



**HUBUNGAN *HOUSEHOLD FOOD INSECURITY* DENGAN
STATUS GIZI MAKRO DAN MIKRO PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI RUMAH SAKIT TINGKAT III
BALADHIKA HUSADA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh:
Krisna Dwi Bagus Setiawan
NIM : 22.1101.1028

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**



**HUBUNGAN *HOUSEHOLD FOOD INSECURITY* DENGAN
STATUS GIZI MAKRO DAN MIKRO PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI RUMAH SAKIT TINGKAT III
BALADHIKA HUSADA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh:

Krisna Dwi Bagus Setiawan
NIM : 22.110.11028

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT. atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang senantiasa memberikan kekuatan, keteguhan hati, serta kemudahan hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada keluarga saya, Ibu Heni Tri Wahyu, Kakak Agustina Noni Nurdian, Adik Aurel Tri Loveana dan Ayah Moch. Kholili Terima kasih telah menjadi rumah yang tak pernah lelah menerima, doa yang tak pernah putus dipanjatkan, serta kekuatan yang selalu hadir di setiap langkah. Di balik setiap pencapaian ini, ada kesabaran, kasih sayang, dukungan emosional dan finansial, serta pengorbanan yang tak terhitung nilainya. Skripsi ini bukan sekadar hasil perjuangan peneliti, melainkan juga buah dari cinta dan kerja keras keluarga yang selalu percaya bahwa setiap mimpi layak diperjuangkan.
2. Terima kasih kepada Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, kepercayaan dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada sahabat-sahabat penulis, Syeikha Kirana Dewi, Muhammad Rifqi Al-Azmy, Terzanda Risquana Akbar, Fransiskus Xaverius Nicolaus Indra Permana, Ratri Ayu Prameswari, Thalia Nur Fitri dan Imelina Resti Apriliatul Hasanah, yang senantiasa menjadi ruang pulang di tengah lelah, serta alasan mengapa perjalanan yang panjang ini terasa lebih ringan. Setiap doa, tawa, dukungan,

dan kehadiran kalian telah menjelma menjadi kekuatan yang mengantarkan penulis hingga menyelesaikan karya ini. Semoga semoga langkah kalian senantiasa dipenuhi keberanian dan kebahagiaan, dan semoga sinar bintang selalu menyinari jalan harapan kalian, ke mana pun kehidupan membawa mimpi-mimpi itu berlabuh.

4. Terimakasih kepada keluarga besar *galaxyz*, Inka Kristin, Libriyana Adhani dan Islami Eka Saputri yang tentunya telah menemani proses penulis dari awal menginjak bangku sekolah hingga akhirnya menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih telah bertumbuh bersama, mengisi setiap proses dengan tawa, cerita, dan kenangan yang tak lekang oleh waktu. Semoga persahabatan kita senantiasa mekar seperti bunga yang tak pernah kehilangan musimnya, terus bertumbuh indah di setiap langkah kehidupan.
5. Terakhir, terima kasih kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2022 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu saling menguatkan satu sama lain dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Terakhir, terima kasih untuk diriku sendiri. Terima kasih karena memilih tetap berjalan ketika langkah terasa berat, tetap percaya ketika harapan nyaris padam. Ada begitu banyak luka yang tidak terlihat, air mata yang diam-diam jatuh, serta malam-malam panjang yang hanya diketahui oleh langit. Namun, semua itu tidak berhasil menghentikan langkahmu. Semoga setelah ini hidup menjadi lebih lembut, mimpi-mimpi menemukan jalannya, dan hatimu selalu dipenuhi keberanian untuk terus mekar, sebagaimana bunga yang tetap memilih berbunga meski berkali-kali diterpa musim.

MOTTO

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah”

(QS. Az-Zumar: 53)

“Perang telah usai, Perang telah usai, Aku bisa pulang, Ku baringkan panah dan
berteriak, Menang!”

(Nadin Amizah – Di Akhir Perang)

“Patibrata Praharsa. Sehidup semati, Bahagia!”

(Ziggy Zezsyzazeoviennazabrizkie – Di Tanah Lada)



