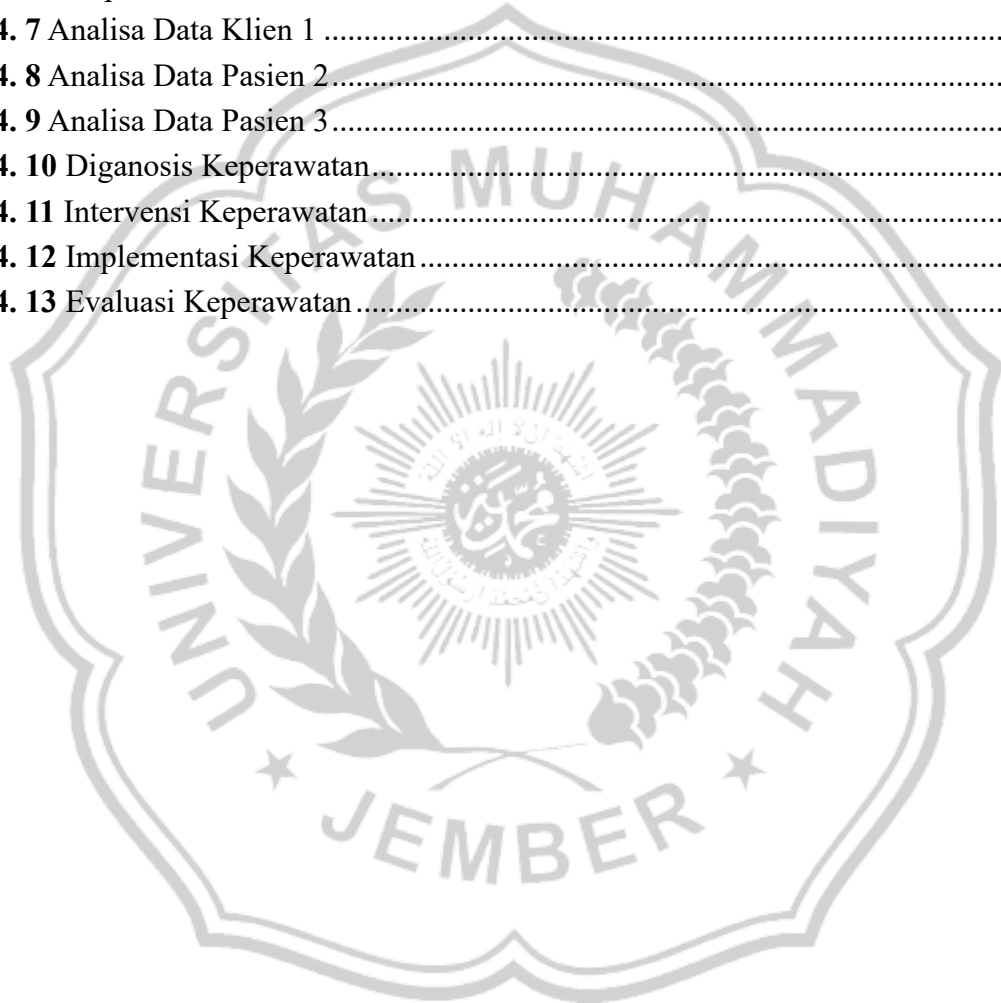
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Buteyko	7
2.2 Saturasi oksigen.....	11
2.3 Frekuensi Pernafasan.....	12
2.4 Konsep Dasar Asma	14
2.5 Penelitian Terkait.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Jenis Rancangan Penelitian.....	20
3.2 Subjek Penelitian	20
3.3 Fokus Penelitian.....	20
3.4 Lokasi dan Waktu penelitian.....	20
3.5 Instrumen Penelitian	20
3.6 Metode Pengumpulan Data	21
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data.....	21
3.8 Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24

4.1 Hasil.....	24
4.2 Pembahasan	37
4.3 Keterbatasan Penelitian	47
BAB V PENUTUP	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Klien	24
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan.....	24
Tabel 4. 3 Pola Fungsi Kesehatan	25
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik	26
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Penunjang	27
Tabel 4. 6 Terapi Pasien	28
Tabel 4. 7 Analisa Data Klien 1	28
Tabel 4. 8 Analisa Data Pasien 2.....	29
Tabel 4. 9 Analisa Data Pasien 3.....	30
Tabel 4. 10 Diganosis Keperawatan.....	31
Tabel 4. 11 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 4. 12 Implementasi Keperawatan.....	34
Tabel 4. 13 Evaluasi Keperawatan.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengesahan Judul	53
Lampiran 2 Lembar Konsultasi	54
Lampiran 3. Hasil Uji Plagiarism	55
Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup	56
Lampiran 5. Dokumentasi.....	57