KATA PENGANTAR

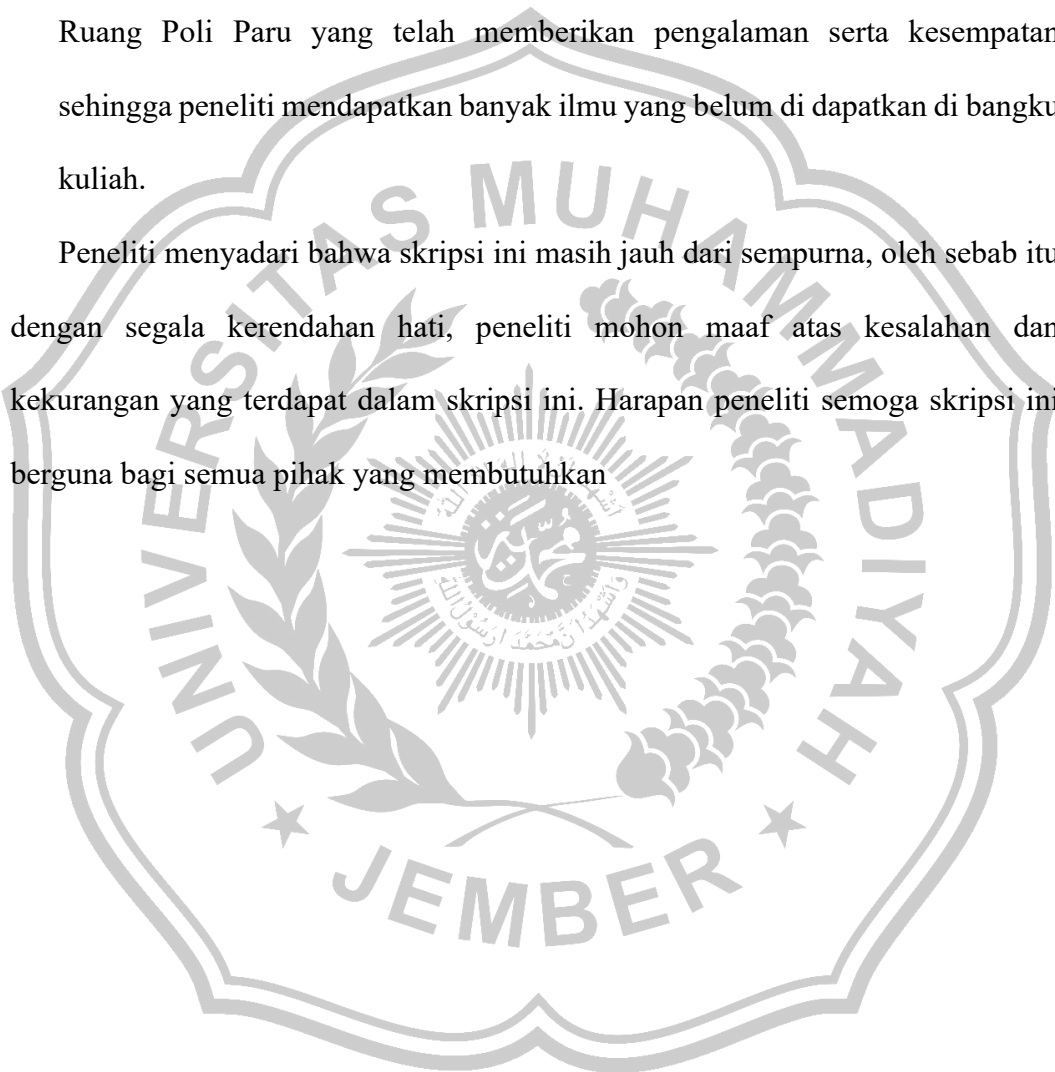
Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan *Household Food Insecurity* Dengan Status Gizi Makro Dan Mikro Pada Pasien Tuberkulosis Di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi- tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran

dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Keluarga Besar Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember khususnya Ruang Poli Paru yang telah memberikan pengalaman serta kesempatan sehingga peneliti mendapatkan banyak ilmu yang belum di dapatkan di bangku kuliah.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan



PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *HOUSEHOLD FOOD INSECURITY* DENGAN STATUS GIZI MAKRO DAN MIKRO PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA

Krisna Dwi Bagus Setiawan

NIM : 22.1101.1028

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juni 2026

Pembimbing I



Dr. Luh Titi Handayani, S.Kep., Ns., M.Kes.

NPK : 1979070110112289

Pembimbing II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB.

NPK : 1990021011509368

PENGESAHAN

HUBUNGAN *HOUSEHOLD FOOD INSECURITY* DENGAN STATUS GIZI MAKRO DAN MIKRO PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA

Krisna Dwi Bagus Setiawan
NIM : 22.1101.1028

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. (.....)
NPK : 1970071519305382
2. Penguji I : Dr. Luh Titi Handayani, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)
NPK : 1979070110112289
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK : 1990021011509368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK : 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

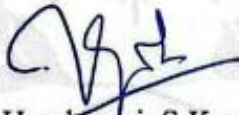
Jember, 16 Juli 2026

Penguji I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep.
NPK : 1970071519305382

Penguji II



Dr. Luh Titi Handayani, S.Kep., Ns., M.Kes.
NPK : 1979070110112289

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK : 1990021011509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id>

email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Krisna Dwi Bagus Setiawan
NIM : 2211011028
Tempat, tanggal lahir : Jember, 24 Agustus 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jalan Pahlawan No. 40, Dukuhdempok,
Wuluhan, Jember
Jurusan/Program Studi : S1 – Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan *Household Food Insecurity* dengan Status Gizi Makro dan Mikro pada Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

(Krisna Dwi Bagus Setiawan)
NIM.2211011028

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
PERSEMBAHAN.....	ii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
PENGESAHAN	viii
LEMBAR PENGUJI.....	ix
LEMBAR KEABSAHAN PENELITIAN.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Tuberkulosis	8
B. Konsep <i>Household Food Insecurity</i>	19
C. Konsep Status Gizi	25
D. Konsep <i>Self-Care Deficit Theory</i>	30
E. Penelitian Terkait	32
BAB III KERANGKA KONSEP	38
A. Kerangka Konseptual.....	38
B. Hipotesis	38
BAB IV METODE PENELITIAN.....	40
A. Metode Penelitian	40

B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	40
C. Definisi Operasional	44
D. Tempat dan Waktu Penelitian	45
E. Alat Pengumpul Data.....	45
F. Prosedur Pengumpulan Data	47
G. Analisis Data.....	49
H. Etika Penelitian.....	54
BAB V HASIL PENELITIAN	57
A. Data Umum.....	57
B. Data Khusus.....	60
BAB VI PEMBAHASAN	64
B. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	64
C. Keterbatasan Penelitian	78
D. Implikasi Keperawatan	79
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	82
A. Simpulan.....	82
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1	Klasifikasi IMT Usia Dewasa Menurut WHO 26
Tabel 2.2	Nilai Ambang Batas LiLA pada Dewasa..... 27
Tabel 2.3	Ambang Batas Lingkar Pinggang (WHO, 2020) 27
Tabel 2.4	Tabel Pemeriksaan Laboratorium Gizi Mikro..... 28
Tabel 2.5	Tabel Penelitian Terkait..... 32
Tabel 4.1	Tabel Definisi Operasional..... 44
Tabel 4.2	Tabel <i>Blue Print Household Food Insecurity Access Scale</i> 46
Tabel 4.3	Tabel Uji Validitas <i>Household Food Insecurity Access Scale</i> 46
Tabel 4.4	Tabel <i>Scoring</i> Variabel <i>Household Food Insecurity</i> 50
Tabel 4.5	Tabel <i>Coding</i> Data Umum..... 50
Tabel 4.6	Tabel <i>Coding</i> Variabel <i>Household Food Insecurity</i> 51
Tabel 4.7	Tabel <i>Coding</i> Variabel Status Gizi Makro..... 51
Tabel 4.8	Tabel <i>Coding</i> Variabel Status Gizi Mikro 51
Tabel 4.9	Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi <i>Spearman</i> 53
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia pada Pasien Tuberkulosis di Poli Paru Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, Juni (n=47).....57
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Pasien Tuberkulosis di Poli Paru Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, Juni (n=47)..... 58
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir pada Pasien Tuberkulosis di Poli Paru Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, Juni (n=47) 58
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan pada Pasien Tuberkulosis di Poli Paru Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, Juni (n=47)..... 58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pendapatan Per Bulan pada Pasien Tuberkulosis di Poli Paru Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, Juni (n=47)..... 59
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Riwayat Perdarahan pada Pasien Tuberkulosis di Poli Paru Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, Juni (n=47) 59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Durasi Riwayat Diagnosa TBC pada Pasien Tuberkulosis di Poli Paru Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, Juni (n=47)..... 60
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi <i>Household Food Insecurity</i> pada Pasien Tuberkulosis di Poli Paru Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, Juni (n=47)..... 60
Tabel 5.9	Distribusi Status Gizi Makro pada Pasien Tuberkulosis di Poli Paru Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, Juni (n=47)..... 61
Tabel 5.10	Distribusi Status Gizi Mikro pada Pasien Tuberkulosis di Poli Paru Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, Juni (n=47)..... 61
Tabel 5.11	Distribusi Silang Hubungan <i>Household Food Insecurity</i> Status Gizi Makro Pekerjaan pada Pasien Tuberkulosis di Poli Paru Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, Juni (n=47) 61

Tabel 5.12 Distribusi Silang Hubungan <i>Household Food Insecurity</i> Status Gizi Mikro pada Pasien Tuberkulosis di Poli Paru Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, Juni (n=47).....	62
--	----



DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1 Adaptasi <i>Self-care Deficit Theory</i> dengan Penelitian.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal.
Lampiran 1. Lembar Pengesahan Judul	92
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan FIKes Unmuh Jember	93
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan BANGKESBANGPOL.....	94
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada	95
Lampiran 5. Surat Etik	97
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian FIKes Unmuh Jember	98
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian BANGKESBANGPOL.....	100
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember.....	101
Lampiran 9. Surat Telah Dilakukan Penelitian di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember	103
Lampiran 10. Lembar <i>Informed Consent</i>	105
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	106
Lampiran 12. Lembar Kuesioner	107
Lampiran 13. Lembar Observasi.....	110
Lampiran 14. Rekapitulasi Uji Validitas	111
Lampiran 15. <i>Output</i> SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas	112
Lampiran 16. Rekapitulasi Karakteristik Responden	113
Lampiran 17. Rekapitulasi Kuesioner <i>Household Food Insecurity</i>	115
Lampiran 18. Rekapitulasi Status Gizi Makro.....	117
Lampiran 19. Rekapitulasi Status Gizi Mikro	118
Lampiran 20. <i>Output</i> SPSS	119
Lampiran 21. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data	123
Lampiran 22. Daftar Riwayat Hidup.....	127
Lampiran 23. Lembar Konsultasi.....	128
Lampiran 24. <i>Plan of Action</i>	130